

Esthetic Guide
ОБЛИК

Кожа. Возраст и регенерация



18+

3 (52) 2023



Содержание

4
АВТОРЫ

22
ОТ ИЗДАТЕЛЯ

ИНЪЕКЦИОННЫЕ МЕТОДИКИ

32
ГУБЫ: КОРРЕКЦИЯ ИСТИННОЙ И ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОЙ АСИММЕТРИИ

Светлана Дорожкина,
врач-дерматовенеролог, косметолог, трихолог, дерматоонколог,
Москва

Синергия техник вертикальных и горизонтальных вееров для коррекции сложной асимметрии губ.

34
МНОГОЗАДАЧНАЯ ОДНОМОМЕНТАННАЯ БИОРЕПАРАЦИЯ

Сергей Иванов, врач-косметолог, дерматовенеролог, Москва
Эрадж Усманов, врач-косметолог, Дубай

Современная эстетическая дерматология подразумевает, что процедуры по уходу за кожей должны быть высокоэффективны и при этом безболезненны, занимать минимальное время и иметь короткую реабилитацию.

38
ОСОБЕННОСТИ КОНТУРНОЙ ПЛАСТИКИ У МУЖЧИН

Мария Маркелова,
врач-косметолог, дерматовенеролог, Самара

Адаптированная бьютификация мужского лица флагманскими филлерами на основе пегелированной гиалуроновой кислоты.

42
ESTEFILL: ОМОЛОЖЕНИЕ ШЕИ И ЗОНЫ ДЕКОЛЬТЕ

Елена Пожарская,
врач-дерматовенеролог, косметолог, пластический хирург, Санкт-Петербург

Коррекция возрастных изменений кожи шеи и декольте ламеллярными гиалуроновыми экофиллерами.



26 ГЛАВНОЕ

ЮЛИЯ ЧЕБОТАРЁВА:
НАС ГОТОВЯТ,
КАК В КОСМОНАВТЫ

Регина Бурмистрова,
издатель «Облик. Esthetic Guide»,
Екатеринбург

В новом проекте «Облик идёт в гости» первой принимает нашу команду главный врач клиники «Эстелаб» Юлия Чеботарёва. Пока она проводит экскурсию, мы задаём ей блиц-вопросы.



52

МНЕНИЕ
ЭКСПЕРТА

Елена Соколова,
врач-косметолог, реабили-
толог, Санкт-Петербург

Поиск надёжных помощ-
ников в деле снижения
выраженности гематом
и отёков всегда остро
актуален.

46

PLA-КОРРЕКЦИЯ ЯГОДИЧНОЙ ОБЛАСТИ

Ольга Жукова, к. м. н., врач-дерматовенеролог, косметолог, пла-
стический хирург, Москва

Анна Прилучная, к. м. н., врач-дерматолог, косметолог, Москва

Запрос пациента — коррекция ягодиц после липосакции пять лет назад. Травматические варианты воздействия не рассма-
триваются, выбран метод инъекционной коррекции полимо-
лочной кислотой.

50

КОЛЛАГЕНОТЕРАПИЯ В ЛЕЧЕНИИ ХРОНИЧЕСКОЙ ЭКЗЕМЫ

Анастасия Ромашкина,

к. м. н., врач-дерматовенеролог, косметолог, трихолог, физиотера-
певт, Москва

Пациенты с экземой всё чаще обращаются к врачу-косметоло-
гу в межрецидивный период заболевания.

68

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Елена Крохмалёва,

к. б. н., врач-геронтолог, нутрициолог, Москва

Запросы пациентов и врачей-косметологов сегодня совпадают:
хорошая регенерация после агрессивных процедур и пластиче-
ской хирургии.

АППАРАТНЫЕ
МЕТОДИКИ

72

ДЕФИБРОЗИРУЮЩАЯ ТЕРАПИЯ РУБЦОВ

Анна Стенько,

д. м. н., врач-дерматовенеролог, косметолог, Москва

Новый аппаратный метод антирубцовой терапии с высокой
дефибрирующей эффективностью.

76

ЗАПАТЕНТОВАННАЯ ТЕХНОЛОГИЯ АТРАВМАТИЧНОГО RF

Анна Теребинская,

врач-дерматовенеролог, косметолог, трихолог, Москва

В аппарате Scarlet S реализован революционный принцип
работы, позволяющий омолаживать кожу с минимальной
травматизацией эпидермиса.

80

МУЛЬТИФАКТОРНОЕ ПЛАЗМЕННОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ

Марина Скосарева,

врач-дерматолог, косметолог, трихолог, Санкт-Петербург

Полина Скатова,

врач-пластический хирург, дерматолог, косметолог,
Санкт-Петербург

Исторически сменяющие друг друга теории старения позволи-
ли учёным вывести группу ключевых причин, лежащих в осно-
ве увядания кожи, в том числе снижение уровня коллагена.

84

КОМБИНАЦИЯ ANTI-AGE ФАКТОРОВ

Елена Новикова, врач-дерматовенеролог, косметолог, Москва

Аппаратная процедура Geneo Glam с использованием частиц
золота и аминокислот шёлка — для пациентов со зрелой
кожей.



54

СПЕЦПРОЕКТ

TABULA RASA

Качество кожи важно в любом возрасте, но применение одних лишь наружных средств не всегда даёт желаемый результат. На помощь приходят современные аппаратные методики, сегодня часто сочетаемые с инновационной космецевтикой.

