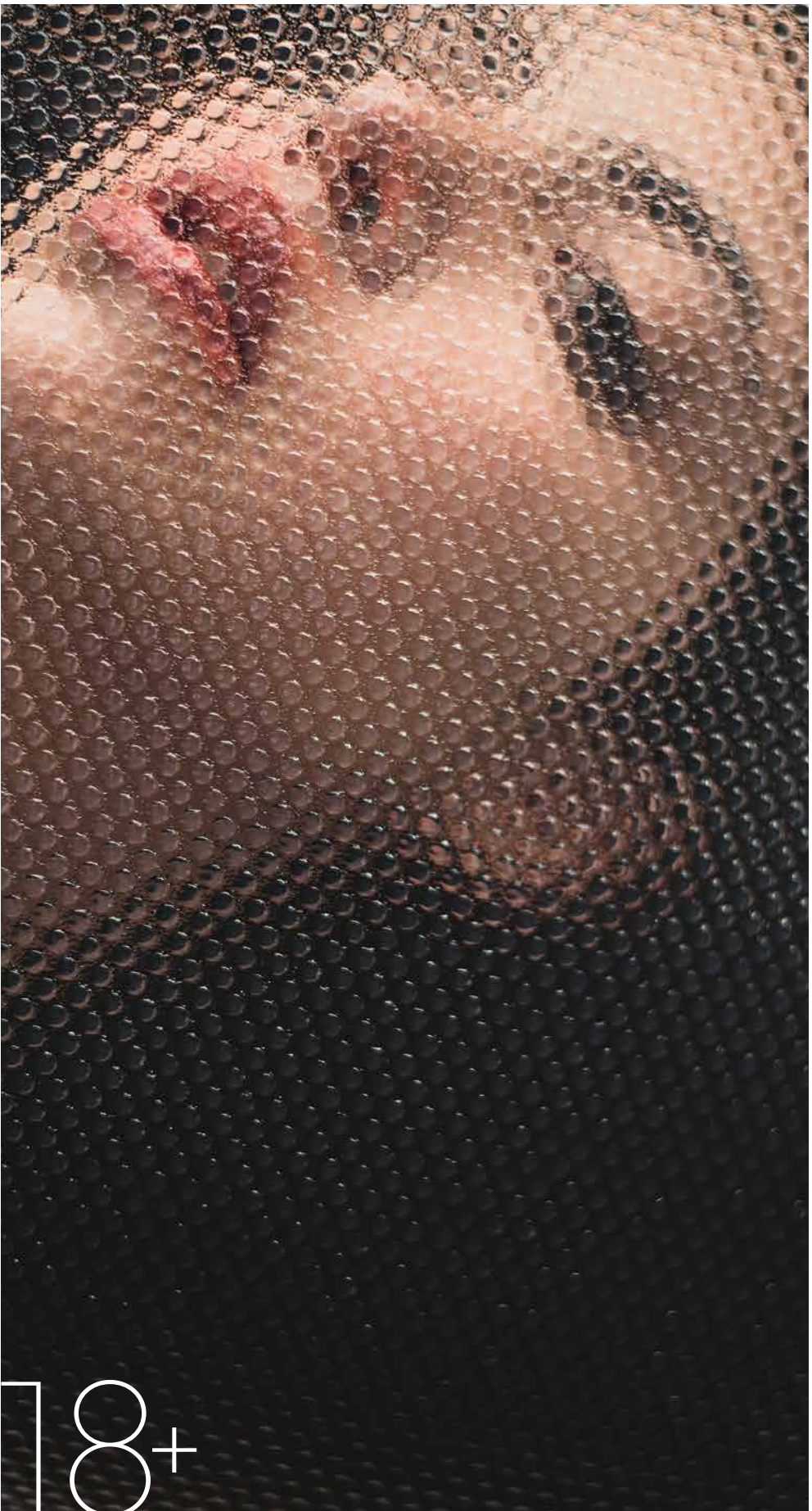


Esthetic Guide

ОБЛИК

Сложные зоны. Безопасность и результат



1 (55) 2024



Содержание

6
АВТОРЫ

24
ОТ ИЗДАТЕЛЯ

ИНЪЕКЦИОННЫЕ МЕТОДИКИ

38
НЕХИРУРГИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ
ПЕРИОРБИТАЛЬНОЙ ОБЛАСТИ

