

中国针灸大成

БОЛЬШИЕ
ДОСТИЖЕНИЯ
АКУПУНКТУРЫ

中国
针灸
大成

1

ТОМ

УДК 61(510)
ББК 53.59(5Кит)
Б79

Оформление переплета Татьяны Луниной

Б79 Большие достижения акупунктуры: [в 2 т.] / Под ред. Ши Сюэминя; пер. с кит. Виноградского Б. Б. — М.: ООО «Международная издательская компания «Шанс», 2023. — Т. 1. — 455 с.

ISBN 978-5-907646-13-1 (общий)

ISBN 978-5-907646-11-7 (том 1)

«Большие достижения акупунктуры», или «Чжэнь цзю да чэн», — авторитетный и наиболее полный иллюстрированный трактат китайской народной медицины по акупунктуре. Первый том включает в себя теоретические основы акупунктуры, описание методики иглоукалывания, рассмотрение взаимосвязи акупунктурных каналов и основных точек с временными циклами и нумерологическими схемами.

Для специалистов в области синологии и всех, кто интересуется китайской культурой.

УДК 61(510)
ББК 53.59(5Кит)

ISBN 978-5-907646-13-1 (общий)

ISBN 978-5-907646-11-7 (том 1)

© Б. Виноградский, текст, перевод, 2023
© ООО «Международная издательская компания «Шанс», перевод, оформление, 2023
© ООО «Хунаньское издательство «Наука и техника», 2023
Все права защищены.

ООО «Хунаньское издательство «Наука и техника» предоставляет исключительное право на издание и распространение данного произведения на русском языке на территории России ООО «Международная издательская компания «Шанс».

Все права защищены. Не допускается копирование и распространение текста без письменного разрешения правообладателя.

ЦЗЮАНЬ ПЕРВЫЙ

НАЧАЛЬНОЕ РАССУЖДЕНИЕ: О ТОМ, ЧТО ДОЛЖНО УЧИТЫВАТЬ В ИГЛОТЕРАПИИ И ПРИЖИГАНИИ В СООТВЕТСТВИИ СО СТОРОНАМИ СВЕТА (ИСТИННЫЕ УКАЗАНИЯ ПО ИГЛОТЕРАПИИ И ПРИЖИГАНИЮ «СУ ВЭНЬ»)

Желтый предок (Хуан-ди) сказал:

— Медицина занимается лечением болезней. Для лечения разных болезней соответственно употребляются разные методы лечения. Каковы же эти разные способы оздоровления человека?

Придворный лекарь Ци Бо отвечает Желтому Предку:

— Географическое положение определяет методы лечения. Так, например, в восточных странах начинается рождение неба и земли. Восток — это земля рыбы и соли, земля морского побережья и воды. Народ, населяющий эти местности, питается рыбой и предпочитает соленый вкус. Все делают спокойными места своего пребывания и украшают свою пищу. Употребление рыбы рождает жар в теле человека, а соленый вкус управляет кровью, поэтому у народов, живущих в восточных районах, темный цвет кожи и нежное телосложение. Поэтому основная болезнь, которая встречается у жителей востока, — это болезненные язвы. Эти болезни следует лечить каменными иглами. Таким образом, каменные иглы как метод лечения происходят с востока.

Теперь скажем о западных районах, которые являются землями золота и нефрита, местом, где встречается много мелких камней (гальки и гравия). Здесь получают урожай соединения неба и земли. Народ этих земель живет на холмах (сопках), где много ветра. Здесь вода и почва (у геомантов обозначает общие свойства местности) являются упругими и сильными. Население западных местностей не носит одежд и пользуется сермяжными подстилками. Народ здесь питается цветами, но обладает при этом толстым телом. Поэтому вредоносные факторы (дословно: *се* — ложное, неистинное) не в состоянии принести вред внешней форме тела, и, таким образом, болезни здесь рождаются внутри человеческого тела. Поэтому эти болезни следует лечить ядовитыми снадобьями. Поэтому ядовитые снадобья привозят из западных районов.

Относительно северных районов можно сказать, что это место, где земля и небо закрываются и сохраняют. Земля здесь расположена на высоких холмах, где правят ветер, стужа, лед и мороз. Люди, живущие здесь, обитают в диких местах и любят есть молочную пищу. Если мороз порождает органы *цзан*, тогда возникают болезни переполнения (этих органов), которые следует лечить посредством прижигания. Таким образом, прижигание происходит из северных районов.

Что касается южных районов, то здесь небо и земля взращивают и питают. Это место высшего расцвета силы Ян. Земля здесь расположена низко, а вода и почва — мягкие и податливые. В этих районах скапливаются туманы и росы. Люди, живущие здесь, любят есть кислое и ферментированные продукты. У людей здесь плотная кожа красного цвета. Основные болезни здесь судороги и параличи, и для их лечения должно употреблять маленькие иглы. Именно поэтому девять разновидностей игл происходят с юга.

Что касается центра³, земля здесь ровная и пропитанная влагой. Поэтому небо и земля рожают десять тысяч существ, которые обитают здесь во множестве. Люди в этих местах едят смешанную пищу и не устают от трудов. Поэтому чаще других болезней здесь встречается онемение мышц и атрофия холода и жара. Лечить эти болезни следует посредством гимнастик *Даоинь* и методами массажа. Таким образом, гимнастические упражнения *Даоинь* и методы массажа происходят из центральных земель. Поэтому люди мудрые при лечении заболеваний применяют различные способы и методы, ибо в каждом случае необходимо подобрать должное, а поэтому и виды лечения тоже различаются. Однако все болезни можно излечить в том случае, если суметь понять характер заболевания. Тогда болезнь излечивается полностью.

Рассуждения об использовании игл при лечении заболеваний, вызванных воздействием жара

Желтый Предок спрашивает:

— Какие можно назвать заболевания, вызванные воздействием жара, для пяти органов *цзан*?

³ Центр рассматривался китайцами как пятая сторона света.

Придворный лекарь Ци Бо отвечает:

– Если в результате воздействия жара возникает болезнь печени, тогда моча сразу же становится желтой, возникает боль в брюшной полости. Человек много лежит, тело при этом горячее. Если жар борется, тогда человек начинает бредить и испытывать страхи, (термин «борется» указывает на то, что между собой схватились истинное и ложное). В боках ощущение наполненности и боль, руки и ноги не спокойны, так что невозможно спокойно лежать. Заболевание достигает максимальной силы в час *гэн-синь*, а во время *Цзяи* начинается обильное потовыделение, и если *ци* поворачивает вспять, тогда человек умирает в час *гэн-синь* (печень управляет деревом, а знаки *гэн-синь* принадлежат металлу; металл подавляет дерево, поэтому и наступает смерть). Следует колоть каналы Недостаточный инь и Малый ян на ноге (Недостаточный инь является каналом печени, а Малый ян представляет собой канал желчного пузыря). Если энергия *ци* поворачивается вспять, тогда наступает резкая головная боль, так как *ци* из этих каналов резко приливает к голове.