88

ЛИПОЛИЗ И ЛИФТИНГ В ОДНОЙ ПРОЦЕДУРЕ

Офелия Легкая, врач-дерматокосметолог, лазеротерапевт, Москва

Любовь Казакова, врач-дерматокосметолог, Москва

Сочетанный протокол коррекции зоны живота после кесарева сечения с применением аппаратных технологий Nirgo и Isoone Med.

СОЧЕТАННЫЕ
МЕТОДИКИ

94

СОЧЕТАННОЕ ЛЕЧЕНИЕ
ГЛАЗНОГО ПОДТИПА РОЗАЦЕА

Майя Парфёнова,

к. м. н., врач-дерматовенеролог, косметолог, Санкт-Петербург

Клинический опыт использования препарата MesoEye C71 в комплексной терапии офтальморозацеа.

100

СОЧЕТАННАЯ ANTI-AGE КОРРЕКЦИЯ

Ксения Панова,

врач-дерматокосметолог, физиотерапевт, Санкт-Петербург

Ирина Червинская,

врач-косметолог, лазеротерапевт, Санкт-Петербург

Преимущества комбинированного подхода к коррекции возрастных изменений лица в эстетической медицине.

106

КОМПЛЕКСНАЯ КОЛЛАГЕНСТИМУЛЯЦИЯ

Антон Авербух, врач-косметолог, дерматолог, Санкт-Петербург

AestheFill и ультразвуковой SMAS-лифтинг Liftera. Сочетание в одной процедуре для коррекции возрастного птоза мягких тканей.

110

КОМПЛЕКСНАЯ АППАРАТНО-ИНЪЕКЦИОННАЯ
ANTI-AGE ТЕРАПИЯ

Кирилл Бурмистров,

врач-косметолог, дерматовенеролог, Москва

Аппаратный протокол по технологии, сочетающей ультразвуковую и радиочастотную энергии, с дополнительным инъекционным препаратом ГК.

114

СИНЕРГИЯ ИНЪЕКЦИОННОЙ
И ХИМИЧЕСКОЙ БИОРЕВИТАЛИЗАЦИИ

Анна Карпова,

к. м. н., врач-дерматолог, косметолог, Москва

Сочетание поликомпонентных пилингов и инъекционных скинбустеров как новое направление улучшения качества кожи.

116

DAY-LIGHT ТЕРАПИЯ: НОВЫЙ ТРЕНД ФДТ

Валентина Петунина, к. м. н., врач-дерматовенеролог, Москва

Преимущества работы по принципу day-light терапии препаратами на основе фикоцианина.

90

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Надежда Иванова,
врач-терапевт, диетолог, врач интегративной
и превентивной медицины, Волгоград

О дефиците магния мало кто знает, но он
имеется почти у каждого. Большое количе-
ство магния расходуется при стрессе, физи-
ческих и эмоциональных нагрузках. В этих
случаях приём магния просто необходим.



120

КОМБИНИРОВАННЫЕ ПРОТОКОЛЫ В ЛЕЧЕНИИ РУБЦОВЫХ
ДЕФОРМАЦИЙ

Юлия Хасанова, к. м. н., врач-дерматолог, косметолог, рефлексотерапевт, Уфа

Комбинированное лечение рубцов лазерами Harmony XI Pro
и комплексным биоматериалом на основе коллагена.

СПЕЦПРОЕКТ

124

ЗНАК ВНИМАНИЯ

Домашний уход за кожей способен существенно помочь в
решении любой эстетической задачи, если ухаживать правильно,
постоянно и, конечно, с любовью.

КОСМЕТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА И ПИЛИНГИ

130

БИОТЕХНОЛОГИЯ AGE PROTEOM ПРОТИВ СТАРЕНИЯ

Юлия Галлямова, д. м. н., врач-дерматолог, трихолог, Москва

Процесс старения сопряжён с постоянно растущей нагрузкой
неправильно свёрнутых и повреждённых белков, а также сни-
жением правильного протеостаза в тканях.

134

АЦИДОТЕРАПИЯ: ТАРГЕТНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ

Оксана Лозовик, врач-косметолог, дерматолог, Москва

Метод, который с 1974 года прочно занимает позиции самого
высокомаржинального способа изменения морфологии кожи.

138

ИНФЛАМЕЙДЖИНГ: АНТИВОЗРАСТНАЯ ТЕРАПИЯ В НОВОЙ КОНЦЕПЦИИ

Анастасия Желендинова, врач-дерматовенеролог, косметолог, Москва

При составлении курса anti-age коррекции у возрастных пациентов необходимо повысить энергостатус клетки, внутриклеточную активность, снизить хроническое асептическое воспаление тканей.

142

ДЕЛИКАТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ГИПЕРПИГМЕНТАЦИИ

Алёна Ковалюк, врач-дерматовенеролог, косметолог, Москва

Использование космецевтических средств позволяет лечить гиперпигментацию заметно более мягким способом, с меньшим количеством побочных эффектов.

МАСТЕР-КЛАССЫ

156

КОМБИНИРОВАННЫЙ ПРОТОКОЛ THE SKIN SHINING

Наталья Волкова, к. м. н., врач-дерматовенеролог, Москва

Сочетанное применение биоревитализации и гидрорезерва кожи препаратами Stylage Hydro и Stylage Hydromax.

