



ТАМАРА ЗЮРНЯЕВА



АЛХИМИЯ ДУХА



ЛУЧШЕЕ

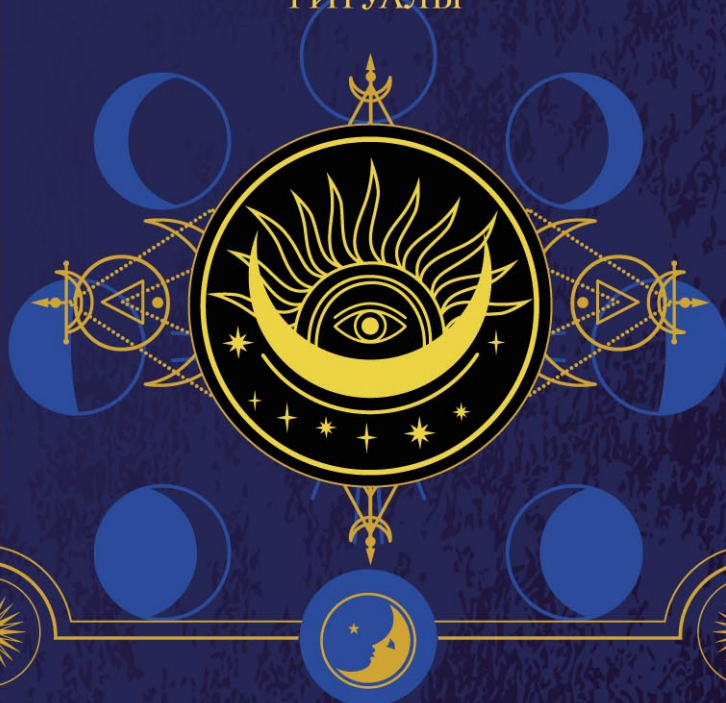


Лунный Календарь  
до 2050 года

# Сила Луны

ОПИСАНИЕ КАЖДОГО ЛУННОГО ДНЯ

★  
СОВЕТЫ, ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЯ,  
РИТУАЛЫ



УДК 133.52  
ББК 86.42  
3-98

*Все права защищены. Никакая часть данной книги  
не может быть воспроизведена в какой бы то ни было  
форме без письменного разрешения  
владельцев авторских прав.*

### **Зюряева, Тамара Николаевна.**

3-98      Сила Луны. Описание каждого лунного дня. Советы, предостережения, ритуалы. Лунный календарь до 2050 года / Тамара Зюряева. — Москва : Издательство АСТ, 2023. — 352 с. — (Алхимия духа. Лучшее).

ISBN 978-5-17-159053-6

Как определить хороший день для важной встречи, работы или отдыха? Вычислить благоприятные и неблагоприятные дни, правильно построить свою жизнь поможет лунный календарь от ведущего российского астролога, преподавателя Санкт-Петербургской авестийской школы астрологии Тамары Зюряевой.

Во все времена многие успешные люди планировали свою жизнь по лунному календарю. Это знания, проверенные временем.

В книге вы найдете информацию о каждом лунном дне до 2050 года! Вычислите, в какие дни Луна покровительствует вашим начинаниям, какие обстоятельства в определенный день могут помешать вашим делам.

Книга станет вашим путеводителем. Поможет наладить личную жизнь, добиться успеха в любых начинаниях и стать преуспевающим человеком.