Болезни сердца, вызванные воздействием жара, характеризуются тем, что сначала человек становится грустным, а через несколько дней у него начинается жар. Если жар начинает борьбу, тогда наступает резкая сердечная боль. У больного ощущение скуки и тоски, он чувствует позывы к рвоте. Голова болит, лицо краснеет, пот не выделяется. Болезнь достигает максимальной силы в часы *жэнь* и *гуй*, в часы *бин* и *дин* начинается сильное выделение пота. Если энергия *ци* поворачивает вспять, тогда больной умирает в часы *жэнь* и *гуй*. Следует колоть каналы Малый инь и Сверх-ян на руке (Малый инь – это канал сердца, а Сверх-ян – это канал тонкого кишечника).

Болезни селезенки, вызванные воздействием жара, характеризуются тем, что сначала начинается ощущение тяжести в голове, болят челюсти, начинается сердечная тоска, лицо приобретает зеленоватый оттенок, возникают позывы к рвоте, тело становится горячим. Если жар борется, тогда возникают боли в пояснице, так что невозможно ни согнуться, ни разогнуться, брюшная полость заполняется и возникает понос. Болят два подбородка. Болезнь достигает максимума в часы *цзя-и*. В часы *у* и *ци* начинается сильное выделение пота. Если энергия *ци* поворачивает вспять, тогда в часы *цзя-и* наступает смерть. Следует воздействовать на каналы Сверх-инь и Светлый ян.

Болезни легких, вызванные воздействием жара, характеризуются тем, что сначала наступает просветление, а потом теряется сознание, волосы на теле встают дыбом. Больному ненавистны ветер и холод. Появляется желтый налет на языке, тело становится горячим. Если жар борется, тогда наступает одышка и кашель. При ходьбе возникают боли и в груди, и в спине. Невозможно глубоко дышать, непереносимо болит голова, хотя выделяется пот, тем не менее есть ощущение холода. Болезнь достигает максимума в часы *бин* и *дин*. В часы *гэн* и *синь* начинается сильное выделение пота. Если энергия *ци* поворачивает вспять, тогда в часы *бин* и *дин* наступает смерть. В случае этой болезни следует воздействовать на Сверх-инь и Светлый ян на руке. Когда появится капля крови величиной с большую горошину, тогда следует остановиться.

Болезни почек, вызванные воздействием жара, характеризуются тем, что сначала возникает боль в пояснице и ломота в боках. Больной страдает от жажды и много пьет, тело горячее. Если жар борется, тогда шея болит и напряжена, в боках ощущается холод и ноющая боль. В нижней части ног ощущается жар, не возникает желания говорить, если вести себя вопреки, тогда в шее возникает резкая боль, которая затем успокаивается. Болезнь достигает максимума в часы *у* и *ци*. В часы *жэнь* и *гуй* начинается сильное выделение пота. Если энергия поворачивает вспять, тогда больной умирает в часы *у* и *ци*. Укалыванием следует воздействовать на каналы Малый инь и Сверх-ян на ногах. Если пот выделяется сильно, то он будет продолжаться до дня победы стихии природы (например, огня над водой), а потом выделение пота прекратится.

Болезнь печени, вызванная жаром, характеризуется тем, что сначала краснеет левая щека; болезнь сердца, вызванная жаром, характеризуется тем, что краснеет лицо; болезнь селезенки, вызванная жаром, характеризуется тем, что краснеет нос; болезнь легких, вызванная жаром, характеризуется тем, что сначала краснеет правая щека; болезнь почек, вызванная жаром, характеризуется тем, что сначала краснеют щеки. Хотя болезнь еще и не проявилась, тем не менее если видишь красный цвет, следует прибегать к иглоукалыванию. Этот метод называется: «лечить, пока не заболело».

Болезни, вызванные воздействием жара, в зависимости от того места, в котором они возникли, прекращаются, когда достигают окончания цикла

(завершением цикла является день обильного выделения пота, например, в случае печени это дни *цзя* и *и*). Если воздействовать укалыванием, тогда происходит обратное действие и болезнь прекращается через три периода (обратным воздействием называется воздействие в противоположную сторону на энергию *ци* какого-то органа, например, если имеется болезнь печени, тогда колоть необходимо селезенку, в случае селезенки колоть следует почки, в случае почек колют сердце, при болезни сердца колют легкие, а при болезни легких воздействуют на печень). Тремя периодами называют: три обращения энергии по трем меридианам Инь и трем меридианам Ян. Например, если болезнь относится к меридиану Сверх-ян, тогда необходимо колоть по методу опорожнения – все точки канала Светлый ян). Если произойдет повторное обращение вспять в движении *ци*, тогда наступает смерть. Все определяется выделением пота, и если достигается день победы одной стихии над другой, тогда происходит обильное выделение пота.

Во всех случаях болезни, вызванные воздействием в организме жара, следует лечить посредством употребления в питье холодной воды. Следует также осуществлять укалывание, нужно носить холодную одежду, жить лучше в холодном месте. Если тело станет холодным, тогда болезнь прекращается. При болезнях, вызванных воздействием жара, сначала возникает боль в груди, руки и ноги становятся беспокойными, подвижными. В этом случае колют Малый ян на ногах, а также тонизируют (*бу*) Сверх-инь на ногах. Если болезнь достигла максимальной силы, тогда необходимо сделать пятьдесят девять уколов. При болезнях, вызванных воздействием жара, начинают болеть руки от локтя до запястья, тогда нужно колоть Светлый ян на руке и Сверх-инь на руке. Тогда прекратится выделение пота. Если болезнь, вызванная воздействием жара, начинается в области головы, тогда нужно колоть канал Сверх-ян в области шеи, тогда прекратится выделение пота. Если болезнь, вызванная воздействием жара, начинается в области голени на ногах, тогда следует колоть канал Светлый ян на ногах, и выделение пота прекращается. При болезнях, вызванных воздействием жара, сначала становится тяжелым тело и возникает боль в костях, уши гложут, а глаза слепнут. В этом случае необходимо колоть Малый инь на ногах. При максимальном развитии болезни следует сделать пятьдесят девять уколов. Если при болезни, вызванной воздействием жара, постоянно замутняется зрение и ощущается жар,