160

МУЛЬТИФРАКЦИОННАЯ БИОИНДУКЦИЯ
ДЛЯ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ

Дарья Пермякова, врач-дерматолог, косметолог, Санкт-Петербург

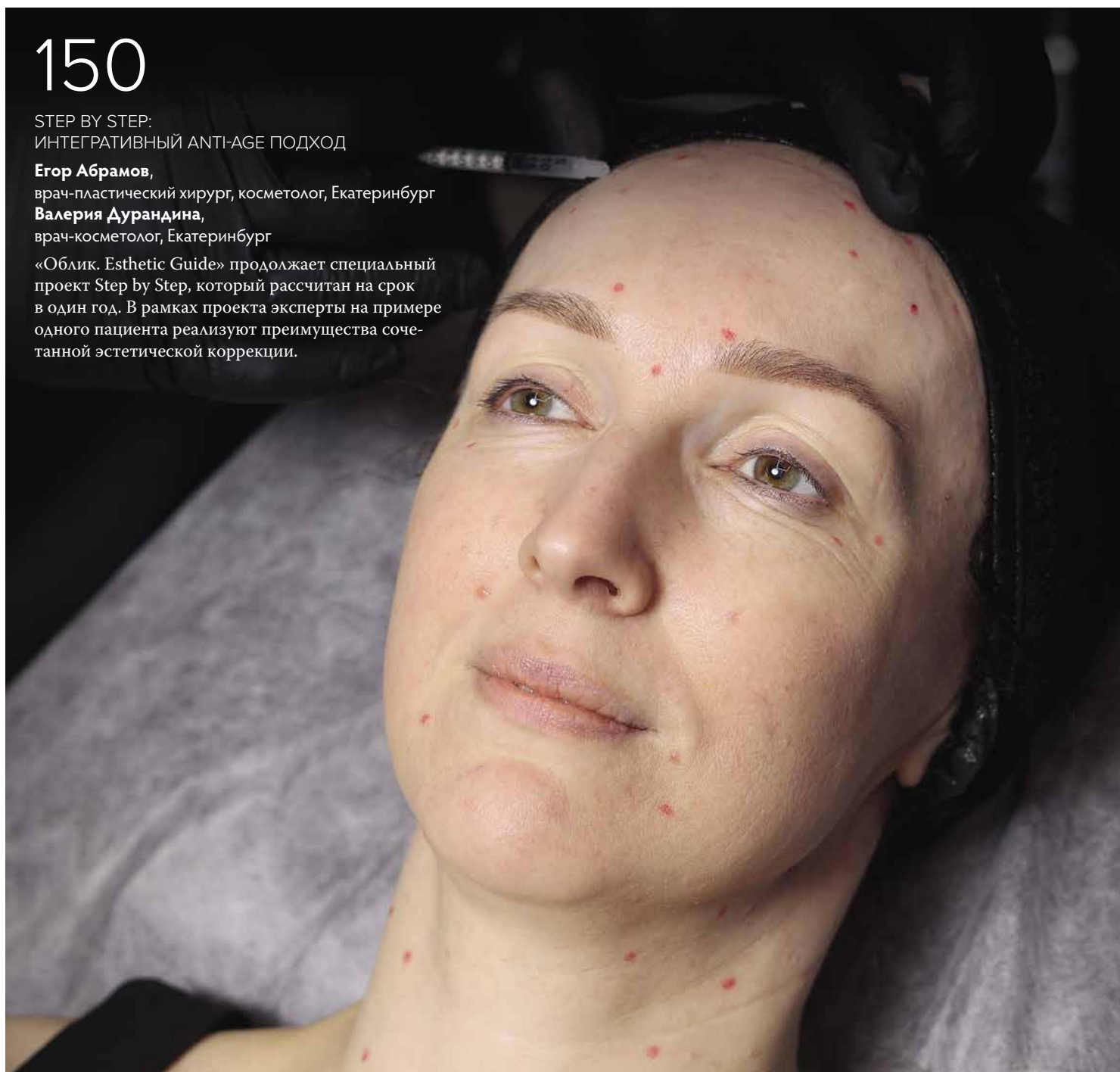
Bioregen — первый и на сегодняшний день единственный препарат на основе мультифракционной ультрачистой гиалуроновой кислоты.

150

STEP BY STEP:
ИНТЕГРАТИВНЫЙ ANTI-AGE ПОДХОД

Егор Абрамов,
врач-пластический хирург, косметолог, Екатеринбург
Валерия Дурандина,
врач-косметолог, Екатеринбург

«Облик. Esthetic Guide» продолжает специальный проект Step by Step, который рассчитан на срок в один год. В рамках проекта эксперты на примере одного пациента реализуют преимущества сочетанной эстетической коррекции.





170 МАСТЕР- КЛАСС

КОМПЛЕКСНАЯ КОРРЕКЦИЯ
ГИАЛУРОНОВЫМ ФИЛЛЕРОМ

Кристина Дуда,
врач-дерматолог, косметолог,
Санкт-Петербург

Препараты Viscoline на основе
стабилизированной гиалуро-
новой кислоты для гармониза-
ции лица путём комплексной
контурной коррекции.

164

БОТУЛИНОТЕРАПИЯ.
СЛОЖНЫЕ КЕЙСЫ — ПРОСТОЕ ПРИМЕНЕНИЕ

Егор Абрамов,
врач-пластический хирург, косметолог, Екатеринбург.