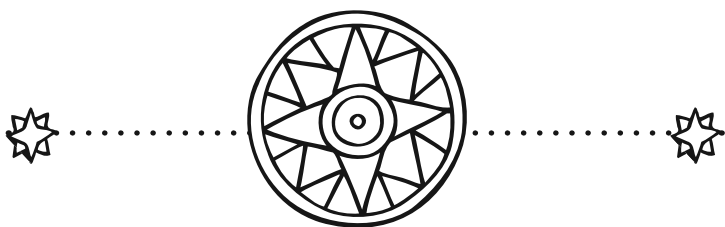
**УДК 133.52**  
**ББК 86.42**

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>ЖИЗНЬ ПО ЛУННЫМ РИТМАМ . . . . .</b>	<b>5</b>
<b>Лунный календарь . . . . .</b>	<b>6</b>
Лунный год . . . . .	7
Лунный месяц . . . . .	9
Четыре фазы Луны . . . . .	10
Дни смены лунных фаз — время стрессов, аварий, катастроф . . . . .	18
<b>О лунном дне . . . . .</b>	<b>21</b>
Время восхода Луны . . . . .	22
Критические дни лунного месяца . . . . .	23
Лунные сутки . . . . .	24
<b>Рекомендации на каждый день лунного месяца . . . . .</b>	<b>28</b>
Каждый лунный месяц мы заново творим свой мир . . . . .	29
Следование лунным ритмам дает возможность не болеть . . . . .	30
Каждый из нас — участник мировой мистерии . . . . .	31
<b>Лунные дни отражают основные законы Вселенной . . . . .</b>	<b>31</b>
Закон Единства . . . . .	32
Закон Полярности . . . . .	32
Закон Триединства . . . . .	33
Минералы лунных дней . . . . .	33

<b>Важно учитывать положение Луны в знаке зодиака . . . . .</b>	<b>35</b>
<b>Лунная астральная тайна человека . . . . .</b>	<b>39</b>
Если вы родились в «сатанинский» день . . . . .	40
Рождение в полный и неполный лунный месяц . . . . .	41
Личный лунный ритм дает дополнительные возможности . . . . .	42
<b>Затмения Солнца и Луны — кармические моменты нашей жизни . . . . .</b>	<b>43</b>
Практика солнечного затмения . . . . .	44
Практика лунного затмения . . . . .	45
<b>Выберите наилучшее время для важных дел . . . . .</b>	<b>46</b>
В доме . . . . .	46
Для здоровья и красоты . . . . .	48
Дела сердечные . . . . .	49
Советы деловым людям . . . . .	50
Питание . . . . .	50
Здоровье . . . . .	52
Домашние дела . . . . .	54
Духовная работа . . . . .	55
Жизненные дела . . . . .	55
<b>ПРАКТИКИ ДЛЯ УДАЧИ И ВЕЗЕНИЯ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ ЛУННОГО МЕСЯЦА . . . . .</b>	<b>59</b>
<b>ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ 2023–2050 ГОДЫ . . . . .</b>	<b>187</b>



## ЖИЗНЬ ПО ЛУНЫМ РИТМАМ

**Н**а протяжении всей жизни человек подвергается влиянию космических ритмов. Приливы и отливы, смена времен года, дня и ночи, биение пульса, дыхание — самые явные их проявления.

Космические ритмы отражают универсальные законы для всей Вселенной и для каждого жителя Земли.

Солнце и Луна — «космические метрономы», чье влияние на жизнь человека — колоссально! Их движение по небосводу, затмения, восходы и заходы определяют наше самочувствие, интеллектуальные возможности, эмоциональные реакции, а также наиболее подходящие периоды для многих бытовых действий: уборки, стрижки, покупок, деловых встреч, врачебных процедур и т. д. Это может показаться необычным. Однако, выполняя все эти действия в нужное время, можно получить поразительные результаты!

У наших предков время хозяйственных работ и совершения обрядов определялось именно по лунному календарю! По положению Луны и Солнца они определяли время сева и жатвы, покоса и первого выгона скота, время заключения брака и начала строительства дома.

Как известно, Луна — единственный спутник Земли. Она «светит» отраженным светом Солнца. Луна влияет на многие физические процессы на Земле.

Но астрологи считают, что с Луной связаны и скрытые тайные силы, которые влияют на подсознание человека. Поэтому учет положения Луны помогает распутать узлы проблем, коренящихся в нашей психике, а также избегать многих ошибок при принятии решений и оценке различных ситуаций.

Лунные ритмы воспринимаются людьми на бессознательном уровне. Чем бы ни занимались, мы постоянно пребываем в энергоинформационном потоке Луны. Наши страхи, успехи и поражения — все в той или иной степени зависит от положения ночного светила относительно Земли.

У человека, живущего по лунным ритмам, все проблемы решаются как бы сами собой, он защищен от зла и невезения! Знание о лунных ритмах поможет вам жить именно так!

Эта книга поможет разобраться в хитросплетениях лунного календаря.

В добрый путь по дороге Знания!

**Если вы станете жить по лунному календарю, то приобретете:**

- защиту от пустых страхов, тревоги и беспокойства;
- силы для осознанного управления жизнью;
- везение;
- хорошее самочувствие;
- возможность жить в Божественной мудрости, без выматывающей суеты и борьбы за «место под солнцем».

## ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Лунный календарь официально принят в странах Востока, а неофициально его придерживаются почти во всем мире.

