

中国针灸大成

БОЛЬШИЕ
ДОСТИЖЕНИЯ
АКУПУНКТУРЫ

中国
针灸
大成

2

ТОМ

УДК 61(510)
ББК 53.59(5Кит)
Б79

Оформление переплета Татьяны Луниной

Б79 Большие достижения акупунктуры: [в 2 т.] / Под ред. Ши Сюэминя; пер. с кит. Виноградского Б. Б. — М.: ООО «Международная издательская компания «Шанс», 2023. — Т. 2. — 599 с.

ISBN 978-5-907646-13-1 (общий)

ISBN 978-5-907646-12-4 (том 2)

«Большие достижения акупунктуры», или «Чжэнь цзю да чэн», — авторитетный и наиболее полный иллюстрированный трактат китайской народной медицины по акупунктуре. Второй том включает в себя способы лечения двадцати трех болезней, моксоприжигание, приемы визуальной диагностики и массажа.

Для специалистов в области синологии и всех, кто интересуется китайской культурой.

УДК 61(510)
ББК 53.59(5Кит)

ISBN 978-5-907646-13-1 (общий)

ISBN 978-5-907646-12-4 (том 2)

© Б. Виноградский, текст, перевод, 2023
© ООО «Международная издательская компания «Шанс», перевод, оформление, 2023
© ООО «Хунаньское издательство «Наука и техника», 2023
Все права защищены.

ООО «Хунаньское издательство «Наука и техника» предоставляет исключительное право на издание и распространение данного произведения на русском языке на территории России ООО «Международная издательская компания «Шанс».

Все права защищены. Не допускается копирование и распространение текста без письменного разрешения правообладателя.

ЦЗЮАНЬ ШЕСТОЙ

Пять органов ЦЗАН и ШЕСТЬ органов ФУ



Схема каналов на передней поверхности тела человека

1. Точка *тун-тянь* соединяется с точкой *ло-си*; 2. Темя; 3. Начало канала Сверх-ян на ноге в точке *цин-мин*; 4. Окончание канала Сверх-ян на руке в точке *тин-гун*; 5. Окончание канала Светлый ян на руке в точке *ин-сян*; 6. Точка *цюань-цяо*; 7. Окончание канала *ду-май* в точке *инь-цзяо*; 8. Точка *чэн-лин* соединяется с точкой *тянь-чун*; 9. В точке *тоу-вэй* начинается канал Светлый ян на ноге; 10. Точка *сы-чжу-кун*; 11. В точке *эр-мэнь* заканчивается канал Малый ян на руке; 12. В точке *тун-цзы-ляо* начинается канал Малый ян на ноге; 13. Точка *юань-е*; 14. В точке *чэн-цзян* заканчивается канал *жэнь-май*; 15. Точка *нао-шу*; 16. В точке *ци-цюань* начинается канал Малый инь на руке; 17. В точке *чжун-фу* начинается канал Сверх-инь на руке; 18. В точке *тянь-чи* начинается канал Недостаточный инь на руке; 19. Точка *нэй-гуань* внутреннего поддерживающего чудесного канала *инь-вэй-май*; 20. Точка *ци-мэнь*, в которой заканчивается канал Недостаточный инь на ноге; 21. Точка *шу-фу*, в которой заканчивается канал Малый инь на ноге; 22. Точка *тай-бай*, в которой заканчивается канал Сверх-инь на ноге; 23. Точка *ле-цюэ* чудесного канала зачатия *жэнь-май*; 24. Точка *хуэй-инь*, в которой начинается канал *жэнь-май*; 25. Точка *да-дунь*, в которой начинается канал Недостаточный инь на ноге; 26. Точка *шао-шан*, в которой заканчивается канал Сверх-инь на руке; 27. Точка *чжун-чун*, в которой заканчивается канал Недостаточный инь на руке; 28. Точка *шао-чун*, в которой заканчивается канал Малый инь на руке; 29. Точка *гун-сунь* поднимающегося чудесного канала *чун-май*; 30. Точка *чжао-хай* внутреннего пяточного чудесного канала *инь-цзяо-май*; 31. Точка *юн-цюань*, в которой начинается канал Малый инь на ноге; 32. Точка *инь-бай*, в которой начинается канал Сверх-инь на ноге; 33. Точка *вэй-дао* соединяется с точкой *цзюй-ляо*; 34. Точка *ту-фу* соединяется с точкой *инь-ши*.

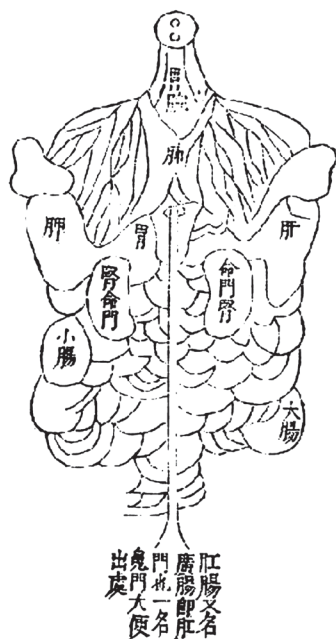
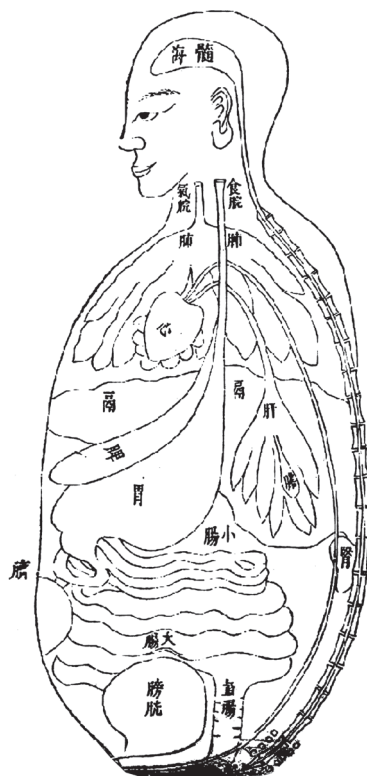


Схема расположения
в организме человека
органов цзан и фу

1. Море мозга;
2. Дыхательные пути;
3. Пищевод;
4. Легкие;
5. Диафрагма;
6. Печень;
7. Селезенка;
8. Желудок;
9. Желчный пузырь;
10. Тонкий кишечник;
11. Пупок;
12. Толстый кишечник;
13. Почки;
14. Мочевой пузырь;
15. Прямая кишка;
16. Подача семени;
17. Мочевыделение;
18. Задний проход.

Схема расположения каналов на задней
поверхности тела

1. Точка *тянь-чун*;
2. Точка *ло-си*;
3. Точка *цзяо-сунь* соединяется с точкой *сы-чжу*;
4. Точка *бай-хуэй* соединяется с точкой *цянь-дин*;
5. Точка *цзянь-цзин* соединяется с точкой *юань-е*;
6. Точка *тянь-жун* соединяется с точкой *цюань-ляо*;
7. Точка *у-ли* соединяется с точкой *нао-шу*;
8. Точка *хоу-си* чудесного канала *ду-май*;
9. Точка *цзюй-ляо*;
10. Точка *юнь-ши*;
11. Точка *чан-цян*, в которой начинается чудесный канал *ду-май*;
12. Точка *цяо-инь*, в которой заканчивается канал Малый ян на ноге;
13. Точка *ли-дуй*, в которой заканчивается канал Светлый ян на ноге;
14. Точка *гуань-чун*, в которой начинается канал Малый ян на руке;
15. Точка *линь-ци* опоясывающего чудесного канала *дай-май*;
16. Точка *вай-гуань* внешнего поддерживающего чудесного канала;
17. Точка *шао-цзэ*, в которой начинается канал Сверх-ян на руке;
18. Точка *шан-ян*, в которой начинается канал Светлый ян на руке;
19. Точка *чжи-инь*, в которой заканчивается канал Сверх ян на ноге;
20. Точка *шэнь-май* внешнего пяточного чудесного канала *ян-цзяо-май*.



Пять органов *цзан*

Орган *цзан* является хранилищем. В сердце хранится дух-*шэнь*; в легких хранятся души-*по*; в печени хранятся души-*хунь*; в селезенке хранятся ум и мудрость, в почках хранится семя и воля. Поэтому они и называются пять органов *цзан*, то есть пять хранилищ¹.

Шесть органов *фу*

Органы *фу* являются местами переработки. Это желчный пузырь, желудок, толстый кишечник, тонкий кишечник, три части тела, мочевого пузыря. Они получают грубое *ци* из пяти органов *цзан* и являются местами его переработки, а поэтому и являются шестью органами *фу*.

Пять органов *цзан* сохраняют семя-*цзин* (может обозначать самую тонкую фракцию вещества, нечто наиболее рафинированное, чистое) и не истощаются. Они постоянно наполняются (*мань*), но не достигают состояния полноты (*ши*). Шесть органов *фу* проводят, опорожняясь, а не хранят полученное, поэтому они достигают состояния полноты², но не наполняются. Так, например, вода и зерно попадают в рот к человеку и в результате желудок достигает состояния полноты (*ши*), тогда как кишечник опустошается (*сю*); пища проходит из желудка вниз, и в результате кишечник наполняется, тогда как желудок опустошается (*сюй*). А потому говорится, что достигают состояния полноты (органы *фу*), но не наполняются.

Легкие имеют вес три *цзиня* и три *ляна*. Они состоят из шести лепестков и двух долей. С четырех сторон они похожи на блюдо. Они расположены около позвоночника на уровне третьего позвонка. В них имеется двадцать четыре отверстия, которые располагаются шеренгой. Они распределяют чистое и грубое *ци* во все органы *цзан* и являются защитным зонтом для органов *цзан*.

Сердце весит двенадцать *лянов*. В нем семь отверстий, и от сердца отходит три тонких ответвления. По форме оно похоже на не раскрывшийся цветок лотоса. Сердце расположено между легкими и диафрагмой. Сердце находится на уровне пятого позвонка позвоночного столба.

¹ Орган *цзан* и «хранилище» *цзан* иероглифически записываются почти одинаково. — *Здесь и далее, если не указано иное, примечание переводчика.*

² *Ши* — то есть отдают излишки, как плоды, ибо понятие *ши* имеет также значение «плод», «результат».

Перикард расположен под сердцем над поперечной пленкой. Он расположен выше вертикальной пленки. Он соединяется с поперечной пленкой и находится как бы в мешке из желтого жирового вещества, окружая сердце. Имеется еще и другая внешняя пленка, покрытая тонкими жилками, похожими на шелковые нити. Она соединяется с сердцем и легкими и является собственно околосоердечной сумкой.

Три части тела обозначают путь движения воды и пищи в организме, а также начало и конец движения *ци*. Верхняя часть тела (*шан-цзяо*) располагается между сердцем и желудком. Для ее лечения используется точка *дань-чжун*, которая располагается в углублении между двумя сосками на груди. Средняя часть тела (*чжун-цзяо*) располагается на уровне средней полости желудка (*чжун-вань*), на четыре *цуня* выше пупка. Точка для ее лечения расположена рядом с пупком (точка *ци-бан*). Нижняя часть тела (*ся-цзяо*) расположена на уровне верхней границы мочевого пузыря. Точка для ее лечения находится на один *цунь* ниже пупка (*ци-ся*).

Печень весит два *цзиня* и четыре *ляна*. Слева у нее три лепестка, а справа четыре лепестка. Она управляет левой стороной, но расположена в правом боку. Перед правой почкой. Она соединяется с желудком. Находится на уровне девятого позвонка позвоночного столба.

Желчный пузырь находится между короткими лепестками печени. Он весит три *ляна* и три *чжу*³. В нем содержится три *гэ*⁴ желчи.

