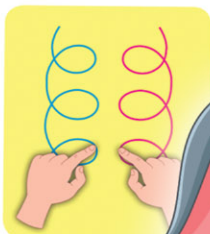


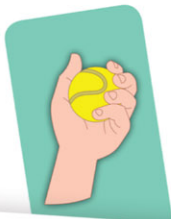
ТРЕНИРУЕМ МОЗГ

3+

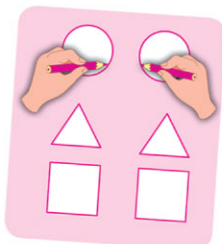
Игра «Петельки»



Игра «Мячики»



Игра «Фигуры»



попробуй повторить

Уважаемые родители!

Хотите, чтобы ваш ребёнок связно и последовательно излагал свои мысли, сравнивал, обобщал, запоминал, умел концентрироваться на нескольких действиях одновременно, переключаться с предмета на предмет и распределять внимание между различными занятиями? Тогда играйте с ним в нейроигры! Маленький фантазёр с увлечением будет повторять упражнения, которые видит на картинках. Малыш расширяет кругозор, развивает фантазию и воображение, учится быть внимательным, терпеливым и усидчивым. Движения ребёнка постепенно становятся более ловкими, точными и слаженными. У ребёнка активизируется речь, повышается эмоциональная устойчивость, развиваются координация, память, концентрация внимания, умение ориентироваться в пространстве, закрепляются полезные навыки, необходимые для успешного обучения в школе.

О пользе физических упражнений люди знали давно — со времён Аристотеля и Гиппократов. Позже появилась наука о движении — кинезиология, изучающая влияние специальных двигательных упражнений на здоровье человека. В XX веке одним из направлений кинезиологии стала нейропсихология. Эта молодая наука исследует взаимосвязи головного мозга с психическими процессами и поведением человека.

Основная задача практической нейропсихологии — улучшение взаимодействия правого и левого полушарий головного мозга. Правое полушарие отвечает за

образное, гуманитарное мышление, левое — за знаковое, математическое. В осуществлении таких высших психических функций как речь, внимание, память, мышление огромную роль играет согласованность деятельности полушарий.

При выполнении ребёнком специальных синхронных и асинхронных движений (особенно пальцами рук) в мозгу образуются дополнительные нейронные связи, происходит гармонизация межполушарных взаимодействий. У малыша повышается способность к обучению и творчеству. «Гимнастика для мозга» — это современная методика активации природных механизмов работы мозга при помощи физических упражнений, объединяющих движение и мысль.

Если у ребёнка отмечается избыточная активность, резкие перепады настроения, быстрая утомляемость, неусидчивость, недостаточная ловкость движений, то нейропсихологические игры способны ему помочь. Также нейроигры будут полезны детям, у которых отмечаются речевые нарушения или плохо развита мелкая моторика. Ведь причина проблемы часто кроется в недостаточном развитии взаимодействий между полушариями мозга.

В книге предложена нейрогимнастика для детей дошкольного и младшего школьного возраста. Простая техника чудо-движений решает сложные проблемы, способствуя развитию гармоничной личности.

Удачи вам и вашему малышу!

О. А. Новиковская

Нейроигры с предметами

Эти занимательные игры полезны и маленьким детям, и ребятам-школьникам. Используйте игрушки и предметы, которые есть в каждом доме. Все игры имеют простой и усложнённый варианты, предназначенные для детей разного возраста.

Игра «Ловкие ручки»

Предметы: мягкая губка, клубок ниток или маленький резиновый мячик.

Исходное положение: сидя или стоя.

1. Читай стишок и повторяй движения:

Эта ручка — правая (сожми губку или мячик правой рукой),

Эта ручка — левая (переложи губку или мячик в левую руку и сожми её левой рукой).

Я на губку нажимаю (переложи губку или мячик из руки в руку, каждый раз сжимая),

Я зарядку делаю.

2. Возьми в каждую руку по губке. Сожми их сначала одновременно, а потом по очереди.

3. Усложним задание: сначала сожми две губки одновременно, потом 2 раза подряд сожми губку в правой руке и затем — 2 раза в левой руке. Повтори последовательность несколько раз, постепенно увеличивая темп.

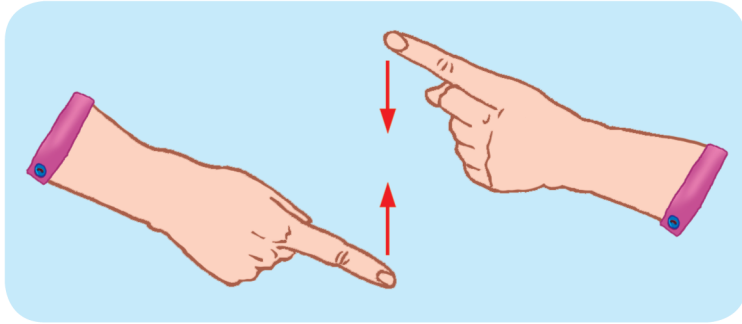
4. Придумай свою последовательность движений и выполни её несколько раз подряд.



Игра «Барабан»

Предметы: стол или барабан.

Исходное положение: сидя за столом.



1. Барабань ладонями по столу. Сначала движения обеих рук синхронные, затем — по очереди.
2. Барабань по очереди правым и левым указательными пальчиками сначала по столу, а потом по барабану.
3. Отбей ритм, состоящий из чередования одного длинного (I) и двух коротких (II) ударов.
4. Барабань палочками по барабану, отбивая ритмы: II I II, II II I, I II II, II I II I.
5. Сам придумай и повтори разные ритмы.



