12+

ФОМА

FOMA.RU

православный журнал для сомневающихся • март 2024

ИЗБАВЬСЯ ОТ ЛИШНЕГО ВЕСА



* * *

Скрипит корабль Великого поста,
Стоит волны солёная верста,
Друг к другу овны жмутся, вслух псалом
Звучит, солён.

Друг к другу дети жмутся вкруг Отца,
Живые в грудь колотятся сердца,
Колеблются, как пламя в фонаре,
Глаза горé.

Длись, гóря и надежды страшный пир,
Худые овцы молятся за мир
И умершие грозным хором звёзд
Поют внахлёст.

Андрей Анпилов
21 марта 2014 года

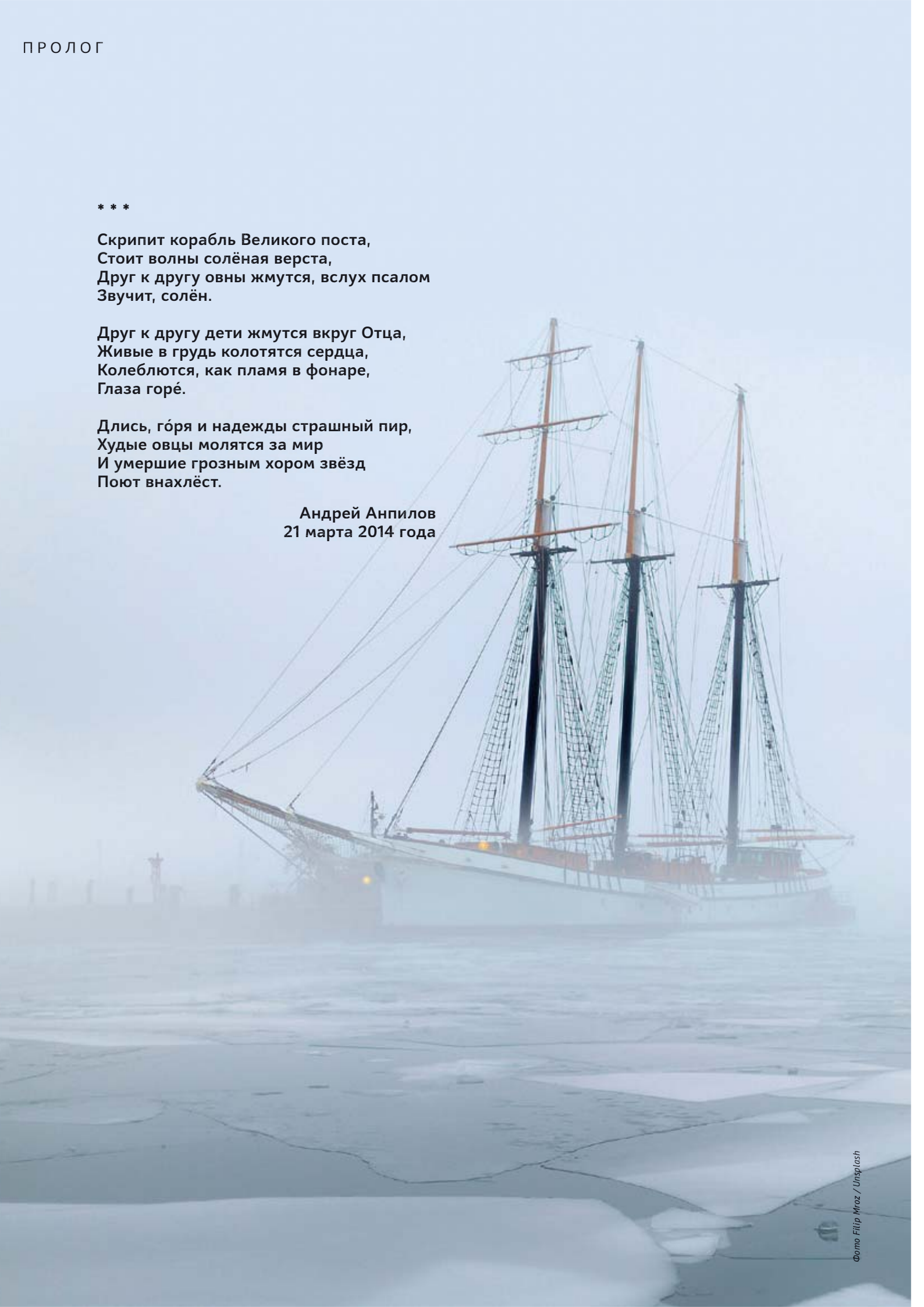


Фото Filip Mroz / Unsplash

ФОМА

православный журнал

Журнал зарегистрирован в Роскомнадзоре.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС77–37757
от 12 октября 2009 года.
Адрес редакции и издателя:
101000, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Басманный,
ул. Покровка, д. 11, помещ. 4, ком. 3
Цена — свободная. ISSN 1813–8993.
Одобрено Синодальным информационным отделом
Русской Православной Церкви. Свидетельство о присвоении
грифа № 007 от 15 декабря 2010 года.

№ 3 (251) — март 2024

Дата выхода в свет: 26.02.24 г.

Анатолий ТОРКУНОВ
/ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПОПЕЧИТЕЛЬСКОГО СОВЕТА/
Ректор МГИМО МИД России, академик РАН

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Юрий ВЯЗЕМСКИЙ
Иван ДЕМИДОВ
Игорь МЕЩАН
Ярослав СКВОРЦОВ
протоиерей ИГОРЬ ФОМИН
Алексей ШЕСТОПАЛ

РЕДАКЦИЯ

Владимир Романович ЛЕГОЙДА / ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Владимир ГУРБОЛИКОВ / ПЕРВЫЙ ЗАМ. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА
Алексей СОКОЛОВ / ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Николай ШЕШИН / ШЕФ-РЕДАКТОР ОБЪЕДИНЕННОЙ РЕДАКЦИИ
Арсений РУСАК / ЗАМ. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА
Глафира БАЗУРИНА / ДИРЕКТОР ПО ЦИФРОВЫМ ПРОЕКТАМ

Мария **АШИХМИНА**, Ольга **БАСИНСКАЯ**, Ольга **БОГДАНОВА**, Марина **БОРИСОВА**, Серафим **БОРОДИН**, Светлана **ГАДЖИНСКАЯ**, Наталья **ГАЙКАЛОВА**, Александра **ДЕНИСОВА**, Ольга **ЕРШОВА**, Ольга **ЗАЙЦЕВА**, священник Андрей **ЕФАНОВ**, Анна **ЕФИМКИНА**, Владимир **ЕШТОКИН**, Мария **ИВАНОВА**, Оксана **ИЛЮШИНА**, Виталий **КАПЛАН**, Юлия **КРАМАРЕНКО**, Михаил **КУЗНЕЦОВ**, Юрий **КУРБАТОВ**, Сабина **КУХАРЧУК**, Матвей **КИПНИС**, Сергей **МИЛОВ**, Татьяна **МУРАШКИНА**, священник Евгений **МУРЗИН**, Андрей **ОСОКИН**, Алина **ПИПИЯ**, Дмитрий **ПРИВАЛОВ**, Александра **РЫБАКОВА**, Анастасия **САБЛИНА**, Наталья **ХАРПАЛЁВА**, Екатерина **ЧЕРКАСОВА**, диакон Игорь **ЦУКАНОВ**

РАСПРОСТРАНЕНИЕ

Татьяна ЯКОВЛЕВА / РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА
Наталия **АНДРЕЕВА**, Наталья **БЕСТАВАШВИЛИ**, Эдуард **ВАЙНШТЕЙН**

КОНТАКТЫ

Адрес: **123242, г. Москва, а/я 46**
e-mail: **foma@foma.ru**
«Горячая линия»: **8-800-200-08-99**
Интернет-магазин: **lavkafoma.ru**
Подписка: **podpiska@foma.ru**
Реклама: **reklama@foma.ru**

foma_magazine
foma_ru_glavnoe
FomaJournal

На обложке рисунок Дмитрия Коротченко

Перепечатка любых материалов без письменного согласия издателя запрещена. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
Редакция в переписку не вступает.