Передний край диафрагмы находится на уровне точки *цзю-вэй*, а задний ее край располагается на уровне одиннадцатого позвонка. Диафрагма окружает позвоночный столб, преграждая путь грубому *ци*, чтобы оно не отравляло сердце и легкие.

Вес селезенки составляет два *цзиня* и три *ляна*. Ее ширина три *цуня*, а длина равна пяти *цуням*. Она служит прикрытием желудку. Располагается около позвоночного столба, на уровне одиннадцатого позвонка.

Вес желудка составляет два *цзиня* и один *лян*. Его величина составляет один *чи* и пять *цуней*. В диаметре желудок имеет пять *цуней*. Он гибкий и может сокращаться и вытягиваться, достигая в длину два *чи* и шесть *цуней*.

³ Чжу – мера веса, составляющая 1 / 24 *ляна*.

⁴ Гэ – мера сыпучих тел, равная 1 / 10 *шэна*, около 0,104 л.

Тонкий кишечник весит два *цзиня* и четырнадцать *лянов*. Длина его составляет три *чжана* и два *чи*. Он изгибается в правую сторону и насчитывает шестнадцать извилин. Верхнее отверстие тонкого кишечника является нижним отверстием желудка и расположено выше пупка на два *цуня*, а ниже пупка на один *цунь* находится точка *шуй-фэнь*, где расположено нижнее отверстие кишечника. Когда вещество достигает в тонком кишечнике этого места, уже происходит разделение чистого и мутного и влага уходит в мочевой пузырь, а грязные остатки поступают в толстый кишечник.

Толстый кишечник весит два *цзиня* и двенадцать *лянов*. Его длина составляет два *чжана* и один *чи*. Его ширина составляет четыре *цуня*. Он изгибается в левую сторону, насчитывая шестнадцать извилин. Как раз на уровне пупка находится верхнее отверстие толстого кишечника и, следовательно, нижнее отверстие тонкого кишечника.

В организме человека две почки, которые весят один *цзинь* и один *лян*. По своей форме они похожи на гальку. Они имеют желто-фиолетовый цвет. Они располагаются с двух сторон желудка, примыкая к позвоночному столбу на уровне четырнадцатого позвонка, на одной высоте с пупком, расположенным впереди.

Мочевой пузырь весит девять *лянов* и два *чжу*. Он имеет в ширину девять *цуней*. Он расположен ниже и впереди почек, сбоку от толстого кишечника. Верхняя граница мочевого пузыря как раз совпадает с нижним отверстием тонкого кишечника, откуда в него попадает жидкость.

В позвоночном столбе насчитывается двадцать один позвонок. Когда отыскиваешь точки, следует знать, что как раз на уровне плеч расположен большой позвонок, который является локализацией точки *бай-лао*.

РАЗМЕРЫ ПРОТЯЖЕННОСТИ ЧЕТЫРНАДЦАТИ КАНАЛОВ КАНАЛОВ

На руках располагается шесть каналов субстанции ян, которые с рук поднимаются на голову, длина каждого из них пять *чи*, то есть их общая протяженность составляет три *чжана*.

На руках имеется шесть каналов субстанции инь. Эти каналы с грудной клетки переходят на руки. Длина каждого из них три *чи* и пять *цуней*. Если три *чи* умножим на шесть, то получим один *чжан* и восемь *чи*. Умножим пять *цуней* на шесть и получим три *чи*. То есть в сумме будет два *чжана* и один *чи*.

На ногах расположено шесть каналов субстанции ян, которые с головы опускаются на ноги. Длина каждого составляет восемь *чи*. Шесть умножает на восемь и получаем четыре *чжана* и восемь *чи*.

На ногах расположено шесть каналов субстанции инь, которые с ног поднимаются в область брюшной полости. Длина каждого составляет шесть *чи* и пять *цуней*. Шесть умножаем на шесть и получаем тридцать шесть. Пять умножает на шесть и получаем три *чи*. В сумме будет три *чжана* и девять *чи*.

Длина каналов *ду-май* и *жэнь-май* составляет по четыре *ци* и пять *цуней*, что в сумме составляет девять *чи*.

Всего длина четырнадцати каналов составляет в сумме шестнадцать *чжанов* и два *чи*. Такое расстояние проходит по меридианам *ци*.

ПЕСНЯ О НАЧАЛЬНЫХ И КОНЕЧНЫХ ТОЧКАХ ДВЕНАДЦАТИ КАНАЛОВ ОРГАНОВ ЦЗАН И ФУ

На руках канал легких имеет начальную и конечную точки *шао-шан* и *чжун-фу*. Точки канала толстого кишечника это *шан-ян* и *ин-сян*. На ногах точки канала желудка — это *тоу-вэй* и *ли-дуй*. Для канала селезенки — это точки *инь-бай* и *да-бао*. На руках для канала сердца — это точки *цзи-цюань* и *шао-чун*. Для тонкого кишечника — это точки *шао-цзэ* и *тин-гун*. Для мочевого пузыря — это точки *цзин-мин* и *чжи-инь*. Для почек — это точки *юн-цюань* и *шу-фу*. Для перикарда — это *тянь-чи* и *чжун-чун*. Для трех частей тела — это *гуань-чун* и *эр-мэнь*. Для желчного пузыря — это *тун-цзы-ляо* и *цяо-инь*. Для канала Недостаточный инь печени — это точки *да-дунь* и *ци-мэнь*. Песню о начальных и конечных точках двенадцати каналов, каждый исследователь должен увековечить в своей душе, запомнив ее навсегда.

КАКИЕ БОЛЕЗНИ ЛЕЧАТ ТОЧКИ КАНАЛА СВЕРХ ИНЬ НА РУКЕ

В трактате «Нэй цзин» говорится, что легкие являются передающим дворцом, они отвечают за порядок в пунктах выхода. Легкие являются корнем и сущностью *ци*. Это место, где находится душа *по*. Их цветами являются волосы на коже, а заполняются они посредством кожи. Это Сверх-инь, которое хранится внутри субстанции ян. Легкие непосредственно сообщаются с *ци* осени. Им соответствует запад и белый цвет, которые непосредственно входят в легкие, открывая отверстия в носу и сохраняясь в виде

зародыша-семени (*цзин*) в легких. Поэтому легким соответствуют болезни спины. Легким соответствует острый вкус. Из стихий они соотносятся с металлом. Из знаков им соответствует рис. Они соотносятся с четырьмя временами года. Из светил им соответствует Венера. Болезни, соответствующие легким, гнездятся в волосах. Среди животных легким соответствует лошадь. Из звуков им соответствует звук *шан*. Их число девятка. Из запахов им соответствует зловоние. Из жидкостей организма им соответствует слизь.

Запад порождает сухость. Сухость порождает металл, металл порождает легкие, легкие порождают кожу и волосы, кожа и волосы порождают почки. Легкие управляют носом. На небе им соответствует сухость, а на земле они соотносятся с металлом. В теле человека им соответствуют кожа и волосы. Среди органов *цзан* представлены легкими. Среди звуков им соответствует плач. Среди патологических изменений им соответствует кашель. Среди душевных стремлений им соответствует печаль. Печаль вредит легкими, а радость побеждает печаль. Жар вредит волосам и коже, а холод побеждает жар. Острое вредит волосам и коже, а горькое побеждает острое.

ПЕСНЬ О ТОЧКАХ КАНАЛА ЛЕГКИХ СВЕРХ ИНЬ НА РУКЕ (из «Исюэ жумэнь» — «ВВЕДЕНИЕ В МЕДИЦИНУ»)

На меридиане легких Сверх-инь на руке расположено одиннадцать точек. Это точки *чжун-фу*, *юнь-мэнь*, *тянь-фу*, *ся-бай*, *чи-цзэ*, *кун-цзуй*, *ле-цюэ*, *цзин-цюй*, *тай-юань*, *юй-цзи*, *шао-шан* (слева и справа насчитывается двадцать две точки).

Данный канал начинается в точке *чжун-фу* и заканчивается в точке *шао-шан*. Точки *шао-шан*, *юй-цзи*, *тай-юань*, *цзин-цюй* и *чи-цзэ* являются точками *цзин* (колодец), *ин*, *шу*, *цзин* (канал) и *хэ*.

Канал начинается внутренним ходом в средней части туловища, соединяясь с толстым кишечником, затем проходит через отверстие желудка, поднимаясь вверх, пересекает диафрагму и входит в легкие. От легких отходит



Схема органа цзан легкие
1. Горло; 2. Дыхательные пути;
3. Легкие; 4. Две доли;
5. Шесть лепестков



Канал легких Сверх-инь на руке
 1. Чжун-фу; 2. Юнь-мэнь; 3. Тянь-фу;
 4. Ся-бай; 5. Чи-цзэ; 6. Кун-цзуй;
 7. Ле-цюэ; 8. Цзин-цюй; 9. Тай-юань;
 10. Юй-цзи; 11. Шао-шан

горизонтальное ответвление в подмышечную область. Другое ответвление канала идет внутри под лопаткой параллельно и впереди канала сердца Малый инь. Затем наружный ход канала спускается на руку, доходит до локтя, движется вниз до нижнего соединения костей руки, проходит через точку определения пульса на руке *цунь-коу*, проходит через точку *шан-шу*, проходит через точку *юй-цзи* и заканчивается на конце большого пальца в точке *шао-шан*. Наружный ход канала имеет одно ответвление, которое начинается от точки *ле-цюэ* выше проксимальной лучезапястной складки, идет на тыльную поверхность руки по лучевому краю второго пальца, где у корня ногтя в 0,3 см, связывается с каналом Светлый ян на руке. В меридиане легких много *ци* и мало крови. Циркуляция в меридиане начинается во время инь.

Легкие — это орган, соответствующий знаку *синь* и стихии металла. Их пульс определяется в точке на запястье *цунь-коу*. И если для пульса характерно наполнение, значит, канал наполнен, и, следовательно, горячее *ци* поднимается вверх, соединяясь с грубым веществом, в результате чего закладывает нос. Следует делать опорожнение, больной должен есть острую пищу и быть при прохладной температуре воздуха.

Если для пульса характерен синдром пустоты, значит, и канал пуст. В результате *ци* недостаточно, и дыхание становится очень слабым. Следует делать восполнение (*бу*), чему также способствует кислая пища и тепло.

Плоды мандаринов помогают прекратить отделение мокроты и вернуть *ци* во вместилище духа-*шэнь*. Имбирная настойка является волшебным средством для лечения сильного кашля.

Когда семь чувств в человеке находятся в застое, то это приводит к затруднению дыхания. В этом случае следует птичье лекарство из алойного дерева смешивать с лекарством из плодов арековой пальмы.

Если в груди образуются затвердения, дыхание становится затрудненным, отрывистым, причиняет сильную боль, тогда следует употреблять лекарство из змеинового огурца (трихозанта Кириллова или ширококолокольчика крупноцветкового).

Если нос заложен и не проходит воздух, следует применять пилюли, которые готовятся из отстоя метелок (соцветий) терновника, корневищ лотоса и из полевой мяты. Если у больного не прекращается хронический гнойный насморк, тогда следует употреблять порошок из борнейской камфары, синего борщевика и магнолии лилиецветковой.

Соломоцвет двузубый излечивает патологическое отделение мокроты. Лекарство из растения эрмубянь излечивает горячий кашель. Коптис китайский, подкожный слой трутовикового гриба и желатин из ослиной кожи, на воде их колодца *э-цзин* обуздывают огонь сердца и очищают орган *цзан* и легкие.

Плоды индийского миндаля, горький миндаль и тетрапанакс бумажный лечат хронический кашель и полезны при хрипах в горле. Регулярные боли, которые ощущаются в одно и то же время, когда отделяется мокрота, следует лечить пинеллией тройчатой, воздействие которой будет более эффективным, если одновременно употреблять глауберову соль.

