

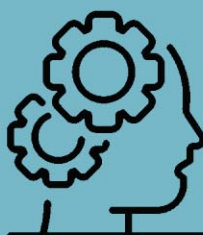


**ПОЛЕЗНЫЕ ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ
ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ МОЗГА**

**ДОМАШНИЕ ЗАНЯТИЯ
С НЕЙРОПСИХОЛОГОМ**



**Дневник
мамы**



**Экспресс-
диагностика**



**Нормы
развития**

**4-6
ЛЕТ**

«МАЛЫШ»

УДК 327.3/.4
ББК 74.102
Т41

Серия «Домашние занятия с нейропсихологом»
Издание развивающего обучения
Дамыту біліміне арналған баспа
Для занятий взрослых с детьми (текст читают взрослые)
Для дошкольного возраста



Елена Геннадьевна Тимощенко
ПОЛЕЗНЫЕ ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ
ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ МОЗГА
4–6 ЛЕТ

Дизайн обложки Н. Сушковой
Редактор Т. Гавердовская. Корректор Р. Низяева
Технический редактор Е. Кудиярова. Дизайн и верстка А. Фёдоров

Общероссийский классификатор продукции ОК-034-2014 (КПЕС 2008) — 58.11.1 — книги, брошюры печатные
Книжная продукция — ТР ТС 007/2011

Подписано в печать 20.06.2022. Формат 84х108/16
Произведено в Российской Федерации. Дата изготовления: июль 2022 года
Печать офсетная. Бумага офсетная. Гарнитура Pragmatica. Усл. печ. л. 6,72. Тираж экз. Заказ №

Изготовитель: **ООО «Издательство АСТ»**
129085, Российская Федерация, г. Москва, Звёздный бульвар, д. 21, стр. 1, ком. 705, пом. I, 7 этаж
Наш электронный адрес: ask@ast.ru. Home page: www.ast.ru

Адрес места осуществления деятельности по изготовлению издательской продукции:
Российская Федерация, г. Москва, 123112, Пресненская набережная, дом 6, строение 2. Деловой комплекс «Импери-
рия», 14, 15 этаж



Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!

<https://vk.com/ast.deti>; <https://t.me/astdeti>; <https://ok.ru/ast.deti>;
<https://zen.yandex.ru/astdeti>

«АСТ баспасы» ЖШҚ 129085, Мәскеу қ., Жұлдызды гулао, 21-үй, 1-құрылыс, 705-бөлме, I жай, 7-қабат.

Біздің электрондық мекенжаймыз : www.ast.ru E-mail: ask@ast.ru

Интернет-магазин: www.book24.kz Интернет-дүкен: www.book24.kz

Импортер в Республику Казахстан и Представитель по приему претензий в Республике Казахстан — ТОО РДЦ Алматы, г. Алматы.
Қазақстан Республикасына импорттаушы және Қазақстан Республикасында наразылықтарды қабылдау бойынша өкіл — «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ.,
Домбровский көш., 3«а», Б литері, офис 1. Тел.: 8(727) 2 51 59 90,91, факс: 8 (727) 251 59 92 ішкі 107;
E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz, www.book24.kz

Тауар белгісі: «АСТ». Өндірілген жылы: 2022. Өнімінің жарамдылық мерзімі шектелмеген. Сертификаттау қарастырылған

Тимощенко, Елена Геннадьевна.

Т41 Полезные игры и упражнения для тренировки мозга. 4-6 лет / Елена Тимощенко. —
Москва : Издательство АСТ, 2022. — 62, [2] с. : ил. — (Домашние занятия с нейропси-
хологом).

ISBN 978-5-17-148271-8.

Вы устали искать качественные детские центры для подготовки ребёнка к школе? Вас беспокоит, правильно ли развивается ваш малыш? Что считать задержкой развития? На эти и многие другие практические вопросы ответит специалист с 20-летним опытом рабо-
ты, логопед, нейропсихолог Елена Тимощенко. Диагностический тест и комплекс специаль-
ных упражнений для детей 4–6 лет помогут организовать эффективные занятия с ребён-
ком на дому.

Для дошкольного возраста.

