

ОБЛИК

Дело тонкое. Интимная зона

**CENSORED**



18+

esthetic guide №1 (24) февраль 2018

- 8 От издателя  
10 От редактора  
12 Авторы

## Главное

### 16 Надо уметь лечить людей

**Регина Бурмистрова**, издатель «Облик. Esthetic guide».

В первом номере года «Облик» предлагает вам беседу с доктором медицинских наук Гульбахар Багыевой.

### 22 Учиться каждый день

**Регина Бурмистрова**, издатель «Облик. Esthetic guide».

Яна Юцковская рассказывает об «именной» Школе, которая, как нам кажется, является одним из самых ярких и интересных образовательных учреждений для косметологов.

### 26 Регенеративная медицина в эстетической гинекологии

**Вадим Зорин**, кандидат биологических наук, Институт стволовых клеток человека, Москва. **Евгений Лешунов**, врач-уролог, пластический хирург ООО «Клиника профессора Юцковской», руководитель Международного центра интимной хирургии, преподаватель «Школы профессора Юцковской», научный руководитель Евро-азиатской ассоциации специалистов эстетической медицины, Москва.

### 34 Исключение из правил

**Ирина Хрусталёва**, д. м. н., пластический хирург, заведующая кафедрой пластической хирургии ПСПбГМУ им. академика И. П. Павлова, действительный член ОПРЭХ, ASAPS и ISAPS, Санкт-Петербург. **Сальваторе Фундарио**, доктор медицины, пластический хирург, руководитель Европейско-средиземноморского научно-исследовательского центра безопасных инъекций (RCIS), вице-президент Итальянского общества эстетической медицины и хирургии (SIES), член-учредитель Итальянской ассоциации эстетической ботулинотерапии (AITEB), член Итальянской ассоциации эстетической пластической хирургии (AICPE), Италия. **Оксана Павленко**, к. м. н., врач-дерматовенеролог, косметолог, ведущий специалист по инъекционным методикам, медицинский эксперт журнала The Hollywood Reporter. Russian Edition, научный руководитель компании Innovation, Москва. **Галина Хрусталёва**, пластический хирург, кафедра пластической хирургии ПСПбГМУ им. академика И. П. Павлова, действительный член ОПРЭХ, Санкт-Петербург.

Детали прикладной анатомии височной области и рекомендации по проведению коррекции для врачей-косметологов.

### 40 Too close\*



В человеке всё должно быть прекрасно. И лицо, и одежда, и душа, и мысли, и—следуя теме нашего номера—интимная зона. Только что именно считать прекрасным и как этого добиться—каждое время и каждое общество решают самостоятельно.

## Инъекционные методики

### 44 Аугментация

**Евгений Лешунов**, врач-уролог, пластический хирург ООО «Клиника профессора Юцковской», руководитель Международного центра интимной хирургии, преподаватель «Школы профессора Юцковской», научный руководитель Евро-азиатской ассоциации специалистов эстетической медицины, Москва. **Яна Юцковская**, д. м. н., профессор, врач высшей категории, владелец группы компаний Yu-System, учредитель проекта «Школа профессора Юцковской», президент Евро-азиатской ассоциации специалистов эстетической медицины, член совета директоров НАДК, внештатный эксперт Росздравнадзора МЗ РФ, главный редактор журнала «Косметика и медицина», член редакционной коллегии журнала MJDR, Москва.

Восполнение объёма тканей интимной зоны препаратами на основе гиалуроновой кислоты. Современное состояние вопроса.

### 48 Редермализация в эстетической гинекологии

**Галина Наумчик**, к. м. н. врач—дерматовенеролог-косметолог ООО «Клиника профессора Юцковской», директор «Школы инъекционных технологий профессора Юцковской», Москва. **Евгений Лешунов**, врач-уролог, пластический хирург ООО «Клиника профессора Юцковской», руководитель Международного центра интимной хирургии, преподаватель «Школы профессора Юцковской», научный руководитель Евро-азиатской ассоциации специалистов эстетической медицины, Москва.

Возможности применения комбинированных препаратов на основе нестабилизированной гиалуроновой кислоты и сукцината натрия в коррекции эстетических задач в интимной зоне.

### 54 Интимная контурная пластика



**Елена Иванова**, к. м. н., врач—акушер-гинеколог, специалист лазерных технологий, клиника «Х. О Лаборатория», Москва.

**60** Красота расцветёт заново

**Алёна Саромыцкая**, врач-дерматовенеролог, косметолог высшей категории, международный тренер-эксперт по инъекционным методикам и аппаратным технологиям, Волгоград.

Лечение сексуальной дисфункции гибридным фракционным лазером diVa и интимная пластика у женщин биодegradуемыми препаратами гиалуроновой кислоты.