Прыщи, нарывы и зуд с болевыми ощущениями в случае синдромов ветра и жара лечатся софорой желтоватой, к которой добавляют немного гледичии китайской.

Звуки в носоглотке и сильный храп можно вылечить посредством колокольчиков, оболочек личинок цикад, абрикоса ансу (очищенного от шипов) и белого мышьяка в порошке (добавить в небольшом количестве).

Жар и заложенное горло — тогда следует употреблять чистец японский и схизонепету немного надрезанную в сушеном виде, что также предохраняет от простуды.

Если принимать сладкий бородач коротколистный, то можно вылечить сочащуюся желтуху (*ли-дань*). Мелкий порошок серы излечивает полипы в носу.

Квасцы, молочай Зибольдиев и белый мышьяк в порошке по своей природе являются тяжелыми и наполняющими, они смешиваются с соусом из

соевых бобов. При употреблении данного лекарства излечиваются заболевания дыхания.

Хотя употребление сажи облегчает ощущение температуры и неприятного вкуса, но если смешать сажу с морской солью, тогда можно еще лечить опухоли языка. Сладкая крупка перелесковая прекрасно лечит отек легких. Горький желчный пузырь петуха с холодной глиной излечит геморрой.

Мазь, приготовленная из порошка красной яшмы, излечивает хронический кашель и регулирует дыхание.

Лекарства из ртути и киновари понижают жар при патологическом отделении мокроты.

Женьшень в небольших количествах не восполняет (*бу*). Если его употреблять в небольших дозах, тогда он приводит к сгущению жидкостей в организме, а если принимать в больших количествах тогда он разжижает и приводит к проходимости каналов.

Шлемник байкальский, если его употреблять в невысушенном виде, является несильным слабительным. Если его употреблять мелко размолотым, тогда он охлаждает кишечник, а если употреблять его в сухом виде, тогда он очищает легкие.

Клопогон вонючий и борщевик, как говорил знаменитый врач Ли Гао в эпоху Цзинь, очень желательно употреблять при заболеваниях легких.

Огородный лук и эфедра китайская, если употреблять их постоянно в середине сезона, очень полезны для канала легких.

Астра татарская и лимонник китайский являются вяжущим средством. Подкорковый слой тутового дерева предохраняет от синдрома ветра и при синдроме полноты расчищает все каналы.

При перемежающихся лихорадках выбор рецептов и известных средств как для легких, так и для тяжелых, протекающих медленно и бурных, указывается и объясняется дальше. Ведь иногда секрет, состоящий из одного иероглифа, может стоить тысячу золотых. И среди ниже приводящихся указаний можно выбрать прекрасное средство для лечения, которое полностью отсутствует среди рецептов, в которых применяются травы и деревья.

В «Истинном каноне по гимнастике даоинь» («Даоинь бэнь цзин») сказано, что легкие являются укрытием (зонтом) для пяти органов *цзан*. Из них

исходят звуки, благодаря легким увлажняется кожа. Если семь чувств внутри организма человека нарушаются, тогда во внешнем мире его подстерегают соблазны шести видов разврата. Это приводит к тому, что дыхание становится неустойчивым, неравномерным. В результате стихия металла легких перестает быть чистой. Для того чтобы сделать чистым металл, прежде всего нужно урегулировать дыхание. Ведь если дыхание урегулировано, тогда огонь сердца спонтанно успокаивается. В первую очередь затихает и успокаивается сердце. После этого тело получает возможность расслабиться внутри. И на третьем этапе мысли и *ци* начинают входить и выходить через отверстия и волосы кожи, и при их прохождении не ощущается сопротивления. Тщательное изучение сердца приводит к тому, что дыхание становится очень тихим, а таким и должно быть истинное (*чжэнь*) дыхание. Ибо дыхание начинается из сердца, и если сердце спокойно, то *ци* урегулировано. И каждое дыхание возвращает к истоку, который является порождением золотой пилюли долголетия.

В трактате «Канон о печати сердца» («Синь инь цзин») говорится, что ураганный ветер все перемешивает и в течение ста дней свободно проникает небесный дух *лин*.

В трактате «Нэй цзин» говорится, что третий месяц осени называется «разрешающий мир и покой». Небесное *ци* в этот месяц становится резким, а земное *ци* становится светлым. В этот месяц следует рано ложиться и рано вставать, поднимаясь вместе с петухами. В результате стремления успокоятся и умиротворятся, и таким образом, можно будет смягчить осенние бедствия, успокоив и смилив *ци* духа-*шэнь*, и *ци* окажется очень благотворным. Если не направлять волевые устремления на внешний мир, можно очистить и успокоить *ци* легких. Если противопоставляться истинным устремлениям, тогда нанесешь вред легким. Если заменить злаки тыквой и фруктами, то получишь за один раз минимальную пользу. Гораздо лучше в течение двух дней успокаивать дыхание, а потом натошак для восполнения (*бу*) следует поесть простой отвар из лука Беккера с бараньими почками. Если же нет бараньих почек, тогда следует заменить их поясницей свиньи и принимать в качестве лекарства для восполнения — *бу*. Осенью ноги следует держать в тепле, а голову в холоде, так как в это время *ци* является спокойным и, входя в тело, оно успокаивает и сдерживает его. Начиная с лета и дальше

ОГЛАВЛЕНИЕ

ЦЗЮАНЬ ШЕСТОЙ	3
Пять органов ЦЗАН и шесть органов ФУ	3
пять органов ЦЗАН	5
шесть органов ФУ	5
РАЗМЕРЫ ПРОТЯЖЕННОСТИ ЧЕТЫРНАДЦАТИ КАНАЛОВ КАНАЛОВ	7
ПЕСНЯ О НАЧАЛЬНЫХ И КОНЕЧНЫХ ТОЧКАХ ДВЕНАДЦАТИ КАНАЛОВ ОРГАНОВ ЦЗАН И ФУ.	8
КАКИЕ БОЛЕЗНИ ЛЕЧАТ ТОЧКИ КАНАЛА СВЕРХ ИНЬ НА РУКЕ	8
ПЕСНЬ О ТОЧКАХ КАНАЛА ЛЕГКИХ СВЕРХ ИНЬ НА РУКЕ (ИЗ «ИСЮЭ ЖУМЭНЬ» – «ВВЕДЕНИЕ В МЕДИЦИНУ»).	9
МЕТОД ОТЫСКАНИЯ ТОЧЕК.	14
ТОЧКА ЧЖУН-ФУ (ДРУГОЕ НАЗВАНИЕ — ИН-ШУ)	14
ТОЧКА ЮНЬ-МЭНЬ (ВХОД В ОБЛАКА)	15
ТОЧКА ТЯНЬ-ФУ	16
ТОЧКА СЯ-БАЙ	16
ТОЧКА ЧИ-ЦЗЭ	16
ТОЧКА КУН-ЦЗУЙ	17
ТОЧКА ЛЕ-ЦЮЭ	17
ТОЧКА ЦЗИН-ЦЮЙ	18
ТОЧКА ТАЙ-ЮАНЬ (ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ — ТАЙ-ЦЮАНЬ).	19
ТОЧКА ЮЙ-ЦЗИ	19
ТОЧКА ШАО-ШАН	20
КАКИЕ БОЛЕЗНИ ЛЕЧАТ ТОЧКИ КАНАЛА СВЕТЛЫЙ ЯН НА РУКЕ	21
ПЕСНЯ О ТОЧКАХ КАНАЛА ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА СВЕТЛЫЙ ЯН НА РУКЕ	21
МЕТОДЫ ОТЫСКАНИЯ ТОЧЕК.	24
ТОЧКА ШАН-ЯН (ТАКЖЕ НАЗЫВАЕТСЯ ЦЗЮЭ-ЯН).	24
ТОЧКА ЭР-ЦЗЯНЬ (ТАКЖЕ ИМЕЕТ НАЗВАНИЕ ЦЗЯНЬ-ГУ)	24
ТОЧКА САНЬ-ЦЗЯНЬ (ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ ШАО-ГУ)	24
ТОЧКА ХЭ-ГУ (ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ ХУ-КОУ).	25
ТОЧКА ЯН-СИ (ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ ЧЖУН-КУЙ).	26
ТОЧКА ПЯНЬ-ЛИ	26
ТОЧКА ВЭНЬ-ЛЮ (ТАКЖЕ НАЗЫВАЕТСЯ НИ-ЧЖУ И ЕЩЕ ЧИ-ТОУ)	27

точка <i>ся-лянь</i>	27
точка <i>шан-лянь</i>	27
точка <i>сань-ли</i> (ТАКЖЕ НАЗЫВАЕТСЯ <i>шоу-сань-ли</i>)	28
точка <i>цюй-чи</i>	28
точка <i>чжоу-ляо</i>	29
точка <i>у-ли</i>	29
точка <i>би-нао</i>	30
точка <i>цзянь-юй</i> (ИМЕЕТ НАЗВАНИЕ <i>цзянь-цзин</i> И ДРУГОЕ НАЗВАНИЕ <i>пянь-цзянь</i>)	30
точка <i>цзюй-гу</i>	31
точка <i>тянь-дин</i>	32
точка <i>фу-ту</i> (ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ <i>шуй-сюэ</i> , ИЛИ ТОЧКА ВОДЫ)	32
точка <i>хэ-ляо</i> (ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ <i>чан-пинь</i>)	32
точка <i>ин-сян</i>	33
Основные методы лечения по точкам канала светлый ян на ноге	33
песня о точках канала желудка светлый ян на ноге.	34
методы отыскания точек.	37
точка <i>тоу-вэй</i>	37
точка <i>ся-гуань</i>	38
точка <i>цзя-чэ</i> (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ <i>цзи-гуань</i> , А ТАКЖЕ <i>цюй-я</i>)	38
точка <i>чэн-ци</i>	39
точка <i>сы-бай</i>	39
точка <i>цзюй-ляо</i>	40
точка <i>ди-цан</i>	40
точка <i>да-ин</i>	41
точка <i>жэнь-ин</i> (ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ <i>у-хуэй</i>)	41
точка <i>шуй-ту</i> (ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ <i>шуй-мэнь</i>)	42
точка <i>ци-шэ</i>	42
точка <i>цюэ-пэнь</i> (ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ <i>тянь-гай</i>)	42
точка <i>ци-ху</i>	43
точка <i>ку-фан</i>	43
точка <i>у-и</i>	44
точка <i>ин-чуан</i>	44
точка <i>жу-чжун</i>	44
точка <i>жу-гэнь</i>	45
точка <i>бу-жун</i>	46
точка <i>чэн-мань</i>	46