EAC



© Тимощенко Е. Г., текст, 2022

© ООО «Издательство АСТ», 2022

В оформлении использованы материалы, предоставленные
фотобанком Shutterstock/FOTODOM



СОДЕРЖАНИЕ

НОРМЫ РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА

Ответы на вопросы родителей 2

ДНЕВНИК МАМЫ

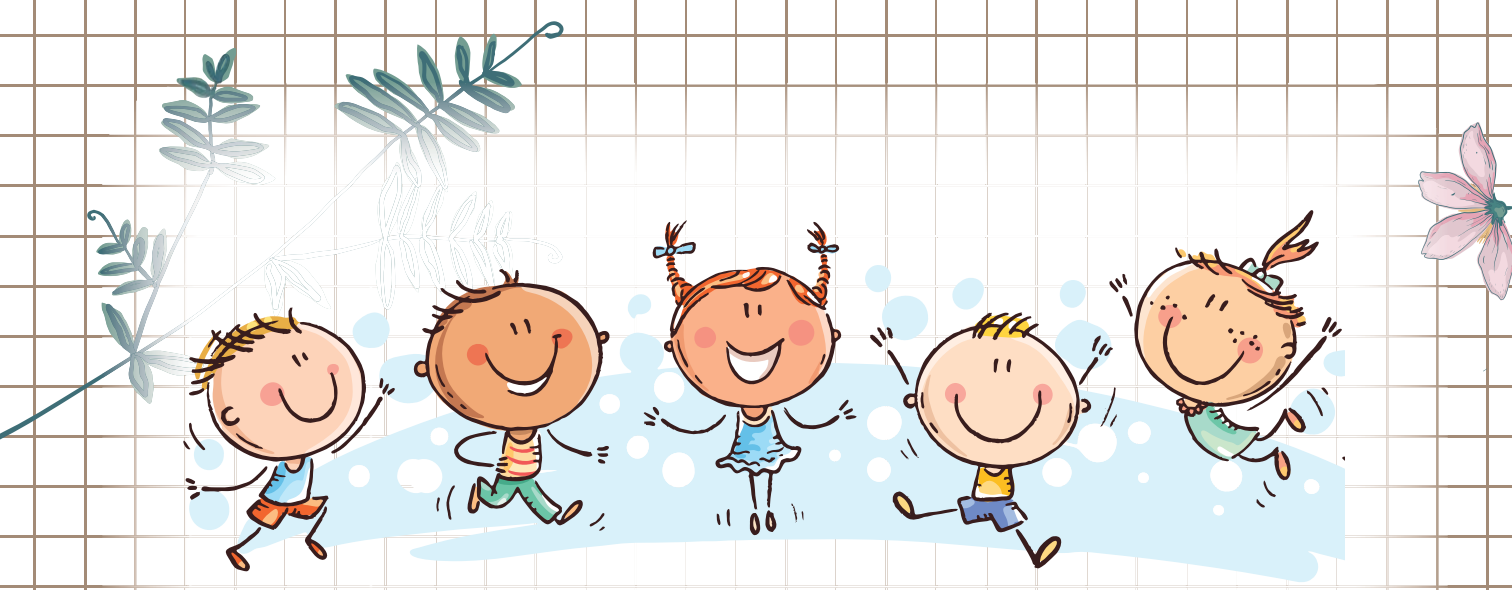
Основные этапы развития ребёнка

от 4 до 6 лет 6

ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКА 9

ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ..... 13





ДНЕВНИК МАМЫ

Основные этапы развития ребёнка от 4 до 6 лет

Я веду с раннего возраста дневник, в котором отмечаю основные этапы твоего развития. Для меня это важно. Это мой разговор с тобой, о том, как ты растёшь и развиваешься...

Так быстро прошёл год

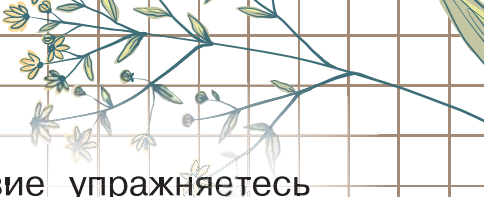
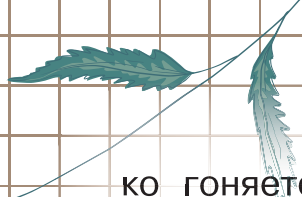
На твоём тортике с голубой машинкой горят уже 4 свечи!

Ты стал рассудительным, делаешь свои умозаключения, можешь классифицировать предметы (фрукты, овощи, инструменты, животных). Это значит, что у тебя развивается абстрактное мышление.

Ты любишь рисовать, и в твоих рисунках проявляется индивидуальное видение мира. Сегодня ты рисовал нашу семью, и почему-то психолог в детском саду пригласила меня для разговора...

Мы беседуем с тобой на разные темы, твоя речь чёткая и понятная. Пришлось обратиться к логопеду только для постановки звука «р». Нам дали для тренировки много чистоговорок, и в твоей речи не осталось нарушений. Я читала, что правильная речь — основа успешного обучения и грамотности.

А ещё ты стал заниматься иностранным языком. Пока выучил только цвета. Папа занимается с тобой спортом. Вы лов-



ко гоняете мяч на стадионе, и в моё отсутствие упражняетесь перекидыванием мяча дома, судя по разбитой вазе. Тренер в бассейне быстро научил тебя плавать. Ты словно рыба в воде.

