

**АННА
ЯРЕМЕНКО**
детский
гастроэнтеролог

**КРИСТИНА
КРЕТОВА**
детская
писательница

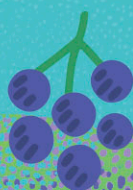
**ВИКТОРИЯ
ДАВЛЕТБАЕВА**
иллюстратор

СЕКРЕТНЫЕ СЕКРЕТЫ ЖИВОТА МАШИ



ЗАХВАТЫВАЮЩИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ
ЗУБНЫХ ФЕЙ, КОТОРЫХ
СЛУЧАЙНО ПРОГЛОТИЛИ

Для детей
старше
3 лет



УДК 373.2
ББК 74.102
К80

Кретьова, Кристина Александровна.

К80

Секретные секреты живота Маши, или Захватывающие приключения зубных фей, которых случайно проглотили / Кристина Кретьова. — Москва : Эксмо, 2023. — 32 с. : ил. — (Секреты тела. Яркие книги по анатомии для детей).

Маша — обычная девочка из Москвы, которая отлично учится и очень любит сладкое. Однажды у неё выпадает первый зуб, и ночью к ней прилетают зубные феи Зазнайка и Шалуныя. Они не успевают оставить свои подарки под подушкой, потому что случайно оказываются... у Маши в животе! С этого момента начинается увлекательное путешествие, во время которого любознательные феи узнают, как устроен пищеварительный тракт человека и какие процессы происходят в нём.

Вместе с Шалуней и Зазнайкой маленькие читатели узнают, что в животе обитают плохие и хорошие бактерии, что еда проходит долгий и извилистый путь в нашем организме, что есть слишком много конфет — не самая лучшая идея, а правильное питание — это совсем не скучно.

Эта весёлая сказочная история познакомит детей с устройством пищеварительного тракта и поможет сформировать у них более здоровые пищевые привычки.

В конце книги читатели найдут ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ШАЛУНИИ И ЗАЗНАЙКИ, одобренные детским гастроэнтерологом.

УДК 373.2
ББК 74.102

© К.А. Кретьова, текст, 2023

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2023

ISBN 978-5-04-184400-4

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

СЕКРЕТЫ ТЕЛА. ЯРКИЕ КНИГИ ПО АНАТОМИИ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Кретьова Кристина Александровна

СЕКРЕТНЫЕ СЕКРЕТЫ ЖИВОТА МАШИ,
или Захватывающие приключения зубных фей,
которых случайно проглотили

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*
Руководитель отдела *Т. Решетник*
Руководитель направления *Н. Румянцев*
Ответственный редактор *А. Подольяк*
Научный редактор *А. Яременко*
Младший редактор *Н. Малышева*
Художественный редактор *В. Давлетбаева*
Технический редактор *О. Куликова*
Компьютерная верстка *Л. Кузминова*
Корректор *Е. Свиридова*

Во внутреннем оформлении использованы иллюстрации:
Linusy / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Страна происхождения: Российская Федерация
Шығарылған елі: Ресей Федерациясы

ISBN 978-5-04-184400-4



6+



eksmo.ru

Официальный
интернет-магазин
издательства «Эксмо»



Хочешь стать
автором «Эксмо»?



Издательство «Эксмо» — универсальное
издательство №1 в России, является
одним из лидеров книжного рынка Европы.

ЭКСМО

eksmo.ru

eksmo





ШАЛУНЯ

Зубная фея, прилетает ночью к детям, которые любят сладости. Меняет зубы на конфеты. Не раз попадала в передряги: застревала под подушкой, запутывалась в волосах, попадалась на глаза. Шалунью даже кусал хомяк. Получила последнее предупреждение в клубе «Зубных суперфей». Любит единорогов, розовый цвет и догонялки.

ЗАЗНАЙКА

Зубная фея, прилетает к тем, кто любит учиться и хорошо себя ведёт. Меняет зуб на денежку. Потому что такие дети любят копить и строить планы. Всегда соблюдает правила, чтит традиции, хорошо учится. Знает всё обо всём. Приверженец здорового образа жизни. Каждый день делает зарядку. Не ест вредное. Помогает слабым. В одном шаге от получения ордена в клубе «Зубных суперфей» за добросовестную службу. Любит собак, чёрный цвет и книги.



МАША

Девочка из Москвы. Учится в московской школе в первом классе и самая умная среди одноклассников. Уже умеет считать и писать. Хорошо себя ведёт. Обожает сладкое. Любит торты, конфеты, пирожные, мороженое и даже просто сахар. Сегодня у Маши выпал первый зуб. Она положила его под подушку и заснула. Как ты думаешь, кто к ней прилетит? Шалуня или Зазнайка?

— Это мой клиент, — злобно шептала фея Зазнайка, сидя на краешке кровати девочки Маши, — посмотри на её оценки! Одни пятёрки!

— Нет, мой! Видела фантики от конфет в мусорном ведре? Целая гора! Больше, чем пятёрок и учебников, — отвечала ей Шалунья, грозно сдвинув брови и подбоченившись. — Вечно ты умничаешь!



— А ты вечно ночные
вылазки срываешь!
Тебе ещё шаг — и всё!
Лишат полномочий!



Феи были очень возбуждены и, насупившись, смотрели друг на друга. Если бы Маша проснулась, она бы непременно рассадила их в разные углы кровати, чтобы они не подрались. Зазнайка громко дышала, было видно, что она сильно злится. Тут Шалуня с разбегу — или с разлёту — понеслась к голове спящей девочки.

— Не смей! — закричала Зазнайка, забыв про то, что надо бы быть тише, и помчалась за ней. — Это моя Маша!