**62** Коррекция объёма и аугментация больших половых губ

**Евгений Лешунов**, врач-уролог, пластический хирург ООО «Клиника профессора Юцковской», руководитель Международного центра интимной хирургии, преподаватель «Школы профессора Юцковской», научный руководитель Евро-азиатской ассоциации специалистов эстетической медицины, д. м. н., профессор, врач высшей категории, владелец группы компаний Yu-System, учредитель проекта «Школа профессора Юцковской», президент Евро-азиатской ассоциации специалистов эстетической медицины, член совета директоров НАДК, внештатный эксперт Росздравнадзора МЗ РФ, главный редактор журнала «Косметика и медицина», член редакционной коллегии журнала MJDR, Москва.

Клинический опыт применения препарата гидроксиапатита кальция (Radiesse) в эстетической коррекции вульвы и промежности.

**66** Мезоскульптор

**Лариса Берзегова**, к. м. н., врач-косметолог, врач-дерматовенеролог, трихолог, ведущий спикер Premierpharm, Москва. **Кристина Кожина**, к. м. н., врач-косметолог, врач-дерматовенеролог, сертифицированный тренер Premierpharm, Москва. **Венера Вострякова**, врач-косметолог, врач-дерматовенеролог, сертифицированный тренер Premierpharm, Москва. **Анна Григорьева**, врач-косметолог, врач-дерматовенеролог, сертифицированный тренер Premierpharm, Москва. **Мария Лоран**, врач-косметолог, врач-дерматовенеролог, сертифицированный тренер Premierpharm, Москва. **Юлия Родина**, к. м. н., врач-косметолог, врач-дерматовенеролог, трихолог, сертифицированный тренер Premierpharm, Москва. **Василий Ашанкин**, д. б. н., ст. н. с. НИИ физико-химической биологии им. А. Н. Белозерского, Московский государственный университет им. М. В. Ломоносова, Москва.

Новаторский инъекционный метод коррекции избыточных жировых отложений на лице и шее.

**70** Зона подбородка. Расставляем акценты правильно

**Анастасия Машкина**, врач-косметолог, врач-дерматовенеролог, сертифицированный тренер по инъекционным методикам института красоты Hyalual, сертифицированный тренер по направлению «Пилинги и мезотерапия» компании «Валлекс М», Москва.

**74** Больше коллагена!

**Nicola Zerbinati**, department of Surgical and Morphological Sciences, University of Insubria, Varese, Italy. **Edoardo D'Este**, dermatology Department Centro Medico Polispecialistico, Pavia, Italy. **Roberto Mocchi**, UB-Care S. r. l. Spin off University of Pavia, Pavia, Italy. **Rafaele Rauso**, department of Plastic Reconstructive Surgery, University of Foggia, Italy. **Alberto Calligaro**, department of Public Health, Experimental and Forensic Medicine, Unit of Histology and Embryology, University of Pavia, Italy. **Pablo González-Isaza**, department of Obstetrics and Gynecology, Urogynecology Unit, Head Chief Hospital Universitario San Jorge, Pereira, Colombia. **Sabrina Sommatìs**, UB-Care S. r. l. Spin off University of Pavia, Pavia, Italy. **Mario Cherubino**, department of Biotechnology and Science of Life University of Insubria, Varese, Italy. **Cristina Maccario**, UB-Care S. r. l. Spin off University of Pavia, Pavia, Italy.

Оценка продукции коллагена человеческими фибробластами in vitro после обработки гиалуроновой кислотой, стабилизированной полимером полиэтиленгликоля с микромолекулами гидроксиапатита кальция в низкой концентрации.

**78** Малоинвазивная коррекция стрий

**Лилиана Готманова**, врач-дерматолог, косметолог, тренер компании BalanceMedEsthetic, Москва.

**82** Волюметрическая коррекция лица: от истоков к вершинам мастерства

**Мекан Оразов**, доктор медицинских наук, профессор кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии РУДН, врач клиники Beauty Expert Academy, Москва. **Елена Старкова**, пластический хирург, председатель Европейской школы тредлифтинга, главный врач УЦ «Бьюти Эксперт», тренер-методист международного класса, Москва.

## Нитевые методики

**88** Минимальная травматичность, максимальный результат

**Евгений Лешунов**, врач-уролог, пластический хирург ООО «Клиника профессора Юцковской», руководитель Международного центра интимной хирургии, преподаватель «Школы профессора Юцковской», научный руководитель Евро-азиатской ассоциации специалистов эстетической медицины, сертифицированный тренер компании Aptos, Москва. **Марлен Суламанидзе**, к. м. н., специалист по пластической, реконструктивной и эстетической хирургии, автор методов Aptos, член Общества пластических, реконструктивных и эстетических хирургов России, Грузии (GeoPRAS), IPRAS, почетный член Национального общества эстетических хирургов Франции, почетный президент Японского общества липосакции, член Американского общества дерматологов, Москва. **Эдвард Тер-Терьян**, врач-пластический хирург ООО «Клиника профессора Юцковской», преподаватель «Школы профессора Юцковской», сертифицированный тренер компании Aptos, Москва.