В Европе лунный календарь получил широкое распространение лишь в последнее столетие. Поначалу он считался чем-то экзотическим. Но подробное знакомство с ним убедило европейцев в том, что следование рекомендациям лунного календаря — это настоящее благо.

Знакомство с этим удивительным календарем начнем с изучения лунного года.

## Лунный год

### *Названия и стихии*

В восточном лунном календаре каждый год соотнесен с каким-либо тотемическим существом: Крысой, Быком, Тигром, Котом, Драконом, Змеей, Лошадью, Козой, Обезьяной, Петухом, Собакой, Кабаном.

При этом каждый год связан с одной из пяти стихий: Деревом, Огнем, Землей, Металлом, Водой.

### *Цвет стихии*

Каждая стихия придает свой цвет году календаря.

- Дерево — *сине-голубой*,
- Огонь — *красный*,
- Земля — *желтый*,
- Металл (Воздух) — *белый*,
- Вода — *черный или фиолетовый*.

Выбирая этот цвет в быту (например, в одежде), следуйте «духу» текущего года. Так можно обеспечить себе дополнительное везение.

Каждая стихия влияет на наш мир два года подряд. В первый год стихия проявляется активно, действуя сильно и мощно, в последующий год пассивно, восприимчивая и сохраняя.

Цвет активной стихии года — яркий и насыщенный, цвет пассивной стихии — размытый, пастельный.

## Что несет нам каждая стихия

*Дерево.* С деревом связывают весну, детство, юность, начало и зарождение всех процессов. Год, проходящий под знаком дерева, принесет что-то новое.

*Огонь.* Огонь связан с активным ростом, прогрессом, раскрытием потенциала, славой, известностью, расцветом сил и демонстрацией своих возможностей. Это время расцвета сил.

*Земля.* Символизирует власть, управление любимыми процессами. Период Земли соответствует золотой середине жизни — периоду зрелости.

*Металл.* С металлом связывают понятие твердости, надежности, достижения прочности, а также справедливости. Это время подведения итогов и получения награды за работу.

*Вода.* Считается самой таинственной и загадочной стихией. Она ассоциируется с завершением дел, мудростью, освобождением от ложных иллюзий, страхов, неуверенности по поводу завтрашнего дня.

## Как определить стихию года

- Годы, оканчивающиеся на 0 и 1, — годы стихии Металла.
- Годы, оканчивающиеся на 2 и 3, — годы Воды.
- Годы, оканчивающиеся на 4 и 5, — годы Дерева.
- Годы, оканчивающиеся на 6 и 7, — годы Огня.
- Годы, оканчивающиеся на 8 и 9, — годы Земли.
- В год четного календарного года действует активная стихия, в нечетный год — пассивная стихия. Таким образом, вы сами сможете дать характеристику любому наступающему году.

*Например, 2025 год — лунный год Змеи. Оканчивается на 5, значит, это год Деревянной Змеи, год нечетный — пассивная стихия Дерева, цвет года — светло-голубой или зеленоватый.*



## Начало лунного года

Лунный год не имеет фиксированной даты своего начала. Она связана с меняющимся по времени моментом новолуния, когда Солнце проходит по зодиакальному знаку Водолея. Новый лунный год начинается с новолуния в период с 21 января по 19 февраля.

## Длительность лунного года

Лунный год, как и обычный солнечный, состоит из 12 месяцев. Длительность лунного года — около 354 суток, что на 11 суток меньше солнечного.

Чтобы уравнивать циклы этих двух календарей и компенсировать разницу в протяженности, раз в 3 года лунный год включает в себя не 12, а 13 месяцев. Дополнительный месяц называется «вставным». Так было, например, в 2012 году.

## Лунный месяц

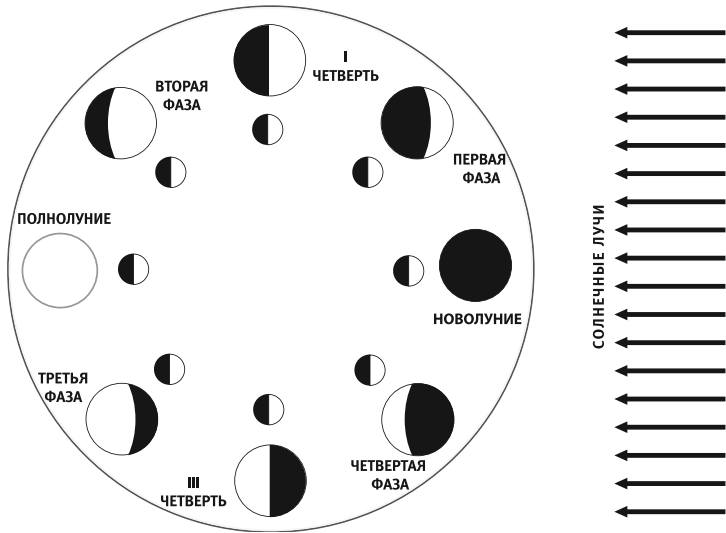
Он длится от новолуния до новолуния, его продолжительность 30 или 29 лунных дней.