точка <i>ЛЯН-МЭНЬ</i>47
точка <i>ГУАНЬ-МЭНЬ</i>47
точка <i>ТАЙ-И</i>47
точка <i>ХУА-ЖОУ-МЭНЬ</i>47
точка <i>ТЯНЬ-ШУ</i> (ДРУГОЕ НАЗВАНИЕ <i>ЧЖАН-СИ</i> , ЕЩЕ НАЗВАНИЕ <i>ГУ-МЭНЬ</i>)48
точка <i>ВАЙ-ЛИН</i>48
точка <i>ДА-ЦЗЮЙ</i>49
точка <i>ШУЙ-ДАО</i>49
точка <i>ГУЙ-ЛАЙ</i>49
точка <i>ЦИ-ЧУН</i> (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ <i>ЦИ-ЦЗЕ</i>)50
точка <i>БИ-ГУАНЬ</i>50
точка <i>ФУ-ТУ</i>51
точка <i>ИНЬ-ШИ</i> (ДРУГОЕ НАЗВАНИЕ <i>ИНЬ-ДИН</i>)51
точка <i>ЛЯН-ЦЮ</i>52
точка <i>ДУ-БИ</i>52
точка <i>САНЬ-ЛИ</i>53
точка <i>ШАН-ЛЯНЬ</i> (ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ <i>ШАН-ЦЗЮЙ-СЮЙ</i>)56
точка <i>ТЯО-КОУ</i>56
точка <i>СЯ-ЛЯНЬ</i> (ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ <i>СЯ-ЦЗЮ-СЮЙ</i>)57
точка <i>ФЭН-ЛУН</i>57
точка <i>ЦЗЕ-СИ</i>58
точка <i>ЧУН-ЯН</i>59
точка <i>СЯНЬ-ГУ</i>59
точка <i>НЭЙ-ТИН</i>60
точка <i>ЛИ-ДУЙ</i>60
Основные методы лечения посредством применения точек канала	
СВЕРХ ИНЬ НА НОГЕ61
ПЕСНЯ О ТОЧКАХ КАНАЛА СЕЛЕЗЕНКИ СВЕРХ-ИНЬ НА НОГЕ62
МЕТОДЫ ОТЫСКАНИЯ ТОЧЕК68
точка <i>ИНЬ-БАЙ</i>68
точка <i>ДА-ДУ</i>68
точка <i>ТАЙ-БАЙ</i>69
точка <i>ГУН-СУНЬ</i>69
точка <i>ШАН-ЦЮ</i>70
точка <i>САНЬ-ИНЬ-ЦЗЯО</i>71
точка <i>ЛОУ-ГУ</i> (ДРУГОЕ НАЗВАНИЕ <i>ТАЙ-ИНЬ-ЛО</i>)72

ТОЧКА ДИ-ЦЗИ (ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ ПИ-ШЭ)	72
ТОЧКА ИНЬ-ЛИН-ЦЮАНЬ	73
ТОЧКА СЮЭ-ХАЙ	73
ТОЧКА ЦИ-МЭНЬ	74
ТОЧКА ЧУН-МЭНЬ (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ ШАН-ЦЗЫ-ГУН)	74
ТОЧКА ФУ-ШЭ	75
ТОЧКА ФУ-ЦЗЕ (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ ЧАН-КУ)	75
ТОЧКА ДА-ХЭН	75
ТОЧКА ФУ-АЙ	76
ТОЧКА ШИ-ДОУ	76
ТОЧКА ТЯНЬ-СИ	76
ТОЧКА СЮН-СЯН	77
ТОЧКА ЧЖОУ-ЖУН	77
ТОЧКА ДА-БАО	77

Основные методы лечения посредством воздействия на точки канала

МАЛЫЙ ИНЬ НА РУКЕ	78
ПЕСНЬ О ТОЧКАХ КАНАЛА СЕРДЦА МАЛЫЙ ИНЬ НА РУКЕ	79
МЕТОДЫ ОТЫСКАНИЯ ТОЧЕК	85
ТОЧКА ЦЗИ-ЦЮАНЬ	85
ТОЧКА ЦИН-ЛИН	85
ТОЧКА ШАО-ХАЙ (ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ ЦЮЙ-ЦЗЕ)	86
ТОЧКА ЛИН-ДАО	86
ТОЧКА ТУН-ЛИ	87
ТОЧКА ИНЬ-СИ	87
ТОЧКА ШЭНЬ-МЭНЬ (ИМЕЕТ ДРУГОЕ НАЗВАНИЕ ЖУЙ-ЧЖУН, А ТАКЖЕ НАЗВАНИЕ ЧЖУН-ДУ)	88
ТОЧКА ШАО-ФУ	89
ТОЧКА ШАО-ЧУН (ИМЕЕТСЯ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ ЦЗИН-ШИ)	90
Основные методы лечения посредством точек канала СВЕРХ ЯН НА РУКЕ	90
ПЕСНЯ О ТОЧКАХ КАНАЛА ТОНКОГО КИШЕЧНИКА СВЕРХ-ЯН НА РУКЕ	91
МЕТОДЫ ОТЫСКАНИЯ ТОЧЕК	93
ТОЧКА ШАО-ЦЗЭ (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ СЯО-ЦЗИ)	93
ТОЧКА ЦЯНЬ-ГУ	94
ТОЧКА ХОУ-СИ	94
ТОЧКА ВАНЬ-ГУ	94
ТОЧКА ЯН-ГУ	95

точка ЯН-ЛАО	96
точка ЧЖИ-ЧЖЭН	96
точка СЯО-ХАЙ	96
точка ЦЗЯНЬ-ЧЖЭНЬ	97
точка НАО-ШУ	97
точка ТЯНЬ-ЦЗУН	98
точка БИН-ФЭН	98
точка ЦЮЙ-ЮАНЬ	98
точка ЦЗЯНЬ-ВАЙ-ШУ	98
точка ЦЗЯНЬ-ЧЖУН-ШУ	99
точка ТЯНЬ-ЧУАН (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ ЧУАН-ЛУН)	99
точка ТЯНЬ-ЖУН	99
точка ЦЮАНЬ-ЛЯО	100
точка ТИН-ГУН (ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ ДО-СО-ВЭНЬ)	100
Основные методы лечения посредством точек канала СВЕРХ ЯН НА НОГЕ	100
ПЕСНЯ О ТОЧКАХ КАНАЛА МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ СВЕРХ-ЯН НА НОГЕ.	101
МЕТОДЫ ОТЫСКАНИЯ ТОЧЕК.	104
точка ЦЗИН-МИН (ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ ЛЭЙ-КУН)	104
точка ЦУАНЬ-ЧЖУ (ИМЕЕТ НАЗВАНИЕ ШИ-ГУАН, ЕЩЕ НАЗЫВАЕТСЯ ЮАНЬ-ЧЖУ, ЕЩЕ НАЗЫВАЕТСЯ ГУАН-МИН)	105
точка МЭЙ-ЧУН	105
точка ЦЮЙ-ЧА	106
точка У-ЧУ	106
точка ЧЭН-ГУАН	106
точка ТУН-ТЯНЬ	106
точка ЛО-ЦЮЭ (ИМЕЕТ ДРУГОЕ НАЗВАНИЕ ЦЯН-ЯН, ЕЩЕ ИМЕНУЕТСЯ НАО-ГАЙ)	107
точка ЮЙ-ЧЖЭНЬ	107
точка ТЯНЬ-ЧЖУ	107
точка ДА-ЧЖУ	108
точка ФЭН-МЭНЬ (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ ЖЭ-ФУ)	109
точка ФЭЙ-ШУ	109
точка ЦЗЮЭ-ИНЬ-ШУ (ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ ЦЗЮЭ-ШУ)	110
точка СИНЬ-ШУ	111
точка ДУ-ШУ	111
точка ГЭ-ШУ	111
точка ГАНЬ-ШУ	112

ТОЧКА ДАНЬ-ШУ (ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ)	113
ТОЧКА ПИ-ШУ	114
ТОЧКА ВЭЙ-ШУ (ЖЕЛУДКА).	114
ТОЧКА САНЬ-ЦЗЯО-ШУ	115
ТОЧКА ШЭНЬ-ШУ (ПОЧЕК)	115
ТОЧКА ЦИ-ХАЙ-ШУ.	116
ТОЧКА ДА-ЧАН-ШУ (ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА)	116
ТОЧКА ГУАНЬ-ЮАНЬ-ШУ	117
ТОЧКА СЯО-ЧАН-ШУ	117
ТОЧКА ПАН-ГУАН-ШУ.	118
ТОЧКА ЧЖУН-ЛЮЙ-ШУ (ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ ЦЗИ-НЭЙ-ШУ).	118
ТОЧКА БАЙ-ХУАНЬ-ШУ	118
ТОЧКА ШАН-ЛЯО.	119
ТОЧКА ЦЫ-ЛЯО	120
ТОЧКА ЧЖУН-ЛЯО	120
ТОЧКА СЯ-ЛЯО	120
ТОЧКА ХУЭЙ-ЯН (ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ ЛИ-ЦЗИ).	121
ТОЧКА ФУ-ФЭНЬ	121
ТОЧКА ПО-ХУ	121
ТОЧКА ГАО-ХУАН-ШУ	122
ТОЧКА ШЭН-ТАН	124
ТОЧКА И-СИ	124
ТОЧКА ГЭ-ГУАНЬ	125
ТОЧКА ХУНЬ-МЭНЬ.	125
ТОЧКА ЯН-ГАН	126
ТОЧКА И-ШЭ	126
ТОЧКА ВЭЙ-ЦАН	126
ТОЧКА ХУАН-МЭНЬ.	127
ТОЧКА ЧЖИ-ШИ	127
ТОЧКА БАО-ХУАН.	127
ТОЧКА ЧЖИ-БЯНЬ	128
ТОЧКА ЧЭН-ФУ (ИМЕЕТ ТАКЖЕ НАЗВАНИЕ ЖОУ-СИ, ДРУГОЕ НАЗВАНИЕ ИНЬ-ГУАНЬ, И ЕЩЕ НАЗЫВАЕТСЯ ПИ-БУ).	128
ТОЧКА ИНЬ-МЭНЬ	128
ТОЧКА ФУ-СИ	129
ТОЧКА ВЭЙ-ЯН.	129

ТОЧКА <i>ВЭЙ-ЧЖУН</i> (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ <i>СЮЭ-СИ</i>)	129
ТОЧКА <i>ХЭ-ЯН</i>	130
ТОЧКА <i>ЧЭН-ЦЗИНЬ</i> (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ <i>НАО-ЧАН</i> И ЕЩЕ ОДНО НАЗВАНИЕ <i>ЧЖИ-ЧАН</i> , ИЛИ ПРЯМАЯ КИШКА)	130
ТОЧКА <i>ЧЭН-ШАНЬ</i> (ИМЕЕТ ДРУГОЕ НАЗВАНИЕ <i>ЮЙ-ЯО</i> , А ТАКЖЕ НАЗЫВАЕТСЯ <i>ЖОУ-ЧЖУ</i> И ЕЩЕ <i>ЧАН-ШАНЬ</i>).	131
ТОЧКА <i>ФЭЙ-ЯН</i>	131
ТОЧКА <i>ФУ-ЯН</i>	132
ТОЧКА <i>КУНЬ-ЛУНЬ</i>	132
ТОЧКА <i>ПУ-ШЭНЬ</i> (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ <i>АНЬ-СЕ</i>).	133
ТОЧКА <i>ШЭНЬ-МАЙ</i> (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ <i>ЯН-ЦЗЯО</i>).	133
ТОЧКА <i>ЦЗИНЬ-МЭНЬ</i> (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ <i>ЛЯН-ГУАНЬ</i>).	134
ТОЧКА <i>ЦЗИН-ГУ</i>	134
ТОЧКА <i>ШУ-ГУ</i>	135
ТОЧКА <i>ТУН-ГУ</i>	135
ТОЧКА <i>ЧЖИ-ИНЬ</i>	136
ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ПОСРЕДСТВОМ ТОЧЕК КАНАЛА МАЛЫЙ	
ИНЬ НА НОГЕ	137
ПЕСНЯ О ТОЧКАХ КАНАЛА ПОЧЕК МАЛЫЙ ИНЬ НА НОГЕ.	138
МЕТОДЫ ОТЫСКАНИЯ ТОЧЕК.	143
ТОЧКА <i>ЮН-ЦЮАНЬ</i> (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ <i>ДИ-ЧУН</i>)	143
ТОЧКА <i>ЖАНЬ-ГУ</i> (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ <i>ЛУН-ЮАНЬ</i>)	145
ТОЧКА <i>ТАЙ-СИ</i> (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ <i>ЛЮЙ-СИ</i>)	146
ТОЧКА <i>ДА-ЧЖУН</i>	147
ТОЧКА <i>ШУЙ-ЦЮАНЬ</i>	147
ТОЧКА <i>ЧЖАО-ХАЙ</i>	147
ТОЧКА <i>ФУ-ЛЮ</i> (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ <i>ЧАН-ЯН</i> , А ЕЩЕ НАЗЫВАЕТСЯ <i>ФУ-БАЙ</i>).	148
ТОЧКА <i>ЦЗЯО-СИНЬ</i>	149
ТОЧКА <i>ЧЖУ-БИНЬ</i>	149
ТОЧКА <i>ИНЬ-ГУ</i>	150
ТОЧКА <i>ХЭН-ГУ</i>	150
ТОЧКА <i>ДА-ХЭ</i> (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ <i>ИНЬ-ВЭЙ</i> , А ТАКЖЕ НАЗЫВАЕТСЯ <i>ИНЬ-ГУАНЬ</i>).	151
ТОЧКА <i>ЦИ-СЮЭ</i> (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ <i>БАО-МЭНЬ</i> , А ТАКЖЕ НАЗЫВАЕТСЯ <i>ЦЗЫ-ХУ</i>).	151
ТОЧКА <i>СЫ-МАНЬ</i> (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ <i>СУЙ-ФУ</i>).	152
ТОЧКА <i>ЧЖУН-ЧЖУ</i>	152
ТОЧКА <i>ХУАН-ШУ</i>	152