Нейропротеин «Релатокс» — единственный из препаратов
БТА, зарегистрированный в России для инъекирования
не только мышц лица, но и подкожной мышцы шеи.

174

ГИДРОЛИФТИНГ ЛИЦА И ШЕИ

Мария Моржанаева,
врач-косметолог, дерматолог, Москва

Гидратация кожи и стимуляция коллагеногенеза препаратом
Evoyal Hydrate в одной процедуре.

178

GRADIENT AQUA:
ДИНАМИЧЕСКАЯ БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ

Марина Нилова, врач-дерматовенеролог, косметолог, Москва

Возрастные изменения тканей — это многоуровневый процесс:
резорбция костной ткани, ослабление связочного аппарата,
перераспределение тонуса мышц, структурные изменения
в коже.

184

ОМОЛОЖЕНИЕ: ВИТАМИН С И РЕТИНОИДЫ

Евгения Решетникова, врач-дерматовенеролог, косметолог,
Москва

Одни из самых эффективных веществ в вопросах регенерации
и улучшения состояния кожи — ретинол и его производные.

СОДЕРЖАНИЕ

188

MULTIGRADE-ПРОЦЕДУРА:
ПИЛИНГ И БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ БЕЗ ИНЪЕКЦИЙ

Ольга Камалова, врач-комбустиолог, Москва

Сочетание всесезонного пилинга А. G.E. и биоревитализации с использованием мультикомпонентных сывороток бренда pHformula.

192

КОМПЛЕКСНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ РУК

Светлана Дорожкина, врач-дерматовенеролог, косметолог, трихолог, дерматоонколог, Москва

Сочетанное одномоментное применение биоревитализанта и волуметрика для коррекции возрастных изменений тыльной поверхности кистей рук.

194

КОМПЛЕКСНОЕ ВУЛЬВОВАГИНАЛЬНОЕ
ОМОЛОЖЕНИЕ

Лариса Григорьевская,

врач-гинеколог-хирург высшей категории, сексолог, Москва

Сочетанное применение CO₂-лазера Dermaxel с дермальными наполнителями на основе ретикулированной гиалуроновой кислоты.

СОБЫТИЯ

202

ЭСТЕТИКА БУДУЩЕГО

182

МАСТЕР- КЛАСС

СОВРЕМЕННАЯ
ТЕРАПИЯ ПОСТАКНЕ

Гюльнара Фимочкина,
врач-косметолог,
Екатеринбург

Комбинация методик
для лечения постакне:
фототерапия, пилинг
и биоревитализация.



200 СОБЫТИЕ

ТРЕНДЫ
В ИНЪЕКЦИОННОЙ
КОСМЕТОЛОГИИ



204
MIDDLE AGE: СОВРЕМЕННАЯ
АНТИВОЗРАСТНАЯ ЭСТЕТИКА

206
IESTC-2023:
ПАРАД РЕКОРДОВ

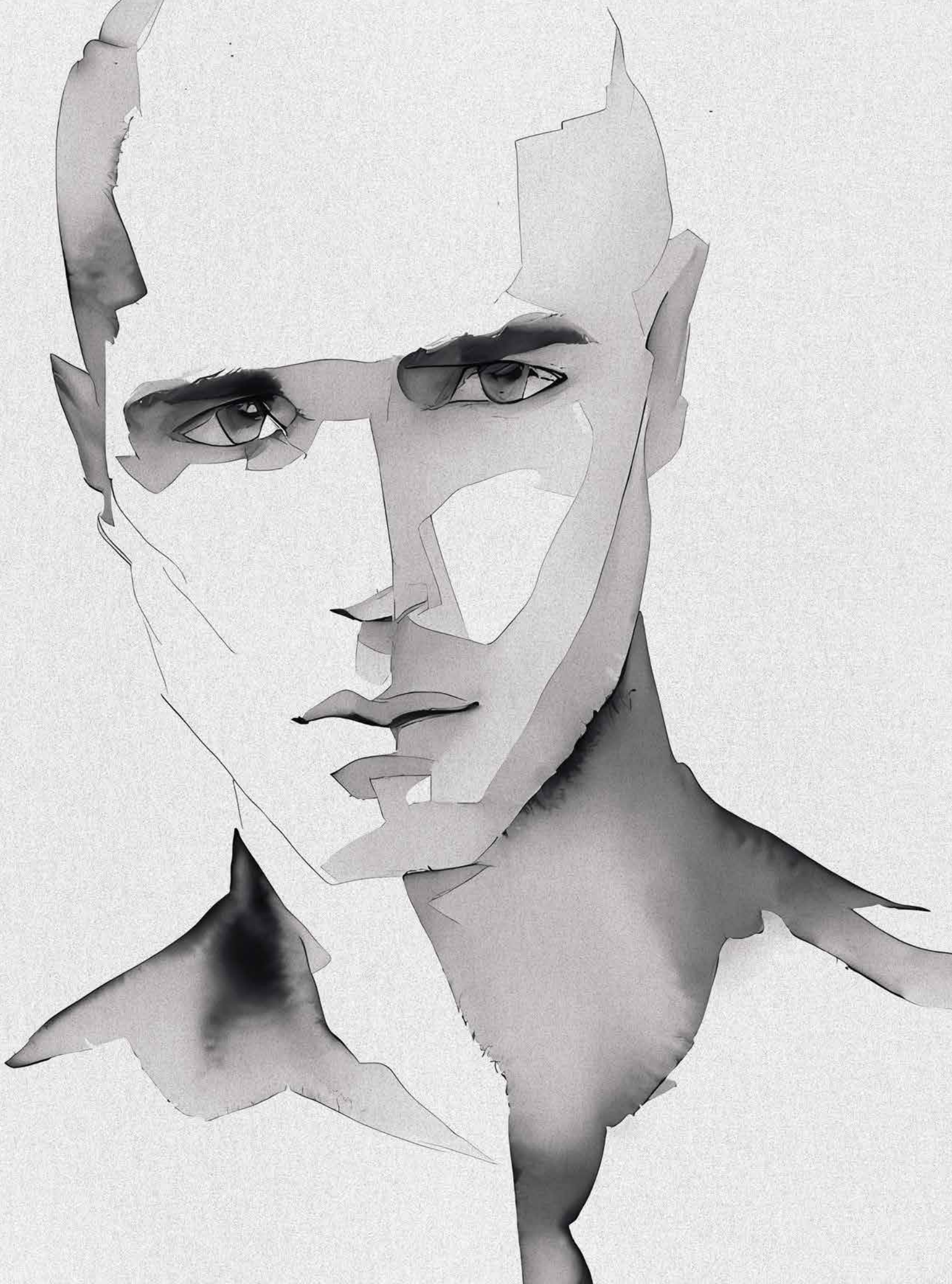
208
ФОРУМ БСС:
ЖИВОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