Общий тираж номера 15 000 экз.
Отпечатано в типографии ООО «Первый полиграфический комбинат»
143405, Московская обл., Красногорский район,
п/о «Красногорск-5», Ильинское шоссе, 4-й км

Редакция журнала «Фома» чрезвычайно признательна за поддержку: митрополиту Нижегородскому и Арзамасскому Георгию, Сергею Владиленовичу Габестро, Дмитрию Петровичу Зайцеву, Алексею Николаевичу Захарову, рабу Божиему Виктору, Илье Борисовичу Бродскому и Юрию Ивановичу Иванову













Содержание

2 Пролог

4 Даты месяца

8 Владимир Легойда.
Люди перед крестом

10 Алексей Козырев:
«Мы вынуждены играть много ролей — и в этой игре зачастую теряем свою цельность»

Вопрос номера

20 Иерей Александр Сатомский.
«Если на всё воля Бога, то от меня ничего не зависит?»

Вера

26 Священник Стефан Домусчи.
Разве нельзя осуждать откровенно плохого человека?

28 Архимандрит Дамаскин (Орловский).
Преподобномученица Мстислава (Фокина)

32 Говорят, что...

34 Наталья Харпалёва.
Выборг: загадки архитектурной мозаики

38 Три дела месяца

Люди

40 Наталья Харпалёва.
Он шил одежду для элиты, а потом стал великим старцем

54 Александр Ткаченко.
Почему дети перестают доверять родителям и можно ли с этим что-то сделать?

60 У вас будет ребенок

62 Пять любимых фото фотографа Надежды Крыловой

Культура

72 Виталий Каплан.
Зачем Герасим все же утопил Муму?

86 Семейное чтение.
Морские приключения Иоанна Богослова

96 Валентин Курбатов.
Как будто впервые

98 Эпилог

Даты месяца
март



Восстановление иконопочитания. Слева от иконы императрица Феодора, справа — Патриарх Мефодий I. Икона конца XIV века

24
марта

ТОРЖЕСТВО ПРАВОСЛАВИЯ

В середине IX века в Византии закончился период иконоборчества, длившийся полтора столетия. Спор о том, можно ли изображать Христа, Богородицу, святых и молиться перед этими образами, вылился в жестокие гонения иконопочитателей.

После церковного Собора 843 года, осудившего иконоборцев и восстановившего иконопочитание в империи, царица Феодора предложила устроить церковное торжество, которое пришлось на первое воскресенье Великого поста. В воспоминание об этом событии ежегодно в первое воскресенье Великого поста Православная Церковь празднует восстановление иконопочитания.



Фото Яны Небожиловой

17
марта

ПРОЩЕНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ

В духовной жизни вещь весьма хорошая — вовремя благоразумно объясниться, вовремя попросить прощения, чтобы и свою душу умиротворить, и другим подать повод к тому же.