точка ШАН-ЦЮЙ	153
точка ШИ-ГУАНЬ	153
точка ИНЬ-ДУ (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ ШИ-ГУАНЬ)	154
точка ТУН-ГУ	154
точка Ю-МЭНЬ	154
точка БУ-ЛАН	155
точка ШЭНЬ-ФЭН	155
точка ЛИН-СЮЙ	156
точка ШЭНЬ-ЦАН	156
точка ЮЙ-ЧЖУН	156
точка ШУ-ФУ	156

ЦЗЮАНЬ СЕДЬМОЙ 158

Основные методы лечения посредством точек канала недостаточный инь на руке 158

ПЕСНЯ О ТОЧКАХ КАНАЛА ПЕРИКАРДА НЕДОСТАТОЧНЫЙ ИНЬ НА РУКЕ . . 158

МЕТОДЫ ОТЫСКАНИЯ ТОЧЕК 159

точка ТЯНЬ-ЧИ (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ ТЯНЬ-ХУЭЙ) 159

точка ТЯНЬ-ЦЮАНЬ (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ ТЯНЬ-ШИ) 159

точка ЦЮЙ-ЦЗЭ 160

точка СИ-МЭНЬ 160

точка ЦЗЯНЬ-ШИ 160

точка НЭЙ-ГУАНЬ 161

точка ДА-ЛИН 161

точка ЛАО-ГУН (ИМЕЕТ ТАКЖЕ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ У-ЛИ И ЕЩЕ ИМЕНУЕТСЯ
ЧЖАН-ЧЖУН) 162

точка ЧЖУН-ЧУН 163

Основные методы лечения посредством точек канала малый ян на руке 163

ПЕСНЯ О ТОЧКАХ КАНАЛА ТРЕХ ОБОГРЕВАТЕЛЕЙ МАЛЫЙ ЯН НА РУКЕ . . . 164

МЕТОДЫ ОТЫСКАНИЯ ТОЧЕК 165

точка ГУАНЬ-ЧЖУН 165

точка Е-МЭНЬ 165

точка ЧЖУН-ЧЖУ 166

точка ЯН-ЧИ (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ БЕ-ЯН) 166

точка ВАЙ-ГУАНЬ 167

ТОЧКА ЧЖИ-ГОУ (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ ФЭН-ХУ)	167
ТОЧКА ХУЭН-ЦЗУН	168
ТОЧКА СЯНЬ-ЯН-ЛО (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ ГО-МЭНЬ)	168
ТОЧКА СЫ-ДУ	168
ТОЧКА ТЯНЬ-ЦЗИН	168
ТОЧКА ЦИН-ЛЭН-ЮАНЬ	169
ТОЧКА СЯО-ЛЭ	170
ТОЧКА НАО-ХУЭЙ (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ НАО-ЦЗЯО)	170
ТОЧКА ЦЗЯНЬ-ЛЯО	170
ТОЧКА ТЯНЬ-ЛЯО	170
ТОЧКА ТЯНЬ-Ю	171
ТОЧКА И-ФЭН	171
ТОЧКА ЧИ-МАЙ (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ ЦЗЫ-МАЙ)	172
ТОЧКА ЛУ-СИ	172
ТОЧКА ЦЗЯО-СУНЬ	173
ТОЧКА СЫ-ЧЖУ-КУН (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ МУ-ЛЯО)	173
ТОЧКА ХЭ-ЛЯО	173
ТОЧКА ЭР-МЭНЬ	174
Основные методы лечения посредством точек канала	
МАЛЫЙ ЯН НА НОГЕ	174
ПЕСНЯ О ТОЧКАХ КАНАЛА ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ МАЛЫЙ ЯН НА НОГЕ	175
МЕТОДЫ ОТЫСКАНИЯ ТОЧЕК	177
ТОЧКА ТУН-ЦЗЫ-ЛЯО (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ ТАЙ-ЯН, А ТАКЖЕ ИМЕНУЕТСЯ ЦЯНЬ-ГУАНЬ)	177
ТОЧКА ТИН-ХУЭЙ	178
ТОЧКА КЭ-ЧЖУ-ЖЭНЬ (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ ШАН-ГУАНЬ)	178
ТОЧКА ХАНЬ-ЯНЬ	179
ТОЧКА СЮАНЬ-ЛУ	179
ТОЧКА СЯНЬ-ЛИ	180
ТОЧКА ЦЮЙ-БИНЬ (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ ЦЮЙ-ФА)	180
ТОЧКА ШУАЙ-ГУ	181
ТОЧКА ТЯНЬ-ЧУН	181
ТОЧКА ФУ-БАЙ	181
ТОЧКА ЦЯО-ИНЬ (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ ЧЭНЬ-ГУ)	182
ТОЧКА ВАНЬ-ГУ	182
ТОЧКА БЭНЬ-ШЭНЬ	183

ТОЧКА ЯН-БАЙ	183
ТОЧКА ЛИНЬ-ЦИ	183
ТОЧКА МУ-ЧУАН	184
ТОЧКА ЧЖЭН-ИН	184
ТОЧКА ЧЭН-ЛИН	185
ТОЧКА НАО-КУН (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ НЕ-ЖУ)	185
ТОЧКА ФЭН-ЧИ	185
ТОЧКА ЦЯНЬ-ЦЗИН (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ БО-ЦЗИН)	186
ТОЧКА ЮАНЬ-Е (ИМЕЕТСЯ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ ЦЮАНЬ-Е)	187
ТОЧКА ЧЖЭ-ЦЗИНЬ (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ ШЭНЬ-ГУАН, А ТАКЖЕ НАЗЫВАЕТСЯ ДАНЬ-МУ)	187
ТОЧКА ЖИ-ЮЭ	188
ТОЧКА ЦЗИН-МЭНЬ (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ ЦИ-ШУ, А ТАКЖЕ ИМЕНУЕТСЯ ЦИ-ФУ)	188
ТОЧКА ДАЙ-МАЙ	188
ТОЧКА У-ШУ	189
ТОЧКА ВЭЙ-ДАО	189
ТОЧКА ЦЗЮЙ-ЛЯО	189
ТОЧКА ХУАНЬ-ТЯО	190
ТОЧКА ФЭН-ШИ	190
ТОЧКА ЧЖУН-ДУ	191
ТОЧКА ЯН-ГУАНЬ	191
ТОЧКА ЯН-ЛИН-ЦЮАНЬ	191
ТОЧКА ЯН-ЦЗЯО (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ БЕ-ЯН, А ТАКЖЕ НАЗЫВАЕТСЯ ЦЗУ-ЦЗЯО)	192
ТОЧКА ВАЙ-ЦЮ	192
ТОЧКА ГУАН-МИН	193
ТОЧКА ЯН-ФУ (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ ФЭНЬ-ЖОУ).	193
ТОЧКА СЮАНЬ-ЧЖУН (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ ЦЗЮЭ-ГУ)	194
ТОЧКА ЦЮ-СЮЙ	195
ТОЧКА ЛИНЬ-ЦИ	195
ТОЧКА ДИ-У-ХУЭЙ	196
ТОЧКА СЯ-СИ	196
ТОЧКА ЦЯО-ИНЬ	197
Основные методы лечения посредством точек канала	
недостаточный инь на ноге	197
песня о точках канала печени недостаточный инь на ноге	198
методы отыскания точек	202

точка <i>ДА-ДУНЬ</i>	202
точка <i>СИН-ЦЗЯНЬ</i>	203
точка <i>ТАЙ-ЧУН</i>	204
точка <i>ЧЖУН-ФЭН</i> (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ <i>СЮАНЬ-ЦЮАНЬ</i>)	205
точка <i>ЛИ-ГОУ</i> (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ <i>ЦЗЯО-И</i>)	205
точка <i>ЧЖУН-ДУ</i> (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ <i>ЧЖУН-СИ</i>)	206
точка <i>СИ-ГУАНЬ</i>	206
точка <i>ЦЮЙ-ЦЮАНЬ</i>	206
точка <i>ИНЬ-БАО</i>	207
точка <i>У-ЛИ</i>	207
точка <i>ИНЬ-ЛЯНЬ</i>	208
точка <i>ЧЖАН-МЭНЬ</i> (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ <i>ЧАН-ПИН</i> , А ТАКЖЕ НАЗЫВАЕТСЯ <i>СЕ-ЛЯО</i>)	208
точка <i>ЦИ-МЭНЬ</i>	209
Основные методы лечения посредством точек канала жэнь-май	210
ПЕСНЯ О ТОЧКАХ КАНАЛА ЖЭНЬ-МАЙ	210
МЕТОДЫ ОТЫСКАНИЯ ТОЧЕК	216
точка <i>ХУЭЙ-ИНЬ</i> (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ <i>БИН-И</i>)	216
точка <i>ЦЮЙ-ГУ</i>	216
точка <i>ЧЖУН-ЦЗИ</i> (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ <i>ЮЙ-ЦЮАНЬ</i> , А ТАКЖЕ НАЗЫВАЕТСЯ <i>ЦИ-ЮАНЬ</i>)	217
точка <i>ГУАНЬ-ЮАНЬ</i>	218
точка <i>ШИ-МЭНЬ</i> (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ <i>ЛИ-ЦЗИ</i> , ЕЩЕ НАЗЫВАЕТСЯ <i>ЦЗИН-ЛУ</i> , <i>ДАНЬ-ТЯНЬ</i> , <i>МИН-МЭНЬ</i>)	219
точка <i>ЦИ-ХАЙ</i> (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ <i>БО-ЯН</i> , А ТАКЖЕ НАЗЫВАЕТСЯ <i>СЯ-ХУАН</i>)	219
точка <i>ИНЬ-ЦЗЯО</i> (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ <i>ХЭН-ХУ</i>)	220
точка <i>ШЭНЬ-ЦЗЮЭ</i> (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ <i>ЦИ-ШЭ</i>)	221
точка <i>ШУЙ-ФЭНЬ</i> (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ <i>ФЭНЬ-ШУЙ</i>)	222
точка <i>СЯ-ВАНЬ</i>	222
точка <i>ЦЗЯНЬ-ЛИ</i>	223
точка <i>ЧЖУН-ВАНЬ</i> (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ <i>ТАЙ-ЦАН</i>)	223
точка <i>ШАН-ВАНЬ</i> (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ <i>ВЭЙ-ВАНЬ</i>)	224
точка <i>ЦЗЮЙ-ЦЮЭ</i>	225
точка <i>ЦЗЮ-ВЭЙ</i> (ИМЕЕТ НАЗВАНИЕ <i>ВЭЙ-И</i> , А КРОМЕ ТОГО, НАЗЫВАЕТСЯ <i>ХЭ-ЮЙ</i> ИЛИ ТОЧКА КЛЮЧИЦЫ)	226
точка <i>ЧЖУН-ТИН</i>	227