Тридцатидневный лунный месяц называется *полным*, а 29-дневный — *неполным*. Примерно половина лунных месяцев состоит из 29 дней.

Месяцы неполного лунного месяца создают более высокую психологическую напряженность. События таких месяцев развиваются резче, острее, а критические дни проявляются сильнее.

Началом лунного месяца считается момент новолуния.

Луна сама по себе не светится, она отражает падающий на нее солнечный свет, при этом Земля отбрасывает на Луну тень, и в зависимости от того, как расположены Луна, Земля и Солнце относительно друга друга, мы можем видеть разные фазы Луны (см. рисунок на с. 10) — то полную Луну, то только ее часть.



Бывают дни, когда мы не видим Луну на ночном небе. Это период новолуния. Момент новолуния может происходить в любое время солнечных суток: утром, днем, вечером, ночью.

**Е**сли новолуние происходит ночью или утром, то первый лунный день будет коротким, но зато лунный месяц, начавшийся с короткого лунного дня, часто имеет полный цикл, состоящий из 30 дней. Если же новолуние наступает днем или вечером, то 30-го дня в месяце нет. Лунный месяц будет неполный.

## Четыре фазы Луны

Итак, существует четыре фазы положения Луны относительно Солнца:

- новолуние (лунный диск не виден);
- первая и вторая четверть, или фаза (полностью видна правая половина лунного диска, растущая, молодая Луна);

- полнолуние (лунный диск виден полностью);
- третья и четвертая четверть, или фаза (полностью видна левая половина диска, убывающая, старая Луна).

Каждая из четырех лунных фаз длится приблизительно неделю.

**Очень важно!** В каждой фазе цикла Луна обладает определенным влиянием на мир, и на физиологию человека, и его психику, и на специфику самых различных жизненных ситуаций.

**К**огда у человека преобладают «автоматические» реакции, а когда он будто «просыпается»

За неделю до и через неделю после новолуния Луна находится в IV и I лунной фазах. Именно такое положение Луны определяет склонность человека быть более сосредоточенным на своем внутреннем мире. Эмоции, осмысление каких-то идей, воспоминания, воображение занимают большое место в ментальном пространстве человека. Человек больше, чем обычно, погружен в себя.

В это время внимание направлено преимущественно на решение внутренних задач, поэтому «вовне» человек относительно пассивен. Он противится «внешним» переменам. На «внешние» воздействия человек или не обращает внимание, или отвечает шаблонными, стереотипными реакциями.

Перед новолунием человек может вести себя иногда как зомби. В его поведении доминируют автоматические реакции. Особенно ярко это проявляется в период солнечного затмения, когда на небе не видно ни Луны, ни Солнца.

Во время II и III лунных фаз, за неделю до и через неделю после полнолуния энергия человека, наоборот, активно расходуется на внешнюю деятельность. Человек словно пробуждается, погружаясь во внешний мир и отодвигая на второй план свои внутренние проблемы.

## Даты новолуний в 2024–2026 годах\*

2024 год		
Чт	11 января	14:57
Сб	10 февраля	02:00
Вс	10 марта	12:02
Пн	08 апреля	21:18
Ср	08 мая	06:23
Чт	06 июня	15:39
Сб	06 июля	01:59
Вс	04 августа	14:14
Вт	03 сентября	04:57
Ср	02 октября	21:46
Пт	01 ноября	15:48
Вс	01 декабря	09:23
2025 год		
Ср	29 января	15:37
Пт	28 февраля	03:46
Сб	29 марта	13:48
Вс	27 апреля	22:32
Вт	27 мая	06:04
Ср	25 июня	13:33
Чт	24 июля	22:12
Сб	23 августа	09:08
Вс	21 сентября	22:43

\* В Приложении имеется полный лунный календарь до 2050 года.