210
МУЛЬТИФРАКЦИОННАЯ БИОИНДУКЦИЯ —
ПРЕМЬЕРА В ЕКАТЕРИНБУРГЕ!

212
УЧЕБНОЕ ЛЕТО ДЛЯ ХИРУРГОВ И КОСМЕТОЛОГОВ

214
ЭСТЕТИЧЕСКИЕ НОВАТОРЫ

216
ПЕРВЫЙ АНАТОМИЧЕСКИЙ ФОРУМ В МОСКВЕ



Пациент нашей клиники сразу отмечает для себя, что оказывается в максимальной безопасности.

«Юлия Чеботарёва: нас готовят, как в космонавты», стр. 26

Главное
26–29



Регина Бурми́строва

издатель
«Облик. Esthetic Guide»,
Екатеринбург

[oblikmagazine](http://oblikmagazine.ru)

Юлия Чеботарёва: нас готовят, как в космонавты

В новом проекте «Облик идёт в гости» первой принимает нашу команду у себя главный врач клиники «Эстелаб» Юлия Чеботарёва. Пока она проводит экскурсию, мы задаём ей блиц-вопросы.

— **Юлия, с чего началось ваше утро?**

— Утро, как всегда, началось с пробежки, потом — завтрак на Патриарших. Сегодня воскресенье, в клинике — съёмочный день и, конечно, я сразу после завтрака приехала в любимую клинику.

— **Сколько лет клинике? Как давно вы здесь, в прекрасном особняке на Гранатном?**

— Нашей клинике в этом году исполняется 13 лет. И здесь клиника находится почти три года. Но скоро мы переезжаем в Лёвшинский переулок рядом с Пречистенкой.

— **Планируете ли вы открытие новых клиник?**

— Открытия сети в планах нет, потому что мне хочется участвовать в жизни клиники по максимуму. Нам просто нужна большая площадь, в идеале один прибор — один кабинет. Тогда будет удобно для всех.

— **Юлия, тернист ли путь в профессии врача-косметолога? Что самое сложное в вашей работе?**

— Конечно, наш путь очень тернист, нас готовят, как в космонавты. Мы много лет учимся в медицинском институте, потом в течение двух лет — ординатура, первичная

специализация, затем обучение абсолютно каждой методике, сертифицированной в нашей стране. Повышение квалификации — ежедневно, ежечасно. Каждый пациент — это уникальный случай, который требует от нас максимальной собранности и неординарного клинического мышления.

— **Сколько человек в вашем коллективе? Как часто ищете новых сотрудников?**

— В нашей команде свыше 80 человек. Новых сотрудников ищем по мере необходимости. Вот сейчас наша клиника расширяется, и, конечно, нам нужны новые доктора, медсёстры и статисты.

— **Самое главное качество, за которое цените своих сотрудников?**

— Аккуратность, приверженность работе, любовь к людям, коммуникабельность.

— **Юлия, недавно вы вернулись из США. Какие идеи, продукты привезли с собой?**

— Привезла лазер PicoWay, который совсем скоро появится у нас в клинике. Мы много лет ждали, когда зарегистрируют этот прибор. Теперь у нас PicoWay и PicoSure

Каждый пациент — это уникальный случай, который требует **неординарного клинического мышления.**



Десятилетний проект клиники — **благотворительный фонд «Говори на английском»**. Мы решили помочь воспитанникам детских домов в изучении английского языка и оплачиваем уроки.

будут представлены в одном кабинете, а значит, в нашем распоряжении — все возможные длины волн в пикосекундном диапазоне. За счёт такого спектра мы можем реализовать все, даже самые смелые, идеи с отбеливанием, омоложением, удалением перманентного макияжа и тату — любого цвета и любой сложности.

— **Самая дальняя страна, откуда прилетают к вам пациенты?**

— Пациенты прилетают из абсолютно разных уголков мира. Наверное, Австралия, Япония — самые дальние. Это долгие путешествия, сложные, с большим количеством пересадок.