Ольга Борзых, к. м. н., врач-косметолог, пластический хирург,
Воронеж

Комплексное омоложение подглазничной области, направленное на уменьшение выраженности подглазничных борозд, камуфлирование грыж нижнего века и осветление тёмных кругов.

44
СОЧЕТАННАЯ ПРОФИЛАКТИКА
СТАРЕНИЯ КОЖИ

Сергей Иванов,
врач-косметолог, дерматовенеролог, Москва

Эрадж Усманов,
врач-косметолог, Дубай

Светлана Соловьёва,
к. м. н., врач-дерматовенеролог, косметолог, хирург, Москва

Методика, сочетающая классическую биоревитализацию и введение препарата в технике Fegp, для применения у пациентов с признаками предстарения.

28 ГЛАВНОЕ

ОЛЬГА ЛАРИНА:
«УПРАВЛЯТЬ ЭСТЕТИКОЙ
НЕ ЛЕГЧЕ, ЧЕМ СТРОЙКОЙ»

Регина Бурмистрова,
издатель «Облик. Esthetic Guide»,
Екатеринбург

Редакция отправилась в московскую клинику эстетической медицины Togi и провела блиц-опрос с её генеральным директором Ольгой Лариной.





34

ИНЪЕКЦИОННЫЕ МЕТОДИКИ

ИНЪЕКЦИОННАЯ
ПЕРИОРБИТОПЛАСТИКА

Артём Прокофьев,
врач-косметолог, пластический хирург, Москва

Комплексные методики омоложения периорбитальной области филлерами Neuvia.

46

ФАСЕТЕМ В ANTI-AGE ТЕРАПИИ

Галина Стародубцева,
врач-косметолог, физиотерапевт, Обнинск

Протоколы с коллагенстимулятором на основе гидроксиапатита кальция.

АППАРАТНЫЕ МЕТОДИКИ

62

ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ
В АППАРАТНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

Кирилл Бурмистров,
врач-косметолог, дерматовенеролог, Москва

Фракционный игольчатый RF Exion — инновационная технология в области RF-микронидлинга.

66

ФБМ И ФДТ В ТЕРАПИИ
ХРОНИЧЕСКОГО ВОСПАЛЕНИЯ

Анна Смольянова,
врач-дерматолог, косметолог, Москва

Противовоспалительные эффекты фотодинамической терапии и фотобиомодуляции в программах реабилитации пациентов.

70

МНОГОУРОВНЕВАЯ IPL-ТЕРАПИЯ
ФОТОПОВРЕЖДЁННОЙ КОЖИ

Ксения Коротких,
врач-дерматовенеролог, косметолог, Москва

IPL-терапия с использованием различных спектральных диапазонов эффективно воздействует на все признаки фотостарения.

50

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Нина Баженова, врач-дерматовенеролог, косметолог, Санкт-Петербург

Отёки и гематомы — наиболее распространённые нежелательные явления после процедур эстетической коррекции. Выбор «Траумель Космо Гель» и «Лимфомиозот».



СОЧЕТАННЫЕ МЕТОДИКИ

80

RF И PDLLA В ОМОЛОЖЕНИИ КОЖИ ЛИЦА

Мария Маркелова,

врач-косметолог, дерматовенеролог, Самара

Сочетание микроигльчатого радиочастотного лифтинга и стимуляции неокollaгеногенеза кожи лица и субментальной области препаратом полимолочной кислоты третьего поколения.

