

секреты  
успешной  
рыбалки

самоучитель  
по выживанию  
для детей

Скворечник  
своими  
руками

# САМЫЕ НУЖНЫЕ ТРАДИЦИОННЫЕ НАВЫКИ

Посади и вырасти  
дерево

Научись всему, что умеют  
папа и дедушка

Аванта

УДК 379.826-053.2  
ББК я92  
Х76

*Серия «Самоучитель по выживанию для детей»  
основана в 2024 году*

**Хомич, Елена Олеговна.**

Х76 Самые нужные традиционные навыки. Научись всему, что умеют папа и дедушка / Е. О. Хомич, А. Г. Мерников, И. В. Мельников [и др.]. — Москва : Издательство АСТ, 2024. — 143, [1] с. : ил. — (Самоучитель по выживанию для детей).

ISBN 978-5-17-157942-5.

Сделать скворечник и посадить дерево, смастерить этажерку и изготовить елочные игрушки, поставить палатку и развести костер — это всё традиционные навыки, которыми в совершенстве владели наши папы и деды. И спустя много лет они не утратили своей ценности, их передавали из поколения в поколение. Современному человеку тоже совсем не лишним будет научиться ловить рыбу, своими руками сделать модель самолета, лук или арбалет, самостоятельно приготовить себе еду, пришить пуговицу или удалить занозу из пальца.

В книге приведено множество примеров и подтвержденных на деле советов на все случаи жизни. Это и изготовление самых разных поделок, и рыбалка, и пешие походы, и отношение к здоровью, и уход за собственными вещами, приготовление пищи и другие полезные умения. Все это поспособствует развитию у детей важных практических навыков, правильному поведению в компании сверстников и в среде взрослых, воспитает у них командный дух, ответственное отношение к порученному делу и, несомненно, повысит самооценку. А иногда, возможно, и поможет спасти жизнь.

Для младшего и среднего школьного возраста.

**УДК 379.826-053.2  
ББК я92**

**ISBN 978-5-17-157942-5**

© Оформление, обложка, иллюстрации. ООО «Интеджер», 2023  
© ООО «Издательство АСТ», 2024

В оформлении использованы материалы, предоставленные  
Фотобанком Shutterstock, Inc., Shutterstock.com

В оформлении использованы материалы, предоставленные  
Фотобанком Dreamstime, Inc., Dreamstime.com

В оформлении использованы материалы, предоставленные  
Фотобанком Fotolia, Inc., Fotolia.com

# МАСТЕРИМ СВОИМИ РУКАМИ

В далеком прошлом многие вещи, используемые в обиходе, делались своими руками. Не зря существует выражение «мастер золотые руки», пришедшее к нам еще с тех времен. Оно означает, что этот человек способен делать, изготавливать что-либо вообще или умеет сделать какую-то вещь, предмет мебели, например, очень хорошо. Ведь когда-то нашим дедам приходилось мастерить все, начиная от стульчика или колыбели для ребенка и заканчивая ткацким станком.

## ВЫБОР ИНСТРУМЕНТОВ

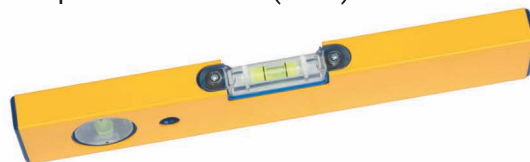
Инструменты являются важной частью истории человечества. Появившись еще задолго до человека разумного, они помогли людям преодолеть множество трудностей и стали ключевым фактором нашего выживания и развития. Многие традиционные навыки просто невозможны без инструментов. Давайте познакомимся с самыми нужными из них и попробуем с их помощью научиться мастерить полезные предметы для дома и сада.

1. Самый распространенный гаечный ключ — 250-миллиметровый, разводной, с гладким зевом, который захватывает гайки и головки болтов диаметром до 25 мм. Существуют также гаечные ключи с фиксированным размером зева, которые закручивают гайки и головки болтов сбоку, и торцевые гаечные ключи, которые ставятся на них сверху. Универсальные гаечные ключи сочетают оба типа.

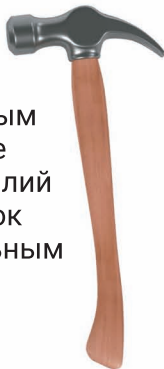
2. Незаменимые вещи в мастерской — линейка и рулетка. Целесообразно приобрести линейку длиной 1 м, сделанную из твердого дерева. Хорошо, если на концах у нее будут защитные латунные накладки.

3. Во время строительства и ремонтных работ необходим уровень — прибор, с помощью которого определяется отклонение поверхности от горизонтальной или вертикальной плоскости.

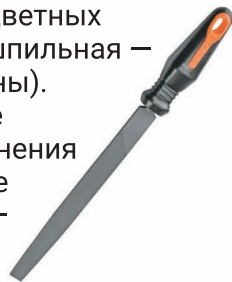
Самым распространенным типом уровня является пузырьковый с двумя глазками: вертикальным (90°) и горизонтальным (180°).



