ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ОРВИ

от проекта “Растём вместе” совместно с Хишиной С. Т.



ОРВИ, или острые респираторные вирусные инфекции — это группа заболеваний, вызываемых различными вирусами, которые поражают дыхательные пути. К числу этих вирусов относятся аденовирусы, риновирусы, коронавирусы и другие. Основная особенность ОРВИ заключается в том, что это вирусные инфекции, передающиеся воздушно-капельным путём.

Отличие ОРВИ от гриппа заключается в следующем:

• Грипп вызывается конкретным вирусом — вирусом гриппа, который может иметь более выраженные и серьёзные симптомы, а также более тяжёлое течение по сравнению с большинством ОРВИ.
• ОРВИ может быть вызван различными вирусами, а симптомы могут варьироваться по интенсивности в зависимости от вируса и состояния организма.

Основные симптомы ОРВИ включают:

- Насморк и заложенность носа
- Боль в горле и кашель
- Легкая или умеренная температура (обычно до 38°C)
- Головная боль
- Легкая общая слабость и усталость
- Чихание

В случае ОРВИ симптомы обычно более мягкие и менее интенсивные по сравнению с гриппом, который может проявляться высокой температурой, сильной головной болью, болями в мышцах и суставам, и выраженной слабостью.

Использование высоких доз витамина С в первые часы после начала ОРВИ может значительно облегчить течение болезни и уменьшить риск осложнений. Такие дозы помогают активизировать иммунную систему за счёт стимуляции бактерицидных свойств и миграции нейтрофилов. Витамин С также способствует увеличению числа и активности иммунных клеток, таких как нейтрофилы, лимфоциты и фагоциты, а также выработке антител, включая иммуноглобулины А и М. Это, в свою очередь, помогает сократить продолжительность инфекции. Кроме того, витамин С усиливает выработку интерферона и поддерживает систему комплемента, что делает его важным элементом в борьбе с вирусными заболеваниями.