84

КОМПЛЕКСНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ ПЕРИОРБИТАЛЬНОЙ ЗОНЫ

Ольга Барина,

к. м. н., врач-дерматовенеролог, косметолог, Москва

Сочетанный протокол химического пилинга и фракционной мезотерапии для ревитализации и регидратации кожи периорбитальной зоны.

88

СОЧЕТАННЫЕ МЕТОДИКИ НА БАЗЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КОСМЕЦЕВТИКИ

Мария Айгинина,

врач-косметолог, дерматовенеролог, Москва

Эффективная подготовка, комфортная реабилитация, усиление и пролонгация эффекта аппаратных и инъекционных процедур.

92

НЕОДИМ И МЕЗОТЕРАПИЯ АЛОПЕЦИИ: НОВЫЙ ПРОТОКОЛ

Екатерина Украинская,

врач-косметолог, дерматолог, трихолог, Москва

До сих пор недостаточно освещено влияние на рост волос мезотерапии и лазеров с длиной волны 1064 нм.

96

ТМА-ТЕРАПИЯ В КОМПЛЕКСНОМ ПРОТОКОЛЕ «МЕЗОПИЛ»

Оксана Лозовик,

врач-косметолог, дерматолог, Москва

Авторский метод таргетной многоуровневой ацидотерапии подразумевает поэтапное воздействие на кожу кислых растворов.

МАСТЕР-КЛАССЫ

104

КОМПЛЕКСНАЯ КОРРЕКЦИЯ ВИСОЧНОЙ ЗОНЫ

Юлия Головкина,

врач-дерматолог, косметолог, физиотерапевт, Санкт-Петербург

Восстановление объёма височной зоны с одновременной аугментацией брови, коррекция латерального кантуса глаза и скуловой связки.

СОДЕРЖАНИЕ

108

КОМПЛЕКСНАЯ КОРРЕКЦИЯ АСИММЕТРИИ
СРЕДНЕЙ ТРЕТИ ЛИЦА

Алёна Саромыцкая,
врач-дерматолог, косметолог высшей категории,
Москва

Протокол сочетанного применения иглы и канюли.

112

ОМОЛОЖЕНИЕ ЛИЦА У ПАЦИЕНТА
С СОСУДИСТЫМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ

Марина Скосарева,
врач-дерматовенеролог, косметолог, Санкт-Петербург

Восполнение недостающих объёмов и коррекция овала лица
у пациента с мальформацией сосудов головы и шеи.



52

СПЕЦПРОЕКТ

«ЭФФЕКТ БЕЗ РИСКА»

Эксперты демонстрируют результативные кейсы омоложения анатомически сложных зон у пациентов разных возрастов.

74

АППАРАТНЫЕ МЕТОДИКИ

АППАРАТНОЕ УСТРАНЕНИЕ
И ПРОФИЛАКТИРОВАНИЕ
ГИПЕРПИГМЕНТАЦИИ

Анна Терebinская,
врач-косметолог, дерматовенеролог,
трихолог, Москва

Расширенные возможности мульти-
импульсного RF-аппарата с двумя
видами волн.



120

ЭФФЕКТИВНАЯ КОРРЕКЦИЯ
ПОДБОРОДКА И НИЖНЕЙ ЧЕЛЮСТИ

Андрей Беяев,
врач-хирург, косметолог, Москва

Контурная пластика — одна из наиболее эффективных на сегодняшний день процедур для безоперационной коррекции нижней трети лица.

124

ОМОЛОЖЕНИЕ
ДЕЛИКАТНЫХ ЗОН

Дмитрий Урман,
врач-дерматокосметолог, Москва

Комплексный подход к коррекции признаков фото- и хроностарения шеи, декольте, тыльной поверхности кистей рук.

