

ХО СОНХА

ВОССТАВШИЕ ИЗ САДА



Книга для тех, у кого не выжил
даже кактус

УДК 635.91
ББК 42.374
С62

Seong-ha Huh
나도 초록 식물 잘 키우면 소원이 없겠네

This Russian edition was published by arrangement with HANBIT Media, Inc.
All rights reserved.

Сонха Хо.

С62 Восставшие из сада. Книга для тех, у кого даже кактус не выжил: Сонха Хо; перевод с корейского Инны Панкиной. — Москва: Издательство АСТ, 2023. — 224 с. — *(Зеленая академия)*.

ISBN 978-5-17-152499-9

В этой книге представлен четырехнедельный авторский курс по выращиванию комнатных растений для новичков-цветоводов и всех тех, кто хочет создать уют в своем доме. Автор освещает все самые важные аспекты ухода за комнатными растениями: способы пересадки растений, условия полива и содержания, удобрения, особенности выращивания трав и многие другие значимые для начинающих садоводов вопросы. Хо Сонха доказывает, что выращивание комнатных растений приносит в дом не только красивые цветочные горшочки, но и мир.

УДК 635.91
ББК 42.374

ISBN 978-5-17-152499-9

© Seong-ha Huh & HANBIT Media, Inc., 2020
© И. Панкина, перевод на русский язык, 2022
© ООО «Издательство АСТ», 2023

Оглавление

ВСТУПЛЕНИЕ. Начинаем уроки комнатного садоводства с Foxthegreen	8
ПЕРЕД НАЧАЛОМ. Время подружиться с зелеными растениями	10
Часть 1. УРОКИ САДОВОДСТВА	13
Неделя 1. Зеленые растения	15
<i>Шаг 1.</i> 80% роста цветов обеспечивает солнце	17
<i>Шаг 2.</i> Три года поливать, потом еще три года поливать, и еще три года поливать	22
<i>Шаг 3.</i> Инструменты для садовода очень важны	28
<i>Шаг 4.</i> Пересаживать растения жизненно необходимо.....	40
<i>Шаг 5.</i> Сажаем первое зеленое растение.....	46
Монстера привлекательная (деликатесная)	47
Эволвлюос скученный	55
Неделя 2. Лиственные растения.	61
<i>Шаг 1.</i> Растения, подходящие для определенных помещений....	62
<i>Шаг 2.</i> Очень простой способ ухода за комнатными растениями (если его знать)	66
<i>Шаг 3.</i> Удобрения и борьба с вредителями	68
<i>Шаг 4.</i> Растения и домашние животные.....	76
<i>Шаг 5.</i> Сажаем высокие комнатные растения	84
Фикус зонтичный	85
Фикусы, подходящие для комнатного разведения.....	92
Ховея Форстера	95
Неделя 3. Суккуленты и кактусы	100
<i>Шаг 1.</i> Как ухаживать за суккулентами: от написания таблички с названием растения и далее	102
<i>Шаг 2.</i> Разнообразие и привлекательность суккулентов	108
<i>Шаг 3.</i> Инструменты и земля для выращивания суккулентов ..	112

<i>Шаг 4.</i> Сажаем маленький суккулент	114
Консолея краснеющая	114
Очиток толстолистный (Седум пахифиллум)	120
Черенкование	125
<i>Шаг 5.</i> Выращиваем большой суккулент	128
Опунция	128
Рипсалис	135
Эониум древовидный	137
Седум коринифиллум	137
Неделя 4. Травы	139
<i>Шаг 1.</i> Необходимые условия для разведения трав	140
<i>Шаг 2.</i> Полив трав в соответствии с сезоном	142
<i>Шаг 3.</i> Виды трав	144
<i>Шаг 4.</i> Сажаем травы	148
Розмарин	148
Лаванда	154
<i>Шаг 5.</i> Создаем мини-садик с травами	160
Сажаем вместе разные виды трав	162
Простые советы для новичков по применению трав в готовке	166
ЧАСТЬ 2. ДОМАШНЕЕ САДОВОДСТВО	168
<i>Если у вас гибнут все растения, попробуйте разводить эти</i>	<i>170</i>
<i>Неприхотливые и при этом красивые растения</i>	<i>174</i>
Пилея (Pilea) с симпатичными круглыми листьями	174
Скромное обаяние аспарагуса (Asparagus)	177
Всегда неизменно зеленый папоротник-орляк (Pteridium aquilinum)	180
Выющееся растение, дарующее ощущение свежести: цискус крылатый (Ellen Danica)	182
<i>Растения, ухаживать за которыми непросто, но увлекательно</i>	<i>184</i>
Акация, усыпанная желтыми шариками цветов	184
Свежий и зеленый эвкалипт Eucalyptus	188
Олива Olea, излучающая мистический серебристый свет	190
Полевые цветы, выращенные самой природой	192