ТОЧКА ДАНЬ-ЧЖУН (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ ЮАНЬ-ЦЗЯНЬ)	228
ТОЧКА ЮЙ-ТАН (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ ЮЙ-ИН).	228
ТОЧКА ЦЗЫ-ГУН	228
ТОЧКА ХУА-ГАЙ.	229
ТОЧКА СЮАНЬ-ЦЗИ	229
ТОЧКА ТЯНЬ-ТУ (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ ТЯНЬ-ЦЗЮЙ)	229
ТОЧКА ЛЯНЬ-ЦЮАНЬ (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ ШЭ-БЭНЬ).	230
ТОЧКА ЧЭН-ЦЗЯН (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ СЮАНЬ-ЦЗЯН)	231
ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ПОСРЕДСТВОМ ТОЧЕК КОНТРОЛИРУЮЩЕГО	
КАНАЛА ДУ-МАЙ	232
ПЕСНЯ О ТОЧКАХ КОНТРОЛИРУЮЩЕГО КАНАЛА ДУ-МАЙ	232
МЕТОДЫ ОТЫСКАНИЯ ТОЧЕК.	233
ТОЧКА ЧАН-ЦЯН (ИМЕЕТ ЕЩЕ ОДНО НАЗВАНИЕ ЦИ-ЧЖИ-ИНЬ-СЕ, А ТАКЖЕ НАЗЫВАЕТСЯ ЦЗЮЭ-ГУ)	233
ТОЧКА ЯО-ШУ (ИМЕЕТ НАЗВАНИЕ БЭЙ-ЦЗЕ, ТАК ЖЕ НАЗЫВАЕТСЯ СУЙ-КУН, ЯО-ЧЖУ И ЯО-ХУ).	234
ТОЧКА ЯН-ГУАНЬ.	235
ТОЧКА МИН-МЭНЬ (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ ШУ-ЛЭЙ)	235
ТОЧКА СЮАНЬ-ШУ	235
ТОЧКА ЦЗИ-ЧЖУН (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ ШЭНЬ-ЦЗУН, А ТАКЖЕ НАЗЫВАЕТСЯ ЦЗИ-ШУ).	235
ТОЧКА ЦЗИНЬ-СО	236
ТОЧКА ЧЖИ-ЯН	236
ТОЧКА ЛИН-ТАЙ	236
ТОЧКА ШЭНЬ-ДАО	237
ТОЧКА ШЭНЬ-ЧЖУ	237
ТОЧКА ТАО-ДАО	237
ТОЧКА ДА-ЧЖУЙ	238
ТОЧКА Я-МЭНЬ (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ ШЭ-ЯНЬ, ТАК ЖЕ НАЗЫВАЕТСЯ ШЭ-ХЭН И ИНЬ-МЭНЬ)	238
ТОЧКА ФЭН-ФУ (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ ШЭ-БЭНЬ)	239
ТОЧКА НАО-ХУ (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ ХЭ-ЛУ)	240
ТОЧКА ЦЯН-ЦЗЯНЬ (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ ДА-ЮЙ)	240
ТОЧКА ХОУ-ДИН (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ ЦЗЯО-ЧУН)	241
ТОЧКА БАЙ-ХУЭЙ (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ САНЬ-ЯН, ТАК ЖЕ НАЗЫВАЕТСЯ У-ХУЭЙ, ДИН-ШАН, ТЯНЬ-МАНЬ).	241
ТОЧКА ЦЯНЬ-ДИН	242

точка <i>СИНЬ-ХУЭЙ</i>	242
точка <i>ШАН-СИН</i> (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ <i>ШЭНЬ-ТАН</i>)	243
точка <i>ШЭНЬ-ТИН</i>	244
точка <i>СУ-ЛЯО</i> (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ <i>МЯНЬ-ЧЖЭН</i>)	244
точка <i>ШУЙ-ГОУ</i> (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ <i>ЖЭНЬ-ЧЖУН</i>).	245
точка <i>ДУЙ-ДУАНЬ</i>	245
точка <i>ИНЬ-ЦЗЯО</i>	246
СХЕМА ОСНОВНЫХ ТОЧЕК КОНТРОЛИРУЮЩЕГО КАНАЛА ДУ-МАЙ И КАНАЛА ЗАЧАТИЯ ЖЭНЬ-МАЙ (ГОСПОДИН ЯН)	246
КАНАЛ ДУ-МАЙ.	246
КАНАЛ ЗАЧАТИЯ ЖЭНЬ-МАЙ	247
ПЕСНЯ О ВОСЬМИ КАНАЛАХ ЧУДЕСНЫХ КАНАЛОВ (ИЗ «ИЦЗИН СЯОСЮЭ»)	247
ВОСЕМЬ КАНАЛОВ ЧУДЕСНЫХ КАНАЛОВ (ИЗ ТРАКТАТА «ЦЗЕЯО», ИЛИ «ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ»)	248
ПЕСНЯ О ПЯТНАДЦАТИ ЛО-ПУНКТАХ (ИЗ «ИЦЗИН СЯОСЮЭ», ИЛИ «МАЛОГО УЧЕНИЯ О МЕДИЦИНЕ»)	253
РАССУЖДЕНИЕ О ТОЧКАХ ПЯТНАДЦАТИ КАНАЛОВ ЛО (ИЗ «И ТУН»)	254
ПЯТНАДЦАТЬ КАНАЛОВ ЛО (ИЗ «ЦЗЕЯО»)	254
МЫШЦЫ, СООТВЕТСТВУЮЩИЕ ДВЕНАДЦАТЬ МЕРИДИАНАМ (ИЗ ТРАКТАТА «ЦЗЕЯО»)	258
ТОЧКИ МУ ПЯТИ ОРГАНОВ ЦЗАН (ИЗ ТРАКТАТА «ЦЗЮЙ ИН»)	265
ВОСЕМЬ ТОЧЕК ОБЪЕДИНЕНИЯ	267
ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ТОЧКУ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЗОНЫ ТЕЛА	267
ОСНОВНЫЕ ТОЧКИ ПРИ ЛЕЧЕНИИ РАЗНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ (ИЗ ТРАКТАТА «ИСЮЭ ЖУМЭНЬ», ИЛИ «ВВЕДЕНИЕ В МЕДИЦИНУ»)	267
ОБЛАСТЬ ГОЛОВЫ	268
точка <i>БАЙ-ХУЭЙ</i>	268
точка <i>ШАН-СИН</i>	268
точка <i>ШЭНЬ-ТИН</i>	268
точка <i>ТУН-ТЯНЬ</i>	268
точка <i>НАО-КУН</i>	269
точка <i>И-ФЭН</i>	269
точка <i>ШУАЙ-ГУ</i>	269
точка <i>ФЭН-ЧИ</i>	269

ТОЧКА ЦЗЯ-ЧЭ	269
ОБЛАСТЬ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ.	269
ТОЧКА ДАНЬ-ЧЖУН.	269
ТОЧКА ЦЗЮЙ-ЦЮЭ.	269
ТОЧКА ШАН-ВАНЬ	269
ТОЧКА ЧЖУН-ВАНЬ.	270
ТОЧКА ШУЙ-ФЭНЬ	270
ТОЧКА ШЭНЬ-ЦЮЭ.	270
ТОЧКА ЦИ-ХАЙ.	270
ТОЧКА ГУАНЬ-ЮАНЬ	271
ТОЧКА ЧЖУН-ЦЗИ	271
ТОЧКА ТЯНЬ-ШУ	271
ТОЧКА ЧЖАН-МЭНЬ	271
ТОЧКА ЖУ-ГЭНЬ	271
ТОЧКА ЖИ-ЮЭ	271
ТОЧКА ДА-ХЭ.	271
ТОЧКА ДАЙ-МАЙ.	272
ОБЛАСТЬ СПИНЫ.	272
ТОЧКА ДА-ЧЖУ.	272
ТОЧКА ШЭНЬ-ДАО	272
ТОЧКА ЧЖИ-ЯН	272
ТОЧКА МИН-МЭНЬ	272
ТОЧКА ФЭН-МЭНЬ	272
ТОЧКА ФЭЙ-ШУ	272
ТОЧКА ГЭ-ШУ	272
ТОКА ГАНЬ-ШУ	273
ТОЧКА ЧАН-ЦЯН	273
ТОЧКА ДАНЬ-ШУ.	273
ТОЧКА ПИ-ШУ	273
ТОЧКА САНЬ-ЦЗЯО-ШУ.	273
ТОЧКА ВЭЙ-ШУ	273
ТОЧКА ШЭНЬ-ШУ.	273
ТОЧКА СЯО-ЧАН-ШУ	273
ТОЧКА ДА-ЧАН-ШУ.	274
ТОЧКА ПАН-ГУАН-ШУ.	274
ТОЧКА И-СИ	274

Точка И-ШЭ	274
ОБЛАСТЬ РУК.	274
Точка ЦЮЙ-ЧИ	274
Точка ЦЗЯНЬ-ЦЗИН	274
Точка ЦЗЯНЬ-ЮЙ	274
Точка САНЬ-ЛИ	274
Точка ХЭ-ГУ	275
Точка САНЬ-ЦЗЯНЬ	275
Точка ЭР-ЦЗЯНЬ	275
Точка ЧЖИ-ЧЖЭН	275
Точка ЯН-ГУ	275
Точка ВАНЬ-ГУ	275
Точка ХОУ-СИ	275
Точка ШАО-ЦЗЭ	275
Точка ЦЗЯНЬ-ШИ	276
Точка ДА-ЛИН	276
Точка НЭЙ-ГУАНЬ	276
Точка ЛАО-ГУН	276
Точка ЧЖУН-ЧЖУ	276
Точка ШЭНЬ-МЭНЬ	276
Точка ШАО-ЧУН	276
Точка ШАО-ШАН	277
Точка ЛЕ-ЦЮЭ	277
ОБЛАСТЬ НОГ.	277
Точка ХУАНЬ-ТЯО	277
Точка ФЭН-ШИ	277
Точка ЯН-ЛИН-ЦЮАНЬ	277
Точка СЮАНЬ-ЧЖУН	277
Точка ЦЗУ-САНЬ-ЛИ	277
Точка ФЭН-ЛУН	278
Точка НЭЙ-ТИН	278
Точка ВЭЙ-ЧЖУН	278
Точка ЧЭН-ШАНЬ	278
Точка ФЭЙ-ЯН	278
Точка ЦЗИНЬ-МЭНЬ	278
Точка КУНЬ-ЛУНЬ	278

ТОЧКА ШЭНЬ-МАЙ	279
ТОЧКА СЮЭ-ХАЙ	279
ТОЧКА ИНЬ-ЛИН-ЦЮАНЬ	279
ТОЧКА САНЬ-ИНЬ-ЦЗЯО	279
ТОЧКА ГУН-СУНЬ	279
ТОЧКА ТАЙ-ЧУН	279
ТОЧКА СИН-ЦЗЯНЬ	279
ТОЧКА ДА-ДУНЬ	280
ТОЧКА ИНЬ-БАЙ	280
ТОЧКА ЧЖУ-БИНЬ	280
ТОЧКА ЧЖАО-ХАЙ	280
ТОЧКА ТАЙ-СИ	280
ТОЧКА ЖАНЬ-ГУ	280
ТОЧКА ЮН-ЦЮАНЬ	280