СОДЕРЖАНИЕ

128

ПИЛИНГ ДЛЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ КОЖИ С ДЕРМАТОЗАМИ

Анастасия Ромашкина,

к. м. н., врач-дерматовенеролог, косметолог, трихолог, физиотерапевт, Москва

Методика применения химических пилингов и неодимового лазера у пациентов с чувствительной кожей.

132

ОМОЛОЖЕНИЕ КОЖИ ШЕИ

Анастасия Ромашкина,

к. м. н., врач-дерматовенеролог, косметолог, трихолог, физиотерапевт, Москва

Методика collagenoterapiи с целью уплотнения кожи области шеи и уменьшения глубины морщин.



100 МАСТЕР- КЛАСС

СОЧЕТАННОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ
ПЕРИОРБИТАЛЬНОЙ ЗОНЫ

Екатерина Глаголева,

врач-косметолог, Санкт-Петербург

Елена Климова,

врач-косметолог, Санкт-Петербург

Методика Skinova Pro LDM применяется в целях дренажа мягких тканей лица. Воздействие Virtue уплотняет кожу нижнего века и устраняет динамические морщины и тёмные круги под глазами.



116

МАСТЕР-КЛАСС

BIOREGEN: МНОГОУРОВНЕВОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ

Наталья Толстая,
врач-дерматолог, косметолог, Санкт-Петербург

Мультифракционная биоиндукция — инновационная методика, позволяющая одновременно воздействовать на дерму, гиподерму и в проекции мышц-леваторов с целью омоложения.

136

ANTI-AGE ПРОТОКОЛ ДЛЯ ЗОНЫ ДЕКОЛЬТЕ

Светлана Кизуб,
врач-дерматовенеролог, косметолог, трихолог, Москва
Пациенты часто прибегают к омолаживающим процедурам лица, но не уделяют зоне декольте внимания ни при домашнем, ни при профессиональном уходе.

140

КОРРЕКЦИЯ ПОСЛЕРОДОВЫХ ИЗМЕНЕНИЙ КОЖИ

Светлана Дорожкина,
врач-косметолог, дерматовенеролог, дерматоонколог, Москва
Опыт успешного применения препарата на основе поли-L-молочной кислоты при решении проблемы послеродовых растяжек.

144

ВОЗМОЖНОСТИ ФИЛЛЕРОВ
В КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ ГИНЕКОЛОГА

Юлия Абрамшвили,
врач-акушер-гинеколог, сексолог, Краснодар
Интимная пластика наружных половых органов — одно из востребованных направлений в гинекологии.

146

АНТИСТРЕССОВАЯ
КОСМЕТОЛОГИЯ

Методика фотодинамической терапии и фотобиомодуляции, которая не только улучшает качество кожи, но также за счёт света воздействует на эмоции человека.

СОБЫТИЯ

150

ГЕРОИ ТЕРАПИИ:
«ЗЕЛЁНЫЕ ИНЪЕКЦИИ»