наполняются грудь и бока, тогда следует колоть Малый инь на ноге и Малый ян на ноге (а также воздействовать на точки *цзин* и точки *жун*). Активности канала Сверх-ян соответствует цветущий цвет (*жун*) и созерцание костей, и если в этом случае возникает болезнь, вызванная жаром, тогда энергия *жун* перестает соединяться, и в этот же день начинает выделяться пот, а по достижении определенного часа выделение пота прекращается (достижением определенного часа называется такое время, когда, например, в случае болезни печени наступает *цзя* и час *и*). Если же энергия этого канала вступает в борьбу с *ци* канала Недостаточный инь, тогда смерть наступит не позже чем через три дня (извне наблюдается красный цвет канала Сверх-ян, а внутри ему соответствует пульс типа *сянь*, тетива лука, для канала Недостаточный инь это обозначает, что энергия *ци* земли уже потерпела поражение, а *ци* элемента дерево восстановилось и ведет себя неуправляемо, поэтому через три дня наступит летальный исход). Если вызванная воздействием жара болезнь внутри связана с почками, тогда канал Малый ян приобретает цвет (во время болезни действует *ци*). Если в соответствии с каналом Малый ян румянец и цвет появляются на задней части скулы, тогда это болезнь, вызванная воздействием жара. Если энергия *жун* еще не начала циркулировать, тогда в этот день будет выделяться пот. Однако это закончится через некоторое время, и если в этом случае наблюдается борьба для канала Малый инь, тогда смерть наступит не позднее чем через три дня.

Есть следующие активные точки энергии *ци* при болезнях, вызванных воздействием жара:

- промежуток под третьим позвонком управляет жаром сердца;
- промежуток под четвертым позвонком управляет жаром, находящимся в треножниках-котлах (термин, обозначающий точки, которые использовались в практиках даосских отшельников);
- промежуток под пятым позвонком управляет жаром печени;
- промежуток под шестым позвонком управляет жаром селезенки;
- промежуток под седьмым позвонком управляет жаром почек;
- энергия *жун* находится в области крестца.

Центром является впадина третьего позвонка на шее. *Ци* поворачивает вспять ниже челюсти в районе скулы, где в результате образуется серьезный недуг, а зубы, расположенные на нижней челюсти, соответствуют заполнению

брюшной полости, а часть, расположенная позади скулы, соответствует боли в боках. Место, расположенное над челюстями, соответствует точкам-котлам.

РАССУЖДЕНИЕ ОБ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ИГЛОУКАЛЫВАНИЯ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЛИХОРАДКИ

Желтый Предок спрашивает:

— Как нужно применять укалывание в случае возникновения лихорадки?

Придворный лекарь Ци Бо отвечает:

— При возникновении лихорадки, соответствующей меридиану Сверх-ян на ногах, у больного появляются боли в пояснице, а голова становится тяжелой, по спине поднимается холод. Сначала поднимается холод, который затем сменяется жаром, возникает бурное лихорадочное состояние, затем жар прекращается и выделяется пот, выделение которого трудно остановить. Если проколоть иглой дырочку, тогда пойдет кровь (это место называется *Цзинь-мэнь* — Золотые ворота, а по-другому называется *Вэй-чжун* — Центр вершины; следует колоть иглой на три *фэня*⁴, а в случае прижигания можно использовать пять конусов).

При возникновении лихорадки, соответствующей меридиану Малый ян, все тело начинает раскалываться на части, ощущается ужасный холод и ужасный жар, отвратительно кого-либо видеть. Когда кого-то видишь, испытываешь тревогу и страх; при сильном жаре выходит очень много пота. Следует колоть Малый ян на ноге (точка *ся-си*, следует колоть иглой на три *фэня*, в случае прижигания можно использовать три конуса).

В случае возникновения лихорадки, соответствующей меридиану Светлый ян на ноге, сначала человек чувствует холод, от которого его кидает в сильную дрожь. После того как холод длится очень долго, начинается жар. Жар проходит, когда выделяется пот. Приятно видеть *ци* солнца, луны, света, огня, в этом случае больной испытывает радость. Следует колоть канал Светлый ян на ноге в районе предплюсны (точка *чун-ян*, следует колоть на три *фэня*, а в случае прижигания можно использовать три конуса).

В случае возникновения лихорадки, соответствующей меридиану Сверх-инь на ноге, настроение человека ухудшается, и он предпочитает дышать

⁴ Один *фэнь* приблизительно равен 3,2 мм.

глубоко. Не возникает желания есть. После многократных ощущений жара и холода происходит выделение пота. Когда болезнь достигает максимальной силы, тогда больному благоприятно вызвать рвоту. После этого болезнь начинает ослабевать, тогда следует приступить к иглоукалыванию (точка *гун-сунь*, колоть иглой на четыре *фэня*, в случае прижигания можно использовать три конуса).

В случае возникновения лихорадки, соответствующей меридиану Малый инь на ноге, у больного начинается сильная рвота и обильное выделение слюны, постоянно чередуются ощущения холода и жары, но больше чувствуется жар, чем холод. Больному хочется закрыть окна и двери и посидеть спокойно. Эта болезнь проходит тяжело и излечивается с трудом (точка *да-чжун*, колоть иглой на два *фэня*; точка *тай-си*, колоть иглой на три *фэня*, на каждой точке при прижигании сжигается три конуса).

В случае возникновения лихорадки, соответствующей меридиану Недостаточный инь на ноге, у человека болит поясница, понемногу тяжелеет (наполняется) брюшная полость, мочеиспускание происходит с затруднениями, похоже на задержку мочи *лун*, однако такой задержки нет, имеет место расслабление кишечника и мочевого пузыря. В мыслях больного преобладают страхи и опасения. Не хватает воздуха, в брюшной полости чувствуется нездоровое ощущение. Следует колоть Недостаточный инь на ноге (точка *тай-чун*, колоть иглой на три *фэня*, при прижигании можно использовать три конуса).

Лихорадка легких соответствует ощущению холода в сердце больного. Холод достигает максимума и сменяется жаром. В промежутках между вспышками жара больной легко пугается, как будто ему что-то видится. В этом случае следует колоть каналы Сверх-инь на руке и Светлый ян на руке (точка *ле-цюэ*, следует колоть иглой на три *фэня*, прижигать пять конусов; точка *хэ-гу*, колоть иглой на три *фэня*, прижигать три конуса).

Лихорадка сердца характеризуется тем, что человеку становится крайне тоскливо на сердце, ему хочется выпить чистой воды, в противном случае он чувствует сильный холод. Жар у больного не очень сильный. Колоть следует Малый инь на руке (точка *шэнь-мэнь*, следует колоть иглой на три *фэня*, при прижигании можно использовать три конуса).

В случае лихорадки печени лицо человека приобретает синий оттенок, дыхание становится тяжелым. Больной имеет облик мертвеца. Нужно колоть

Недостаточный инь на ноге, пока не появится кровь (точка *чжун-фэн*, следует колоть иглой на четыре *фэня*, при прижигании можно использовать три конуса).