4. Молоток с закаленной головкой и круглым бойком предназначен для работы со слесарными зубилами и фасонной обработки металла. Молоток с изогнутым раздвоенным концом в виде захвата практически без усилий вытаскивает гвозди. Молоток с поперечным вспомогательным бойком имеет прямой конический боек вместо гвоздодера и используется для направления гвоздя.



5. Напильник — это металлический стержень из инструментальной стали с нанесенной на него насечкой, которая может быть различной частоты (брусовка, драчевая, личная, бархатная) и характера (простая — для цветных металлов; крестовая — для стали, чугуна и бронзы; фрезерованная — для цветных металлов и дерева; рашпильная — для дерева, кожи, резины). Существуют маленькие напильники для выполнения тонких работ, покрытые алмазным порошком, — надфили.



6. В любой коллекции инструментов необходимо иметь не менее четырех отверток с плоскими концами для одношлицевых винтов и двух отверток разного размера с крестообразными концами для винтов с крестовидными шлицами. Выпускаются также универсальные отвертки, представляющие



собой рукоять, к которой можно присоединить целый набор наконечников (битов) под разные типы и размеры шлицев.



7. Ручные пилы бывают различного предназначения. Для работы по дереву используют пилы как с крупными, так и с мелкими зубьями. Крупные зубья режут древесину более производительно, но оставляют грубый пропил; средние пилят медленнее, но пропил у них более чистый; мелкие режут чисто, но очень медленно.



8. Пилу по металлу обычно называют ножовкой. Она имеет узкое сменное полотно, натянутое между концами П-образной металлической скобы.



9. Пила для работ по ячеистому бетону имеет тефлоновое покрытие и твердосплавные напайки на каждом втором зубе.



10. Наиболее необходимые в домашней мастерской рубанки — это торцевой рубанок для обрезки кромок древесины и фуганок для продольного строгания.



11. Ручная дрель — механический инструмент для сверления отверстий в различных материалах. Хотя сейчас в основном используются электрические дрели, для работы в труднодоступных местах и для тонких работ по-прежнему в ходу ручные дрели.



12. В домашней мастерской целесообразно иметь две разновидности стамесок: со скошенной кромкой и долото (с шириной лезвия от 6 до 25 мм). Эти стамески используются для выполнения всех основных видов работ.

13. Лучшие тиски — G-образные, изготовленные из стальных поковок или из алюминия. Удобнее пользоваться быстрозажимными тисками, состоящими из неподвижной и подвижной губок, закрепленных на стальном стержне.



14. При выборе дрели необходимо обращать внимание не только на ее мощность. Модели с мотором 750—1000 Вт и более обладают высоким крутящим моментом и способны справиться с серьезной нагрузкой. Они могут проделывать очень крупные отверстия в древесине и закручивать толстые саморезы. Модели с мотором 400—600 Вт компактны и имеют небольшой вес, что делает их удобными в работе. Сильная нагрузка такой дрели противопоказана, однако этот инструмент отлично справится с проделыванием небольших отверстий.



15. Легкие модели перфораторов (весом до 3 кг) предназначены для сверления небольших отверстий в «мягком» бетоне. Перфораторы весом до 5 кг проделывают отверстия в армированной металлической сеткой бетоне. Тяжелые перфораторы весом более 5 кг выполняют функции небольшого отбойного молотка.



16. Шуруповерт выбирайте исходя из того, какие работы вы планируете осуществлять. В быту применяются приборы, крутящий момент которых составляет 10–15 Нм.

Профессиональные модели могут иметь крутящий момент до 130 Нм, в результате чего с их помощью получится сверлить даже очень твердые материалы.



17. Дисковая, или циркулярная, электропила необходима, если требуется распилить фанеру, дерево, пластик, ДСП, металлические трубы и листы. Основные характеристики данного инструмента — высокая точность и ровность распила.

Помимо пиления дисковой пилой можно осуществлять и другие виды работ — например, выбирать четверти и пазы в деревянном бруске.



18. Цепные электропилы отлично подходят для плотницких работ, заготовки дров и работ в саду. Ими также можно пилить недревесные материалы: бетонит, поливинилхлоридные трубы.



19. Лобзиковая электрическая пила (электролобзик, маятниковая электрическая пила) в основном предназначена для фигурного выпиливания в плитах материала.

С ее помощью можно врезать мойку или кусок тонкого металла, обрезать ламинат, доски, ДСП, трубы.



20. Строительный степлер, или скобозабиватель, — крепежный инструмент для прибивания скобами. Для степлера важны сила удара (наименьшая — в механическом степлере, средняя — в электрическом и наибольшая — в пневматическом) и длина скобы, вставляемой в скобозабиватель. Для работ по дому оптимальна модель степлера с размером скобы не меньше 12 мм.



21. Шлифовальные машины предназначены для резки твердых металлов и камня, обдирки, зачистки, шлифовки поверхностей. Рабочей частью инструмента чаще всего является абразивный диск. Каждый диск необходимо использовать для строго определенного типа материала, иначе он может сломаться во время работы, и вы получите травму.

