

# Как брать отпуск, чтобы не потерять в деньгах

№ 16

9 апреля 2024

# Все для женщины

**Рыбка –  
объедение** стр. 20



**5 рецептов  
на любой вкус**

**Яркий завтрак:  
фруктово-ягодные  
запеканки** стр. 22



# Худеем к лету

**6 страниц диет и советов**

стр. 13

**Оригинальные  
жакеты  
на весну  
и лето**

стр. 4



**Домашние  
средства** стр. 7  
для отбеливания зубов

**Как вывести пятна  
от пота и дезодоранта  
с одежды** стр. 19

**5 опасных заблуждений  
о тромбозе** стр. 8

**Почему  
ребёнок  
хвастается  
и что с этим  
делать**  
стр. 27

**Тонкости выращивания  
рассады огурцов  
и кабачков** стр. 28



На фото:  
Кристина Насибула с дочкой  
Лианой, г. Москва

**Оформите подписку:**

✓ в отделении  
связи –  
индекс П1339



✓ на сайте  
podpiska.pochta.ru  
или отсканируйте  
QR-код



## «Око Земли»

Эти таинственные круги диаметром 40–50 километров созданы самой природой посреди пустыни

Огромные концентрические круги из выступающего из-под песка камня и других осадочных пород получили название «Структура Ришат». Это геологическое образование расположено в пустыне Сахара. Оно также известно под названием «око Земли» или «глаз Сахары» и является одним из самых загадочных мест планеты. Как образовался «глаз», доподлинно неизвестно. Долгое время считалось, что кольца — результат вулканического извержения или падения метеорита. Теперь наиболее вероятной версией считается эрозия почвы. Геологи пришли к выводу, что кольца образовались в разное время. Возраст самого древнего — около 600 миллионов лет. Такие изменения почвы могли произойти только в результате неравномерного поднятия земной коры. Но что заставило ее так измениться там, где на огромном пространстве одни лишь пески?..

Электроника здесь не работает. Стрелки компаса сходят с ума, а навигаторы показывают странные маршруты

На Земле обозреть всю структуру невозможно, только из космоса

## Улыбнись

Женщина надела новое платье.  
— Дорогой, как я тебе?  
— Немного наддела. А так ничего!

Значит, как девушка за рулем, так сразу «обезьяна с гранатой», а как продавать авто — «в идеальном состоянии, ездила девушка»...

Новоселов, только что въехавших в панельный дом, навещает друг. Посреди разговора вдруг умолкает и прислушивается:  
— У вас есть мыши?  
— Нет, — отвечает хозяин, — это соседи едят салат.

Бабка и дедка учли свои ошибки... Так на Руси прекратили выпекать колобки, а стали выпускать хлеб в кирпичиках.

Кто ходит в гости по утрам, тот видел много страшных дам.

## Посмотреть

«Легенда о русалке», в кино с 11 апреля

Во время битвы между кланами погибает вождь русалок. Глава победившего клана тоже умирает, а в убийстве обвиняют его сына...



## Почитать

«Харизма лидера», Радислав Гандапас

Харизма не всем дается от рождения. Если не повезло, ее можно развить: получить набор навыков, которые помогут стать более обаятельными и харизматичными.



## Пэрис Хилтон клонировала пропавшую собаку

Фотомодель так сильно любила малышку Даймонд Бэби, что не пожалела миллион долларов, чтобы воссоздать ее живую. Собачка породы чихуахуа убежала из дома Пэрис еще осенью 2022 года. Пэрис пообещала награду в \$10 000 тому, кто вернет ее любимицу, и даже наняла шестерых экстрасенсов для поиска. Но увы.

### СТВОЛОВЫЕ КЛЕТКИ

Удивительно, но модель сохранила стволовые клетки любимой собаки (их заморозили после стерилизации Даймонд Бэби), и Пэрис обратилась в компанию, которая проводит эксперименты по клонированию. Там ей сделали двух собак, как две капли похожих на «исходник».

### ВСЕГДА ВМЕСТЕ

Пэрис назвала их Даймонд и Бэби. Они выглядят как близнецы и ведут себя так же — всегда вместе. Супермодель в полном восторге. Однако это весьма странный метод переживания утраты.



Даймонд и Бэби — собаки-клоны

Мама модели рассказывала, что дочь долго не могла смириться с потерей



## Кому суши за 370 тыс. рублей?

Самые дорогие в мире суши готовятся на Филиппинах. Их стоимость превышает 4 тыс. долларов, что составляет примерно 370 000 рублей. Для приготовления деликатеса используются только дорогостоящие и редкие ингредиенты: артезианская вода 70-летней выдержки, 12-летний бальзамический уксус, фуа-гра, розовая икра лосося, норвежский краб и лист съедобного 24-каратного золота, заменяющий привычный лист нори. Кроме того, в блюдо кладут настоящие бриллианты и жемчужины, которые, как уверяет повар, можно съесть без вреда для здоровья. Стоит отметить, что состоятельные туристы предпочитают не есть эти украшения, а забирают их с собой в качестве сувенира. Понятное дело, было бы глупо спускать бриллианты и жемчуг в унитаз!



Несмотря на потрясающий вид, из-за весьма затратной эксплуатации включают водопад только по праздникам

## Небоскрёб с водопадом

В Китае много небоскребов самого необычного дизайна, однако высотку с настоящим водопадом (Liebian Building) в городе Гуйян невозможно не заметить. На внешней стене здания создан водопад высотой 108 м. Это один из самых высоких искусственных водопадов в мире и самый большой из расположенных в городской местности. Четыре насоса мощностью по 185 кВт каждый поднимают воду почти до самой крыши небоскреба. Система обслуживания водопада и все необходимые коммуникации занимают четыре этажа, включая огромный резервуар для хранения и переработки воды. По словам собственников чудо-творения, вода для водопада используется или дождевая, или переработанная водопроводная. М-да, если затопит квартиры, то по полной, зато дождевой водой...



Ух, головокружительный вид!



Большой минус — внизу всегда мокро

Знакомьтесь, **Кристина Насибула (27 лет)** и маленькая **Лиана (2 года)**. Кристина и ее муж знакомы с института, и еще тогда, 8 лет назад, они решили, что у них будет дочка, и выбрали имя — Лиана. Так и вышло. До декрета Кристина получила три образования: специалист по социальной работе, медицинский оптик и библиотечкарь. Попробовала себя во всем и остановилась на социальной сфере. После декрета вернется туда. А пока Кристина полностью посвящает себя маленькой дочке.



Тоже хотите держать в руках журнал с вашим фото на обложке? Присылайте свои свежие фото с ребенком на адрес редакции с пометкой «Хочу на обложку!» по электронной почте [woman@im-media.ru](mailto:woman@im-media.ru) либо на почтовый адрес журнала. Можно разместить снимки на [Odnoklassniki.ru](http://Odnoklassniki.ru) (нужно быть участником группы «Журнал «Всё для женщины»») или «**ВКонтакте**» ([vk.com/vdzhofficial](http://vk.com/vdzhofficial), оставляйте свои фото с ребенком в альбоме «Хочу на обложку!»).

Съемки на обложку проводятся бесплатно!

**ВНИМАНИЕ!** Участие в акции не гарантирует попадания на обложку.