<i>Красивые растения</i>	194
Драцена Драцена, растущая вслед за солнцем	194
Пеларгония: цветок, который не нужно прихорашивать .	196
Красота бонсай: дендропанакс корейский	201
Фотиния мохнатая, растение с красивым силуэтом	202
Форма, которую никто не планировал	204
ПРИЛОЖЕНИЕ	208
<i>Все, что начинающие садоводы хотят знать</i>	208
О поливе	208
О пересадке	210
Об уходе	213
О том, как выбирать растения	217
Другое.....	220
ПРИМЕЧАНИЯ	222

Часть 1

Уроки садоводства

Не торопясь, шаг за шагом:
четырёхнедельный курс
комнатного садоводства



Неделя 1

ЗЕЛЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

Первое зеленое растение

Душу растения сложно распознать. Сколько нужно солнечного света, когда нужно поливать, когда менять землю... Растения могут тихо и неожиданно погибнуть, несмотря на уход. Сразу начать без проблем выращивать растения не получится. Однако если проявлять интерес к их особенностям и внимательно за ними ухаживать, они будут более красивыми и здоровыми. На первой неделе мы узнаем о самых важных факторах в уходе за цветами: солнце, воде и ветре. Изначально растения росли в природе, и поэтому, чтобы так же грамотно выращивать их в помещениях, нужно хорошо разбираться в этих трех факторах. Затем узнаем о почве и инструментах и поближе познакомимся с садоводством. Если вы до сих пор были внимательны к моим словам, значит, вы готовы встретиться со своими первыми зелёными друзьями. Теперь сажайте их и внимательно наблюдайте, как они растут. Усвоив секреты, о которых здесь говорится, вы сможете распознать сигналы, которые посылают вам цветы.

Шаг 1

80% роста цветов
обеспечивает солнце

Растениям для роста необходимы солнце, ветер, вода и почва. Изучим эти три фактора, начиная с важнейшего – с солнца. Лучше всего выбирать растения в зависимости от количества солнечного света, которое попадает в ваш дом, а размещать их в соответствии с тем, сколько света им нужно.





*В полях можно увидеть дикорастущие
васильки и маки*



*Такие виды травы,
как населла тончайшая, любят яркий
солнечный свет и ветер*

Разница между солнечным светом на улице и в помещении

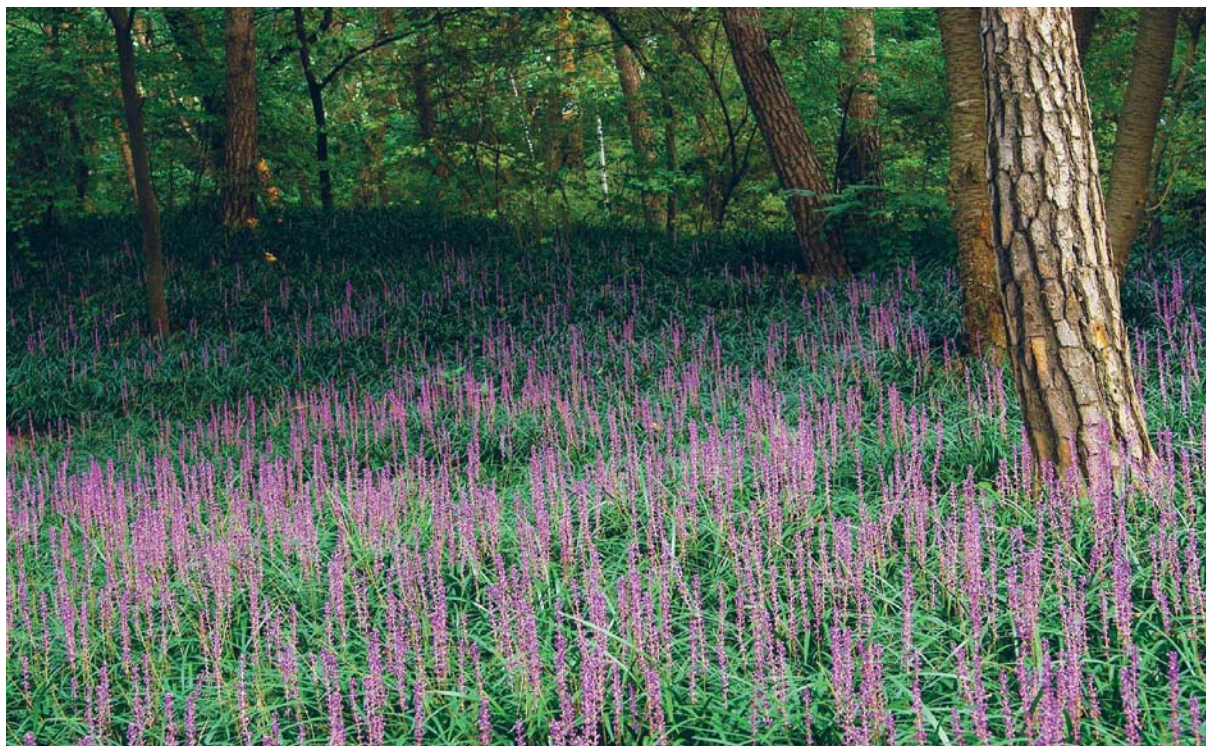
Растения, в зависимости от их потребностей в солнечном свете, можно разделить на два типа: те, которые растут на улице под прямыми солнечными лучами, и те, которые растут в помещениях, будучи отгорожены от солнечного света окнами или какими-либо предметами. Такие травы, как перистошети́нный лисохвостный, мискантус китайский или мюленбергия волосовидная, очень популярны благодаря красивому цвету и внешнему виду. Но в природе они растут на широких склонах холмов, получая вдоволь солнечного света. В помещении же вырастить их будет сложно, даже если у вас есть залитый светом балкон. То же самое и с полевыми цветами типа кипрея и вербены. Травы, о разведении которых все мечтают, являются типичными представителями растений, которым для роста необходимо много солнца и ветра.