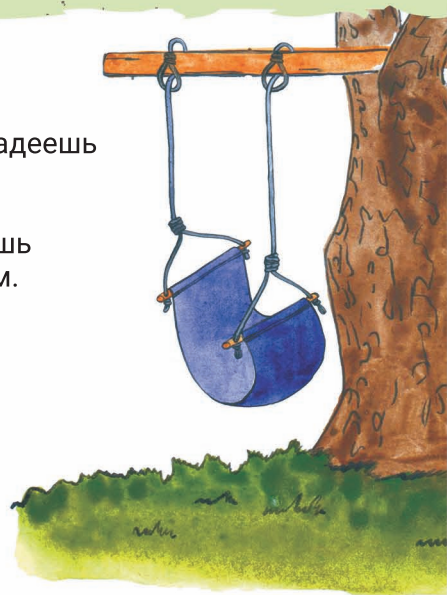


22. Термоклеевым пистолетом называют устройство для расплавления и дозированной подачи клея. Наиболее распространены пистолеты с клеевыми палочками диаметром 11–12 мм и рабочей температурой 120–140 °С. Клеевым пистолетом можно склеивать дерево, пластик, резину, стекло, металл, ткань, пенопласт, керамику, картон, бумагу и многие другие материалы.

## КАЧЕЛИ С МЯГКИМ СИДЕНЬЕМ

Может показаться, что такая модель качелей сложна в изготовлении. Но это только в том случае, если ты не владеешь шитьем и поблизости нет взрослых, способных оказать тебе помощь — прострочить ткань на швейной машинке. Однако если ты готов выполнить эту операцию, то получишь очень оригинальные качели с мягким и удобным сиденьем. Дополнительный плюс этой конструкции состоит в том, что подобные качели портативны, то есть их можно легко переносить с места на место.

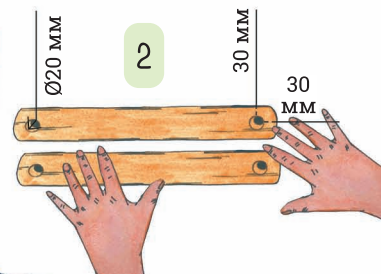
**Тебе понадобятся:** кругляк диаметром 40 мм, толстая веревка, плотный материал, нитки швейные, ножовка по дереву, дрель, игла швейная, ножницы, рулетка, карандаш, зажигалка.



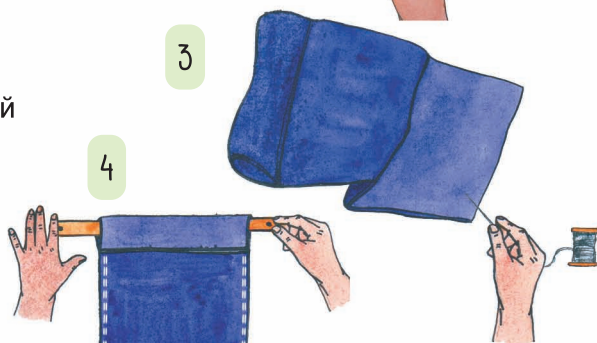
1. С помощью ножовки по дереву отрежь от кругляка 2 заготовки длиной 500 мм.



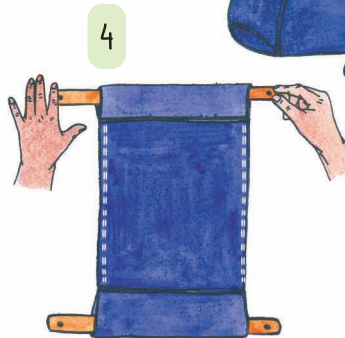
2. Отступив от краев по 30 мм, просверли в заготовках сквозные отверстия диаметром 20 мм.



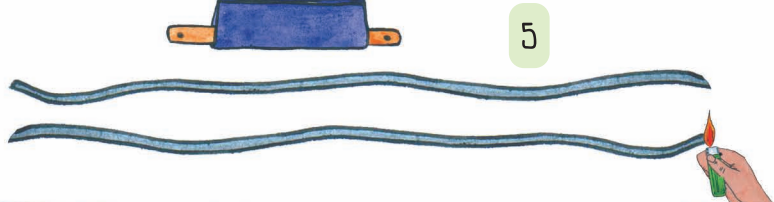
3. Вырежи из ткани заготовку размером 400×1000 мм. Подверни с одного узкого края заготовки примерно 100 мм ткани и пришей к основному куску ткани по всей длине. Проверь, чтобы в получившуюся петлю свободно проходила деревянная заготовка. Тщательно прошей (отстрочи) шов, чтобы сделать его прочнее.



4. Прodelай описанные в шаге 3 действия с другой стороны ткани. Вставь деревянные заготовки в получившиеся петли.



5. Отрежь два куска веревки длиной около 2000 мм каждый. Аккуратно обработай концы огнем.



Работы с открытым огнем следует выполнять на свежем воздухе или в хорошо проветриваемом помещении, оснащенном средствами пожаротушения. Такие действия в обязательном порядке должны проводиться под контролем взрослого.