2025 год		
Вт	21 октября	15:26
Чт	20 ноября	09:48
Сб	20 декабря	04:41
2026 год		
Вс	18 января	22:53
Вт	17 февраля	15:02
Чт	19 марта	04:25
Пт	17 апреля	14:53
Вс	17 мая	23:02
Пн	15 июня	05:55
Вт	14 июля	12:45
Ср	12 августа	20:38
Пт	11 сентября	06:28
Сб	10 октября	18:51
Пн	09 ноября	10:02
Ср	09 декабря	03:51

## *Растущая Луна*

От новолуния до полнолуния Луна является *растущей*. Молодой серп растущего лунного диска появляется на западе сразу после захода Солнца. Этот период охватывает первую и вторую фазы.

**Влияние растущей Луны на психику.** Растущая Луна — это время, когда все живое начинает накапливать энергию.

В это время рекомендуется бережно расходовать силы, быть эмоционально уравновешенным, планировать и начинать деятельность.

*Удача.* В этот период чаще всего удаются рискованные предприятия. В целом период растущей Луны благоприятен для любых важных начинаний, ответственных телефонных звонков, встреч и т. д.

**Предостережение.** Чем больше виден диск Луны, тем свободнее душа человека, сильнее эмоции. Их труднее контролировать, и они могут вырываться наружу. Поэтому есть опасность нервных срывов.

### *Убывающая Луна*

Луна после полнолуния является *убывающей*. Убывающая Луна видна на исходе ночи, ранним утром, на востоке. Этот период охватывает третью и четвертую фазы.

**Влияние убывающей Луны на психику.** Эмоции в это время заторможены, снижается чувствительность и восприимчивость.

*Удача.* В это время следует продолжать и заканчивать ранее начатые дела.

**Предостережение.** Не следует начинать новых дел во время убывающей Луны. Они могут зайти в тупик или надолго затянуться.



### **ПЕРВАЯ ФАЗА.**

**Первая неделя после новолуния.**  
*Копим силы для новых свершений*

**I фаза луны** связана с богиней-девственницей Артемидой. Согласно авестийской традиции, это Чиста.

Фаза связана со стихией *Земли*.

Цвет фазы — *голубой*.

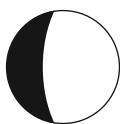
**Рекомендации.** Соприкасаясь с землей, человек обретает эмоциональное равновесие. Поэтому благоприятны выезды на природу.

**Совет.** В это время открываются возможности для достижения целей.

**Особенности поведения людей.** После новолуния женщины и дети, которые более мужчин чувствительны к лунному влиянию, становятся особенно капризными, но легче подчиняются руководству и поддаются воспитанию.

**Ситуация на дорогах.** У водителей снижается скорость реакции.

**Поведение толпы.** Поведением толпы легко управлять, она сильнее подвержена воздействию.



## **ВТОРАЯ ФАЗА.**

**Вторая неделя после новолуния.**

*Благоприятны переговоры*

**II фаза луны** олицетворяет Фетиду — старшую дочь морского царя Нереея и богини Луны Селены, а согласно авестийской традиции, морскую царицу Ушитай.

Фаза связана со стихией *Воды*.

Цвет — *зеленый*.

**Рекомендации.** Время этой фазы благоприятно для эффективного разрешения конфликтов, решения наболевших проблем и преодоления недовольства, ведения трудных переговоров, а также для заведомо неприятных встреч.

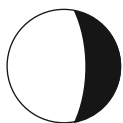
**Совет.** Проведение переговоров в это время чаще всего дает положительный результат для обеих сторон.

**Особенности поведения людей.** В этой фазе человек живет настоящим моментом. Возможно проявление конфликта между «надо» и «хочу» с победой последнего. Это время сильного эмоционального напряжения. По-

этому необходим душевный комфорт и ощущение стабильности. Равнодушие и отчужденность воспринимаются особенно болезненно. Авторитарное родительское управление может вызвать у детей активный протест.

**Ситуация на дорогах.** Повышается опасность травматизма, растет аварийность.

**Поведение толпы.** Толпа готова к конфликту, чтобы решить свои проблемы, людям легче открыто выражать недовольство.



## ТРЕТЬЯ ФАЗА.

Третья неделя после новолуния.  
*Действуйте!*

**III фаза Луны** имеет символ богини Дианы (согласно авестийской традиции), Упаретат — вестницы богов (согласно греческой традиции), Метиды — Божественной Мысли и Слова.

Фаза связана со стихией *Воздуха*.

Цвет фазы — *желтый*.