Солнечный свет проникает сквозь листву деревьев – это похоже на то, как свет проникает в помещения

Выходит, дома совсем не получится выращивать травы и полевые цветы? Это сложно, но попробовать можно. Разместите их на солнечном балконе или веранде, почаще открывайте окно, чтобы обеспечить им вдоволь прямых солнечных лучей и ветра, и они у вас будут чувствовать себя хорошо, хотя и будут слабее, чем в естественной среде обитания.

Атмосфера в помещениях, куда проникает солнечный свет, схожа с атмосферой тропических лесов. Представьте себе такой лес. Между деревьями, чья высота достигает десятков метров, растут маленькие растения. Они получают небольшое количество солнечного света, пробивающегося сквозь широкие листья больших деревьев. Такие растения как раз и становятся комнатными: им довольно того света, который попадает на них через окно или тонкую занавеску (такое место в доме называют местом с половинной инсоляцией). Место с половинной инсоляцией — это светлое место без прямых солнечных лучей.



*Под деревьями в лесу растут тенелюбивые растения,
такие как лириопе мускари или хоста вздутая*

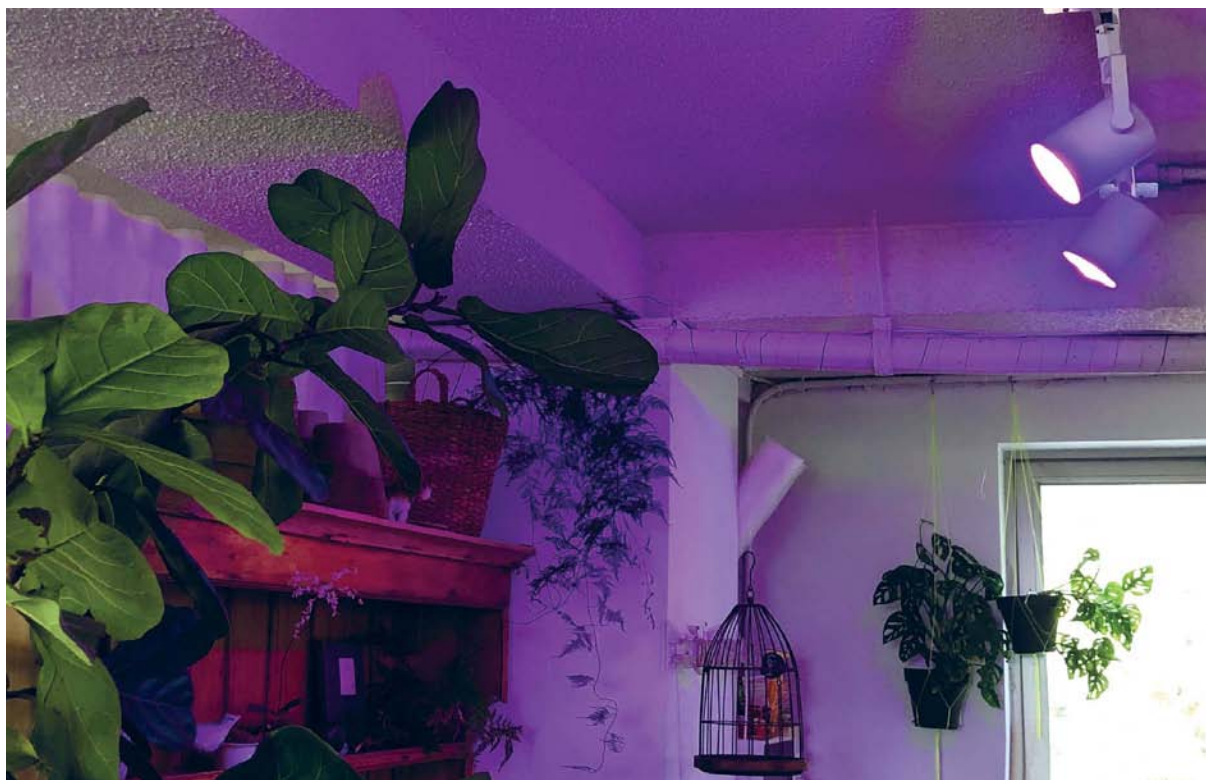
Таким образом, каждому растению необходимо свое определенное количество солнечного света. Идя по улице весной, можно увидеть, как в некоторых домах растения выносят наружу, чтобы им досталось больше света, однако, оказавшись внезапно выставленными из комнаты под палящее солнце, они могут получить ожоги. Особенно подвержены этому молодые листья, которые распустились внутри помещений, поэтому с ними необходима осторожность. Если вы хотите выставить растение на солнечный свет, нужно постепенно перемещать его из темного места в светлое.