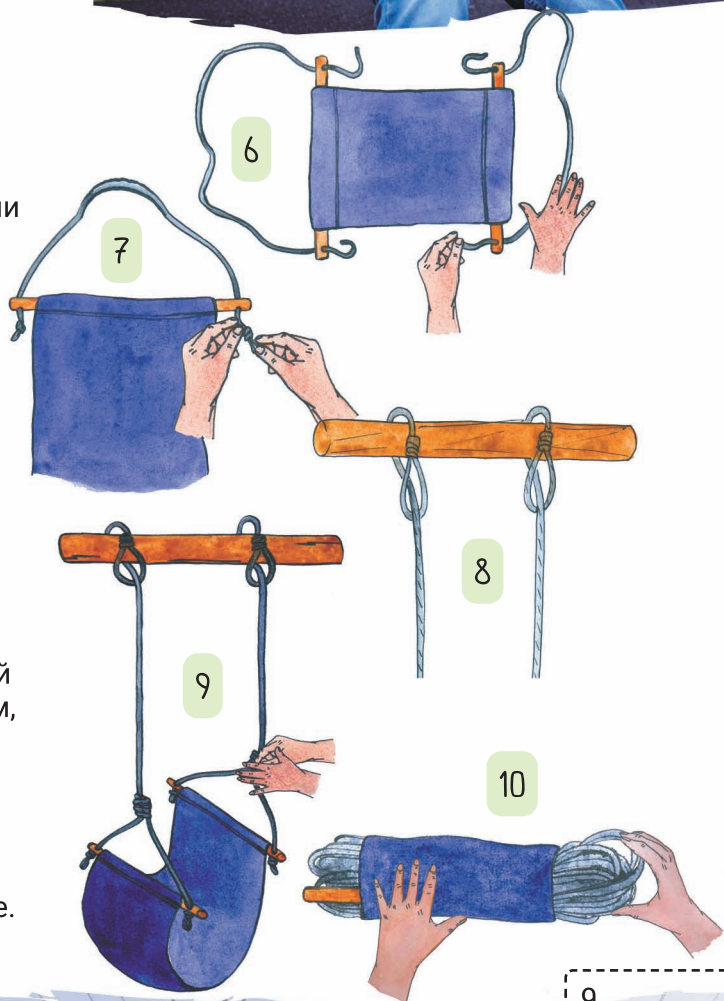
6. Пропусти концы веревки сквозь отверстия в деревянных заготовках.

7. Завяжи на концах веревок надежные крупные узлы.

8. Найди подходящую ветку дерева соответствующей толщины, которая сможет выполнять роль опоры для качелей. Отрежь от веревки два куска, равных по длине расстоянию от опоры до земли. С одной стороны каждого куска веревки сделай петлю и зафиксируй ее несколькими надежными узлами. Перекинь конец каната с петлей через опору и продень в нее свободный конец. Подобным образом поступи с другим куском веревки. Расстояние между веревками должно равняться 500–600 мм.

9. Пропусти свободный конец веревки, прикрепленной к опоре, через петлю, образованную веревкой, привязанной к деревянной заготовке сиденья. Отрегулируй необходимую высоту сиденья и завяжи несколько надежных узлов. Аналогичным образом зафиксируй второй отрезок веревки. Проследи за тем, чтобы сиденье висело без перекосов, параллельно земле.

10. Для транспортировки своего изделия аккуратно сложи веревки и заверни их в ткань сиденья, как показано на рисунке.





## ГАМАК

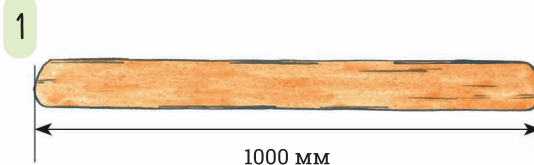
Гамак — очень удобное приспособление для отдыха и даже сна на свежем воздухе. Поэтому, если у тебя нет гамака, ты лишен многих удовольствий. Ведь так приятно, расположившись в гамаке, понежиться под теплыми лучами солнца, послушать пение птиц, почитать, вздремнуть.

Предлагаемая конструкция гамака не очень сложна в изготовлении, но при этом весьма удобна, а благодаря наличию распорок — более устойчива к переворачиванию.

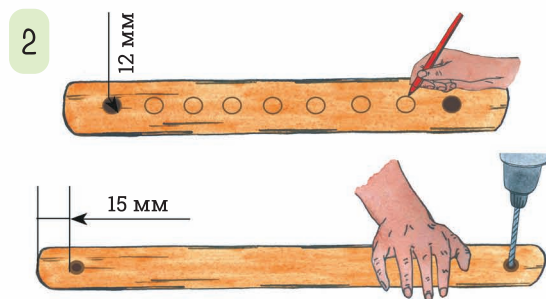


**Тебе понадобятся:** брусок сечением 30×50 мм, прочная ткань, толстая веревка, нитки швейные, люверсы, кольца металлические, ножовка по дереву, ножницы, игла швейная, молоток, дрель, рулетка, карандаш, маркер.

1. С помощью ножовки по дереву отрежь от бруска 2 заготовки длиной 1000 мм. Это будут распорки для твоего гамака, которые не дадут ему складываться под твоим весом.



2. Отступив от краев заготовки по 15 мм, просверли на середине ее ширины два сквозных отверстия диаметром 12 мм. Расстояние между этими отверстиями раздели на 8 равных частей и поставь карандашом отметки. Согласно им просверли еще 7 отверстий.