**Рекомендации.** В это время возникает потребность в социальных контактах и в экспрессивном выражении эмоций. Человек может переоценивать свои силы («морю по колено», «все по плечу»). Однако его энергия действительно увеличивается.

**Совет.** В этот период можно сделать все, на что раньше «не хватало сил», времени, возможностей.

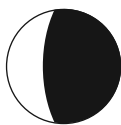
**Особенности поведения людей.** Во время этой фазы трудно отделить ненависть от любви. Поэтому не стоит выяснять отношения и давить на людей. Могут возникнуть: переизбыток чувств по самым незначительным причинам; необъяснимые страхи и тревоги; неадекватное восприятие действительности (человек «делает из мухи слона»). Пропадает согласованность. Вспыхивает сильная любовь или, наоборот, отношения разрушают-



ся. Напряжены отношения между полами, и возможны конфликты с представителями противоположного пола.

**Опасность!** Следует аккуратно обращаться с водой и водной бытовой техникой. Возможны аварии и поломки водопровода и канализации, а также наводнения.

**Ситуация на дорогах.** В это время наблюдаются обгоны, превышение скорости, неуправляемая эмоциональность водителей. Все это может привести к авариям.



## ЧЕТВЕРТАЯ ФАЗА.

Неделя до новолуния.

Главное — «не наломать дров»

**IV фаза луны** олицетворяет богиню лунного огня Эриду (с ней связывают раздор, разобщенность). Согласно авестийской традиции, это Даэна — воплощение Веры и Совести. Даэне в равной мере присущи благое и греховное сознание.

Фаза связана со стихией *Огня*.

Цвет фазы — *красный*.

**Рекомендации.** Внешние события, жестко врываются в личную жизнь, порой воспринимаются как злой рок. На самом же деле происходит расплата за нежелание брать на себя ответственность, за излишнюю доверчивость, попустительство или упущенные возможности для преодоления препятствий в течение первых трех фаз. Любое дело и действие требует сверхусилий, собранности и концентрации. Преодоление препятствий и сопротивления сопряжено с излишним расходом энергии.

**Совет.** Серьезные дела (например, визиты в бюрократические инстанции), лучше отложить из-за возможных конфликтов.

**Особенности поведения людей.** Это время как эмоционального подъема, так и эмоциональной подавленности. Вероятны срывы, необузданные импульсивные поступки, предвзятость мнений. Все проблемы и недостатки выступают на первый план.

Мышление проясняется — начинаешь понимать, что не получается, а что еще осталось сделать. Человек начинает искать причины своих неудач и находит их в окружающих.

У родителей не хватает душевных сил для справедливого решения, кто из детей прав, а кто виноват. Людям вообще трудно оценивать конфликты. Может даже появиться ощущение, будто что-то не по силам. Как никогда, необходим осознанный самоконтроль!

**Опасность!** Это период повышенного травматизма. Аварии на дорогах и производстве происходят из-за неполадок, на которые раньше никто не обращал внимания.

## **Дни смены лунных фаз — время стрессов, аварий, катастроф**

В лунном цикле есть четыре критические точки (*новолуние, первая четверть, полнолуние, третья четверть*). Это — время перехода из одной фазы в другую. Смена лунных фаз наносит удар по психическому состоянию.

В такое время Луна находится или на критическом расстоянии от Солнца (квадратура), или в противостоянии (в полнолуние), или соединяется с ним (в новолуние). Эти дни лунного месяца считаются днями стрессов. Большинство аварий и катастроф, дорожно-транспортных происшествий и обострения заболеваний приходится именно на это время.

Происходит переключение внутренних процессов в организме, что влечет нестабильность энергетического состояния и уязвимость психики человека. В ослабленном организме снижается иммунитет, ухудшается снабжение мозга кислородом.



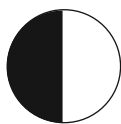
## **НОВОЛУНИЕ.**

*Время потери сил,  
внезапных болезней, неудач*

В это время организм наиболее расслаблен. Человек становится раздраженным, легко заболевает. Соответственно, и дела у него могут идти неважно.

*Предупреждение.* Вследствие ухудшения реакции растет число дорожно-транспортных происшествий. Чаще, чем обычно, происходят инсульты, инфаркты, приступы эпилепсии. Алкоголь в это время отравляет сильнее обычного.

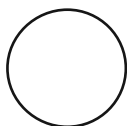
На новолуние сильнее реагируют мужчины. Они в это время особенно напряжены, нервны, агрессивны, не склонны к общению. Лучше оставить их в покое.