В случае лихорадки селезенки человек ощущает холод, в брюшной полости возникают боли. Когда у больного жар, то бурлит в кишечнике, после того как звуки прекращаются, начинается выделение пота. Следует колоть канал Сверх-инь на ноге (точка *шан-цю*, колоть иглой на три *фэня*, при прижигании можно использовать три конуса).

В случае лихорадки почек у больного возникает озноб, позвоночник в области поясницы ломит и крутит с сильными болями. Стул затруднен. В глазах темно. Холодеют руки и ноги. Следует колоть каналы Сверх-ян и Малый инь на ноге (точка *цзинь-мэнь* канала Сверх-ян на ноге и точка *тай-си* канала Малый инь на ноге).

В случае лихорадки желудка больной чувствует себя в полном недомогании. Он испытывает голод, но не может есть, а когда поест, то все полости пищеварительного тракта у него наполняются и живот становится большим. Следует колоть поперечные каналы Светлый ян на ноге и Сверх-инь на ноге. Колоть до тех пор, пока не появится кровь (точка *ли-дуй*, колоть иглой на один *фэнь*, прижигать один конус; точка *цзе-си*, колоть иглой на пять *фэней*, прижигать два конуса; точка *сань-ли*, колоть иглой на один *цунь*, прижигать три конуса; поперечный канал Сверх-ян, точка находится позади внутренней части лодыжки, колоть, чтобы из проходящей наискось большой жилы показалась кровь).

Если в теле человека возникает лихорадка, то значит, что нарушается жар, в этом случае следует колоть движущийся канал, расположенный на предплюсне (который называется каналом Светлый ян). Необходимо открыть его отверстия так, чтобы показалась кровь, и таким образом установить холод. Если лихорадка препятствует тяге больного к холоду, тогда следует колоть каналы Светлый ян и Сверх-инь на руке; Светлый ян и Сверх-инь на ноге (колоть нужно до тех пор, пока не откроются отверстия и не покажется кровь). Если возникает лихорадка в сосудах, тогда очень быстро происходит их заполнение. В этом случае необходимо колоть точки *шу*⁵ в области спины. Следует

⁵ *Шу* – точки *шу* или *юй* – две группы точек. Одна группа расположена на канале мочевого пузыря, в отечественной литературе эти точки обычно обозначаются как транспортные; другая группа – это пять точек, расположенные на дистальных отрезках всех каналов (в районе до колена и локтя). О какой группе точек идет речь, понятно из контекста (*шу* органов – на спине, *шу* каналов – до колена и локтя). В обоих случаях иероглиф *шу* подразумевает идею движения или потока субстанции *ци*. Таким образом эти две группы являются в некотором смысле синонимичными. – *Примеч. ред.*

также использовать полую (срединную) иглу для отдельного воздействия на пять боковых точек *шу*. Необходимо при этом регулировать степень толщины иглы, а колоть следует так, чтобы показалась кровь (пять боковых точек *шу* называются точками, взывающими о жертвоприношении духов). Если при лихорадке сосуды заполняются мало и не быстро, тогда следует прижигать канал Малый инь на голени, а иглами нужно воздействовать на точки *цзин* (колодцы) на пальцах (точка *фу-лю*, колоть иглой на три *фэня*, при прижигании можно использовать пять конусов; точка *цзин* (колодец) называется *чжи-инь*, или «достижение инь», ее следует колоть иглой на один *фэнь*, а при прижигании можно использовать три конуса). При лихорадке сосуды заполняются очень быстро, колоть нужно точки *шу*, расположенные на спине; следует использовать пять боковых точек *шу*, а лечение следует продолжать до тех пор, пока не пойдет кровь. Если при лихорадке в сосудах происходит замедление и наблюдается значительный синдром пустоты (*суй*, в противоположность синдрому наполненности *ши*), тогда следует прибегнуть к лекарственным снадобьям. В этом случае не нужно использовать иглы. Во всех случаях лечения лихорадки ее можно успешно лечить, если прошло короткое время с момента заболевания, а если этот момент упущен, тогда будете зря терять время. Во всех случаях возникновения лихорадки, когда не видно сосудов, нужно колоть в промежутках между десятью пальцами так, чтобы появилась кровь. Если появляется кровь, тогда проходит и болезнь. Сначала нужно посмотреть, как появится красная капля величиной с маленький боб, а потом ее нужно полностью убрать.

Существует двенадцать видов лихорадки. Все они возникают в разное время. Необходимо исследовать внешние признаки болезни, чтобы узнать, какому меридиану соответствует эта болезнь. Если предусмотрел время возникновения болезни и принял меры в короткий срок, тогда следует воспользоваться иглами. После первого сеанса болезнь ослабнет, после второго ты будешь знать точно, а после третьего болезнь пройдет. Если же болезнь не прошла, тогда следует колоть два сосуда под языком. Колоть нужно до тех пор, пока не появится кровь. Если болезнь не прошла и в этом случае, тогда нужно колоть канал процветания (*шэн-цзин*), который находится в промежутке. Колоть следует до тех пор, пока не появится кровь. Кроме того, следует колоть точку, расположенную в самой нижней части шеи, так называемую *ся-си* (позвоночник рыцаря), тогда обязательно болезнь должна пройти (точка *ся-си* имеет название *да-чжу*, или «большой челнок ткацкого станка»;

ее следует колоть иглой на три *фэня*, а при прижигании использовать пять конусов; следует колоть точки *фэн-мэнь*, или «ворота ветра» (другое название *жэ-фу* – «место обитания жара»); следует колоть иглой на пять *фэней*, прижигать можно пять конусов). Два сосуда, которые находятся под языком, это *лянь* (честность, ограниченность) и *цюань* (источник) (следует использовать иглу на три *фэня*, прижигать три конуса).

При использовании иглоукалывания для лечения лихорадки вначале необходимо узнать первопричины происхождения болезни. Колоть лучше одновременно. Если появилась головная боль и тяжесть в голове, тогда следует воздействовать на точку на голове и еще две точки – на лбу и на точку, расположенную между бровями (точки, расположенные на макушке головы, называются *шан-син*, или «верхняя звезда», а также точка *бай-хуэй*, или «сто соединений»; точка лба называется *сюань-лу*; точка на внутренних концах бровей называется *цюань-чжу*, или «запасать бамбук»).