3. Возьми ткань, которую ты собираешься использовать в качестве ложа для гамака. Лучше всего подойдет кусок очень прочного и плотного брезента размером 1000×2200 мм. Подверни с каждого края примерно по 60 мм ткани и хорошенько прогладь сгиб утюгом. Подверни еще раз сложенное место и вновь прогладь сгиб. Тщательно прошей подвернутую ткань. Было бы неплохо, если бы ты для выполнения этой операции сумел воспользоваться швейной машинкой.



4. Разметь места установки люверсов. Для этого приложи к короткой стороне материала распорку и поставь на нем маркером отметки напротив отверстий.

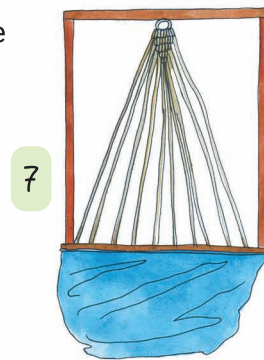
5. В отмеченных местах аккуратно прорежь ножницами отверстия в материале. Не расстраивайся, если они у тебя получатся не совсем круглой формы, — главное, чтобы в них свободно проходили хвостики люверсов.

6. Установи люверсы. Для этого заложь одну часть люверса в отверстие, а затем накрой его другой частью люверса и с силой нажми до щелчка. Некоторые типы люверсов фиксируются немного сложнее и потребуют применения молотка.



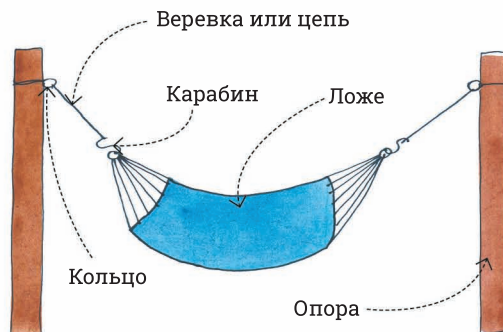
Держать молоток надо за рукоятку, отступив несколько сантиметров от края. Захват у самой головки значительно уменьшает силу удара, но повышает его точность.

7. Зафиксируй на высоте около 1000 мм от земли металлическое кольцо. Несколькими узлами надежно привяжи к нему один конец веревки. Разложи под кольцом ложе гамака и распорку. Теперь нужно протянуть стропы гамака. Для этого свободный конец веревки пропусти через люверс, затем через отверстие в распорке и через кольцо. Таким образом, каждая стропа проходит сквозь соответствующий люверс, через отверстие в распорке и металлическое кольцо, а затем возвращается назад. Пройдя последний люверс и крайнее отверстие в распорке, конец веревки надежно привяжи к кольцу. Повтори эти операции со вторым краем гамака.



7

Лучше всего подвесить гамак на высоте около 15 000 мм от земли. Расстояние между опорами должно составлять около 3000 мм. Если длины строп недостаточно, можно воспользоваться дополнительными удлинителями, изготовленными из веревок или цепей и карабинов. Если гамак будет закреплен на деревьях, то толщина их стволов должна быть не менее 200 мм в диаметре. При использовании искусственных опор (например, деревянных столбов) они должны быть вкопаны в землю не менее чем на 1000 мм.



## ПОДСТАВКА ДЛЯ КАНЦЕЛЯРСКИХ ПРИНАДЛЕЖНОСТЕЙ

Игрушечную машинку можно превратить в подставку для канцелярских принадлежностей, инструментов или швейных приспособлений.

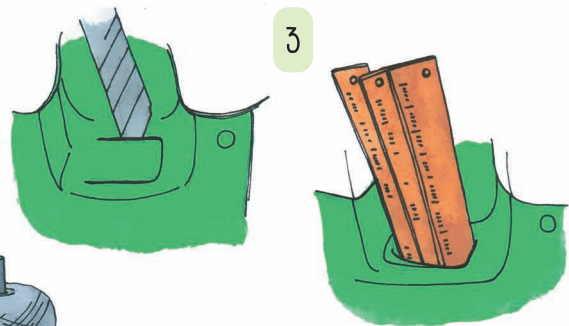
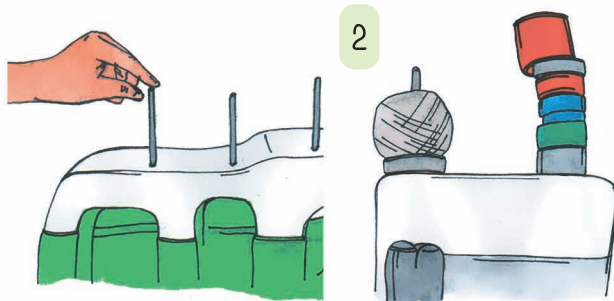
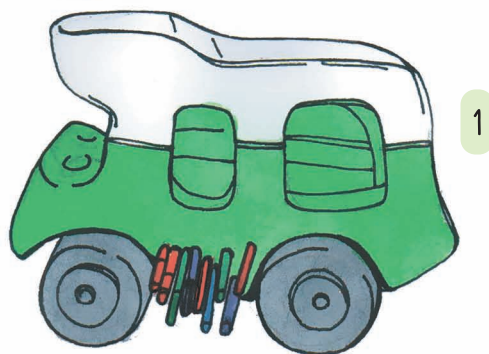
**Тебе понадобится:** игрушечная машинка, нож, дрель.