## **I ЧЕТВЕРТЬ.**

*Ломка стереотипов*

Во время точной I четверти (перехода из первой лунной фазы во вторую) (плюс-минус один час, время указано в календаре в конце книги), человек переживает ломку имеющихся у него стереотипов, потому что реальность сильно расходится с представлениями человека, но зато появляется возможность из всех ситуаций вынести новый жизненный опыт.



## ПОЛНОЛУНИЕ.

*Самоуверенность приводит к печальным последствиям!*

В это время расцветает эмоциональность, а способность сосредоточиться снижается. Вероятность ошибок увеличивается из-за того, что в полнолуние человек склонен переоценивать свои возможности. Его одолевает самоуверенность. В связи с этим растет число несчастных случаев и неудач.

*Предупреждение.* В полнолуние не рекомендуется принимать ответственные решения.

Не стоит во время полнолуния играть свадьбы.

Следует воздержаться от хирургических операций, так как свертываемость крови уменьшается, и возможно повышенное кровотечение.

Лекарства следует принимать с осторожностью.

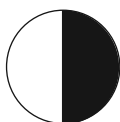
Полнолуние — время психического напряжения, что особенно заметно у неуравновешенных и больных людей. Увеличивается число самоубийств.

Притяжение Луны в это время максимально сильное, приливы вод особенно высоки. А ведь человек на 70–75 % состоит из воды! Поэтому происходит прилив крови к голове. Соки растений в полнолуние также устремляются вверх.

На полнолуние сильнее реагируют женщины. Они становятся более раздражительными, но менее объективными (хотя на эмоциональное состояние женщины влияет и ее личный физиологический цикл, не всегда совпадающий с лунным). Если личный цикл женщины приближен к лунному, она очищается на убывающей Луне и вблизи полнолуния, то ее жизнь естественна и гармонична.

У мужчин к полнолунию повышается внушаемость и половая возбудимость.

После полнолуния человек получает новый опыт и постепенно становится менее активным, деятельным. Появляется потребность подумать над уроками жизни. В это время формируются новые модели поведения.



### III ЧЕТВЕРТЬ.

*Отжившие стереотипы могут подтолкнуть к ошибочным действиям*

После точной III четверти, когда Луна переходит из третьей фазы в четвертую (плюс-минус один час, время указано в календаре) у человека снижается самокритичность, могут легко сработать старые уже не актуальные идеи, а интерес к внешнему миру постепенно угаснет, погружая человека в переживания.

Перед новолунием человек действует автоматически, опираясь на стереотипы.

**В** полнолуние очень полезен однодневный пост, потому что в этот день организм все воспринимает очень активно — в том числе и многочисленные искусственные добавки, которых так много в нашей пище.

В тканях в этот день быстрее скапливается вода, поэтому нужно следить за питьевым режимом и ограничить употребление соли.

## О ЛУННОМ ДНЕ

Первый лунный день месяца может продолжаться от нескольких минут до нескольких часов. Это время от новолуния до первого за ним восхода Луны.

## Время восхода Луны

Восход Луны — время для наблюдателя с Земли, когда верхний край лунного диска появляется над горизонтом. Это может произойти в любой момент Солнечного дня — утром, днем, вечером или ночью.

Время восхода Луны связано с фазами лунного месяца.

- Неделю от новолуния до момента первой четверти Луна восходит в первой половине дня — от восхода Солнца до полудня.
- Неделю, пока продолжается вторая четверть Луны, до полнолуния Луна восходит во второй половине солнечного дня от полдня до заката Солнца.
- Вблизи полнолуния восход Луны происходит вблизи заката Солнца, и иногда на небосводе можно увидеть оба светила одновременно — Солнце на западе и полную Луну на востоке. Замечательное зрелище!
- После полнолуния до третьей четверти лунного месяца Луна всегда восходит поздно вечером до полуночи, освещая ночь призрачным светом.
- На последней четверти лунного месяца Луна восходит после полуночи, и тогда рано утром мы еще можем вместе с восходящим Солнцем видеть на небе серпик старой Луны.

Чем короче первый лунный день, тем больше он приносит человеку энергии, и тем интенсивнее происходят любые процессы.

Обычный лунный день длиннее солнечного почти на час, а восход Луны следующего дня происходит несколько позже, чем в предыдущий.