Если болят шея и спина, то нужно их скорее колоть (точки *фэн-чи*, или «резервуар, где скапливается ветер», *фэн-фу*, *да-чжу* и *шэнь-дао* – «божественное дао»). Если болит позвоночник в области поясницы, тогда нужно скорее колоть точки, расположенные в углублениях. Колоть нужно до появления крови. Как только заболела рука до локтя, тут же нужно колоть точки каналов Малый инь на руке и Светлый ян на руке, которые располагаются в промежутках между десятью пальцами. Как только появляется ноющая боль в стопах и голених, тут же нужно колоть точки между пальцами на ногах, которые относятся к меридиану Светлый ян на ноге. Колоть следует до появления крови.

При лихорадке, вызванной синдромом ветра, начинается выделение пота, при котором очень вреден ветер. Нужно до крови колоть точки *шу* на спине, принадлежащие трем меридианам ян. Если возникает ноющая боль в бедрах, то в этом случае нельзя прибегать к методам массажа. Эта болезнь называется болезнью костного мозга (*фу-суй-бин*). Нужно колоть очень острой иглой типа *чань-чжэнь* так, чтобы уколоть кость и чтобы при этом выступила кровь, тогда болезнь должна прекратиться. Если ощущается небольшая боль в теле, тогда нужно колоть, максимально воздействуя на инь. Следует колоть точки-колодцы *цзин*, принадлежащие меридианам инь. Если не выходит кровь, то через день следует колоть снова. Если лихорадка не прекратилась, то через день лечение нужно повторить. В этом случае нужно колоть

Сверх-ян на ноге. Если болезнь прошла, то через день нужно еще раз провести укалывание. На этот раз следует колоть Малый ян на ноге. Если при болотной лихорадке не происходит потовыделение, тогда следует сделать пятьдесят девять уколов.

РАССУЖДЕНИЯ О МЕТОДАХ ИГЛОУКАЛЫВАНИЯ ПРИ КАШЛЕ

Желтый Предок спрашивает:

– Легкие заставляют человека кашлять, почему так происходит?

Придворный лекарь Ци Бо отвечает:

– Не только одни легкие, но и все пять органов *цзан* и шесть органов *фу* заставляют человека кашлять.

Желтый Предок говорит:

– Желаю узнать, в чем же здесь дело?

Ци Бо отвечает:

– Волосы на коже гармонируются с легкими. Ложное *ци* (возбудитель заболевания) сначала воспринимается волосами на коже. Таким образом ложное *ци* следует к двойнику волос среди органов. Если холодные питье и пища попадают в желудок, тогда они следуют по меридиану легких вверх и достигают самих легких, таким образом возникает холод (как синдром) легких. Имеется холод легких, а внутреннее и внешнее гармонизируют друг друга, соединяясь, а потому ложная причина (возбудитель заболевания) находит приют в легких. Каждый из пяти органов *цзан* получает болезнь в присущее ему время. Когда проходит время одного органа, то болезнь передается другому (под временем подразумевается месяц расцвета). Человек связан с небом и землей, поэтому пять органов *цзан* следует лечить, сообразуясь со временем. Если чувствуешь холод, значит, заболел. Если болезнь незначительная, тогда будешь кашлять. Если болезнь сильная, тогда будет расслабление, будет боль. Поэтому осенью легкие прежде всего подвержены опасности заболевания; весной в первую очередь заболевает печень; летом скорее всего заболевает сердце; при достижении максимального проявления силы инь в природе в первую очередь заболевает селезенка; зимой наибольшая опасность возникает для почек.

Желтый Предок спрашивает:

– Каковы различия заболеваний?

Ци Бо отвечает:

– Кашель легких характеризуется тем, что человек кашляет, дышит так тяжело, что при этом слышны звуки. Если болезнь достигает максимума, тогда человек харкает кровью.

Когда у человека кашель сердца, тогда у него болит сердце, если он кашляет, а горло мертвеет, как будто сделано из корня дерева. Когда болезнь достигает максимальной силы, тогда глотка распухает, а горло немеет.

Когда у человека кашель печени, тогда при кашле он ощущает боль в нижней части бока тела. Когда кашель печени достигает максимума, тогда нельзя повернуться. Если повернешься, нижние части боковых отделов тела заполняются.

Если у больного кашель селезенки, то при кашле у него болит в нижней части правого бока. Двойная сила инь поднимается к плечам и по спине. Когда кашель селезенки достигает максимальной силы, больному нельзя двигаться. Так как если двинешься, кашель становится очень сильным.

Если у больного появляется кашель почек, тогда при кашле тянет поясницу и спину, в результате чего возникает боль в этих частях. Когда болезнь достигает максимальной силы, при кашле выделяется слизь.

Желтый Предок спрашивает:

– Чем характеризуется кашель шести органов *фу*? Каким образом происходит такое заболевание этих органов?

Ци Бо отвечает:

– Если долго продолжается кашель пяти органов *цзан*, он переходит в кашель шести органов *фу*. Если не прекращается кашель селезенки, тогда болезнь воспринимается желудком. Если у больного возникает кашель желудка, тогда при кашле его рвет. Когда рвота достигает максимальной интенсивности, тогда при рвоте выходят черви. Если кашель печени не прекращается, тогда он воспринимается желчным пузырем. При кашле желчного пузыря имеет место рвота желчью. Если не проходит кашель легких, тогда он воспринимается толстым кишечником. При кашле толстого кишечника больного слабит. Если не прекращается кашель сердца, он воспринимается тонким кишечником. Если возникает кашель тонкого кишечника, то при кашле больной теряет энергию *ци*. Эта энергия выходит и теряется вместе с кашлем. Если не прекращается кашель почек, тогда он воспринимается мочевым

пузырем. При кашле мочевого пузыря больной кашляет и мочится. Если кашель не проходит в течение очень долгого времени, тогда он воспринимается тройным обогревателем. При кашле тройного обогревателя происходит заполнение брюшной полости, пропадает желание есть и пить. Все, что скапливается в желудке и связано с легкими, приводит к тому, что у человека выделяется много слез и слизи, лицо распухает, а *ци* поворачивает вспять.

Желтый Предок спрашивает:

– Каким образом лечат кашель шести органов *фу*?

Ци Бо отвечает:

– Если при лечении кашля органов *цзан* необходимо воздействовать на точки *шу* (транспортные), то при лечении кашля органов *фу* следует воздействовать на точки *хэ* (согласия, гармонии). Если возникает отечность, тогда следует лечить соответствующие каналы.

РАССУЖДЕНИЕ ОБ УКАЛЫВАНИИ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ БОЛЕЙ В ПОЯСНИЦЕ

Желтый Предок спрашивает:

– В каком канале возникает боль в пояснице? Каким образом ее лечат посредством применения игл?

Ци Бо отвечает:

– В канале Сверх-ян на ноге возникает боль в пояснице, при которой больной чувствует тяжесть в шее, позвоночнике, крестце и спине. Если имеет место такая боль, тогда следует колоть точки, расположенные в углублениях истинного канала Сверх-ян. Колоть нужно до появления крови, однако венозная кровь не должна появляться.