Применение методов «Аптос» в эстетической гинекологии. Итоги трёхлетнего исследования.

**94** Использование PDO-нитей Bio S Line для коррекции субмандибулярной области

**Рустам Халилуллин**, пластический хирург «Институт Красоты на Арбате», приглашённый специалист по нитевым технологиям компании SNA Beauty, Москва.

## Аппаратные методики

### 100 Лазерная эпиляция без границ

**Анастасия Верещагина**, врач-дерматовенеролог, косметолог, сертифицированный тренер по лазерным технологиям DEKA, Москва.  
**Надежда Коровкина**, врач-дерматовенеролог, косметолог, сертифицированный тренер по лазерным технологиям DEKA, Москва.

### 106 RF-технологии в неоперативной коррекции наружных половых органов

**Наталья Гайдаш**, к. м. н., дерматолог, косметолог, дерматоонколог, руководитель клиники «Триактив», Москва. **Юлия Штиршнайдер**, к. м. н., врач-дерматовенеролог, косметолог медицинского департамента компании Viora (Израиль) в России, Москва.

## Мастер-классы

### 112 Сочетанная коррекция аногенитальной области у женщин

**Алексей Волков**, врач-акушер-гинеколог, хирург, гинеколог-эндокринолог, врач эстетической медицины, заведующий отделением anti-age-гинекологии клиники LazerJazz, Москва.

Протокол комплексной коррекции инволюционных изменений наружных половых органов, промежности и лобковой области у женщин, сочетающий филлер на основе гиалуроновой кислоты, тредлифтинг и PRP-форму аутологичной плазмы.

### 118 Panda eyes и способы их коррекции

**Диана Юдина**, врач-дерматовенеролог, сертифицированный тренер и руководитель направления «Мезотерапия и пилинги» компании «Валлекс М», сертифицированный тренер компании «Ипсен», член экспертной группы Skin Tech & Aesthetic Dermal, Россия, Испания.

### 122 Концепция экологичного омоложения

**Екатерина Аркатова**, врач-косметолог, врач-дерматовенеролог, ассистент кафедры кожных и венерических болезней ФГБОУ ВО Рост-ГМУ, тренер компании «Эстетик Юг», главный врач ООО «Центр Е-Ми», Ростов-на-Дону.

Протокол сочетанной коррекции препаратами гиалуроновой кислоты (ГК) различных модификаций в режиме full face для одномоментного решения задач бьютификации лица и anti-age-терапии.

### 126 Peace begins with a smile\*

**Марина Ландау**, врач-дерматолог отделения дерматологии медицинского центра «Вольфсон», Израиль.



Коррекция морщин в периоральной области с использованием препаратов Restylane®.

### 126 «Стираем» стрии

Коррекция атрофических рубцов на теле с помощью нативного нереконструированного коллагена I типа восстановительного комплекса «Коллост®».

## Пациент

### 136 Деликатное положение

**Мария Бондарева**, врач-дерматолог, косметолог, сертифицированный тренер по нехирургическим методам омоложения компании «Академия эстетики», Москва. **Алиса Шарова**, кандидат медицинских наук, доцент кафедры реконструктивной и пластической хирургии, косметологии и клеточных технологий РНИМУ им. Н. И. Пирогова, ЦЭМ «Чистые пруды», Москва. **Кристина Комусиди**, врач-косметолог, дерматолог, ЦЭМ «Чистые пруды», Москва.



В этом номере на виртуальный приём к врачам-косметологам записался человек, которому противопоказано большинство процедур эстетической медицины. В виду деликатного положения. Представим, что она сделала это «заранее», «на будущее», и посмотрим, какую консультацию она получит.

## События

### 142 Конференция Age management

### 144 VII Международный авторский диссекционный курс

### 146 VI Национальный конгресс «Пластическая хирургия, эстетическая медицина и косметология»

### 148 Первая церемония награждения лауреатов международной премии в сфере эстетической медицины «Великолепие красоты»

### 150 АМЕФ: брейнсторм и интерактив

Эстетическая гинекология—одна из самых динамично развивающихся областей эстетической медицины, отличающаяся и постоянным обновлением арсенала применяемых методов, и вовлечением в свой «ареал» достижений разных отраслей медицинских знаний. Развитие методов регенеративной медицины в рамках этой области идёт сразу по нескольким направлениям.