НЕПАРНЫЕ ТОЧКИ, РАСПОЛОЖЕННЫЕ ЗА ПРЕДЕЛАМИ КАНАЛОВ

(СОЧИНЕНИЕ ГОСПОДИНА ЯН)	280
ТОЧКА НЭЙ-ИН-СЯН (ВНУТРЕННЕЕ ПРИВЕТСТВИЕ С БЛАГОВОНИЯМИ)	280
ТОЧКА БИ-ЧЖУНЬ (УРОВЕНЬ НОСА)	281
ТОЧКА ЭР-ЦЗЯНЬ (КОНЧИК УХА)	281
ТОЧКА ЦЗЮЙ-ЦЮАНЬ (СОБИРАЮЩИЙ ИСТОЧНИК)	281
СЛЕВА ЦЗИНЬ-ЦЗИНЬ (ЗОЛОТАЯ ЭССЕНЦИЯ), СПРАВА ЮЙ-Е (НЕФРИТОВЫЙ НЕКТАР)	281
ТОЧКА ХАЙ-ЦЮАНЬ (ИСТОЧНИК МОРЯ)	282
ТОЧКА ЮЙ-ЯО (РЫБЬЯ ПОЯСНИЦА)	282
ТОЧКА ТАЙ-ЯН (СОЛНЦЕ, ИЛИ СВЕРХ-ЯН)	282
ТОЧКА ДА-ГУ-КУН	282
ТОЧКА ЧЖУН-КУЙ (СРЕДНЯЯ ЧАСТЬ КОВША)	282
ТОЧКА БА-СЕ (ВОСЕМЬ ЛОЖНЫХ СЕ)	283
ПЕРВАЯ ТОЧКА: ДА-ДУ (ВЕЛИКИЙ ГОРОД)	283
ВТОРАЯ ТОЧКА: ШАН-ДУ (ВЕРХНИЙ ГОРОД)	283
ТРЕТЬЯ ТОЧКА: ЧЖУН-ДУ (ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ГОРОД)	283
ЧЕТВЕРТАЯ ТОЧКА: СЯ-ДУ (НИЖНИЙ ГОРОД)	283
ТОЧКА БА-ФЭН (ВОСЕМЬ ВЕТРОВ)	283
ТОЧКИ ШИ-СЮАНЬ (ДЕСЯТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЙ)	284
ТОЧКА У-ХУ	284
ТОЧКА ЧЖОУ-ЦЗЯНЬ	284
ТОЧКА ЦЗЯНЬ-ЧЖУ-ГУ (ОСНОВНАЯ КОСТЬ ПЛЕЧА)	284

точка ЭР-БАЙ (два белых)	284
точка ДУ-ИНЬ (одиночное инь)	285
точка НЭЙ-ХУАЙ-ЦЗЯНЬ (кончик внутренней лодыжки)	285
точка ВАЙ-ХУАЙ-ЦЗЯНЬ (кончик внешней лодыжки)	285
точка НАН-ДИ (дно мешка)	285
точка ГУЙ-ЯНЬ (глаз беса)	285
точка КУАНЬ-ГУ (крестцовая кость)	286
точка ЧЖУН-ЦЮАНЬ (срединный источник)	286
точка СЫ-ГУАНЬ (четыре связующих звена)	286
точка СЯО-ГУ-КУН (пустота маленькой кости)	286
точка ИНЬ-ТАН (хранилище печати)	286
точка ЦЗЫ-ГУН (матки, или дословно «дворец ребенка»)	286
точка ЛУН-СЮАНЬ (непостижимая тайна дракона)	287
точка СЫ-ФЭН (четыре шва)	287
точка ГАО-ГУ (высокая кость)	287
точка ЛАНЬ-МЭНЬ (дверь, ведущая к орхидеям)	287
точка БАЙ-ЧУН-КЭ (логово ста насекомых)	287
точка ЦЗИН-ЧЖУН (центр глазного яблока)	287
Точки, имеющие по несколько разных названий (из трактата «Цзюй ин»)	288
когда у точки существует два названия	288
точки, имеющие три названия	293
точки, которые имеют четыре названия	295
точки, которые имеют пять названий	296
точки, имеющие шесть названий	296
разные точки с одинаковыми названиями	297
ЦЗЮАНЬ ВОСЬМОЙ	298
Методы воздействия на точки (из трактата «Шэнь ин цзин»)	298
точка ШЭНЬ-ТИН	298
точка ШАН-СИН	298
точка СИНЬ-ХУЭЙ	298
точка ЦЯНЬ-ДИН	298
точка БАЙ-ХУЭЙ	299
точка ХОУ-ДИН	299
точка ФЭН-ФУ	299

ТОЧКА Я-МЭНЬ	299
ТОЧКА ЦЗИН-МИН	299
ТОЧКА ЦУАНЬ-ЧЖУ	299
ТОЧКА СЫ-ЧЖУ	300
ТОЧКА ЦЗЯО-СУНЬ	300
ТОЧКА ЛО-ЦЮЭ	300
ТОЧКА И-ФЭН	300
ТОЧКА ЛИНЬ-ЦИ	300
ТОЧКА МУ-ЧУАН	300
ТОЧКА ТОУ-ВЭЙ	301
ТОЧКА ТИН-ХУЭЙ	301
ТОЧКА ТИН-ГУН	301
ТОЧКА НАО-КУН	301
ТОЧКА ФЭН-ЧИ	301
ТОЧКА ЭР-МЭНЬ	301
ТОЧКА ЦЗЯ-ЧЭ	302
ТОЧКА ИН-СЯН	302
ТОЧКА ДИ-ЦАН	302
ТОЧКА ШУЙ-ГОУ	302
ТОЧКА ЧЭН-ЦЗЯН	302
ТОЧКА ЦЗЯНЬ-ЦЗИН	302
ТОЧКА ЦЗЯНЬ-ЮЙ	303
ТОЧКА ДА-ЧЖУЙ	303
ТОЧКА ТАО-ДАО	303
ТОЧКА ШЭНЬ-ЧЖУ	303
ТОЧКА ФЭН-МЭНЬ	303
ТОЧКА ФЭЙ-ШУ	303
ТОЧКА ГАО-ХУАН	304
ТОЧКА СИНЬ-ШУ	304
ТОЧКА ГЭ-ШУ	304
ТОЧКА ГАНЬ-ШУ	304
ТОЧКА ДАНЬ-ШУ	304
ТОЧКА ПИ-ШУ	304
ТОЧКА ВЭЙ-ШУ	304
ТОЧКА САНЬ-ЦЗЯО-ШУ	305
ТОЧКА ШЭНЬ-ШУ	305

ТОЧКА ДА-ЧАН-ШУ	305
ТОЧКА СЯО-ЧАН-ШУ	305
ТОЧКА ПАН-ГУАН-ШУ	305
ТОЧКА БАЙ-ХУАНЬ-ШУ	305
ТОЧКА ЯО-ШУ	305
ТОЧКА ЧАН-ЦЯН	306
ТОЧКА ЖУ-ГЭНЬ	306
ТОЧКА ЦИ-МЭНЬ	306
ТОЧКА ЧЖАН-МЭНЬ	306
ТОЧКА ДАЙ-МАЙ	306
ТОЧКА ДАНЬ-ЧЖУН	307
ТОЧКА ЧЖУН-ТИН	307
ТОЧКА ЦЗЮ-ВЭЙ	307
ТОЧКА ЦЗЮЙ-ЦЮЭ	307
ТОЧКА ШАН-ВАНЬ	307
ТОЧКА ЧЖУН-ВАНЬ	307
ТОЧКА СЯ-ВАНЬ	308
ТОЧКА ШУЙ-ФЭНЬ	308
ТОЧКА ШЭНЬ-ЦЮЭ	308
ТОЧКА ЦИ-ХАЙ	308
ТОЧКА ШИ-МЭНЬ	308
ТОЧКА ГУАНЬ-ЮАНЬ	308
ТОЧКА ЧЖУН-ЦЗИ	309
ТОЧКА ХУЙ-ИНЬ	309
ТОЧКА ЧИ-ЦЗЭ	309
ТОЧКА ЛЕ-ЦЮЭ	309
ТОЧКА ЦЗИН-ЦЮЙ	310
ТОЧКА ТАЙ-ЮАНЬ	310
ТОЧКА ЮЙ-ЦЗИ	310
ТОЧКА ШАО-ШАН	310
ТОЧКА ШАН-ЯН	310
ТОЧКА ЭР-ЦЗЯНЬ	310
ТОЧКА САНЬ-ЦЗЯНЬ	310
ТОЧКА ХЭ-ГУ	311
ТОЧКА ЯН-СИ	311
ТОЧКА САНЬ-ЛИ	311

ТОЧКА ЦЮЙ-ЧИ	311
ТОЧКА ФУ-ТУ	311
ТОЧКА ИНЬ-ШИ	311
ТОЧКА САНЬ-ЛИ	312
ТОЧКА ШАН-ЛЯНЬ	312
ТОЧКА СЯ-ЛЯНЬ	312
ТОЧКА ЦЗЕ-СИ	312
ТОЧКА ЧУН-ЯН	312
ТОЧКА СЯНЬ-ГУ	312
ТОЧКА НЭЙ-ТИН	312
ТОЧКА ЛИ-ДУЙ	313
ТОЧКА ИНЬ-БАЙ	313
ТОЧКА ДА-ДУ	313
ТОЧКА ГУН-СУНЬ	313
ТОЧКА ШАН-ЦЮ	313
ТОЧКА САНЬ-ИНЬ-ЦЗЯО	313
ТОЧКА ИНЬ-ЛИНЬ	314
ТОЧКА ШАО-ХАЙ	314
ТОЧКА ЛИН-ДАО	314
ТОЧКА ТУН-ЛИ	314
ТОЧКА ШЭНЬ-МЭНЬ	314
ТОЧКА ШАО-ФУ	315
ТОЧКА ШАО-ЧУН	315
ТОЧКА ШАО-ЦЗЭ	315
ТОЧКА ЦЯНЬ-ГУ	315
ТОЧКА ХОУ-СИ	315
ТОЧКА ВАНЬ-ГУ	315
ТОЧКА ЯН-ГУ	316
ТОЧКА СЯО-ХАЙ	316
ТОЧКА ВЭЙ-ЧЖУН	316
ТОЧКА ЧЭН-ШАНЬ	316
ТОЧКА КУНЬ-ЛУНЬ	316
ТОЧКА ШЭНЬ-МАЙ	316
ТОЧКА ЦЗИНЬ-МЭНЬ	317
ТОЧКА ЦЗИН-ГУ	317
ТОЧКА ШУ-ГУ	317

Точка ТУН-ГУ	317
Точка ЧЖИ-ИНЬ	317
Точка ЮН-ЦЮАНЬ	317
Точка ЖАНЬ-ГУ	318
Точка ТАЙ-СИ	318
Точка ЧЖАО-ХАЙ	318
Точка ФУ-ЛЮ	318
Точка ИНЬ-ГУ	318
Точка ЦЮЙ-ЦЗЭ	318
Точка ЦЗЯНЬ-ШИ	319
Точка НЭЙ-ГУАНЬ	319
Точка ДА-ЛИН	319
Точка ЛАО-ГУН	319
Точка ЧЖУН-ЧУН	319
Точка ГУАНЬ-ЧУН	319
Точка Е-МЭНЬ	320
Точка ЧЖУН-ЧЖУ	320
Точка ЯН-ЧИ	320
Точка ВАЙ-ГУАНЬ	320
Точка ЧЖИ-ГОУ	320
Точка ТЯНЬ-ЦЗИН	320
Точка ФЭН-ШИ	321
Точка ЯН-ЛИН	321
Точка ЯН-ФУ	321
Точка СЮАНЬ-ЧЖУН (ИМЕЕТ ВТОРОЕ НАЗВАНИЕ ЦЗЮЭ-ГУ)	321
Точка ЦЮ-СЮЙ	321
Точка ЛИНЬ-ЦИ	321
Точка СЯ-СИ	322
Точка ЦЯО-ИНЬ	322
Точка ДА-ДУНЬ	322
Точка СИН-ЦЗЯНЬ	322
Точка ТАЙ-ЧУН	322
Точка ЧЖУН-ФЭН	323
Точка ЦЮЙ-ЦЮАНЬ	323
Все методы лечения синдрома ветра	323
Методы прижигания по желтому предку	324