Если боль в пояснице возникает в результате поражения канала Малый ян, тогда иглами воздействуют на точки, расположенные на коже. Развитие болезни постепенно приводит к тому, что больной не может взглянуть ни вверх, ни вниз, не может обернуться назад. Тогда при укалывании Малого ян следует воздействовать на точки, расположенные в зонах образования костей. Воздействовать нужно до появления крови. Если источником болезни является отдельная кость, расположенная на внешней стороне колена в месте образования кости, тогда летом кровь не появится.

Если боль в пояснице возникает в результате поражения канала Светлый ян, тогда человек не может повернуться и посмотреть назад, а если ему удастся это сделать, тогда в результате он очень страдает. Колоть Светлый ян нужно в боковой части, позади трех рубцов (имеется в виду точка *сань-ли*). Колоть нужно до появления крови. Осенью кровь не появится.

Боль в пояснице в результате поражения канала Малый инь на ноге боль переходит на внутренние грани позвоночника. Колоть канал Малый инь в районе второго рубца на внутренней лодыжке. Зимой кровь не появляется. Если крови выходит слишком много, не следует повторять процедуры (то есть точка *фу-лю*, колоть иглой на три *фэня*, при прижигании использовать пять конусов).

Боль в пояснице в результате поражения канала Недостаточный инь, тогда в пояснице у больного появляется ощущение растянутой тетивы натянутого лука. Следует колоть канал Недостаточный инь в точку, расположенную на пятках с внешней стороны, — *юй-фу* (дословно: рыбье брюхо). Нужно интенсивно промассировать это место, а потом уже колоть его (точка *ли-гоу*, колоть иглой на два *фэня*, прижигать три конуса). При подобных заболеваниях человек становится словоохотливым и часто глупо смеется. В этом случае колоть нужно три рубца, или *сань-ли* (точка также имеет название *ушань-цзы*, или «нет иероглифа совершеннее»).

Канал раскрытия вызывает боль в пояснице (дословно: *цзе-май*. *Цзе* — раскрывать, распутывать), эта боль может доходить до плеч. В глазах у больного рябит, временами бывает недержание мочи. На канале раскрытия иглами нужно воздействовать на место, расположенное на поперечной артерии, которая находится с внешней стороны в углублении между сухожилием и мышцей, отходящими от колена. Колоть нужно до появления крови, которая быстро появится и тут же остановится. Боль в пояснице, которую вызывает активность канала раскрытия, похожа по ощущению на затягивающийся пояс. Все время кажется, что поясница вот-вот расколется. Больной подвержен страху. Колоть канал раскрытия нужно в точке, расположенной на участке сплетения вен в углублении и похожей на очищенное зерно⁶. При уколах покажется кровь, которая будет сначала черной, необходимо дождаться, пока не появится красная кровь, и тогда можно прекращать укалывания.

⁶ Возможно, что «очищенное зерно» — это название точки *шу-ми*.

Оглавление

ИСТОКИ УЧЕНИЯ ОБ УКАЛЫВАНИИ	3
ЦЗЮАНЬ ПЕРВЫЙ	10
Начальное рассуждение: о том, что должно учитывать в иглотерапии и прижигании в соответствии со сторонами света (истинные указания по иглотерапии и прижиганию «Су Вэнь»)	10
Рассуждения об использовании игл при лечении заболеваний, вызванных воздействием жара.	11
Рассуждение об использовании иглоукалывания при возникновении лихорадки.	16
Рассуждения о методах иглоукалывания при кашле	21
Рассуждение об укалывании при возникновении болей в пояснице.	23
Рассуждение о странных болезнях.	27
Рассуждение об основных правилах иглоукалывания	30
Рассуждение о распределении глубины укалывания	31
Рассуждение о том, что нужно помнить об укалывании.	31
Рассуждение о главных пунктах иглоукалывания	32
Рассуждение об отделах кожи.	35
Рассуждение о каналах-цзин и каналах-ло.	35
Рассуждение о пустоте в костях	36
Рассуждение об укалывании точек воды и жара.	37
Рассуждение об упорядоченности деятельности каналов-цзин.	41
Рассуждение об укалывании по методу му.	47
Рассуждение об укалывании каналов	54
Рассуждение о методах укалывания цзюй (большой)	54
Рассуждение о циркуляции инь и ян в каналах рук и ног.	55
Рассуждение о движении вэй-ци (охраняющего ци)	57
Рассуждение об основах диагностики цзин и ло.	59
Рассуждение о запретах при укалывании.	61

Пять методов, при которых нельзя колоть методом опорожнения се . . .	64
Запреты укалывания в зависимости от четырех сезонов	64
Сезоны смерти и запреты иглоукалывания	64
Рассуждение о законах иглоукалывания	66
Рассуждение о соответствии пяти видов укалывания пяти органам цзан	71
Рассуждение о соответствии девяти видов укалывания девяти типам трансформации	72
Рассуждение о соответствии двенадцати видов иглоукалывания двенадцати меридианам	72
Рассуждение об укалывании в связи с меридианами и сосудами инь и ян на руках и ногах	74
Рассуждение о вершине и корне	75
Укалывание холщовых одежд, правителя и князя	76
Правила укалывания простых людей, толстых и худых, с темной и светлой кожей	77
Укалывание богатыря	77
Укалывание младенца	78
Различные способы укалывания, которые зависят от левого, правого, верхнего, нижнего, пустого и наполненного в человеческом теле	78
«Нань цзин», или «Канон о трудном»	80
ЦЗЮАНЬ ВТОРОЙ	99
Ода о точках каналов всего тела «Малое учение медицинского канона» («Ицзин сясюэ»)	99
Ода лечения ста болезней	103
Ода объяснения сокровенного (комментарий господина Ян Цзижоу) . . .	109
Ода опоры на великое (Чжэнь-цзю да-цюань)	145
Ода золотых игл (комментарии Ян Цзижоу)	149
Ода нефритового дракона («Цзюй ин», или «Собрание лучшего»)	158
Ода истинных указаний проникновения в таинственное учение (комментарии и толкование Яна Цзичжоу)	163