— **Самая популярная процедура?**

— Здесь первенство делают несколько процедур. Это удаление сосудов при помощи импульсного лазера на красителях, удаление перманентного макияжа и татуировок лазером PicoSure, альтера-терапия и игольчатый RF.

— **Юлия, какие новые наработки внедрены в клинике?**

— Недавно я выступала с докладом в Дубае на конференции EsoPlast и освещала нашу запатентованную сочетанную методику по борьбе с мелаазмой. Как правило, у докторов возникает много вопросов, как убрать пятна надолго. Как раз данная методика — применение в рамках одной процедуры лазера PicoSure и полиревитализанта NCTF от компании FillMed — быстро убирает пятна и предотвращает их повторное появление.

— **Как узнают о вас первичные пациенты?**

— Конечно, мы делаем упор на сарафанное радио. Мы стараемся увеличивать количество пациентов за счёт качества оказанных услуг и доброжелательности коллектива. Наши пациенты рекомендуют клинику своим друзьям, знакомым, родственникам.

— **Оказавшись в вашей клинике впервые, что, как правило, сразу отмечает для себя пациент?**

— Что оказывается в максимальной безопасности. Ведь все технологии, препараты и аппараты, с которыми мы работаем, имеют регистрационные удостоверения, их легальность подтверждена в России, есть большое количество исследований по их безопасности и эффективности.

— **С чего начинается приём пациента?**

— Приём пациентов, как первичных, так и тех, кто проходят курс лечения, всегда начинается с фотографирования. Фотодокументация — это очень важно: в нашей клинике мы внедрили фотофайндер, и его программа «Эстетика» великолепно запечатлеват все результаты лечения, динамику каждого этапа. Потом мы вместе с пациентом оцениваем результаты и выявляем максимально эффективные процедуры.

— **Каким образом представлен междисциплинарный подход в клинике?**

— Я уделяю этому большое внимание. Например, мы сейчас находимся в кабинете гинеколога и эндокринолога. Здесь трудится Яна Каменская — один из наших самых передовых сотрудников. Это единственный специалист в России, который работает на лазере PicoSure в интимной области. Конечно, для её работы нужен ультразвуковой прибор. Яна делит его с Екатериной Приваловой: недавно Екатерина защитила докторскую по ультразвуковой диагностике мягких тканей лица, у неё своя когорта пациентов, которые приезжают к нам из разных стран и регионов, чтобы провести сложную диагностику. Доктора работают с прибором экспортного класса Saop, единственным в России с таким уникальным набором датчиков.

— **Участвует ли клиника «Эстелаб» в социальных проектах?**

— Десятилетний проект нашей клиники — благотворительный фонд «Говори на английском». Мы решили помочь воспитанникам нескольких детских домов в изучении английского языка и оплачиваем уроки. Сейчас сотрудничаем с канадской языковой школой, и она даже выделила грант на обучение в университете одного из воспитанников. В любом случае знание английского языка откроет для детей совершенно другие дороги в жизни.

— **Юлия, вы прекрасно выглядите! Какие процедуры выбираете для себя? Как часто?**

— Что я стараюсь делать максимально часто, помимо коллагенстимулирующих процедур, так это PicoSure. Этот лазер идеально приводит состояние кожи в порядок, не имеет реабилитации. Раз в год я делаю альтеру. И стараюсь щадящим образом за собой ухаживать. Так как много перелётов, прессотерапия обязательна, также нелишняя IV-терапия — я очень люблю глутатион, «Реамберин», янтарную кислоту, средства от отёков. В эстетическом уходе за кожей я выбираю Hydrofacial, фотодинамическую терапию, хелио, а кроме того, Emsculpt Neo для улучшения осанки и контуров тела.

