

Авторская методика
Татьяны Трясоруковой



РАЗВИТИЕ МЕЖПОЛУШАРНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ У ДЕТЕЙ



УДК 327.3
ББК 74.102
Т80

Серия «Экспресс-тренировка для мозга ребёнка»
Издание развивающего обучения
дамыту біліміне арналған баспа
Для дошкольного возраста

Трясорукова Татьяна Петровна

РАЗВИТИЕ МЕЖПОЛУШАРНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ У ДЕТЕЙ

Дизайн обложки *Н. Ворламовой*
Редактор *Е. Горшкова*. Ответственный редактор *Т. Гавердовская*
Технический редактор *Е. Кудиярова*. Корректор *Р. Низяева*
Дизайн и верстка *С. Шакало*

Общероссийский классификатор продукции ОК-034-2014 (КПЕС 2008),
58.11.1 — книги, брошюры печатные. Книжная продукция — ТР ТС 007/2011

Подписано в печать 14.03.2023. Формат 84×108/16
Печать офсетная. Бумага офсетная. Гарнитура *Pragmatica*
Усл. печ. л. 5,04. Тираж 4000 экз. Заказ №
Произведено в Российской Федерации. Дата изготовления: апрель 2023 г.
Изготовитель: **ООО «Издательство АСТ»**, 129085, Российская Федерация,
г. Москва, Звёздный б-р, д. 21, стр. 1, ком. 705, пом. I, 7 этаж
Наш электронный адрес: ask@ast.ru Home page: www.ast.ru

Адрес места осуществления деятельности по изготовлению издательской продукции:

123112, Российская Федерация, г. Москва, Пресненская наб., д. 6, стр. 2,
Деловой комплекс «Империя», 14, 15 этаж

Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!

<https://vk.com/ast.deti>; <https://zen.yandex.ru/astdeti>; <https://t.me/astdeti>

«АСТ баспасы» ЖШҚ

129085, Мәскеу қ., Жұлдызды гүлзао, 21-үй, 1-құрылыс, 705-бөлме, I жай, 7-қабат
Біздің электрондық мекенжаймыз : www.ast.ru. E-mail: ask@ast.ru
Интернет-магазин: www.book24.kz. Интернет-дүкен: www.book24.kz
Импортер в Республику Казахстан и Представитель по приему претензий в Республике Казахстан —
ТОО РДЦ Алматы, г. Алматы
Қазақстан Республикасына импорттаушы және Қазақстан Республикасында наразылықтарды қабылдау бойынша өкіл —
«РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, Б литері, офис 1.
Тел.: 8 (727) 251-59-90, 91, факс: 8 (727) 251-59-92 ішкі 107;
E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz, www.book24.kz
Тауар белгісі: «АСТ». Өндірілген жылы: 2023
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген. Сертификаттау — қарастырылған

0+

6-

Трясорукова, Татьяна.

Т80

Развитие межполушарного взаимодействия у детей / Т. Трясорукова. — Москва : Издательство АСТ, 2023. — 47, [1] с. : ил. — (Экспресс-тренировка для мозга ребёнка).

ISBN 978-5-17-152521-7.

Как помочь ребенку легко и быстро адаптироваться в школе? Опытный педагог и психолог Т. Трясорукова подскажет, как заложить фундамент для успешного обучения маленьких почемучек. В этом тренажёре собраны увлекательные упражнения для развития межполушарных связей. Они помогают улучшить координацию движений, повысить внимание, решать познавательные задачи. Такие занятия активизируют работу мозга и повысят общую работоспособность ребёнка при обучении. Весёлые картинки и увлекательные упражнения обязательно понравятся будущим отличникам.

Для дошкольного возраста.