Содержание

Уважаемые родители!	3
---------------------------	---

Нейроигры с предметами

Ловкие ручки	5
Барабан	6
Покатай ладошками	7
Гонщики	8
Мячики	9
Покатай пальчиками	10

Нейрогимнастика для развития общих движений

Снеговик	11
Солдатык	12
Массаж	13
Дерево	14
Ленивые восьмёрки	14
Слон	15
Полоса препятствий	15
На парад!	16
Правой рукой левое ухо	17
Зарядка	18
Крест-накрест	19

Нейрогимнастика для развития мелких движений

Дождик	20
Кто быстрее?	21
Лягушка	21
Лодочка	22
Золотые рыбки	23

Бабочка	24
Жуки	25
Лисичка	26
Сделай, как я!	28
Кулачок-ладошка	30
Зайчик и капуста	31
Колечки	32
Цепочка	34
Лезгинка	35
Дудочка	36
Пианист	37
Замок	38
Перевертыши	40
Жираф	41
Кулак, ладонь, ребро	42
Счёт на пальцах	42
Два зайки	43
Бегемот	44
Черепашка	45
Дикобраз	46
Белка	47
Мышка	48
Слонёнок	49

Нейроигры с рисованием

Художник	51
Накорми ёжиков	52
Кораблики	53
Петельки	54
Лыжники	55
Рыбки	56
Обведи и раскрась	57
Клубочки	58
Весёлые ладошки	59
Восьмёрки	60
Фигуры	61
Фонарики	62

УДК 373.3/.4
ББК 74.102
Н73

Серия «Лёгкое обучение: всё просто и наглядно»
Издание развивающего обучения
Дамыту біліміне арналған баспа
Для дошкольного возраста



Для занятий взрослых с детьми (текст читают взрослые)

Ольга Андреевна Новиковская Тренируем мозг: попробуй повтори

Ответственный редактор Е. Гайдель. Технический редактор Т. Лаврова
Художественное оформление Т. Любиченко. Компьютерная верстка М. Азаров
Подписано в печать 05.09.2022. Формат 70х90/16. Усл. печ. л. 4,68
Бумага офсетная. Гарнитура Petersburg. Печать офсетная
Тираж Заказ

Оригинал-макет подготовлен редакцией «Сова»
Произведено в Российской Федерации. Изготовлено в октябре 2022 г.
Изготовитель: ООО «Издательство АСТ» Российская Федерация, 129085, г. Москва, Звёздный бульвар,
д. 21, стр. 1, комн. 705, пом. I, 7 этаж.

Адрес места осуществления деятельности по изготовлению продукции:
Российская Федерация, 123112, г. Москва, Пресненская набережная, дом 6, строение 2.
Деловой комплекс «Империя», 14, 15 этажи.

Наш электронный адрес: ask@ast.ru Наш сайт: www.ast.ru
Общероссийский классификатор продукции ОК-034-2014 (КПЕС 2008),
58.11.1 — книги, брошюры печатные. Книжная продукция — ТР ТС 007/2011

«АСТ баспасы» ЖШҚ
129085, Мәскеу қ., Звёздный бульвары, 21-үй, 1-құрылыс,
705-бөлме, I жай, 7-қабат.

Біздің электрондық мекенжаймыз: www.ast.ru E-mail: ask@ast.ru
Интернет-магазин: www.book24.kz Интернет-дүкен: www.book24.kz
Импортер в Республику Казахстан и Представитель по приему претензий
в Республике Казахстан — ТОО РДЦ Алматы, г. Алматы.
Қазақстан Республикасына импорттаушы және Қазақстан Республикасында
наразылықтарды қабылдау
бойынша өкіл — «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш.,
3-а, Б литері, офис 1.
Тел.: 8(727) 2 51 59 90, 91, факс: 8 (727) 251 59 92 ішкі 107;
E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz, www.book24.kz
Таяу белгісі: «АСТ» Өндірілген жылы: 2022
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.
Сертификаттау қарастырылған



Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!
vk.com/ast.deti t.me/astdeti zen.yandex.ru/astdeti

Новиковская, Ольга Андреевна.

Н73 Тренируем мозг: попробуй повтори / О. А. Новиковская. — Москва : Издательство АСТ, 2022. — 63, [1] с., ил. — (Лёгкое обучение: всё просто и наглядно).

ISBN 978-5-17-150018-4.

Хотите, чтобы ваш ребёнок связно и последовательно излагал свои мысли, уметь концентрироваться и выполнять несколько действий одновременно? Тогда играйте с ним в нейроигры!

Книга известного логопеда О.А. Новиковской «Тренируем мозг» содержит нейроигры, в основе которых — специально отобранные движения, улучшающие взаимодействие правого и левого полушарий головного мозга. Простая техника чудо-движений решает сложные проблемы, способствуя развитию гармоничной личности ребёнка.

Для дошкольного возраста.

УДК 373.3/.4
ББК 74.102



ISBN 978-5-17-150018-4

© О. А. Новиковская, 2022
© С. Емельянова, иллюстрации, 2010
© О. С. Серебрякова, иллюстрации, 2010
© ООО «Издательство АСТ», 2022
© В оформлении использованы материалы,
предоставленные фотобанком Shutterstock/FOTODOM