

# 22 рецепта для пасхального стола

№ 17  
16 апреля 2024

# Все для женщины

- ✓ Оригинальное горячее
- ✓ Необычные салаты и закуска
- ✓ Яркие куличи и кексы стр. 13
- ✓ Пышные пироги

+ 9 идей  
для украшения  
дома  
стр. 20



## Как не растолстеть на сидячей работе

стр. 8

О каких правах надо  
помнить в женской  
консультации стр. 10

5 эффективных  
масок стр. 6  
для молодости кожи

стр. 28 8 ошибок  
при посадке  
картофеля

стр. 30

Какие хобби  
подойдут вам  
по темпераменту

Мифы  
и правда  
о диабете  
стр. 24

На фото: Анна Черкасова с сыном  
Максимом, г. Лотошино Московской обл.

Оформите подписку:

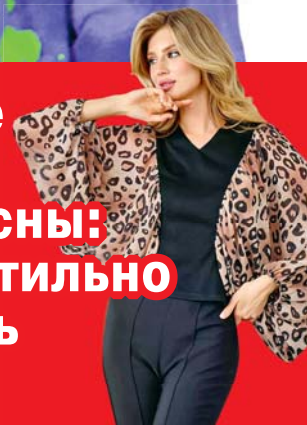
✓ в отделении  
связи –  
индекс П1339



✓ на сайте  
podpiska.pochta.ru  
или отсканируйте  
QR-код

Модные  
узоры  
этой весны:  
как их стильно  
сочетать

стр. 4



ISSN 1819-0979



9 771819 097772



# Причуды звёздных мамочек

## Мадонна

Не разрешала дочке менять одежду

Певица, чтобы побудить свою дочь Лурдес к учебе, заставляла ее носить одну и ту же одежду каждый день. Сменить наряд она могла, только если выполнит все заданные уроки. Грязные вещи, оставленные Лурдес на полу, девочка должна была выстирать сама и вернуть маме уже чистыми.



Кормила ребёнка, как птицы

С момента рождения сына, которого актриса назвала Беар Блю, она стала применять самые продвинутые методы воспитания, например кормила младенца из рта в рот пережеванной пищей – как делают птицы. До 9 лет Беар Блю ни разу не стригся и принимал ванну вместе с матерью. А еще они оба соблюдают строгую веганскую диету.



Алисия Сильверстоун

## Кристен Белл

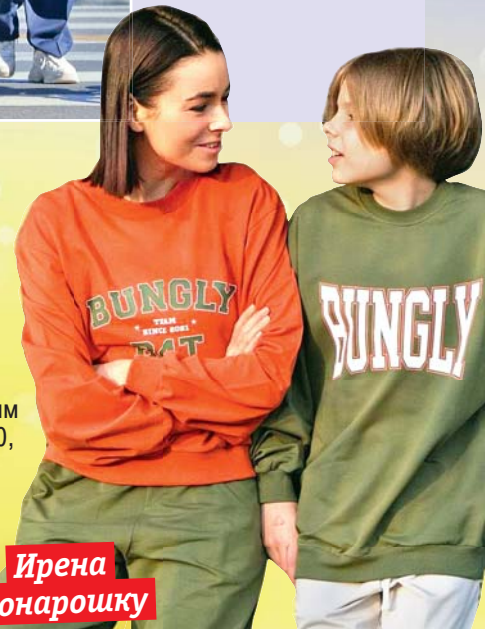


Запирала дочь в комнате

Когда трехлетняя дочь актрисы Дельта разыгрывалась по вечерам и не хотела ложиться спать, Кристен запирала ее в комнате, чтобы не мешала спать старшему брату. Актриса уверяет, что малышка быстро успокаивалась и засыпала.

Ребёнок-вегетарианец на диете

Ирена, ее супруг и дети – вегетарианцы. Но, когда ее старший сын Серафим стал набирать лишний вес, она посадила его на диету: «Серафим Саныч не ест после 19.00, в два раза уменьшил порции, обходит стороной сладкое и мучное и тренируется 6–7 раз в неделю».



Ирена Понарошку

## Тощих в жёны не брать!

Как нелегко жилось раньше прекрасной половине человечества...

### ХУДОБА – ПРИЗНАК БОЛЕЗНИ

Идеалом красоты на Руси была полнотелая и широкобедрая женщина. А худышек замуж не брали. Худоба была символом либо нищеты, либо болезни. Считалось, что худые девушки не смогут забеременеть или выносить ребенка. У них зачастую узкий таз, поэтому они часто умирали при родах.



### БЬЁТ – ЗНАЧИТ ЛЮБИТ

Эта поговорка родилась во времена крестьянской Руси, когда бить жену считалось не просто нормой, а необходимостью. Только «Домострой» (свод правил и наставлений XVI века) ввел ограничения в привычные отношения. Там можно прочитать такой призыв к гуманности: «...ни по виденью не бите, ни под сердце кулаком, ни пинком, ни посохом не колотить, никаким железным или деревянным». Но по факту мужчины не сильно его придерживались.

