

сказочное
детство

Анна Купырина



Солнце внутри

Книга для хорошего
настроения

Иллюстрации
Елены Тепловой

ФЕНИКС-ПРЕМЬЕР

УДК 821.161.1-34-93
ББК 84(2=411.2)6
КТК 71
К92

Купырина, Анна.

К92 Солнце внутри : книга для хорошего настроения / Анна Купырина ; худ. Елена Теплова. — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 49 с.). — Ростов н/Д : Феникс, 2022. — (Сказочное детство).

ISBN 978-5-222-35946-4

Ясный день или проливной дождь, зима или летние каникулы, шумный город или ласковое море: всё внешнее совсем неважно, когда хорошее настроение живёт у тебя внутри, когда ты умеешь радоваться мелочам, замечать прекрасное всюду и встречать с улыбкой каждый новый день.

В этой книге хорошего настроения собраны рассказы, которые согреют теплом и заставят невольно улыбаться. Зарисовки, вызывающие добрые воспоминания, переносящие в уютные места и радостные моменты. Просто, искренне, от души. Ведь счастье — это вообще, как оказывается, просто. Лишь сумей уловить это чувство! И в какое бы время жизни и года вы ни открыли эту книжку, пусть она зажжёт солнце у вас внутри. Что бы ни происходило снаружи.

УДК 821.161.1-34-93
ББК 84(2=411.2)6

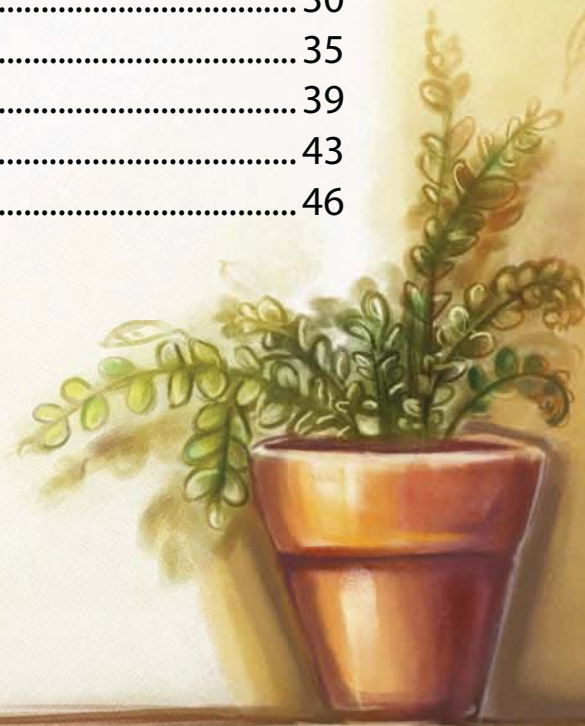
Деривативное электронное издание на основе печатного издания: Солнце внутри : книга для хорошего настроения / Анна Купырина ; худ. Елена Теплова. — Ростов н/Д : Феникс, 2022. — 47, [1] с. : ил. — (Сказочное детство). — ISBN 978-5-222-37782-6

© Купырина А., текст, 2022
© Теплова Е., ил., 2022
© ООО «Феникс», 2022
© shutterstock.com, 2022

ISBN 978-5-222-35946-4

СОДЕРЖАНИЕ

С новым днём!.....	4
Круглая радость.....	8
Как помыть в фонтане динозавра.....	10
Молоко от Звёздочки.....	15
Дождь и дженга.....	19
Тудух-тудух.....	24
В гостях у леса.....	28
Привет, дельфины!.....	30
Давайте потанцуем!	35
Театр.....	39
Волшебная лыжня.....	43
Печенье со вкусом счастья.....	46



С НОВЫМ ДНЁМ!

У меня есть один секретный способ, как провести весь день в хорошем настроении. Он всегда срабатывает!

Этот способ очень секретный, расскажу о нём только вам, потому что вы мне сразу понравились. Всё очень просто! Надо всего лишь встать рано утром. Да-да! Рано-рано, когда на улице прохлада, ещё не слышно шума машин, зато слышно, как громко поют птицы. Только надо встать быстро, не раздумывая! И скорее бежать навстречу новому дню! Чтобы не упустить ни минутки!

Босиком забежать на балкон и через раскрытое окно вдохнуть свежий утренний воздух! Он совсем новый утром, вы замечали? И пахнет особенно: первыми лучами и предстоящей радостью. И ласточки быстро летают в этом воздухе, будто наперегонки, и разрезают его своими острыми крыльями. Это так красиво!

Надо потянуться выше, выше — прямо к небу! Лёгкий ветерок сдувает последнюю ночную дрему. И тут наступает волшебство: из-за крыши соседнего дома появляется солнце!

Оно выходит неторопливо, но уверенно. Как король. И всё освещается его сиянием. Я вижу, как солнце улыбается мне своей ослепительной улыбкой, такой тёплой, такой ласковой, и улыбаюсь ему в ответ! И мне кажется, что его лучики достают прямо до моего сердца! И на душе у меня тоже сразу становится тепло и радостно! Восторг! Восход! Ради этого я готов даже не досмотреть свой самый интересный сон!