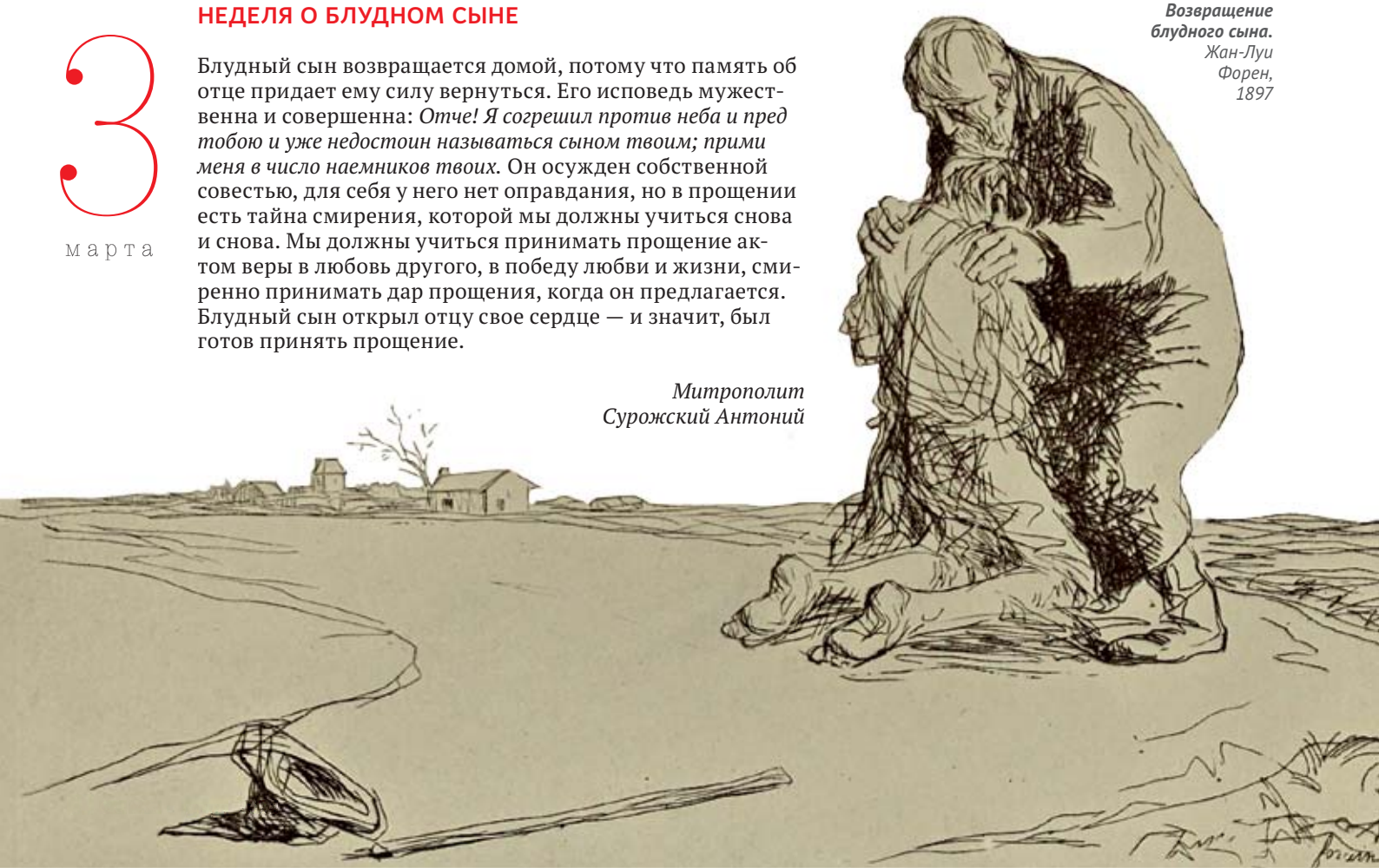
Преподобный Амвросий Оптинский

3
марта

НЕДЕЛЯ О БЛУДНОМ СЫНЕ

Блудный сын возвращается домой, потому что память об отце придает ему силу вернуться. Его исповедь мужественна и совершенна: *Отче! Я согрешил против неба и пред тобою и уже недостоин называться сыном твоим; прими меня в число наемников твоих.* Он осужден собственной совестью, для себя у него нет оправдания, но в прощении есть тайна смирения, которой мы должны учиться снова и снова. Мы должны учиться принимать прощение актом веры в любовь другого, в победу любви и жизни, смиренно принимать дар прощения, когда он предлагается. Блудный сын открыл отцу свое сердце — и значит, был готов принять прощение.

Митрополит Сурожский Антоний



Возвращение блудного сына. *Жан-Луи Форен, 1897*



Фото Ольги Бакуменко



9 марта

ВСЕЛЕНСКАЯ РОДИТЕЛЬСКАЯ СУББОТА

За неделю до наступления Великого поста, в день, предшествующий воспоминанию Страшного суда, христиане молят Господа явить милость всем усопшим христианам. В этот день Церковь молитвенно поминает всех умерших христиан, а в храмах служится особая, вселенская панихида. Слово «вселенская» говорит о том, что в этот день поминаются усопшие чада всей Вселенской Православной Церкви. В какое бы время они ни жили и гражданами какого бы государства ни были — за всех за них в этот день и молится Церковь.

Название «родительская», скорее всего, произошло от традиции называть покойных «родителями», то есть отошедшими к отцам. Еще одна версия — «родительскими» субботы стали именоваться, потому что христиане молитвенно поминали в первую очередь своих почивших родителей.

Кроме вселенской панихиды, в течение Великого поста будет еще два дня особого поминовения усопших. Это субботы 2-й и 4-й недель поста, также называемые родительскими.