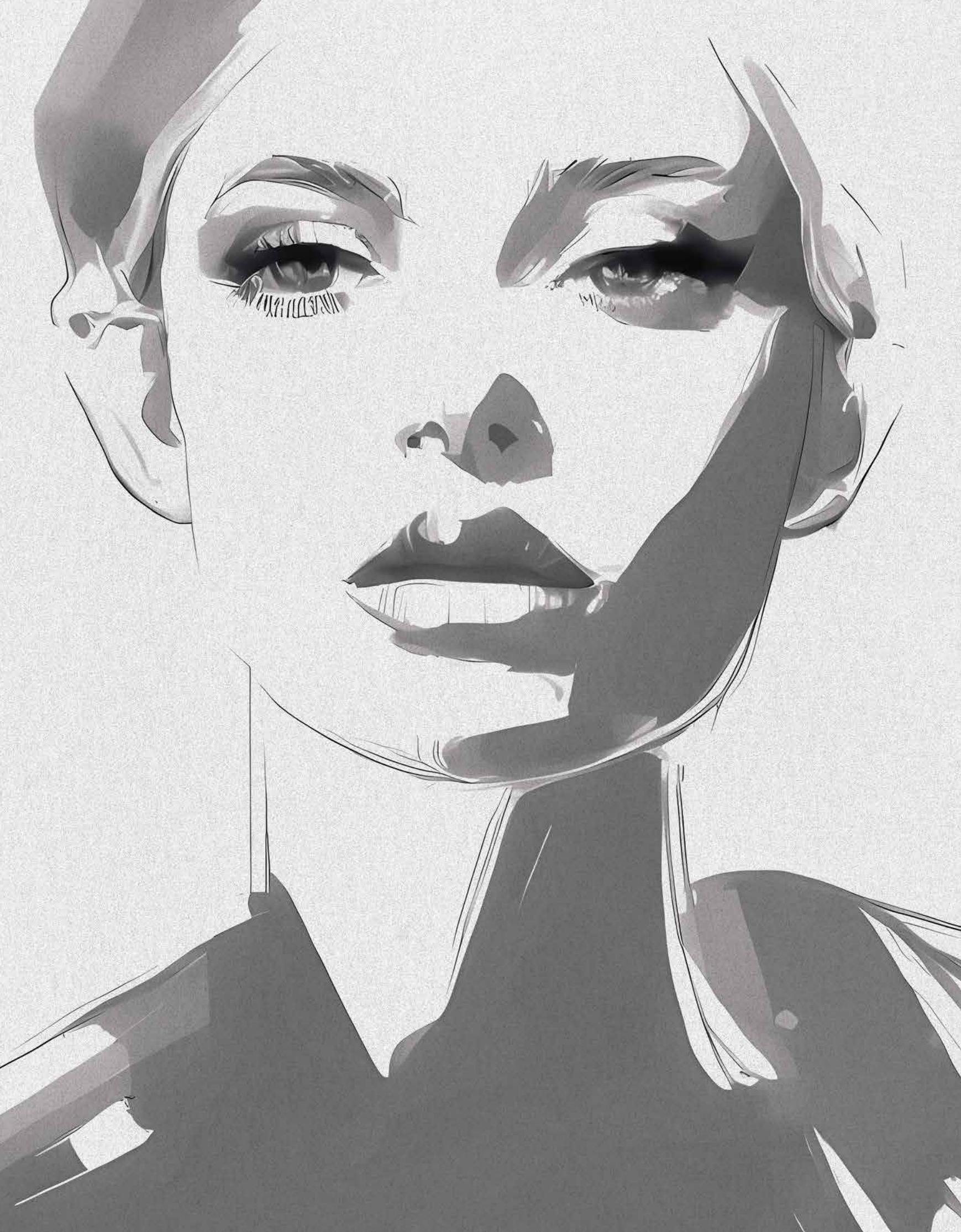
— **Юлия, вы владелица клиники, практикующий врач, исследователь нового, мама троих детей. В чём источник энергии?**

— Наверное, если бы я так сильно не любила свою работу, я бы не смогла проводить в клинике столько времени. Для меня это источник энергии, я действительно вдохновляюсь результатами, которые мы получаем, счастливыми лицами пациентов и решением нерядовых эстетических задач. Что касается тайм-менеджмента, это, конечно, сложно. Все конференции, в которых участвует наша клиника, все научные проекты я делаю не одна, здесь мне помогает команда наших профессионалов — врачей, медсестёр... Я очень горжусь моим коллективом и всегда ему благодарна! ●



Видеoversия интервью





Препараты нативной гиалуроновой кислоты безопасны, совместимы с тканями, эффективны, а результаты их применения предсказуемы.

*Сергей Иванов, Эрадж Усманов,
«Многозадачная одномоментная
биорепарация», стр. 34*

Инъекционные методики
32–53



Светлана Дорожкина

врач-дерматовенеролог,
косметолог, трихолог,
дерматоонколог,
Москва

Губы: коррекция истинной и посттравматической асимметрии

Синергия техник вертикальных и горизонтальных вееров препаратом Resaltys HA для коррекции сложной асимметрии губ.

Введение

Каждому врачу-косметологу необходимо разобраться с вариациями асимметрий губ. Их достаточно много: истинная, дентальная, нервно-мышечная, посттравматическая, гравитационная.

Так как причины разные, будут различаться и подходы к коррекции.

В случае с дентальными асимметриями необходимо подключать врачей-ортодонт, при нервно-мышечной асимметрии нужна предварительная коррекция ботулопротеином, если же мы говорим об одной из самых сложных для коррекции асимметрий, развившихся в результате гравитационного прогиба мягких тканей, то и подход будет многоступенчатым, с подключением аппаратных методик, сокращающих кожный лоскут.

Однако неизменным методом во всех случаях коррекции губ остаётся контурная пластика. И здесь нужно учитывать реологические свойства филлеров, так как далеко не каждый из них подойдёт для решений данной задачи. Препарат должен обладать важными свойствами, такими, как пластичность и эластичность. Соответственно, должен комфортно и равномерно выводиться через просвет

иглы, в то же время сохранять форму под действием нагрузки со стороны мягких тканей.

Материалы и методы

В рамках мастер-класса представлен протокол сочетанного применения техник вертикальных и горизонтальных вееров для коррекции сложной асимметрии губ препаратом Resaltys HA. Выбор данных техник обусловлен следующим: техника вертикальных вееров позволяет выровнять высоту красной каймы губ, асимметричной стороны, тогда как техника горизонтальных вееров придает объём без увеличения высоты.

Линейка профессиональных дермальных филлеров Resaltys HA создана по уникальной технологии MSFT (Multiple Smart & Selective Fraction Technology). Это смарт-система разделения частиц, формирующая высокую степень адгезии молекул ГК. Благодаря новой формуле реологические свойства филлеров обеспечивают комфортное введение в ткани и отсутствие отёчности.