154

ВКЛАД В РАЗВИТИЕ
ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

156

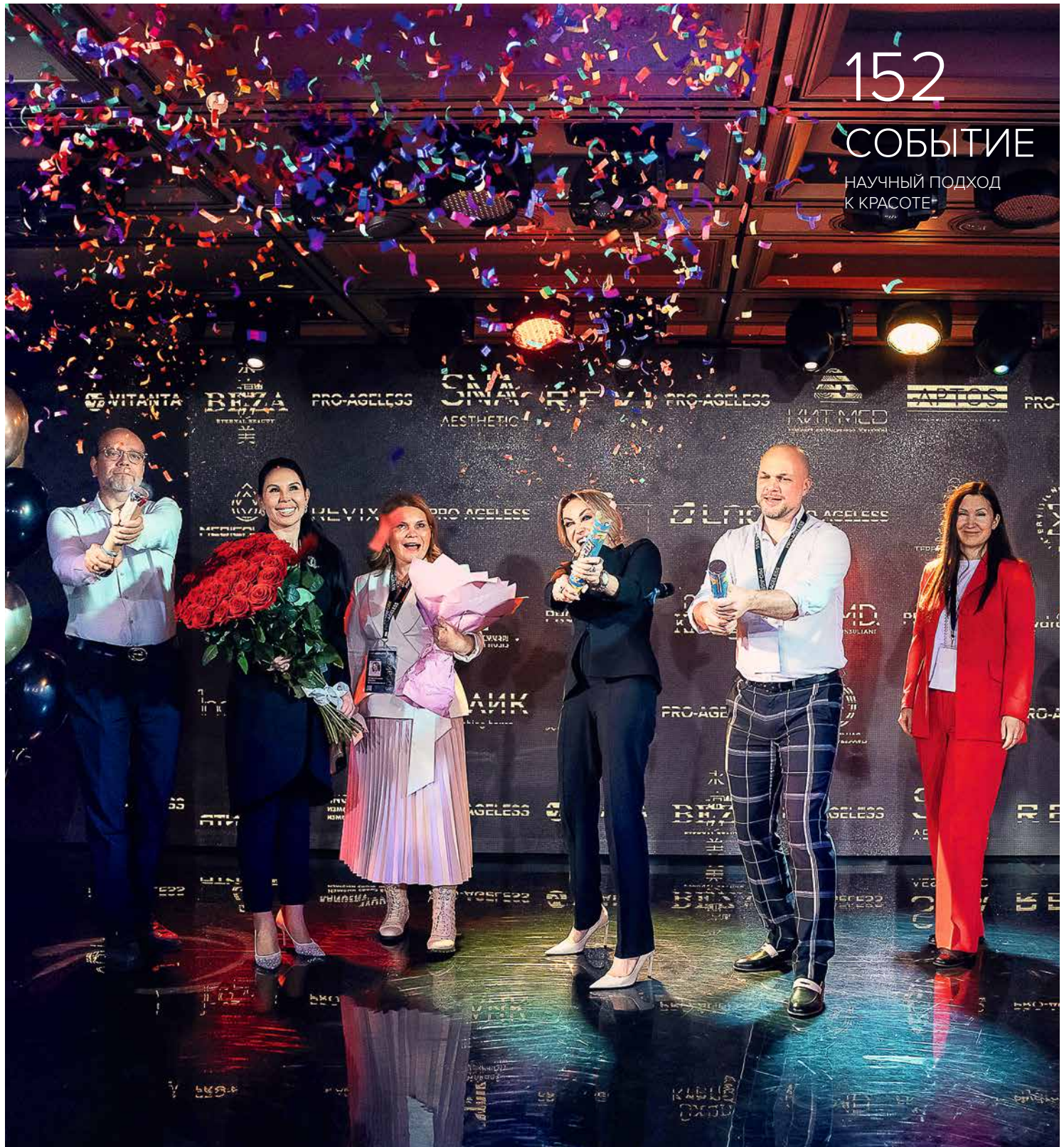
ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ:
ПОВЫШАЕМ ПРЕСТИЖ СПЕЦИАЛЬНОСТИ

158

ДЛЯ ТЕХ, КТО ЗАБОТИТСЯ О КРАСОТЕ И ЗДОРОВЬЕ

160

НОВЫЕ СТАНДАРТЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ





Зачем отказываться?
Задачи, которые
кажутся неподъёмными
и непосильными, наиболее
интересны.

Ольга Ларина: «Управлять эстетикой
не легче, чем стройкой», стр. 28

Главное
28–31



Регина Бурми́строва

издатель
«Облик. Esthetic Guide»,
Екатеринбург

[oblikmagazine](https://oblikmagazine.ru)

Ольга Ларина: «Управлять эстетикой не легче, чем стройкой»

В рамках проекта «Облик идет в гости» наша редакция отправилась в московскую клинику эстетической медицины Tori и провела блиц-опрос с её генеральным директором Ольгой Лариной.