*Вадим Зорин, Евгений Лешунов,  
«Регенеративная медицина  
в эстетической гинекологии», стр. 26*

# Главное



Регина Бурмистрова

издатель «Облик. Esthetic guide»

fb @oblikmagazine

# Надо уметь лечить людей

В первом номере года «Облик» предлагает вам беседу с ярким, интересным человеком, доктором медицинских наук, врачом-неврологом, специалистом по лечению заболеваний центральной и периферической нервных систем и плацентарной терапии *Гульбахар Багыевой*.

— *Добрый день, Гульбахар Ходжаевна! Благодарим вас за возможность побеседовать. Первый вопрос: почему вы выбрали специальность невролога и как вы стали нейрогенетиком?*

— Мне всегда нравилась неврология как предмет. Это — одно из самых сложных, но перспективных с научной точки зрения направлений медицины. До сих пор до конца не изучены патогенетические механизмы развития многих заболеваний нервной системы, остаются открытыми вопросы взаимодействия данной области с другими системами организма.

После окончания клинической ординатуры я решила заняться изучением наследственных заболеваний нервной системы, так как на тот момент только начиналось бурное развитие исследований в этой области. Современные методы ДНК-диагностики, исследование митохондриальной дисфункции находились на заре своего развития. Кандидатскую диссертацию я написала на базе единственного в мире отделения по лечению нейрогенетических заболеваний с ДНК-лабораторией. В ходе научной деятельности я научилась выделять ДНК, освоила различные методы сегрегационного анализа, а также другие возможности диагностики и лечения пациентов. Таким образом, я стала неврологом-нейрогенетиком. Несмотря на то, что в последние годы ДНК-технологии развиваются очень активно, узких специалистов в этой области до сих пор не так много.

— *Насколько актуальна проблема нейродегенеративных заболеваний на сегодняшний день?*

— За последние 25–30 лет мы наблюдаем увеличение количества пациентов с нейродегенеративными заболеваниями

ми за счёт увеличения продолжительности жизни населения и увеличения количества пациентов с более ранним началом заболевания. Актуальность проблемы не поддаётся сомнению. Кроме того, наука не стоит на месте, в распоряжении клиницистов есть более совершенные методы анализа — исследования ДНК. Сейчас мы имеем возможность сделать анализ ДНК-диагностики, чтобы установить предрасположенность и степень риска развития многих мультифакториальных заболеваний, в том числе онкологических, сердечно-сосудистых и так далее.

— *Вы являетесь экспертом в лечении болезни Паркинсона (БП). Скажите, каких результатов вам удалось добиться в диагностике и лечении этого тяжёлого недуга? Удаётся ли диагностировать и выявлять болезнь на ранних стадиях?*

— Моя докторская как раз была посвящена изучению случаев ранней манифестации болезни Паркинсона. Долгое время считалось, что молодым людям беспокоиться не о чём. Но материалом для моей работы явились люди, которые заболели до 45 лет по патогенетическим причинам. Такие пациенты на ранних стадиях начинают чувствовать неловкость в руках, скованность в движениях и походке, замечают лёгкий тремор. Даже по изменениям почерка: стал ли он более угловатым и неразборчивым — можно заподозрить болезнь, поймать эти микросимптомы. Таким пациентам я обычно говорю: «Не уходите далеко, раз в год появляйтесь».

Набрать материал оказалось гораздо легче, чем это представлялось в начале исследования. Потому что генетическая предрасположенность — это только 30% заболеваемости. Другие 70% — это образ жизни, еда, экология.



— Чтобы результат любой коррекции или вмешательства был близок к максимальному, нужен дисциплинированный пациент. Если имеет место сотрудничество «врач-пациент» и врач компетентен, а пациент дисциплинирован, это почти гарантия успеха.

**— Удавалось ли вам прогнозировать развитие болезни до появления первых симптомов?**

— Да, в моей докторской диссертации был описан такой случай доклинической диагностики болезни Паркинсона с носительством гена дардarina. У меня наблюдался пациент с установленным диагнозом, в рамках научного исследования у членов его семьи была взята кровь на ДНК-исследование. В результате у них было обнаружено носительство гена дардarina, хотя никакой клинической симптоматики на момент исследования не было. Это означало, что через какое-то количество лет данное заболевание проявится. Но кто предупреждён, тот вооружён. Болезнь можно отсрочить, замедлить, минимизировать потери от её проявления.

**— Когда вы ведёте прием пациентов, с какими проблемами к вам обращаются чаще всего? Прослеживают ли какие-то тенденции на сегодняшний день?**

— 80% пациентов обращается с хроническим стрессом, психосоматическими расстройствами, нарушениями сна, различными болевыми синдромами. На приёме у невролога пациенты часто рассказывают только про свои «неврологические» жалобы. Тогда я начинаю «вытягивать» из пациентов подробности, касающиеся проблем с иммунитетом, кишечником, кожей. Как правило, эти вроде бы разные жалобы оказываются связанными друг с другом, и бывает трудно разобраться, какие проблемы были первичны, а какие стали следствием.