1. Просверли в боковых частях машинки отверстия, в которые можно будет вставить отвертки, карандаши, фломастеры и т. д.

2. Вставь в одно из отверстий на крыше машинки стальной или металлический штырь. На этот штырь можно будет нанизывать рулоны с клейкой лентой, тесьмой, катушки ниток и т. п.

3. Прорежь ножом дополнительные отверстия в корпусе машинки для хранения продолговатых предметов (линейки, ножницы, плоскогубцы и т. п.).

4. Заполни отверстия машинки инструментами или канцелярскими принадлежностями.



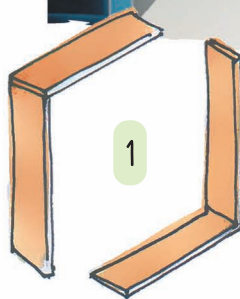
## УГЛОВАЯ ПОЛКА ДЛЯ КНИГ

С этой работой справится даже начинающий мастер, не обладающий специальными навыками и не имеющий профессиональных инструментов.

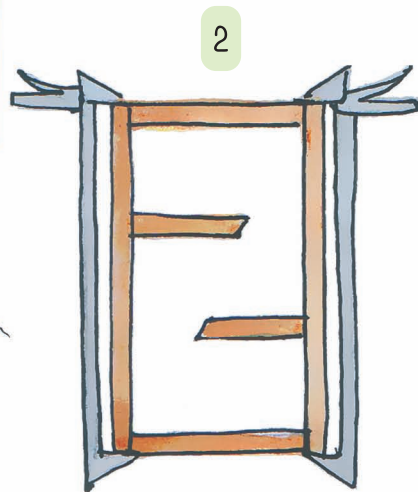
**Тебе понадобятся:** доски, шурупы, ножовка, клеевой пистолет, шурупверт.



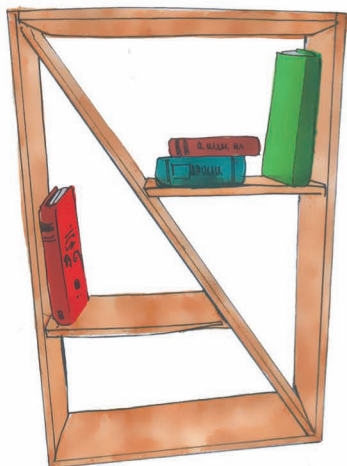
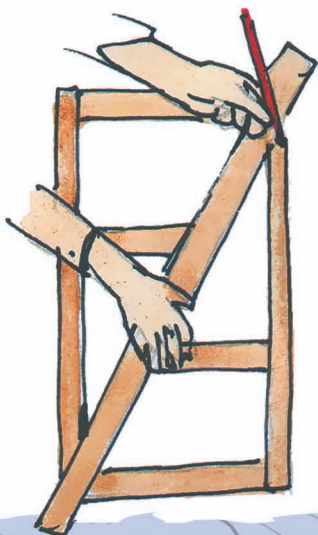
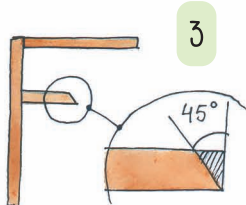
1. Просверли в нижней части двух деталей размером 450×90 мм по два отверстия самого малого диаметра (не более диаметра обычного гвоздя) до середины толщины доски. Склей детали 450×90 мм и 300×90 мм под прямым углом и закрепи шурупами.



2. Собери детали этажерки, как показано на рисунке, и соедини их клеем и шурупами.



3. Приклей и закрепи шурупами полки, обрежь их под углом.



4. Вставь диагональную деталь, приклеив ее к полкам и к боковым деталям этажерки. Чтобы облегчить задачу установки диагональной детали, отшлифуй края полок. Готовое изделие можно покрасить или покрыть лаком.

## РАМКА ДЛЯ ФОТОГРАФИИ

В твоих силах украсить интерьер дома — например, с помощью оригинальной, сделанной своими руками рамки для фотографий. На основе следующей инструкции ты легко и быстро изготовишь рамку любого размера.

**Тебе понадобятся:** фанера толщиной 4 мм, клей, цветная бумага, ножовка по дереву, лобзик, ножницы, линейка, карандаш, кисточка, нож.