— *Ольга, сколько лет вы уже в управлении клиник косметологии?*

— В эстетической медицине я с 2006 года, а в медицине — с 2003-го.

— *Как Tori пришла в вашу жизнь?*

— Случайно. И, наверное, неслучайно. Когда рассказываешь правду, никто не верит. Я искала работу и пришла в Tori. Меня пригласили послушать переговоры и дать совет, как обычно. Вот так я здесь и оказалась.

— *А что значит — Tori?*

— Почти семь лет назад мы дружно расшифровали Tori как «Творчество — таланты — отношения — развитие — идеи/игра». Так и живём.

— *Как вы можете описать ваш стиль руководства клиникой?*

— Наверное, первое, что мне приходит на ум, это любовь. Через любовь. А как ещё людьми руководить?

— *Сколько человек в вашей команде — и сколько из них с вами больше пяти лет?*

— 50 человек у нас в команде. И, не так давно считала, где-то 52% — более пяти лет. А новые люди позволяют нашей корпоративной культуре развиваться.

— *Расскажите о планах. Что предстоит? Может быть, открытие второй клиники?*

— Сейчас говорить о каких-то масштабных изменениях, наверное, не время. И вообще модное слово «масштабирование» только на бумаге красивое, а на деле очень сложное. Я по своему характеру за «построение империи» в этом месте, а не через дорогу.

— *Приходится ли отказывать пациентам в услугах? Почему?*

— Мы не имеем права отказывать людям в медицинских услугах. У нас лицензия на осуществление медицинской деятельности, и поэтому мы можем оказывать услуги всем, но только по врачебным показаниям.

Не надо давать советов — **будьте примером.**
Коллеги всё считывают с руководителя. С лидера,
за которым они идут.





Модное слово «масштабирование» только на бумаге красивое. Я за **«построение империи» в этом месте**, а не через дорогу

— **Что самое сложное в вашей работе?**

— Раньше я на этот вопрос отвечала: «Слушать людей». Мне кажется, что этому я уже научилась. Следующая ступенька — понимать людей, и вот это моя основная работа, и трудность, и любопытство одновременно.

— **Была ли сложность, когда казалось, что «не по плечу»?**

— Такой нет, у меня же девиз: «Кто не рискует, тот рискует больше всех». Это как игра в шахматы. Если мы начнём играть и соперник будет слабым, мы сразу потеряем интерес. А вот когда перед нами сложная задача, когда надо решить трудный вопрос, то тогда возникает азарт, интерес. Зачем отказываться? Задачи, которые кажутся неподъёмными и непосильными, наиболее интересны.

— **Дружба и взаимопомощь между клиниками существует?**

— Существует, к моей радости. Мне кажется, она появилась лет пять назад у нас на рынке. И, наверное, это не дружба, это называется коллегиальностью, а не конкуренцией. В чём она проявляется? Во взаимопомощи, взаимовыручке. Мы часто с коллегами помогаем друг другу и на уровне управления, и на уровне профессиональной медицинской деятельности.

Ну, например, несмотря на то, что в клинике нет вакансий, я всегда с радостью встречу с любым врачом, потому что моя цель — найти самородок. И на таких встречах я слышу о каких-то ситуациях, которые мешают специалисту работать на текущем месте работы. Тогда, не называя имен, я звоню руководителю клиники и говорю: «Хороший врач

у вас есть, но вот это, это и это мешает профессиональной деятельности, и человек в связи с этим ищет другую работу. Если это устранить, вы и дальше продолжите работать вместе». К счастью, меня слышат.

— **Благоприятная атмосфера в команде — как её добиться?**

— Хочется сказать: «Совет как касторка: назначать легко — потреблять трудно», поэтому не надо давать советов — будьте примером. Коллеги всё считают с руководителя. С лидера, за которым они идут.