Это характерно для нашего времени. Мы слишком много работаем, не соблюдаем режим сна и отдыха, мало гуляем, проводим много времени с гаджетами в закрытых помещениях. Это приводит к так называемому «синдрому хронической усталости», который сопровождается самыми различными нарушениями во всех системах организма. Такие проблемы требуют междисциплинарного подхода и поиска решения проблем на стыке аллопатической и альтернативной медицины. Мы движемся в этом направлении, и я со своими коллегами разработала и запатентовала схему коррекции тревожно-депрессивных расстройств у пациентов с синдромом раздражённого кишечника.

**— Какие методы терапии вы используете чаще других и почему?**

— Я — за комплексный подход. Нужно выявить причину болезни и использовать весь имеющийся у нас арсенал средств, чтобы помочь пациенту справиться с ней. К счастью, в нашем распоряжении множество средств: фармакотерапия, органотерапия, различные физиотерапевтические методы: ударно-волновая терапия, контактная диатермия, ХИЛ-терапия, гипокситерапия, различные мануальные техники. А также восточная медицина — почему нет? Её успешно используют не только на Востоке, но и в Европе и Америке. Это метод, эффективность которого доказана тысячелетним опытом. В домашних условиях рекомендуем занятия лечебной физкультурой, использование лечебных ванн и контрастного душа.





— Угол зрения на плацентарную терапию изменился. За последние 8–9 лет и врач, и пациенты «привыкли» к ней. Нет такого отторжения, как в начале «возрождения». Сейчас уже все это понимают, принимают и видят результаты. И все ещё мы недооцениваем плацентарную терапию, у неё большой потенциал.

Когда ко мне приходит пациент, я даю ему максимум рекомендаций. Чтобы без поездки в стационар, санаторий он мог получить максимально эффективный терапевтический курс. Только комплексный подход приводит к хорошему длительному результату.

**— Как президент Российского общества специалистов органо-тканевой и плацентарной терапии и врач, вы являетесь своеобразным амбассадором препаратов «Лаеннек» и «Мэлсмон». Расскажите немного об особенностях этого вида терапии и её пользе для пациентов и косметологов?**

— Плацентарная терапия существовала и на заре моей практики, и в настоящее время, когда она снова начала набирать популярность. Почему снова? Потому что в советское время органо-тканевые препараты входили в стандарты лечения многих заболеваний. Наряду с давно привычными инсулином, алоэ, ФиБС, стекловидным телом, солкосерилом мы также использовали экстракт плаценты. К сожалению, сегодня об этом многие забыли. У нас была мощнейшая школа органотерапии в мире. Япония, которая сейчас является лидером в этой отрасли, нас благодарит. Сегодня у нас простая задача: напомнить новому поколению врачей о возможностях эффективного применения органо-препаратов. Плацентарные препараты обладают выраженным адаптогенным действием и помогают восстановить собственные ресурсы организма.

Спектр применения этих препаратов огромный. В программах лечения климактерического синдрома и ког-

нитивных расстройств эффективность плацентарной терапии доказана многочисленными исследованиями, которые проводились в России и за рубежом.

С эстетической точки зрения, системность действия и восстанавливающие эффекты плацентарных препаратов способствуют снижению отёков, улучшению регенерации, минимизации рисков осложнений. Это открывает новые горизонты применения плацентарных препаратов в антивозрастной медицине и пластической хирургии.

**— Гульбахар Ходжаевна, арсенал ваших профессиональных навыков и применяемых технологий впечатляет. Это и физиотерапия, и лазерные технологии, и классическая неврология, и инъекции. Считаете ли вы, что современный врач должен уметь больше, учиться постоянно новым способам помощи пациенту?**

— Когда я ещё преподавала, я часто задавала аудитории вопрос «Почему врач работает до трёх часов?». И отвечала на него: остальное время ему выделено, чтобы он учился. Необходимо постоянно читать, обновлять свои знания. Для того чтобы врач постоянно оставался на гребне волны современной медицины и оказывал качественные и актуальные медицинские услуги, необходимо постоянно совершенствовать свои знания и навыки. Не стыдно спрашивать о том, чего не знаешь. Стыдно делать вид, что знаешь и быть некомпетентным. В нашей профессии это недопустимо. И это касается не только теории, но и практики. Важно учить и голову, и руки. ○





Регина Бурмистрова

издатель «Облик. Esthetic guide»

fb @oblikmagazine

# УЧИТЬСЯ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Предлагаем вам небольшое интервью с Яной Юцковской. На этот раз мы решили расспросить профессора об «именной» Школе, которая, как нам кажется, является одним из самых ярких и интересных образовательных учреждений для косметологов на всём постсоветском пространстве. *Школа профессора Юцковской — это больше трёх тысяч курсантов, больше полусотни учебных мероприятий в год*, разные форматы подачи материала, российские и международные мероприятия.