7 марта

ДЕНЬ ПАМЯТИ БЛАЖЕННОЙ МАТРОНЫ МОСКОВСКОЙ

В этот день Церковь празднует обретение мощей блаженной Матроны Московской. Блаженная Матрона родилась в 1885 году в Тульской губернии. От рождения у нее совсем не было глаз, но она обладала даром духовного зрения и прозорливости. В 1925 году она переехала в Москву, потому что ее братья вступили в Коммунистическую партию и не хотели жить вместе с блаженной сестрой. В столице Матрона останавливалась где придется и постоянно переезжала — за ней охотилась милиция.

Блаженная Матрона помогала даже тем, кого формально можно было назвать ее врагом. Однажды к ней пришел сотрудник милиции, чтобы арестовать, но святая посоветовала ему скорей идти домой — там случилась беда. Милиционер послушался и успел спасти свою жену из пожара. После этого он наотрез отказался забирать святую в отделение. Ф.



18 марта

Начало ВЕЛИКОГО ПОСТА

Патриарх Кирилл:

Многие подвижники благочестия называют это время года духовной весной. Действительно, Великий пост приходится на преддверие или начало весны, а весна связана с возрождением природы, с обновлением жизни. Потому и возникают совершенно конкретные аналогии: как весна приносит возрождение жизни после зимней спячки, зимнего «небытия», так и пост дает человеку возможность действительно выйти из духовной спячки.

А что такое духовный сон? Это неспособность человека контролировать самого себя, неспособность видеть свои ошибки и свои



Фото пресс-службы Патриарха Московского и всея Руси

грехи. Если проанализировать нашу жизнь, жизнь каждого человека и вообще все, что вокруг происходит, то получается, что большинство людей не видят своих грехов. Более того, если кто-то скажет нам, что мы неправильно поступили или поступаем, то ведь чаще всего человек после этого становится для нас неприятным, а может быть, даже врагом. Чаще всего мы не допускаем никакого осуждения в свой адрес, оберегая самих себя от критики.

Возможно, в целом ряде случаев это правильно. Потому что человек нередко осуждает других не для того, чтобы принести им пользу, а чтобы причинить им вред. Но тем более важно, чтобы мы умели самих себя правильно оценивать и, если нужно, критиковать.

Собственно говоря, что собой представляет покаяние? Покаяние — это осознание наших грехов, нашей неправды. И когда мы раскаиваемся пред Богом, перед священником, перед крестом и Евангелием, то ведь это и есть отречение от наших грехов, осуждение самих себя.

Самая большая ошибка, с которой нередко сталкиваются духовники, — это когда исповедующийся начинает говорить не столько о себе, сколько о других, оправдывая себя. Говорит: вот поссорились мы с тем или другим родственником, с мужем или женой, с родителями мужа или жены — всякое ведь в жизни бывает, — а после этого начинается самооправдание. Да, поссорились, но я никак не могу жить с этими людьми, мне очень тяжело. И получается, что даже на исповеди мы нередко оправдываем себя, хотя должны чистосердечно самих себя оценить и принести покаяние в своих грехах. Оказывается, это очень непростое дело.

И самое, может быть, опасное, когда исповедь превращается в формальность. Зачитывает батюшка грехи, а люди повторяют: грешен или грешна, грешен или грешна, — иногда даже в отношении тех грехов, которые никогда не совершали. Мол, читает батюшка, значит надо сознаваться. А сознаваться-то в этом и не надо! Другими словами, подлинная исповедь, подлинное сокрушение о грехах всегда должно происходить и от сердца, и от ума. Не надо раскаиваться в том, в чем не виноват, но нужно непременно раскаяться пред Богом, а если хватит сил, то и перед духовником, перед крестом и Евангелием, в тех грехах, которые реально совершил, и даже в тех, которые присутствуют на уровне твоего сознания.

Многие могут сказать: ну зачем все это? А все это для того, чтобы очистить себя от греха. Ведь грех никогда не исчезает сам собой — грех изгоняется из жизни человека, из его сознания, из его воли, из его чувств активным участием самого человека. Никто не может изгнать грех, как только сам человек силой Божественной благодати. Вот когда мы привлекаем Божественную благодать в своей молитве, в искреннем покаянии, тогда Господь с нами, и Он исцеляет нас от наших грехов — но при нашем активном участии.