Свет духа («Чжэнь-цзю да-цюань» — «Полное собрание по чжэнь-цзю»)	176
Ода Орхидеевой реки (сочинение господина Ян Цзичжоу)	179
Ода о сокровенных указаниях относительно циркуляции лю-чжу (господин Доу).	181
ЦЗЮАНЬ ТРЕТИЙ	184
Песня о движении пяти стихий, управляющих болезнями («Изцин сяосюэ» — «Малое учение о медицинском каноне»).	184
Песня о болезнях, которые соответствуют шести ци	184
Песня о законах применения ста точек («Шэнь ин цзин» — «Канон соответствия духа»).	186
Песня о двенадцати каналах цзин («Цзюй ин» — «Собрание лучшего»)	190
Песня о нефритовом драконе (Толкование текста господина Ян Цзичжоу)	199
Песня о превосходном нефрите (господин Ян Цзичжоу)	214
Песня о методах нахождения точек при различных болезнях («И сюэ жу мэнь», или «Введение в медицинскую науку»)	217
Одиннадцать точек для различных болезней («Цзюй ин», или «Собрание лучшего»)	225
Песня о таинственном секрете небесных звезд господина Чан Сан-цзюня («Цянь кунь шэн и», или «Смысл порождения цянь и кунь»).	228
Песня о лечении различных болезней посредством использования двенадцати точек небесных звезд Ма Даньяна	230
Песня о четырех универсальных точках	233
Песня о районе, расположенном позади локтя («Цзюй ин», или «Средоточие лучшего»).	233
Песня об укаливании девяти точек, возвращающих ян	237
Песня о секрете лечения катаракты посредством иглоукалывания (господин Ян Цзичжоу).	237
Песня об основных методах иглоукалывания катаракты	238
Песня о снежном сердце метода бу и се («Цзюй ин», или «Средоточие лучшего»).	239

Песня об основных методах работы с иглой	240
Песня об основных указаниях относительно владения иглой	242
Песня о понимании высочайшей тайны посредством овладения методами иглоукалывания	243
Песня о методах иглоукалывания	244
ТРАКТАТЫ О ВСЕХ ВИДАХ ПРИОБРЕТЕНИЙ И ПОТЕРЬ (Цзюань исследований господина Яна)	245
ТРАКТАТ О ТОМ, ЧТО НЕЛЬЗЯ МНОГО ПРИЖИГАТЬ ГОЛОВУ.	250
ТРАКТАТ О СУЩЕСТВОВАНИИ ПРАВИЛЬНЫХ И НЕПРАВИЛЬНЫХ ТОЧЕК	255
ТРАКТАТ О ТОМ, ЧТО УКАЛЫВАНИЕ МОЖЕТ БЫТЬ МЕЛКИМ И ГЛУБОКИМ.	261
ЦЗЮАНЬ ЧЕТВЕРТЫЙ.	265
Песня о точках шу, которые расположены на спине («И тун», или «Медицинские традиции»).	265
Песня о точках, расположенных в брюшной полости	265
Отдел головы.	265
Отдел спины	266
Отдел брюшной полости	266
РАССУЖДЕНИЯ О ДЕВЯТИ ИГЛАХ ИЗ ТРАКТАТА «СУ ВЭНЬ»	267
ФОРМА ИГЛ	269
СХЕМА ДЕВЯТИ ИГЛ	270
МЕТОДЫ ИЗГОТОВЛЕНИЯ ИГЛ.	271
МЕТОД КИПЯЧЕНИЯ ИГЛ	272
СОГРЕВАНИЕ ИГЛЫ	272
ОБРАБОТКА ИГЛЫ ОГНЕМ	273
НАГРЕВАНИЕ ИГЛ	274
МЕТОДЫ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ ДЛЯ ИЗВЛЕЧЕНИЯ СЛОМАННОЙ ИГЛЫ	275
Методы бу и се, описываемые в «Нэй Цзине».	275
Методы бу и се в соответствии с «Нань цзин»	292
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕТОДОВ БУ И СЕ ПО ТРАКТАТУ «КАНОН О СООТВЕТСТВИИ ДУХА ШЭНЬ»	297
ИСТИННОЕ ОБЪЯСНЕНИЕ СЕКРЕТА ПРИМЕНЕНИЯ МЕТОДА СЕ	297
ИСТИННОЕ ПРИМЕНЕНИЕ МЕТОДА БУ	298

Рассуждения о методах бу и се господина Ли из Наньфэна	300
Описание методов бу и се у господина Гао Сы Мина	317
вдох и выдох	319
восемь методов волшебных игл	319
Методы бу и се в толковании господина Яна из Саньцзюй (песня, последовательно описывающая применения двенадцати методов иглоукалывания)	321
секрет восьми способов воздействия руками	336
Числа порождения и завершения (По трактату «Цзюй ин»).	338
Вопросы и ответы относительно следования и противопоставления движению каналов цзин-ло (господин Ян)	338
Точки, укалывание которых нежелательно.	360
Песня о точках, прижигание которых обязывает быть осторожным . . .	361
Песня великого единства тай-и	362
песня о противопоказаниях воздействий на дух-шэнь копчика девяяти дворцов	362
песня о противопоказаниях воздействия на дух-шэнь девяти отделов человека	363
соответствие десяти небесных столбов человеческому духу-шэнь. . . .	363
соответствие двенадцати земных ветвей человеческому духу-шэнь. . .	364
песня о противопоказаниях воздействия на дух-шэнь человека двенадцати отделов тела	364
песня соответствия четырех сезонов духу-шэнь человека.	364
песня о ежедневных изменениях человеческого духа	364
человек в зависимости от изменений двухчасовых отрезков	365
запреты на кровь в зависимости от месяцев	365
песня об ограничениях, связанных с кровью, в зависимости от месяцев года	365
запретные дни четырех сезонов.	366
запретные дни для мужчин.	366
запретные дни для женщин	366
благоприятные дни при укалывании, прижигании и принятии лекарств	366
запретные при укалывании и прижигании дни	366
какие болезни нельзя лечить в дни, соответствующие десяти небесным стволам.	366