### ТЫ ДОМА, А ОН – НА БЛУД

Замужняя женщина не имела права выйти из дома без разрешения супруга. А мужчины могли свободно даже изменять. Секс с незамужней женщиной не считался прелюбодеем и назывался «блудом». За это Церковь просто назначала мужчине штраф.

### ВМЕСТО РАЗВОДА МОНАСТЫРЬ

Если никак не получалось наладить мир в семье или муж хотел избавиться от бесплодной жены, он отправлял ее в монастырь. А сам мог через шесть месяцев жениться.





**Наталья Водянова**

### Запретила детям плакать

Супермодель родила на свет пятерых детей и считает себя очень строгой родительницей. Ее детям с самого детства запрещено плакать, ведь звездная мама выступает против любых манипуляций, а слезы — это не что иное, как манипуляция родительской любовью...

## Посмотреть

«Гнев человеческий», в кино с 22 апреля



Хмурый мужчина устраивается инкассатором, чтобы поймать грабителей банка. Он не полицейский. Так зачем ему это надо?

## Почитать

«Улыбка Катерины. История матери Леонардо», Карло Вечче



История матери Леонардо да Винчи. Ее, девушку, рожденную свободной, угнали в рабство и отняли все...

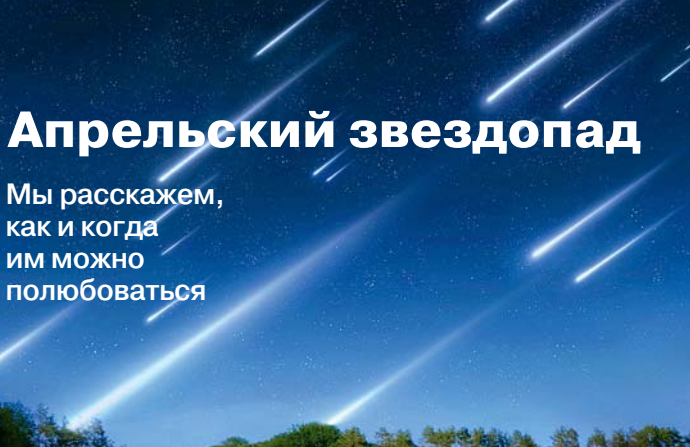
## Улыбнись

☺ Дед закопал в огороде телефоны внуков, внуки закопали зубы деда... Огород копали все!..

☺ Если какая-то мысль у вас в голове не укладывается, то нечего ее туда запикивать.

## Апрельский звездопад

Мы расскажем, как и когда им можно полюбоваться



Каждый год в конце апреля на небе можно наблюдать необыкновенно красивое явление — звездопад Лириды. В этот период Земля проходит сквозь шлейф пыли от кометы C/1861 G1 Тэтчер. Пылевые частицы кометного хвоста входят в атмосферу нашей планеты и красиво сгорают. Полет метеоров выглядит так, как будто они возникают из одной точки. Эти вспышки света видят люди на Земле.

Поток метеоров движется на границе созвездий Лиры и Геркулеса, но ближе к Лире, поэтому и называется звездопадом Лириды. Важно, что его можно наблюдать невооруженным глазом. Пик звездного дождя придется на 21–23 апреля, а лучшее время для наблюдения — ближе к утру, час между заходом Луны и восходом Солнца. Ради такого зрелища можно и не поспать!

## Съедобный кактус



Вы наверняка его видели и, возможно, даже пробовали

Это гилоцереус, и его плоды можно встретить на прилавках любого большого супермаркета. Яркие, с чешуйчатой оболочкой, сочные! Мы знаем их под названиями «драконий фрукт», питахайя

или питайя. Интересно, что цветы гилоцереуса распускаются только ночью и для опыления необходимы ночные бабочки и летучие мыши.



Гилоцереус похож на гигантский декабрист

## Семья с обложки

**Анна Черкасова (38 лет)** — мамочка в положении. У нее уже есть двое детей: **Максим (6 лет)** и **Никита (5 лет)**. Мальчики очень обрадовались, узнав, что у них будет сестричка, и каждый уже даже придумал ей имя. Вся семья ждет маленькую принцессу.



Съемки на обложку проводятся бесплатно!

Тоже хотите держать в руках журнал с вашим фото на обложке? Присылайте свои свежие фото с ребенком на адрес редакции с пометкой «Хочу на обложку!» по электронной почте [woman@im-media.ru](mailto:woman@im-media.ru) либо на почтовый адрес журнала. Можно разместить снимки на [Odnoklassniki.ru](http://Odnoklassniki.ru) (нужно быть участником группы «Журнал «Все для женщины») или «ВКонтакте» ([vk.com/vdzhofficial](http://vk.com/vdzhofficial)), оставляйте свои фото с ребенком в альбоме «Хочу на обложку!»).

**ВНИМАНИЕ!** Участие в акции не гарантирует попадания на обложку.