Собственно, в этом и заключается смысл поста. Мы должны поставить под контроль свои мысли, свои дела, переоценить и переосмыслить то, что совершили, особенно если совершённое угрызает нашу совесть, должны раскаяться в грехе и получить прощение. А какой силой мы получаем прощение? Видимым образом это происходит, когда в конце исповеди священник, накрывая нас епитрахилью, говорит: прощаю и разрешаю тебя от грехов твоих. Но ведь священник своей силой не может избавить никого от греха! Он может только свидетельствовать о том, что Господь благодатию Своею, любовью Своею, снисхождением Своим к нам прощает наши грехи, если мы приносим искреннее покаяние. И это свидетельство священника имеет действительно большую духовную силу. <...>

Еще и еще раз надо сказать, что время Великого поста — это особое время. Время духовного сосредоточения, молитвы, особого зоркого взгляда внутрь самого себя, опознания в своей внутренней жизни того, чего там присутствовать не должно, если мы хотим спастись и наследовать Царствие Небесное. И дай Бог, чтобы наступивший Великий пост многим из нас помог сделать решительный шаг на пути изменения своей жизни. Почти всегда не получается это сделать на сто процентов, но если даже на небольшой процент мы поменяем свои мысли, свои чувства, свои слова и свои дела в той их части, в которой для нас самих они представляются греховными, ненужными, отягощающими нашу жизнь, то эти малые шаги будут сделаны в правильном направлении. А если они будут сопровождаться еще и горячей молитвой, прошением Господу, чтобы Он поддержал нас на трудном пути духовного возрождения и восхождения, и если молитва сия будет услышана, то это будет великий знак того, что Господь вместе с нами на тернистом пути к избавлению от наших грехов и нашей неправды. ф.

Из проповеди в понедельник первой седмицы Великого поста, 27 февраля 2023 года





Фото Gerald Ramsbacher/Flickr



Владимир Легойда

Люди перед крестом

Много лет назад митрополит Сурожский Антоний, видя сильное разделение в обществе из-за происходящих тогда политических событий, сказал, что люди все время стараются оказаться по разные стороны воображаемой баррикады и в этом видят свой главный выбор: «Сейчас в сознании многих людей встает образ гнева, и в этом образе выбираются одни и исключаются другие, в этом переживании правды, сочувствия и сострадания сердца человеческие выбирают одних и проклинают других. И это не путь Христов и не наш путь...». Конечно, радикальные обстоятельства требуют от человека определиться, выбор в определенный момент может стать неизбежным. Только вот если мы христиане, подчеркивает владыка, то должны помнить, что главный наш выбор — быть со Христом. Где бы ни воздвигались баррикады, наше место — у Креста, на котором Он распят.

При этом, даже если мы стараемся жить по одним и тем же Божиим установлениям, решать, что означает та или иная заповедь применительно к конкретным событиям жизни, разные люди будут по-разному. Для кого-то проехать зайцем в автобусе — это нарушение заповеди «не укради», а для кого-то нет. Причем в этом случае есть только два варианта, а в некоторых ситуациях их может быть и три, и четыре, и пять...