**— Как пришла идея создать школу? Какую потребность рынка или задачу молодых специалистов она решает?**

— Сама идея зародилась и начала реализовываться во Владивостоке в 2002–2003 годах, когда мы с моим отцом Александром Дмитриевичем Юцковским приняли решение организовать при кафедре дерматовенерологии курс косметологии. На тот период времени косметологию больше воспринимали с позиции эстетики (уходы, чистки), мы же решили расширить это понятие, распределить группы и проводить обучение и для среднего медперсонала (тогда такая возможность у ВУЗов была), и для врачей. Были набраны первые, совсем небольшие — 2–3 человека, группы, постепенно стал расширяться коллектив преподавателей. На первых порах большинство лекций читали мы с Александром Дмитриевичем, но постепенно появлялись новые преподаватели, новые интересные темы. Обучение стало востребованным, количество человек в группах, количество самих групп неуклонно росло.

В 2003 году в коллектив пришла Галина Александровна Наумчик, которая на тот период времени ещё училась в университете. Я поручила ей работать со сбором групп, набором врачей и медицинских сестер. В течение 2003–2004 годов нам удалось вывести обучение косметологии во Владивостоке на уровень, не уступающий обучению в Москве и Санкт-Петербурге.

Мы постепенно начали проводить обучающие мероприятия не только на Дальнем Востоке, но и в других

городах России. В 2009 году изменилось законодательство, кафедра была переименована в кафедру дерматовенерологии и косметологии, мы стали обучать уже не просто на курсах тематического усовершенствования, а выдавать дипломы переподготовки и организовывать обучение по новой специальности «Косметология». У нас была надежная клиническая база — «Профессорская клиника Юцковских», которая по оснащению полностью соответствовала требованиям, поэтому процесс обучения продолжался динамично и в условиях новых законодательных требований.

И как раз в этот период появилось первое ощущение, что наш коллектив стал чем-то большим, чем просто разрозненные люди, появились общие идеи, стремления. Мы стали чаще встречаться коллективом для обсуждения новых направлений в обучении, внедрения новых методик. В тот же период мы стали часто прилетать на конференции в другие города, активно делиться нашим опытом с коллегами. Так постепенно сформировалась сама идея Школы, которая в 2011–2012 годах активно и реализовала себя не только во Владивостоке, но и в Москве.

В 2013 году у нас появилась клиническая база в Москве — «Клиника профессора Юцковской», что позволило нам наладить постоянный образовательный процесс. Наши предложения по учебным семинарам становились всё более востребованными, расписание дополнялось новыми учебными курсами, расширялась команда преподавателей. В марте 2013 года мне было присвоено почётное звание «Основатель научной школы», мы получили офи-





циальное подтверждение своей деятельности и могли уже абсолютно законно называться «школой». Тогда и появилось название проекта «Школа инъекционных технологий профессора Юцковской», которое впоследствии мы модифицировали в «Школу профессора Юцковской». В 2016 году мы получили лицензию на образовательную деятельность.

— *Кто преподаёт в Школе и кто учится сейчас?*

— В Школе преподают только практикующие специалисты, все с большим стажем как практической, так и преподавательской работы. В нашей команде не только преподаватели, живущие в Москве, но и из других городов России (Владивосток, Воронеж, Ростов-на-Дону и др.). Наши курсанты по большей части — специалисты с высшим медицинским образованием, но в 2017 году мы внедрили обучающие программы и для среднего медицинского персонала. В этом году мы намерены расширить список семинаров и мастер-классов.

Многими выпускниками Школы я горжусь и радуюсь их успехам.

**Особую гордость у меня вызывает моя ученица, директор Школы Галина Наумчик.**

Она многому научилась, сформировалась и как грамотный врач, и как ответственный и эффективный руководитель.

— *Как выбираются дисциплины и конкретные темы для Школы? Кто составляет учебный план?*

— Дисциплины, темы для семинаров в Школе мы выбираем, постоянно исследуя потребности наших слушателей, посещая конгрессы и конференции, как российские, так и зарубежные. Также новые темы часто предлагают наши преподаватели. Для обсуждения новых тем раз в квартал мы проводим собрания, на которых обсуждаем накопившиеся вопросы, делимся идеями, обсуждаем планы. Учебный план составляет директор Школы — Галина Наумчик, она же принимает окончательное решение по внедрению предложенных тем в учебный процесс.