Есть и растения, которые растут в темных местах, почти не получая солнечного света. Орхидеи, растущие на ветвях деревьев, или почвопокровные типа хост, гейхер и папоротников, являются теневыносливыми. Такие растения отлично себя чувствуют там, где мало солнечного света; они растут на земле или среди камней, цепляясь к другим растениям. Их, наоборот, лучше размещать в тени, т.к. под воздействием яркого солнца их листья пожелтеют.

Для помещений, где мало света, полезно использовать светодиодные лампы для роста растений.

Если в ваш дом совсем не попадает солнечный свет, установите светодиодные лампы для роста растений — фитолампы. Они созданы для того, чтобы стимулировать рост растений, излучая красный свет, который запускает процесс фотосинтеза, и синий свет, который способствует росту листьев. Такая лампа не требует специальной установки, она очень удобна, т.к. ее можно прикрепить с помощью крепления-«прищепки» и подключить где угодно. Чем сильнее фиолетовый свет, тем лучше результат, однако в больших количествах он может оказаться слишком тяжелым для восприятия и обжечь листья. Поэтому, возможно, стоит использовать лампы, свет которых близок к белому цвету, пусть это и даст меньший эффект. Чем ближе лампа к растениям, чем больше самих ламп, тем лучше эффект. Лампы достаточно включать только на протяжении светового дня.

Недостаток света у растений можно восполнить, просто заменив лампочки в домашних осветительных приборах



Шаг 2

Три года поливать, потом еще три года поливать,
и еще три года поливать

В уходе за растениями для новичков самым сложным является вопрос воды. Правильный полив в нужном количестве и в нужное время — непростое дело; есть даже соответствующее выражение «три года прополки и три года полива», которое означает, что необходимо на протяжении долгого времени наблюдать за растениями и регулировать полив. Растения не говорят, и поэтому нельзя понять, много им воды или, наоборот, не хватает. Если воды мало, это можно исправить, просто еще раз полив растения, а вот если воды слишком много, это намного опаснее. Считается, что лучше не поливать цветок, чем залить его.