Методы лечения вредоносного холода	324
Способы лечения отделения мокроты, одышки и приступов кашля	326
Методы лечения всех видов накопления и завалов в организме	328
Боли в брюшной полости в результате отеков и наполнений	329
Лечение заболеваний сердца, селезенки, желудка	331
Лечение заболеваний, связанных с расстройством психики и маниакально-депрессивными состояниями.	334
Методы лечения расстройства организма хо-луань	336
Методы лечения лихорадок	337
Методы лечения опухолей и отеков, а также краснухи и желтухи.	337
Методы лечения болезней, при которых выделяется пот.	338
Методы лечения онемений и недостаточности-цзюэ	339
Методы лечения заболевания кишечника, геморроя, нарушений стула	340
Методы лечения заболеваний половых органов, грыжи и болезней мочеиспускания	341
Методы лечения заболеваний головы и лица	344
Методы лечения заболеваний горла и глотки	346
Методы лечения заболеваний глаз и ушей	347
Методы лечения заболеваний носа и рта	349
Методы лечения болезней грудной клетки, спины, ребер	351
Методы лечения заболеваний рук, ног, поясницы и подмышек	353
Методы лечения заболеваний у женщин	359
Методы лечения детских болезней	361
Методы лечения язв и сифилитических болячек	364
Дополнительные методы лечения рассуждение о срединном ветре чжун-фэн (из сочинения господина Сюя)	365
Методы иглоукалывания для срочной помощи при срединном ветре (из трактата «Цянь кунь шэн и», или «Смысл рождения цянь и кунь»)	367
Методы воздействия посредством иглоукалывания при одностороннем параличе в результате срединного ветра (из трактата «Цянь кунь шэн и»)	367
Вредоносный холод шан-хань (из трактата «Цзюй ин»)	370

Различные заболевания	375
ЦЗЮАНЬ ДЕВЯТЫЙ	383
Основные методы лечения различных симптомов заболеваний (сочинения господина Яна)	383
Методы иглоукалывания Дунъюаня (из трактата «Цзюй ин»).	416
Методы лечения знаменитых врачей (из трактата «Цзюй ин»).	424
язвы и отравления	424
онемение горла	426
задержки мочеиспускания (линь-би)	427
заболевание глаз	428
недостатки и недуги (сунь-шан).	431
Основные тайны иглоукалывания при наваждении ложного-се (сочинение Ян Цзичжоу)	432
состояние духа	432
написание амулета	433
чтение заклинания	433
успокоение духа	433
выправление цвета	433
молитва духам	434
заклинание иглы	434
Песня Сун Чжэньжэня об укалывании тринадцати бесовских точек	435
Основные успешные методы прижигания (из трактата «Исюэ жумэнь», или «Введение в медицинскую науку»).	437
Метод воздействия господина Цуя на точку сы-хуа (четырёх цветков)	440
точка ГЭ-ШУ	441
точка ДАНЬ-ШУ	441
точка ГАО-ХУАН-ШУ	441
Метод воздействия на точку ГАО-ХУАН (текст взят из трактата «Исюэ жумэнь», или «Введение в медицину»).	441
Метод прижигания точек при переутомлении (из трактата «Цзюй ин», или «Собрание драгоценностей»)	443
Метод воздействия на точку ШЭНЬ-ШУ.	444
Метод прижигания точки при заболеваниях ци сердца	444

Метод лечения геморроя прижиганием	445
Методы прижигания точек при грыже тонкого кишечника	445
Метод прижигания, когда при синдроме ветра кишечника идет кровь.	446
Метод лечения вредоносного холода и чувства стеснения в груди прижиганием	446
Прижигание при токсикозах и при скрытых заболеваниях в области грудной клетки	447
Метод иглокалывания грома и огня	447
Метод лечения заболеваний посредством пропаривания пупка	448
Часы, соответствующие действию неба.	449
Методы прижигания из трактата «Цянь цзинь»	450
Метод эффективного прижигания из трактата «Бао цзянь»	450
Листья полыни (Из трактата «И тун», или «Законы медицины»).	450
Опорожнение и восполнение (бу-се) при прижигании полынью	451
Величина полынных конусов для прижигания	452
Какой огонь следует применять для прижигания.	453
Количество конусов, которое необходимо для лечения	454
Методы прижигания	455
Порядок прижигания	455
Как учитывать холод и жар при прижигании	456
Основные методы прижигания при наличии рубцов.	457
Как заклеивать пузырьки от прижигания.	457
Метод применения мази для лечения ранки после прижигания.	458
Как промывать ранку после прижигания	458
Как заботиться о своем здоровье после прижигания	459
Дополнительные медицинские сведения (Сочинение господина Яна).	460
ЦЗЮАНЬ ДЕСЯТЫЙ	487
Волшебное искусство сохранения здоровья у младенцев (Из трактата «Аньмо цзин», или «Канон массажа»)	487
Песня о методах воздействия руками	489

Метод наблюдения формы тела и исследования его цвета	492
Песня, в которой рассуждается о цвете	494
Песня о том, как следует различать жилы	495
Песня о пяти позициях, расположенных на лице	497
Песня о расположении врат судьбы мин-мэнь	497
Волшебный секрет массажа точек, расположенных на янской стороне ладони	500
Волшебный секрет массажа точек, расположенных на иньской стороне ладони	502
Младенцы	503
Запреты относительно профилактического иглоукалывания и прижигания	505
Забота о новорожденных	506
во время беременности	506
первое время после рождения	506
возвращение ци (в просторечии называется соломенным помрачением)	506
задержка мочеиспускания и дефекации	507
обмывание ребенка	507
обрезание пуповины	507
синдром ветра пупка	508
бритье головы	508
уход за ребенком	508
Песнь о распределении цветов на лице	510
области инь-тан и шань-гэнь на лбу	510
область нянь-шоу (долголетие)	510
область точек би-чжунь и жэнь-чжун	510
область чжэн-коу (собственно рта)	511
область точки чэн-цзян и обеих бровей (лян-мэй)	511
оба глаза	511
область точек фэн-чи, ци-чи обеих щек	511
область точек тай-ян (висок) с двух сторон	511
лянь-лянь (обе щеки)	512

ТОЧКИ ЦЗИНЬ-КУЙ И ФЭН-МЭНЬ НА ОБЕИХ ЩЕКАХ В ОБЛАСТИ ЧЕЛЮСТИ	512
РАЗЛИЧЕНИЕ У МАЛЕНЬКИХ ДЕТЕЙ ПЯТИ ЦВЕТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЙ, КОТОРЫМИ ОНИ СТРАДАЮТ	512
ТАЙНЫ ЖИЗНИ И СМЕРТИ ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОСРЕДСТВОМ ИЗУЧЕНИЯ ЦВЕТА.	513
Песня господина ТАНА	513
Восемь драгоценных советов о внутреннем.	514
Восемь драгоценных советов о внешнем.	515
Песня о вхождении во врата (жу-мэнь)	516
Три сочленения	517
СТРУЯЩАЯСЯ ЖЕМЧУЖИНА	520
КРУГЛАЯ ЖЕМЧУЖИНА.	520
ВЫТЯНУТАЯ ЖЕМЧУЖИНА	520
ПРИПОЛЗАЮЩАЯ ЗМЕЯ	521
УПОЛЗАЮЩАЯ ЗМЕЯ.	521
ИМЕЕТ ФОРМУ ЛУКА, СОГНУТОГО В ОБРАТНУЮ СТОРОНУ К СРЕДНЕМУ ПАЛЬЦУ	521
ИМЕЕТ ФОРМУ ЛУКА, СОГНУТОГО ВОВНЕ ПО НАПРАВЛЕНИЮ К БОЛЬШОМУ ПАЛЬЦУ	522
ФОРМА ПИКИ	522
ФОРМА ИГЛЫ	522
ФОРМА РЫБЬИХ КОСТЕЙ	523
МЕЛКИЕ РЫБЬИ КОСТИ	523
В ФОРМЕ ИЕРОГЛИФА <i>шуй</i> — ВОДА.	523
В ФОРМЕ ИЕРОГЛИФА И [ВТОРОГО ЦИКЛИЧЕСКОГО ЗНАКА ДЕСЯТЕРИЧНОГО ЦИКЛА]	524
СВЕРНУВШИЙСЯ ЧЕРВЯК	524
КОГДА ЛИНИЯ НАПОМИНАЕТ КОЛЬЦО.	524
КОГДА ЖИЛА ОБРАЗУЕТ КРЮЧОК	525
ДЛИННЫЙ ЧЕРВЯК	525
ДРАКОНИЙ ОРНАМЕНТ	525
ПАЛЕЦ СТРЕЛКА ИЗ ЛУКА, ПРОХОДЯЩИЙ ЧЕРЕЗ СОЧЛЕНЕНИЯ	526
СТРЕЛА, ПРОХОДЯЩАЯ ЧЕРЕЗ ВСЕ СОЧЛЕНЕНИЯ И ДОХОДЯЩАЯ ДО НОГТЯ	526
ОСНОВНЫЕ СЕКРЕТЫ	526
СЕКРЕТЫ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНЕЙ ПОСРЕДСТВОМ МАССАЖА	528
СЕКРЕТЫ МАССАЖА	528
Шесть сухожилий (Лю цзянь)	534
СХЕМА ПОВЕРХНОСТИ ЛАДОНЕЙ	536

СЕКРЕТЫ МАССАЖА НОГ	537
МАССИРОВАНИЕ, РАСТИРАНИЕ И ДРУГИЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ВСЕХ ВИДОВ СТРАХОВ (ЦЗИН) У МАЛЕНЬКИХ ДЕТЕЙ	538
ВОСПОЛНЕНИЕ УТРАЧЕННОГО	551
МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ПОСРЕДСТВОМ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА РАЗНЫЕ ТОЧКИ.	552
ПЕСНЬ О ЖИЗНИ И СМЕРТИ В СЛУЧАЕ РАЗНЫХ БОЛЕЗНЕЙ	553
РАССМОТРЕНИЕ ОСОБЕННОСТЕЙ ТРЕХ СОЧЛЕНЕНИЙ	554
РАЗЛИЧНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, КОТОРЫЕ ВСТРЕЧАЮТСЯ У ДЕТЕЙ	556
ПЕСНЯ О ПУЛЬСОВОЙ ДИАГНОСТИКЕ	559
ПЕСНЯ О РАСПОЗНАВАНИИ БОЛЕЗНЕЙ	560
МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ РАЗЛИЧНЫХ ДЕТСКИХ БОЛЕЗНЕЙ	563
ПЕСНЯ О РАЗЛИЧИИ ЦВЕТА КАНАЛОВ ЦЗИН-МАЙ ГОСПОДИНА ЧЭНЯ	567
ПЕСНЯ О БОЛЕЗНЯХ С СИНДРОМОМ ПУСТОТЫ И СИНДРОМОМ ПОЛНОТЫ.	568
ПЯТИСЛОЖНАЯ ПЕСНЯ	569
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ РАССУЖДЕНИЕ (ИЗ ТРАКТАТА «И ТУН»).	569
О ПОЛЬЗЕ.	572