— *Корректируется ли основная учебная программа со временем?*

— Расписание на полугодие мы начинаем формировать практически за 4–5 месяцев. Сначала утверждаются мои авторские курсы, с учётом моего рабочего графика, следующими — план обучения в рамках нашего проекта грантов в «Школе профессора Юцковской», затем по плану все остальные обучения. Сформированное расписание публикуется на сайте Школы. В процессе его реализации иногда добавляются новые семинары, ведь для новых предложений и интересных идей мы всегда находим место в нашем графике.

— *Каким количеством выпускников Школа может похвастаться? Какие еще интересные цифры вы можете привести?*

— Анализируя всё время работы, могу сказать, что у нас побывало более 3000 курсантов, многие из них становятся нашими хорошими друзьями, иногда даже вливаются в наш коллектив. Только в 2017 году мы провели 75 семинаров в Школе, 21-ну индивидуальную постановку руки, преподаватели школы провели 34 семинара в разных регионах России, 18 обучающих программ за преде-

лами РФ. Также в 2017 году было проведено 7 грантов, 4 Школы эстетической гинекологии, 2 Школы андрологии. В Школе обучились курсанты из 22-х стран. Преподаватели Школы приняли участие в 12-ти зарубежных и 12-ти российских конгрессах, мы провели конференцию во Владивостоке и совместно с компанией «Эстет» (Украина) организовали один из самых интересных проектов — «Конгресс CosMedEx» в Риге.

— *Яна Александровна, присваивая предприятию — в данном случае Школе косметологов — свое имя, вы берете на себя как бы персональную ответственность за выпускников Школы. С каким чувством вы принимаете на себя этот «риск»? Следите ли вы за успехами ваших выпускников? Назовите несколько имен учеников, достижениями которых вы гордитесь больше других?*

— Для меня Школа — один из самых интересных проектов. Потому что я и сама продолжаю учиться изо дня в день, также поступают и все, кто входит в коллектив преподавателей. Я привыкла вкладывать в свои проекты не только идею, но и часть себя, так что готова отвечать и за качество процесса в данном случае образования. За выпускниками школы я всегда слежу с интересом и любопытством. Каждый человек по-разному реализует знания, которые он получает в Школе, и интересно наблюдать, что получится в итоге.

— *Приходится ли вам «доучивать» выпускников после завершения основного курса?*

— Мы всегда на связи с нашими учениками. Достаточно часто курсанты посещают не один, а несколько семинаров, постепенно дополняя свои навыки новыми методиками, совершенствуясь от обучения к обучению. В Школе мы часто практикуем такую форму обучения как «Индивидуальная постановка руки», эта форма работы очень востребована учащимися, особенно теми, кто только делает первые шаги в профессии, или при овладении новыми сложными методами.

— *Как часто они обращаются к вам с вопросами, посещают новые курсы и вебинары?*

— Практически постоянно! Ежедневно мне пишет большое количество врачей, что-то спрашивают, уточняют, часто просят помочь. Часто перед каким-то большим конгрессом пишут вопросы, спрашивают, буду ли я там выступать, планируют прийти на доклады, пообщаться после. Форма вебинаров сейчас также очень востребована, мы тоже будем их проводить систематически, начнем уже в этом году.

— *Что интересного стоит ждать от Школы в этом году?*

— Начали 2018 год мы с того, что запустили новый сайт Школы, выполненный по самым современным требованиям. На сайте есть возможность задать вопрос менеджеру, подписаться на рассылку новостей, создать свой личный график обучения. В 2018 году нас ждут несколько новых актуальных и востребованных тем обучения, таких как: особенности косметологической коррекции у мужчин, контуринг лица. Мы вновь открываем наш проект «Школа акне», он претерпел некоторую перестройку, расширился до 2-х дней и предназначен и для дерматоневрологов, и для косметологов. Следующее новое обучение — это Школа «Аппаратные и инъекционные методы

в косметологии. Возможности сочетания для оптимизации результата» — этот формат обучения призван помочь практикующим врачам грамотно и последовательно сочетать в своей практике все возможности современных аппаратных методик, комбинировать их инъекционными процедурами, получая при этом более эффективный результат, сокращать реабилитационный период.

— *Какие планируются международные мероприятия и мероприятия для российской аудитории? Расскажите об их основных темах.*

— На 2018 года мы планируем сразу несколько мероприятий. В июне в Ереване состоится конгресс CosMedEx. Он традиционно объединит на своей площадке русскоговорящих врачей, работающих в эстетической медицине. Программа обещает быть насыщенной и самобытной, как всегда. Плюс CosMedEx всегда отличается своей параллельной программой, которая даёт возможность более глубоко понять страну, в которой он проводится.