Максимально подходящими для коррекции мимически активной периоральной зоны выступают филлеры Resaltys HA 1 и Resaltys HA 2. Они обладают выраженной устойчивостью к растяжению, хорошо поддаются моделированию, позволяя удерживать ткани в заданном направлении.

Клинический случай № 1

Пациент — женщина, 50 лет. Жалобы на уменьшение объёма губ и асимметрию верхней губы слева. Со слов

Resaltys HA не содержит анестетик, что **минимизирует риск аллергических реакций.**



Фото 1. Пациент — женщина, 50 лет.
А — до процедуры,
Б — через 14 дней



Фото 2. Пациент — женщина, 56 лет.
А — до процедуры,
Б — через 14 дней



Фото 3. Линейка профессиональных дермальных филлеров Resaltys HA

пациента, коррекция данной области никогда не проводилась. Квалифицируем проблему как истинную асимметрию губ.

Назначено: монотерапия препаратом Resaltys HA 2, окончательный результат — через две недели.

Протокол процедуры

Оценка состояния тканей пациента: кожа губ с признаками атрофии, сухость, исчерченность красной каймы губ. Губы тонкие, с асимметрией верхней губы слева.

Коррекция асимметрии выполнена техникой вертикальных вееров. Правая половина верхней губы скорректирована техникой горизонтальных вееров. Нижняя губа проработана горизонтальными веерами в латеральных частях, в центральной части вертикальными веерами выполнены акценты на физиологические бугорки нижней губы.

Клинический случай № 2

Пациент — женщина, 56 лет. Жалобы на уменьшение объема и возрастные изменения красной каймы губ.

Осмотр периоральной области: слева имеется атрофический рубец мягких тканей с переходом на красную кайму губ, который вызывает их смещение. Квалифицируем проблему как посттравматическую асимметрию губ.

Назначено: монотерапия препаратом Resaltys HA 1, окончательный результат — через две недели.

Протокол процедуры

Оценка состояния тканей пациента: кожа губ с признаками атрофии, сухость, исчерченность красной каймы губ. Губы тонкие, с асимметрией верхней губы слева вследствие рубцовой деформации мягких тканей.

Коррекция асимметрии выполнена техникой вертикальных вееров. Правая половина верхней губы и нижняя губа скорректированы техникой горизонтальных вееров.

Результаты коррекции

Скорректирована асимметрия губ, исчезла исчерченность и сухость красной каймы. Пациенты получили естественный объем и пролонгированный эстетический эффект. ●

Resaltys HA® — зарегистрированный в РФ товарный знак



Сергей Иванов

врач-косметолог,
дерматовенеролог,
Москва



Эрадж Усманов

врач-косметолог,
Дубай

[dreradzh](#)

Многозадачная одномоментная биорепарация

Современная эстетическая дерматология подразумевает, что процедуры по уходу за кожей должны быть высокоэффективны и при этом безболезненны, занимать минимальное время и иметь короткую реабилитацию. Линейка биорепарантов Atlantis полностью соответствуют этим требованиям.

Материалы и методы

Препараты нативной гиалуроновой кислоты применяются в эстетической дерматологии со второй половины прошлого столетия, что обусловлено их безопасностью, максимальной совместимостью с тканями, эффективностью и предсказуемостью результатов. В настоящее время появляется всё больше препаратов с усиленными формулами, содержащими дополнительные компоненты: антиоксидантные молекулы, аминокислоты, предшественники нейромедиаторов, пептидные соединения. Представитель линейки биорепарантов Atlantis Lift, который содержит гиалуронат натрия, ASV-фактор (глутатион, глицин, валин, пролин, лизина монохлорид) и DMAE 1,5%, — яркий представитель усиленных препаратов. Его компоненты позволяют проводить процедуру ревитализации дермы с достижением разнонаправленных эффектов: лифтинга, улучшения качества кожи и одновременной стимуляции клеток кожи в одну процедуру.

С целью достижения максимальной эффективности Atlantis Lift была разработана специальная техника — «итальянский лифтинг». Использование данной техники подразумевает введение препарата в проекцию леваторных мышц верхней и средней трети лица и контуру

нижней челюсти на глубину 4–6 мм. Мышцы-леваторы, вовлекаемые в процедуру, — m. frontalis, точка пересечения m. levator labii superioris и m. levator labii superioris alaeque nasi (1 см латеральнее от верхней точки крыла носа), m. zygomaticus minor, m. zygomaticus major, m. risorius.

Разнонаправленность эффектов при применении Atlantis Lift достигается благодаря различным компонентам состава. Гиалуроновая кислота восстанавливает компоненты внеклеточного матрикса, формирует его вещество, обеспечивает биомеханические функции, формирует сеть коллагеновых волокон различного типа, защищает внутриклеточные структуры от окислительной дегенерации, обеспечивают тонус и тургор кожи^[1].

DMAE (диметиламиноэтанол) — органическое вещество, предшественник нейротрансмиттера ацетилхолина (Ach), попадая в организм, восстанавливает уровень Ach, тем самым приводит в тонус мышцы и кожу, формируя выраженный эффект лифтинга. Мускариновые рецепторы к DMAE обнаружены в кератиноцитах, меланоцитах и фибробластах кожи. Воздействуя на мускариновые рецепторы фибробластов, DMAE стимулирует выработку коллагена I типа. Прямое воздействие DMAE

Альтернативная техника «итальянский лифтинг» позволяет **сократить время процедуры и минимизировать неприятные ощущения** у пациентов.