**УДК 327.3
ББК 74.102**

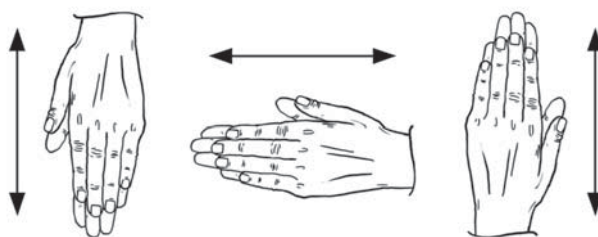
В оформлении использованы
материалы, предоставленные
Shutterstock/FOTODOM

© Трясорукова Т. П., текст, 2023
© ООО «Издательство АСТ», 2023

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗОГРЕВА КИСТЕЙ РУК И ПАЛЬЦЕВ

- Исходное положение: стоя. Руки опустить. Ладони сложить вместе, кончики пальцев направить вниз. Сохранять положение в течение 10 сек.

- Скользящими движениями двигать ладони вверх-вниз, растирая их между собой. Постепенно увеличивать темп движений. Выполнять упражнение в течение 30 сек.



- Согнуть руки в локтях и поднять их на уровень груди. Ладони сложить вместе и направить кончики пальцев от себя. Скользящими движениями двигать ладони от себя и к себе, растирая их между собой в течение 30 сек.

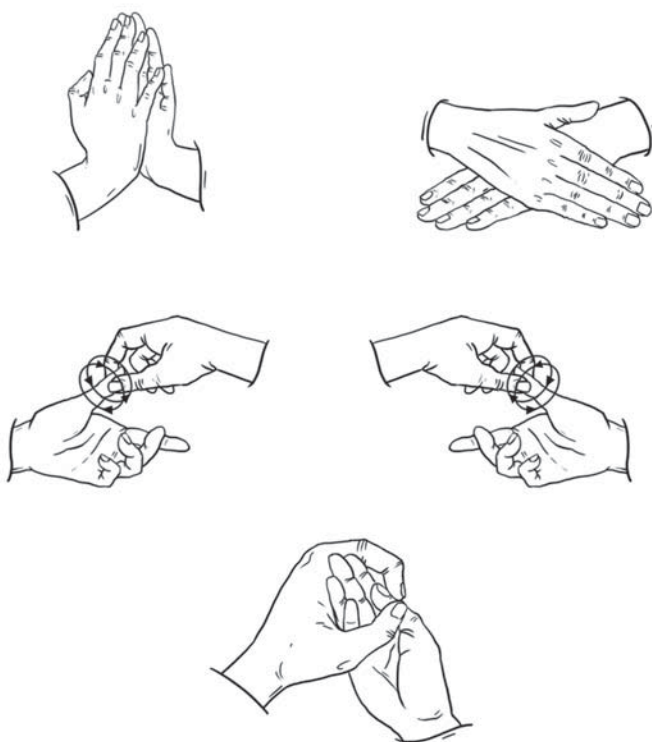
- Сложить ладони вместе, кончики пальцев направить вверх. Растирать ладони между собой в течение 30 сек.

- Основание кистей рук развести в стороны. Кончики пальцев прижать друг к другу. Поочерёдно, скользящими движениями растирать пальцы, начиная с больших. Выполнять упражнение в течение 5 сек.

- Исходное положение: сидя. Кисти рук поднять на уровень диафрагмы. Раскрытой ладонью правой руки

растирать тыльную сторону левой руки в течение 10 сек. Движения должны быть мягкими, скользящими. Затем поменять руки.

- Пальцами правой руки поочерёдно обхватить пальцы левой руки. Растирать каждый палец круговыми движениями в течение 5 сек. Поменять положение рук и повторить упражнение.



- Поочерёдно обхватывать и поглаживать противоположную руку, имитируя мытьё рук. Выполнять упражнение в течение 30 сек.

- Активно встряхнуть руки в течение 5–10 сек.

ЗАНЯТИЕ 1

ДАВАЙ ПОЛЕТИМ

- Начиная от стрелки, проведи линии по пунктиру одновременно двумя руками.

ЛЕВАЯ РУКА

ПРАВАЯ РУКА