В течение лунного месяца Луна может восходить из-за горизонта 28 или 29 раз, поэтому в месяце может быть 29 или 30 дней. Тридцатый лунный день (29-й восход Луны) бывает не каждый лунный месяц. Он, как и первый лунный день, может быть разной длительности, продолжаясь от восхода Луны в этот день до момента новолуния.

Тридцатый лунный день можно считать подарком небес, дающим возможность полноценно использовать благотворную энергию дня и скорректировать жизнь в лучшую сторону.

## Критические дни лунного месяца

Из череды дней лунного месяца выделяются те, на которые часто приходится *критические* моменты лунного цикла — дни смены лунных фаз — 9, 15, 23 и 29-й дни.

Они несут испытания, искушения и опасности, их иногда называют «сатанинскими». В это время темное начало жизни торжествует, провоцируя на негативные реакции, и проверяет нашу защиту от сил зла.

В лунном месяце существуют и *благостные*, благоприятные дни, несущие светлые энергии, дающие поддержку, помощь, силу, очищение или исцеление.

Это 6, 7, 12, 16, 24, 28-й (при наличии 30-го дня) лунные дни.

Рекомендации по дням лунного месяца в нашем мире, где противоборствуют силы добра и зла, помогают человеку жить гармонично и счастливо, указывают, как преодолеть те или иные неприятности, и предупреждают о том, что будет вредным или опасным.

**П**олноценный лунный месяц включает в себя 30 дней. Такой месяц считается гармоничным, сбалансированным.

В лунный месяц, содержащий 29 дней, нас подстерегают испытания. В такой лунный месяц все критические дни, о которых написано выше, будут истинно сатанинскими: хаос сильнее вовлекает людей в свою орбиту и зачастую торжествует.

Двадцать девятый лунный день в таком месяце «дважды сатанинский», он может принести человеку внутреннюю опустошенность.

## Лунные сутки

Как и солнечные, лунные сутки состоят из четырех частей: лунного утра, лунного дня, лунного вечера и лунной ночи.

- **Лунное утро** продолжается от восхода Луны до лунного полудня — верхней кульминации, когда Луна проходит через небесный меридиан.
- **Лунный день** — от верхней кульминации до заката Луны.
- **Лунный вечер** — от заката Луны до лунной полуночи. Ее называют «нижней кульминацией».
- **Лунная ночь** продолжается от нижней кульминации Луны до следующего восхода Луны.

Длительность каждого из этих периодов равна примерно 6 часам. Зная время восхода Луны, их легко рассчитать: первые шесть часов с момента восхода — лунное утро, вторые шесть часов — лунный день, третьи шесть часов — лунный вечер, четвертые шесть часов — лунная ночь.

**Важно!** Лунные сутки не совпадают с сутками солнечными. Лунное утро может наступить как в начале или середине солнечного дня, так и глубокой ночью. Также и лунная ночь может наступить в любое время суток, что зависит от времени восхода Луны.

*Как положительное и отрицательное начала проявляются в разное время лунных суток*

У каждых лунных суток есть свой набор положительных и отрицательных энергий. Есть критические («сатанинские») дни, но есть и дни, наполненные положительной (светлой) энергией. Об этом подробнее поговорим ниже, когда будем описывать каждый лунный день.



**В**ажно не путаться в понятиях «лунный день» и «лунные сутки». В речи мы часто подменяем одно понятие другим.

В лунных сутках есть свои утро, день, вечер и ночь.

Разрушительные (отрицательные) энергии достигают своего пика после захода Луны — в лунный вечер или ночь. В лунные утро или день с ними справиться проще.

Позитивные, светлые энергии максимальны лунным утром и днем. Поэтому, выбирая ритуал, планируя дело, подберите правильное время — когда позитивная энергия лунного дня находится на пике, а негативная приглушена.

## **ЛУННОЕ УТРО.**

### *Время эмоциональной нестабильности*

Эта часть лунных суток самая нестабильная. Человек в это время возбудим и переменчив. Если лунное утро пришлось на солнечный день, когда человек бодрствует, ему трудно владеть своими эмоциями.

Лунное утро, выпавшее на ночь, проявляется как глубокий обрывочный сон или яркие сновидения.

Лунное утро совпадает с началом солнечного дня только в первый период лунного месяца, потом оно наступает все позже, а на четвертой четверти лунное утро наступает уже глубокой ночью. Поэтому в период четвертой четверти у многих людей сон становится беспокойным.

Тем, кто рожден ЛУННЫМ УТРОМ, следует уделить особое внимание контролю над эмоциями. Иначе они возьмут верх.