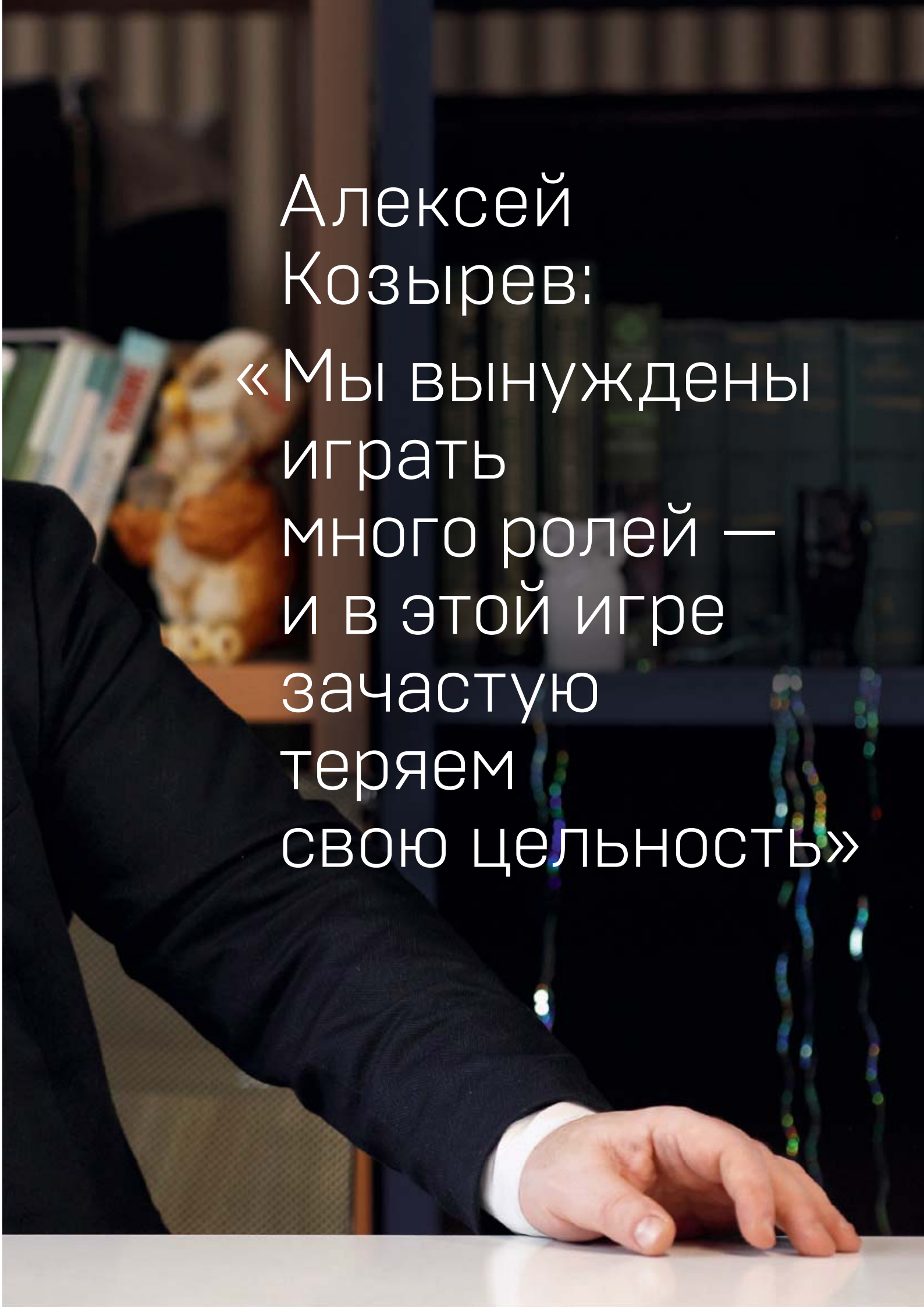
А еще важно понимать, что существует опасность отождествления твоих политических взглядов с твоим христианским чувством, и соблазнов для этого предостаточно. И когда мы читаем в Священном Писании, что во Христе нет ни эллина, ни иудея, ни мужского пола, ни женского, это не значит, что христианская идентичность противоречит национальной или гендерной. Это просто другой уровень восприятия.

Евангелие — не трафарет, и механически «наложить» его на нашу такую разнообразную жизнь невозможно — каждый раз приходится решать вопрос, как здесь и сейчас оставаться христианином. И зачастую вариантов больше, чем один, равно как и гражданских позиций, вытекающих из Евангелия, больше, чем одна.

И все-таки религиозная идентичность — самая глубинная и предельная, и именно она определяет все остальные. Потому что больше ничто не способно поднять нас над теми самыми баррикадами — реальными или воображаемыми, — которые из века в век разделяют людей. Поднять — не значит помочь нам устраниться от реальности, чтобы витать в облаках, поддакивая «и вашим, и нашим», совсем нет. Как продолжил свою мысль митрополит Антоний, «...наш путь в том, чтобы одной любовью, в сознании и в переживании ужаса, охватить и тех, и других, обнять — не сочувствием, а состраданием, не соглашенчеством, а сознанием того ужаса, перед которым стоит неправда, и перед крестом, перед которым стоит правда». ф.



Фото Владимира Бурбишкого



Алексей Козырев: «Мы вынуждены играть много ролей — и в этой игре зачастую теряем свою цельность»