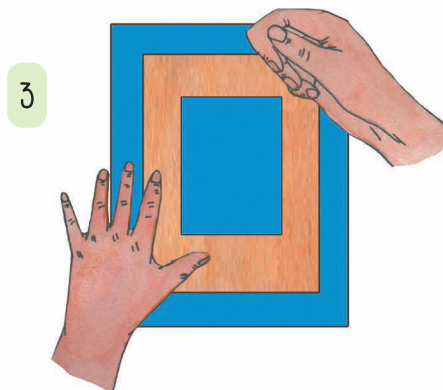
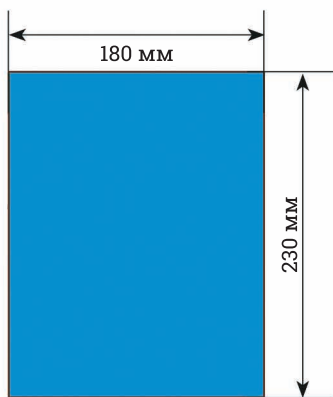
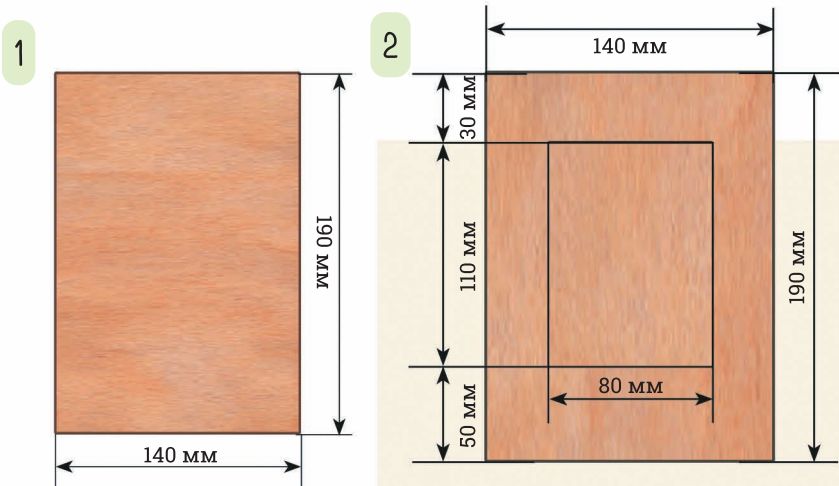


1. Вырежи из фанеры с помощью ножовки по дереву две детали размером 140×190 мм.

Вместо фанеры можно использовать картон толщиной около 4 мм. Однако это немного ослабит конструкцию.

2. На одной из деталей начерти и выпили с помощью лобзика окно размером 80×110 мм, отступив от краев по 30 и 50 мм, как это показано на рисунке.

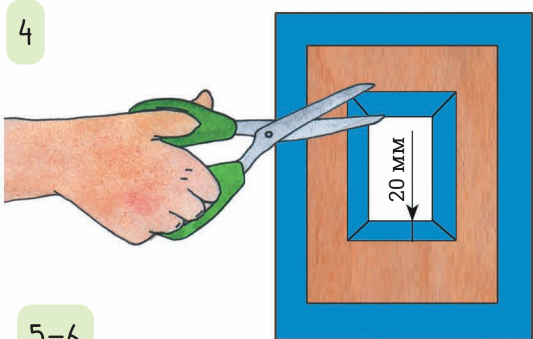
3. С помощью ножниц вырежи из листа цветной бумаги прямоугольник с размерами 180×230 мм. Приклей его на заготовку с окном. Проследи за тем, чтобы по краям остались поля шириной по 20 мм.



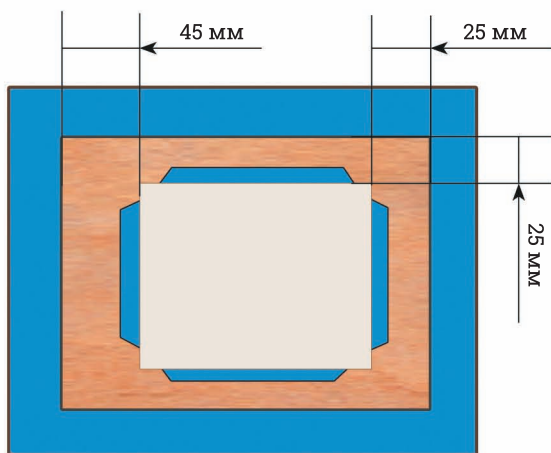
4. Там, где цветная бумага прикрывает окно, вырежи ее центр, оставив с каждой стороны поле шириной 20 мм. Разрежь углы получившейся рамки по диагонали.

5. Аккуратно загни поля и приклей их с обратной стороны заготовки.

6. Отступив от краев по 25 и 45 мм (как показано на рисунке), наклей фотографию, запечатлевшую какое-нибудь торжественное, памятное событие (или какую-нибудь интересную, ценную иллюстрацию).



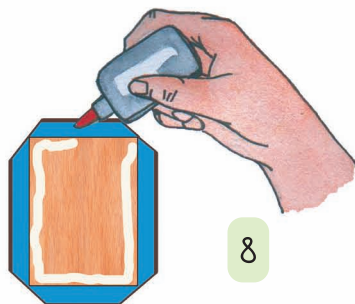
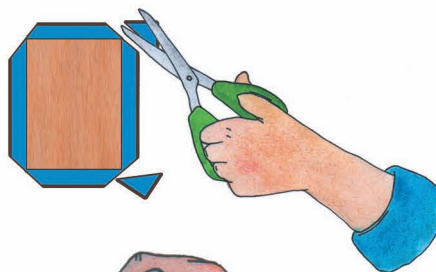
5-6



7. На обратную сторону рамки поверх фотографии приклей вторую заготовку. У полей из цветной бумаги, выступающих за пределы заготовок, срежь углы, как показано на рисунке.