ЦЗЮАНЬ ПЯТЫЙ.	367
Точки-колодцы цзин двенадцати каналов (господин Ян)	367
точка-колодец (цзин) канала СВЕРХ-инь НА РУКЕ	367
точка-колодец (цзин) канала СВЕТЛЫЙ ЯН НА РУКЕ	367
точка-колодец (цзин) канала СВЕТЛЫЙ ЯН НА НОГЕ	368
точка-колодец (цзин) канала СВЕРХ-инь НА НОГЕ	368
точка-колодец (цзин) канала МАЛЫЙ инь НА РУКЕ	369
точка-колодец (цзин) канала СВЕРХ-ян НА РУКЕ	370
точка-колодец (цзин) канала СВЕРХ-ян НА НОГЕ	371
точка-колодец (цзин) канала МАЛЫЙ инь НА НОГЕ	371
точка-колодец (цзин) канала НЕДОСТАТОЧНЫЙ инь НА РУКЕ	372
точка-колодец (цзин) канала МАЛЫЙ ЯН НА РУКЕ	373
точка-колодец (цзин) канала МАЛЫЙ ЯН НА НОГЕ	373
точка-колодец (цзин) канала НЕДОСТАТОЧНЫЙ инь НА НОГЕ	374
Песня о точках цзин, ин, шу, юань, цзин, хэ (из трактата «Малое учение о медицинском каноне»)	375
Горизонтальная схема точек цзин, ин, юань, цзин, хэ (из трактата «Цзюй ин»)	375
Песня о распределении точек в соответствии с определенным временем при движении дней по системе знаков цзы-у, поведанная господином Сюем.	377
Песня о распределении двенадцати каналов в соответствии с системой циклических знаков гань-чжи.	379
песня о распределении двенадцати каналов в соответствии с системой небесных стволов (тянь-гань)	379
песня о распределении двенадцати каналов в соответствии с системой земных ветвей (ди-чжи).	380
песня о том, что ноги ограничены коленями, а руки — локтями	380
Схема циркуляции ци в системе лю-чжу	380
Мысли о законах циркуляции в зависимости от времени по системе циклических знаков цзы-у (господин Сюй).	387
Открытие и закрытие в системе циркуляции ци лю-чжу (из «Исюэ жумэнь» — «Введение в медицину»).	389
Последовательность циркуляции в системе лю-чжу по дням и часам.	390

ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ОРГАНОВ ЦЗАН И ФУ ВОЗДЕЙСТВИЕМ НА ТОЧКИ ЦЗИН, ИН, ШУ, ЦЗИН, ХЭ (ИЗ ТРАКТАТА «ЦЗЮЙ ИН»)	392
ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ	394
ДВИЖЕНИЕ НАВСТРЕЧУ И СЛЕДОВАНИЕ ПРИ ВОСПОЛНЕНИИ И ОПОРОЖНЕНИИ БУ-СЕ, КОГДА ВОЗНИКАЕТ БОЛЕЗНЬ, СВЯЗАННАЯ С РАССТРОЙСТВОМ ДВЕНАДЦАТИ КАНАЛОВ (ИЗ ТРАКТАТА «ЦЗЮЙ ИН»)	395
ПЕСНЯ ОБ ИСТОЧНИКАХ ДВЕНАДЦАТИ КАНАЛОВ.	396
ВОСПОЛНЕНИЕ ПУСТОТЫ И ОПОРОЖНЕНИЕ ПОЛНОТЫ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ НА ТОЧКИ ЦЗИН, ИН, ШУ, ЦЗИН, ХЭ ДВЕНАДЦАТИ КАНАЛОВ.	396
КОЛИЧЕСТВО КРОВИ И ЦИ В ДВЕНАДЦАТИ КАНАЛАХ	404
ТОЧКИ ЦЗИН И ЮАНЬ ХОЗЯИНА И ГОСТЯ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ДВЕНАДЦАТИ КАНАЛОВ (ГОСПОДИН ЯН)	404
ЛЕГКИЕ — ХОЗЯИН, ТОЛСТЫЙ КИШЕЧНИК — ГОСТЬ	404
ТОЛСТЫЙ КИШЕЧНИК — ХОЗЯИН, ЛЕГКИЕ — ГОСТЬ	404
СЕЛЕЗЕНКА — ХОЗЯИН, ЖЕЛУДОК — ГОСТЬ	405
ЖЕЛУДОК — ХОЗЯИН, СЕЛЕЗЕНКА — ГОСТЬ	406
СЕРДЦЕ — ХОЗЯИН, ТОНКИЙ КИШЕЧНИК — ГОСТЬ	406
ТОНКИЙ КИШЕЧНИК — ХОЗЯИН, СЕРДЦЕ — ГОСТЬ	407
ПОЧКИ — ХОЗЯИН, МОЧЕВОЙ ПУЗЫРЬ — ГОСТЬ	407
МОЧЕВОЙ ПУЗЫРЬ — ХОЗЯИН, ПОЧКИ — ГОСТЬ	408
ТРИ ЧАСТИ ТЕЛА ЯВЛЯЮТСЯ ХОЗЯИНОМ, ПЕРИКАРД — ГОСТЕМ	408
ПЕРИКАРД — ХОЗЯИН, ТРИ ЧАСТИ ТЕЛА — ГОСТЬ.	409
ПЕЧЕНЬ — ХОЗЯИН, ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ — ГОСТЬ.	410
ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ — ХОЗЯИН, ПЕЧЕНЬ — ГОСТЬ.	410
СХЕМА ПРИМЕНЕНИЯ МЕТОДА СВЯЩЕННОЙ ЧЕРЕПАХИ (ГОСПОДИН СЮЙ).	411
ПЕСНЯ О ДЕВЯТИ ДВОРЦАХ	412
ПЕСНЯ О ВОСЬМИ ЗАКОНАХ.	412
СОЕДИНЕНИЕ ВОСЬМИ КАНАЛОВ ПО ВОСЬМИ ЗАКОНАМ	412
ПЕСНЯ ОБ ОБЪЕДИНЕНИИ ВОСЬМИ МЕТОДОВ	413
ПЕСНЯ ОБ ОБЪЕДИНЕНИИ ВОСЬМИ ТОЧЕК ПОСРЕДСТВОМ ВОСЬМИ МЕТОДОВ	413
ПЕСНЯ О СООТВЕТСТВИИ ВОСЬМИ ЧУДЕСНЫХ КАНАЛОВ ВОСЬМИ ТРИГРАММАМ	413
ПЕСНЯ О ВЗАИМНОМ УРАВНОВЕШИВАНИИ И РАСПРЕДЕЛЕНИИ ВОСЬМИ ТОЧЕК.	414
ПЕСНЯ О ПОСВЯЩЕНИИ В ТАИНСТВО МЕТОДОВ ИГЛОУКАЛЫВАНИЯ (ПЯТЬ ВЫСКАЗЫВАНИЙ)	414

Песня об определении благоприятного дня и часа по методу пяти тигров и восьми законов	414
Песня о соответственном применении восьми законов в дни, обозначаемые по системе гань-чжи	415
Песня о применении восьми методов во времени в системе гань-чжи	415
Схема определения открытых точек в зависимости от дня в системе шестидесяти циклических знаков	416
Схема восьми чудесных каналов и точки воздействия при лечении . .	423
чудесный поднимающийся канал <i>чун-май</i>	423
внутренний поддерживающий канал <i>инь-вэй-май</i>	427
контролирующий канал <i>ду-май</i>	429
внешний пяточный канал <i>ян-цзяо-май</i>	431
опоясывающий канал <i>дай-май</i>	433
наружный поддерживающий канал <i>ян-вэй-май</i>	435
канал зачатия <i>жэнь-май</i>	438
внутренний пяточный канал <i>инь-цзяо-май</i>	442
Песня о секрете применения восьми методов (из «Цзюй ин»)	445