Разогнавшиеся феи летели на всех парах. В этот момент девочка перевернулась на подушке и зевнула. Не успев затормозить, феи с размаху влетели к ней в рот. Рот закрылся. Две маленькие волшебницы оказались в ловушке.

РОТОВАЯ ПОЛОСТЬ

— Что, доигралась? — фыркнула Зазнайка. — Вот оно! Твоё последнее предупреждение.

— Ну и что! — бойко
возразила на самом
деле расстроенная
Шалунья. — Зато
приключение.
Ты когда-нибудь
в детский рот
попадала?

– Нет.

Вот и я нет! А ты погляди: дырка
от зуба, язык, НЕБО!
Всё на месте.

— Не небо,
а нёбо, — устало
поправила
напарницу
Зазнайка. — Ты лучше
посмотри, сколько
у Маши кариесов от твоих
конфет! Вот, вот и вот!

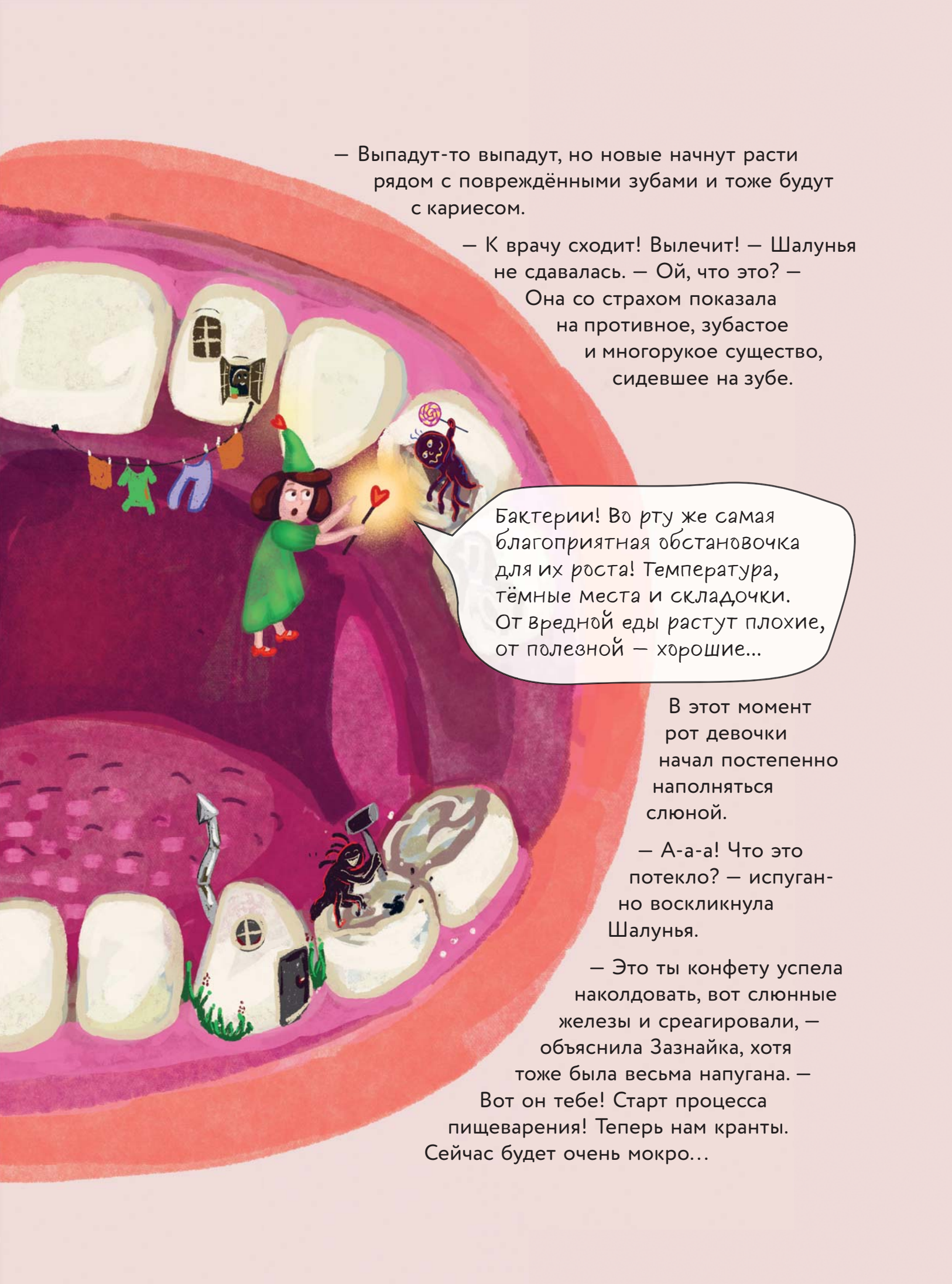
— Ну и что! Всё равно выпадут!



— Выпадут-то выпадут, но новые начнут расти рядом с повреждёнными зубами и тоже будут с кариесом.

— К врачу ходит! Вылечит! — Шалуня не сдавалась. — Ой, что это? —

Она со страхом показала на противное, зубастое и многорукое существо, сидевшее на зубе.



Бактерии! Во рту же самая благоприятная обстановочка для их роста! Температура, тёмные места и складочки. От вредной еды растут плохие, от полезной — хорошие...

В этот момент рот девочки начал постепенно наполняться слюной.

— А-а-а! Что это потекло? — испуганно воскликнула Шалуня.

— Это ты конфету успела наколдовать, вот слюнные железы и среагировали, — объяснила Зазнайка, хотя тоже была весьма напугана. — Вот он тебе! Старт процесса пищеварения! Теперь нам кранты. Сейчас будет очень мокро...