Как поливать

Медленно, поворачивая лейку так, словно наливаете воду через дрип-пакетик для кофе

Как долго поливать

Когда палец будет свободно погружаться в почву на глубину одного-двух суставов

Когда поливать

В 8–9 часов утра

Температура воды

20-градусная водопроводная вода, которой дали отстояться в течение дня

Количество воды

Пока вода не начнет выходить из сливного отверстия в днище горшка

Требуемая влажность

50–60%



Как поливать

Верхняя часть корня необходима для того, чтобы поддерживать растение, а нижняя — для того, чтобы поглощать воду. Поэтому нужно обильно поливать почву, чтобы нижние корни смогли впитать достаточно влаги. Когда почва высыхает, между ней и стенками горшка появляются зазоры. В этом случае во время полива вода будет стекать через эти зазоры, а сама почва останется сухой. Поэтому нужно поливать по кругу и не торопясь, как будто наливаете воду в дрип-пакетик с кофе; когда вода впитается, нужно сделать еще один круг. Эту процедуру необходимо повторить 3–4 раза. При поливе вам необходимо соблюдать время и порядок действий. Если этот процесс кажется вам слишком обременительным, можно устроить полив «снизу», набрав воду в широкий таз и поставив в него горшки. Однако если в тазу все время будет вода, есть риски переувлажнения и появления вредителей, поэтому выливайте оставшуюся воду после того, как нужное количество впитается в грунт.

Самое подходящее время для полива растений — это 8–9 часов утра, т.к. именно в это время цветы больше всего нуждаются в воде. Лучше использовать чуть теплую воду, комнатной температуры

Нижний полив



20–25°. Необходимо дать водопроводной воде отстояться в течение суток, тогда содержащийся в ней хлор осядет. Отфильтрованную воду использовать необязательно.

Когда нужно поливать

Главным принципом полива является «поливать обильно, когда верхний слой почвы высохнет». Утверждение о необходимости поливать «раз в несколько дней» не имеет особого смысла, т.к. почва везде высыхает с разной быстротой, это зависит от различных причин — от окружающей среды, количества получаемого солнечного света, количества ветра, температуры в помещении, а также размера горшка и материала, из которого он сделан.

Там, где много солнца и есть ветер, вода в любом случае будет быстро испаряться. Поэтому растениям, высаженным на улице, требуется частый полив — летом до двух раз в день. Скорость высыхания воды зависит и от места посадки — в тени или на солнце, и от количества почвы. Также нужно хорошо разбираться



Чем больше солнца и лучше проветривание, чем мельче листья и меньше горшок, тем быстрее испаряется влага



Высохшая почва



Увлажненная почва



*Высохшая почва осыпается
с пальца*



*Увлажненная почва прилипает
к пальцу*



*Воткните и вытащите из почвы деревянную палочку: если ее кончик
влажный — значит, воды достаточно*



*Листья также посылают
сигналы. Если стебли и листья
склонились вниз, значит, влаги
недостаточно*



*Спустя некоторое время после
полива листья поднимаются*

в особенностях растений. Влаголюбивые цветы нужно поливать, как только поверхность земли в горшке начнет подсыхать, а растения, которые предпочитают почву посуше, — в тот момент, когда поверхность земли высохнет полностью. Обычно растения с маленькими и узкими листьями или тонкими корнями реагируют очень быстро, стоит только влаге немного подсохнуть. Чем больше листья и чем толще корни, тем выше способность растения запасать влагу и использовать ее по мере необходимости; такие растения не погибают сразу, даже если почва вокруг пересыхает.

Влажность

Уровень влажности воздуха в помещении важен так же, как и полив. Так, для растений, родиной которых являются тропические леса, где климат влажный и жаркий, необходимо внимательно следить за влажностью в помещении и поддерживать ее на уровне 50–60%. В сухую погоду хорошо еще опрыскивать листья водой из распылителя. При низкой влажности кончики листьев начинают сохнуть и становятся коричневыми, на них легко могут напасть различные вредители, такие как кокциды или тепличная белокрылка. Опрыскивайте листья водой ежедневно, за исключением сезона дождей.





*Листья и почву
лучше всего
увлажнять в ванной*

Шаг 3

Инструменты для садовода очень важны

Цветоводство — это такое хобби, для начала которого достаточно одной маленькой лопатки. Но если приобрести немного больше инструментов, радость от ухода за растениями возрастет в разы. После того как вы выберете растения и обзаведетесь инструментом, необходимо позаботиться о почве. Основной пищей для растений являются свет и вода, а почва — это их дом. Нужно использовать почву, подходящую для нужд отдельно взятого



растения, кроме того, ее можно выбрать просто в соответствии с необходимым уровнем дренажа. По мере роста увлечения садоводством все больше характеристик почвы будут приниматься в расчет: ее кислотность, соленость, влагоемкость, калорийность, удельный вес. Все они важны, однако здесь мы рассмотрим характеристики, достаточные для ведения обычного комнатного садоводства.