— **Ольга, о чём не догадываются те, кто хочет открыть свою клинику?**

— Однажды я свою знакомую пригласила в качестве модели на конференцию. Это был крутой пятизвёздочный отель, крупная фармкомпания. И она мне говорит: «Ольга, какая у тебя хорошая работа! Кремчики и укольчики». Со стороны всем кажется, что это просто красиво, а это такая же работа руководителя, как в любой организации, в том числе какой-нибудь строительной. Бизнес, он везде сложный. Это только на заборе написано всё красиво, а за забором — сами знаете, дрова колоть надо.

— **Какие косметологические процедуры вы выбираете для себя?**

— Ещё раз обращаю внимание: всё по назначению врача. Я люблю, когда мне назначают, например, Ulthera-терапию, фототерапию (сейчас как раз наступает сезон для неё). Биоревитализацию никто не отменял. Но вообще я люблю, когда приятно делают, — массаж.

— **Ольга, каков ваш источник вдохновения?**

— Моя жизнь — это путешествия. Похвалюсь: на момент разговора с вами я увидела солнце в 74 странах мира. Я очень люблю Африку. И, наверное, живая природа, нетронутая (таких мест всё меньше и меньше становится на Земле) — главный источник моего вдохновения. Здесь важно, что после какого-то времени уединения на природе тебе снова хочется вернуться к людям и творить. ●



Видеoversия интервью



К проявлениям
предстарения кожи
относят тусклый цвет,
сухость кожи, временные
морщины, отсутствие
упругости кожи.

*Сергей Иванов, Эрадж Усманов,
Светлана Соловьёва,
«Сочетанная профилактика
старения кожи», стр. 44*

Инъекционные методики

34–51



Артём Прокофьев

врач-косметолог,
пластический хирург,
Москва

[prokofev_plastic](#)

Инъекционная периорбитопластика

Комплексные методики омоложения периорбитальной области филлерами Neauvia.

Введение

По данным международного общества эстетических пластических хирургов (International Society of Aesthetic Plastic Surgery — ISAPS), доля эстетических процедур и операций выросла на 11,2% по сравнению с 2021 годом.

Омоложение периорбитальной зоны с помощью инъекционной косметологии и пластической хирургии входит в топ-3 самых востребованных процедур в мире. Один из самых популярных запросов пациентов врачу-косметологу — формирование образа с широко открытыми глазами без нависания кожи века и тёмных кругов. В области орбиты раньше начинается проявление инволюционных изменений. Это вызвано рядом причин:

- у кожи век отсутствует достаточное количество подкожной жировой клетчатки,
- кожа в этой зоне тоньше, чем на других участках лица и сильнее подвержена разрушающему воздействию окружающей среды,
- возрастное опущение бровей образует нависание кожи верхних век,
- внутриорбитальный жир часто отекает и гипертрофируется, дополнительно растягивая кожу периорбитальной зоны,

- объём глубоких жировых пакетов с возрастом уменьшается, что ведёт к образованию слёзной и средней борозды в этой зоне.

Инъекционная периорбитопластика — комплекс процедур, позволяющий нивелировать проявления старения зоны вокруг глаз. Она не только позволяет достичь видимого результата, но и минимизирует риски возможных осложнений.

Методика базируется на четырёх принципах: улучшение качества кожи зоны вокруг глаз, височный лифтинг, коррекция слёзных борозд и волюмизация SOOF, глубокий лифтинг средней трети лица.

Клинический случай № 1

Пациент — женщина, 41 год. Жалобы на уставший взгляд, нависание кожи верхних век, морщины нижних век.

Объективно: возрастная атрофия кожи на верхних и нижних веках.

Выполнена верхняя блефаропластика, затем произведены гидратация кожи нижних век и коллагенстимуляция

Качественная работа в височной области не только обеспечивает подтяжку бровей, но и открывает взгляд, позволяет **подтянуть среднюю и даже нижнюю трети лица.**