8. Края цветной бумаги обогни вокруг заготовок и приклей с обратной стороны рамки. Эту сторону также оклей цветной бумагой или укрась иным способом.

7



# СОДЕРЖАНИЕ

<b>По стопам отцов и дедов .....</b>	<b>3</b>	<b>Удели внимание здоровью .....</b>	<b>62</b>
<b>Мастерим своими руками .....</b>	<b>4</b>	Моем руки .....	62
Выбор инструментов .....	4	Как правильно чистить зубы .....	63
Качели с мягким сиденьем .....	8	Правила пользования	
Гамак .....	10	зубной нитью .....	63
Подставка для канцелярских		Этапы принятия душа .....	65
принадлежностей .....	12	Уход за ногами .....	65
Угловая полка для книг .....	13	Как правильно париться в бане .....	66
Рамка для фотографии .....	14	Бритье без порезов .....	68
Выдвижная полка для рабочего		Гимнастика для глаз .....	69
стола .....	16	Гимнастика для рук .....	69
Настенная вешалка .....	17	Растяжка мышц ног .....	71
Подставка для газет и журналов .....	19	Как избавиться от занозы .....	73
Коврик из меха .....	21	8 простых способов	
Люстра из одноразовых ложек .....	23	профилактики последствий	
Ящик из подручных материалов .....	25	при укусах комаров .....	73
Кормушка для птиц .....	26	Растяжение голени:	
<b>Действующие модели .....</b>	<b>28</b>	советы по восстановлению .....	74
Воздушный змей .....	28	Помоги себе сам .....	74
Змей-коробка .....	31	Избавься от головной боли	
Планер с профильным крылом .....	34	без лекарств .....	75
Бумеранг-пропеллер .....	39	Если укусила пчела .....	76
Прямой лук .....	41	Когда разболелся зуб .....	77
Изогнутый лук .....	44	При носовом кровотечении .....	78
Праща .....	47	Как правильно кашлять	
Простая рогатка .....	50	и чихать .....	78
Рогатка с повышенной		Как определить, что ты заболел .....	79
точностью боя .....	52	Боремся с простудой .....	80
<b>Как украсить дом к празднику .....</b>	<b>54</b>	Если что-то попало в глаз .....	81
Полка-елка .....	54	Что делать при ожоге крапивой .....	81
Мини-елка .....	56	Правила оказания первой	
Светящиеся елочные игрушки .....	58	помощи .....	82
Новогоднее украшение		Что должно быть в аптечке .....	87
из шишек .....	59	<b>С заботой о вещах .....</b>	<b>88</b>
Новогодний венок .....	60	Как стирать одежду .....	88
		Как правильно утюжить .....	90
		Как пришить пуговицу .....	92

Собираем чемодан .....	93	Как двигаться по лесу.....	116
Как правильно складывать вещи .....	93	Место для ночлега.....	117
Как оригинально зашнуровать обувь .....	95	Как соорудить шалаш .....	118
4 варианта завязывания галстучного узла .....	98	4 лучших способа соорудить костер.....	119
<b>Еда: если ты один дома.....</b>	<b>100</b>	Как добыть воду в лесу .....	120
Французские гренки .....	100	<b>Рыбалка как способ выживания в дикой природе .....</b>	<b>121</b>
Жареное яйцо .....	100	Где прячется рыба?.....	121
Как отварить пельмени .....	101	Приманки .....	123
Паста карбонара .....	102	Способы ловли рыбы.....	123
Спагетти с сыром и кетчупом.....	102	Виды рыб.....	125
Гамбургер .....	103	<b>Спасательные узлы.....</b>	<b>132</b>
<b>К тебе пришли гости .....</b>	<b>104</b>	Строповый узел .....	132
Пицца .....	104	Беседочный узел, или булинь.....	133
Шашлык.....	105	Узел Прусика .....	134
Рулет из лаваша, творога и зелени .....	106	Австрийский схватывающий узел Маршара, или клеймхест.....	134
Фаршированные яйца.....	106	Узел Мунтера, или пожарный.....	135
Правила пользования кофе-прессом .....	107	Морской узел «кошачья лапа» ....	136
Как заварить чай в пакетике .....	107	Узел для фиксирования шестов.....	137
Как оригинально подать блюдо... ..	108	<b>Как вырастить урожай.....</b>	<b>138</b>
Пригласи друзей на пикник .....	109	Из семян — в рассаду.....	138
Уборка на кухне после гостей .....	110	Сажаем дерево.....	139
Сортировка мусора.....	111	Как вырастить тыкву .....	139
<b>В лесу и в походе .....</b>	<b>112</b>	Что надо, чтобы размножить растение делением.....	140
Как подготовиться к прогулке в лесу.....	112	Размножение растения черенкованием	
Как пользоваться компасом .....	113	с «пяткой».....	141
Компас из подручных средств .....	113	Как сохранить урожай яблок до весны .....	141
Как ориентироваться по карте .....	114	Сушка грибов.....	141
Как ориентироваться в лесу .....	115		
Как залезть на дерево .....	115		