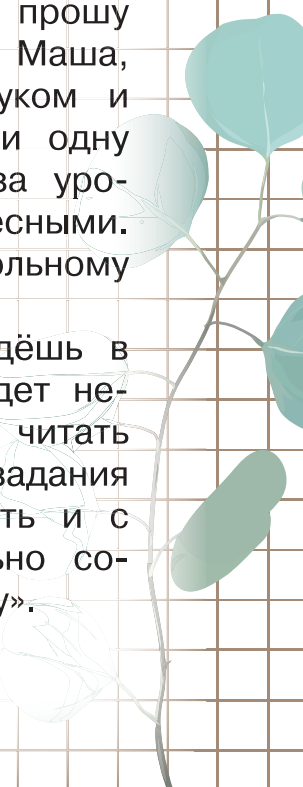
На пяtileтие мы пригласили твоих друзей.

Ты сам помогал составлять приглашения. Наши знакомые отмечают, что ты общаешься, как взрослый. Мы уже не удивляемся новым словам и фразам в твоём словаре. Ты берёшь их из книг и активного общения с разными людьми. Вечерами мы любим играть всей семьёй в настольные игры, и ты прекрасно справляешься с заданиями на классификацию, подбор синонимов и антонимов, быстро подсчитываешь количество выпавших ходов на кубике, запоминаешь обозначения и быстрее всех находишь несоответствия. Эти совместные игры учат тебя проигрывать без эмоциональных взрывов. Они есть, но их становится меньше. И мне это говорит о твоей психологической зрелости.

Вот тебе и шесть лет!

Ты хорошо отвечаешь на вопросы по прочитанному рассказу. Умело пользуешься разной интонацией. Мы учим много стихов и любим рифмовать слова. Я стала учить тебя читать. Мы не зубрим алфавит, ты знаешь гласные буквы, и я сразу прошу тебя складывать слоги, а из них простые слова (каша, Маша, лапа). Вижу, что тебе интересно, ведь за каждым звуком и слогом стоит реальный предмет. Была «каша», поменяли одну букву, — стала «Маша». Не усаживаю тебя насильно «за уроки», стараюсь, чтобы занятия были короткими и интересными. Управлять своим вниманием ты сможешь только к школьному возрасту.

Через полгода тебе исполнится семь лет, и ты пойдёшь в школу. Твой день рождения в конце лета. Нам всем будет не просто пройти этот новый этап в жизни. Ты умеешь читать простые рассказы, отвечаешь на вопросы, выполняешь задания к ним. Сам печатаешь смешные короткие послания, хоть и с ошибками, но довольно содержательно. Я их обязательно сохраню, ведь они такие трогательные: «Мама я тебя люблю».



В речи у тебя нет нарушений, все звуки ты произносишь правильно, легко образуешь новые слова, можешь объяснить простую пословицу или поговорку. Я учила тебя этому в играх, во время прогулок и совместных поездок.

У тебя много серьёзных вопросов. Я стараюсь не давать однозначных ответов, учу тебя принимать решения и нести за них ответственность.

Я не стремилась обучить тебя всему и сразу, а старалась вызвать у тебя интерес ко всему новому, желание познавать, быть самостоятельным и ответственным.

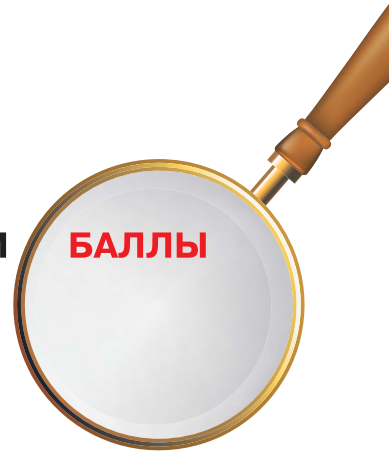


ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКА

ВОЗРАСТ

РЕЧЕВЫЕ И ДВИГАТЕЛЬНЫЕ НАВЫКИ

БАЛЛЫ



4—5-й годы жизни

4 года
3 месяца

Не пользуется развёрнутыми предложениями, включающими все части речи. –1 балл

Не оречевляет игру. –1 балл

Отмечаются трудности классификации предметов по группам: одежда, посуда, мебель, животные, транспорт и др. –1 балл

Не сформирован захват карандаша. Не может самостоятельно нарисовать круг, квадрат, треугольник. –1 балл

5 лет

Ограниченный запас малопонятных слов, отсутствие развёрнутого предложения. Не может составить рассказ, описать сюжет. Не может ответить на вопросы по рассказу. –1 балл

Многие звуки произносятся искажённо. –1 балл

Остаются трудности согласования слов в падежах, родах, неправильно употребляет предлоги. –1 балл