Магическая тетрадь.
Волшебная арт-терапия

КОЛЕСО ГОДА

Праздники и ритуалы



Авторский проект
Любови Минеевой и Дарьи Грушиной

УДК 379.82
ББК 77.056я92
М61

Минеева, Любовь

М61 Колесо года. Праздники и ритуалы/Минеева Любовь. — Москва: Издательство АСТ, 2023. — 64 с., 32 ил. — (Магическая тетрадь. Волшебная арт-терапия).

ISBN 978-5-17-154995-4

Самайн и Йоль, Летнее солнцестояние и Осеннее равноденствие — древние праздники, полные магии и хранящие традиции предков… Следуя за Колесом Года — неоязыческим календарем — вы окунетесь в волшебную атмосферу старинных обрядов и языческих богов. Эта раскраска подарит вам возможность не только познакомиться с праздниками-саббатами и их чарами, с народными поверьями и разнообразным миром кельтской, славянской и германской мифологий, но и подскажет, как гармонизировать свою жизнь, соотнеся ее с природными циклами и ритмом Вселенной.

УДК 379.82
ББК 77.056я92

12+

Раскраска
Серия «Магическая тетрадь. Волшебная арт-терапия»

Минеева Любовь

КОЛЕСО ГОДА. ПРАЗДНИКИ И РИТУАЛЫ

Заведующий редакцией *Ангелина Швырева*
Руководитель направления *Екатерина Ульшина*
Ответственный редактор *Наталья Батусова*
Художник *Дарья Грушина.* Дизайнер обложки *Анастасия Маслий.*
Технический редактор *Мариетта Караматозян.* Верстальщик *Вадим Лурье*

Подписано в печать 22.05.2023. Формат 60x84/16. Печать офсетная.
Гарнитура BadScript. Бумага офсетная. Усл. печ. л. 3,72.
Тираж 2000 экз. Заказ №

Произведено в Российской Федерации. Изготовлено в 2023 г.
Общероссийский классификатор продукции
ОК-034-2014 (КПЕС 2018); 58.11.1 — книги, брошюры печатные.
Изготовитель: ООО «Издательство АСТ». 129085, г. Москва,
Звездный бульвар, д.21, строение 1, комната 705, пом. 1, 7 этаж.
Наш сайт: www.ast.ru E-mail: ask@ast.ru

«Баспа Аста» деген ООО129085, г. Мәскеу, Жұлдызды гүлзар, уй 21, 1 құрылым, 705 бөлме
Біздің электрондық мекенжайымыз: www.ast.ru
Интернет-магазин: www.book24.kz • Интернет-дүкен: www.book24.kz
Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы». Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС. Дистрибьютор и представитель по приему претензий на продукцию в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»
Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3«а», литер Б, офис 1.Тел.: 8 (727) 2 51 59 89,90,91,92. Факс: 8 (727) 251 58 12, вн. 107;
E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген. Өндірген мемлекет: Ресей

ISBN 978-5-17-154995-4

© Текст. Любовь Минеева, 2023
© Художник. Дарья Грушина, 2023
© Оформление. ООО «Издательство АСТ», 2023

Колесо Года —
это языческий календарь, возникший примерно в середине прошлого века. Он включает в себя восемь праздников (саббатов), точки которых делят год на восемь частей-сезонов. Эти праздники собраны из разных народных верований, но каждый из саббатов имеет аналоги в большинстве европейских традиций (в том числе и в славянской). Поэтому Колесо Года универсально.
И так близко нашему мироощущению.
Праздники Колеса опираются на природные ритмы и связаны со сменой сезонов, с круговоротом циклов в нашей действительности. Проживая ход Колеса, мы проживаем вместе с миром бесконечные витки жизни и смерти, буйства силы и состояния покоя, смирения с увяданием и надежды на возрождение. Ощущение хода Колеса и празднование саббатов помогут нам синхронизироваться с ритмами вселенной, наполнят нашу жизнь гармонией с миром — как внешним, так и внутренним, усилят нашу связь с корнями, с предками, дадут опору и понимание сути вещей.
Путешествуя вместе с Колесом Года, мы узнаем, откуда к нам пришли традиции и символы многих христианских и светских праздников, таких как Новый Год, Пасха, Хэллоуин и т.д. Познакомимся с древними богами и обрядами.
Волшебная арт-тетрадь «Колесо года. Праздники и ритуалы» поможет вам настроиться на ритмы природы и мира, впитать нити энергий, которые дарует нам каждый сезон, упорядочить темп жизни и влиться в поток. И радоваться каждому дню.

ЧТО ТАКОЕ ЙОЛЬ. СИМВОЛЫ И ЦВЕТА ПРАЗДНИКА

Празднование дня Зимнего Солнцестояния — общая индоевропейская традиция, связанная с отслеживанием того, как после самой долгой ночи день начинает понемногу прибавляться, секунду за секундой побеждая тьму.

В западногерманской традиции он назывался Йоль, у славянских народов — Коляда, Колядки, Зимний Коловрат. Христианское Рождество и светский Новый год — прямые потомки этого древнего праздника и переняли у него множество традиций. Согласно языческим воззрениям, в самую долгую ночь в году — Модранехт, Ночь Матери, богиня рождает солнечного бога, олицетворяющего солнце нового года, возрожденное из смертельной тьмы. Яркие гирлянды и сверкающие украшения — символы света, побеждающего тьму. В праздник принято зажигать множество свечей, чтобы помочь родиться и окрепнуть молодому солнцу. Подарки и благопожелания — символы счастливого года. Народные приметы гласили: будь щедр, добр и гостеприимен, и в новом году все это вернется тебе в тройном объеме. Традиционные цвета праздника — красный, белый, золотой, зеленый. Красный цвет символизирует возрождение, жизнь. Белый — цвет зимы и холода, цвет чистой новой страницы, начала. Зеленый — цвет вечнозеленых растений, которые в дни Йоля являются священными. Ну и наконец, золотой — цвет солнца, а также во все времена это символ богатства, удачи, волшебства.