В сентябре в Сочи мы проведем конгресс совместно с Евро-азиатской ассоциацией специалистов эстетической медицины. Идея конгресса — продвижение в жизнь медицинского и потребительского сообщества концепции «Качество жизни — Здоровое долголетие — Социальное либидо» в рамках эстетической медицины.

И, конечно, в начале октября мы уже традиционно проведем во Владивостоке конференцию «Дальневосточная осень. День специалиста».

---

В начале 2000-х годов врачи Дальнего Востока с удовольствием проходили у нас **не только первичное обучение по косметологии, но и повышение квалификации по отдельным узким косметологическим темам, получившим активное развитие в те годы, — ботулинотерапия, контурная пластика, пилинги.**

---

— *Кроме того, в апреле планируется выездной кадавер-курс. Кому следует на него поехать и почему? Каковы условия участия?*

— Да, 9–12 апреля мы проведем кадавер-курс «Изучаем, инъекцируем, обсуждаем», предназначенный для врачей, которые хотят более детально изучить анатомию, научиться работать с различными техниками, в том числе в опасных зонах лица. Такой курс нужен как тем, кто только начинает свои шаги в косметологии, так и тем, кто давно в профессии, но хочет более эффективно и безопасно работать с пациентами. Обучение состоится в Арrezzo, Италия. Обучение будут вести авторитетные преподаватели с опытом диссекций. Для участия в нём врачам нужно связаться с менеджерами Школы, они ответят на вопросы, помогут с оформлением в группу. ○



**Вадим Зорин**

кандидат биологических наук, Институт стволовых клеток человека, Москва.



**Евгений Лешунов**

врач-уролог, пластический хирург ООО «Клиника профессора Юцковской», руководитель Международного центра интимной хирургии, преподаватель «Школы профессора Юцковской», научный руководитель Евро-азиатской ассоциации специалистов эстетической медицины, Москва.

Facebook: @evgeny.leshunov  
Instagram: @dr.leshunov

# Регенеративная медицина в эстетической гинекологии

Регенеративная медицина — современная отрасль медицины, включающая применение биотехнологических подходов, направленных на частичную или полную компенсацию функций повреждённых или утраченных органов и тканей (organ regeneration and tissue engineering). *В статье расскажем о том, чем методы РМ могут быть полезны для специалистов эстетической гинекологии.*

## Введение

Регенеративная медицина (РМ) решает задачи восстановления повреждённой ткани с помощью активации эндогенных клеток (используя такие биостимуляторы, как цитокины/факторы роста, PRP—обогащенную тромбоцитами плазму, стволовые и/или дифференцированные ауто-и аллогенные клетки) или с помощью заместительной клеточной терапии посредством трансплантации аутогенных клеток. В качестве клеточных компонентов рассматривают, в частности, мультипотентные мезенхимальные стромальные клетки (ММСК), входящие в состав соединительной ткани многих органов и являющиеся одним из самых распространённых типов стволовых клеток взрослого организма. Из дифференцированных (зрелых, специализированных) — такие клетки, как фибробласты, кератиноциты, хондробласты, миобласты и другие.

Следует отметить, что одной из концепций РМ в восстановлении целостности и функций тканей и органов является применение и тканеинженерных конструкций (ТИК, biomaterialbased tissue regeneration), включающих, как правило, следующие компоненты:

1. клетки, способные формировать функционирующий внеклеточный матрикс;
2. биодеградируемый носитель (матрикс) для трансплантации клеток;
3. биоактивные молекулы (цитокины, факторы роста), которые оказывают биостимулирующее действие на клетки повреждённой ткани.

ТИК также могут включать и конструкции, не содержащие клеток.

Долгое время РМ была уделом исключительно академических исследований, однако в последние годы происходит активное внедрение результатов её разработок в клиническую практику. Сегодня более 70-ти продуктов для РМ одобрены к применению в разных областях медицины, более 60-ти проходят последнюю фазу клинических исследований. Не стала исключением в этом направлении и эстетическая гинекология.

## Эстетическая гинекология

Эстетическая гинекология — одна из самых динамично развивающихся областей эстетической медицины, отличающаяся и постоянным обновлением арсенала применяемых методов и вовлечением в свой «ареал» достижений разных отраслей медицинских знаний.

Развитие методов РМ в рамках этой области идет по нескольким направлениям. Первое связано с морфофункциональным восстановлением тканей с помощью препаратов, содержащих жизнеспособные клетки, которые активно включаются в биосинтетические процессы. В качестве примера можно привести использование получаемой из жировой ткани пациента стромально-вазкулярной клеточной фракции (главным компонентом которой являются ММСК жировой ткани) и эмульсифицированной формы липоаспирата (Nanofat).

Второе направление связано с ремоделированием тканей путем стимуляции пролиферативной и синтетической активностей резидентных клеточных попу-