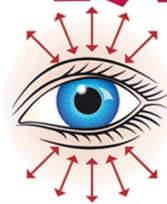
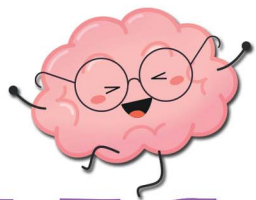


УНИКАЛЬНАЯ КНИГА ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ ЗРЕНИЯ



Самый эффективный тренажёр

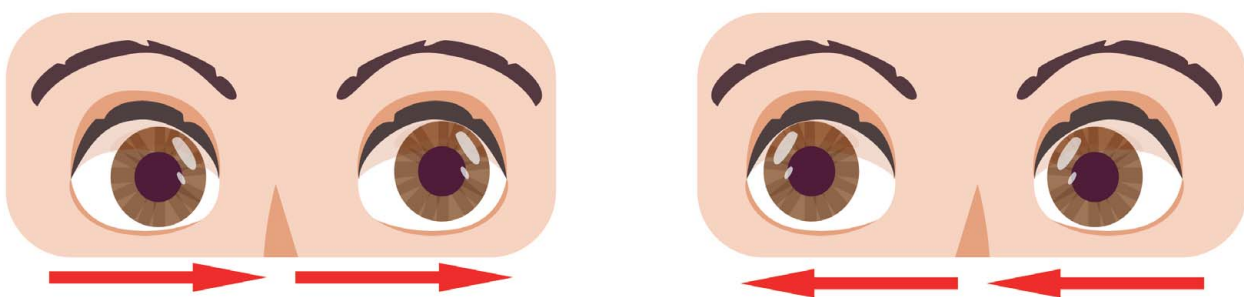


«МАЛЫШ»

День 1

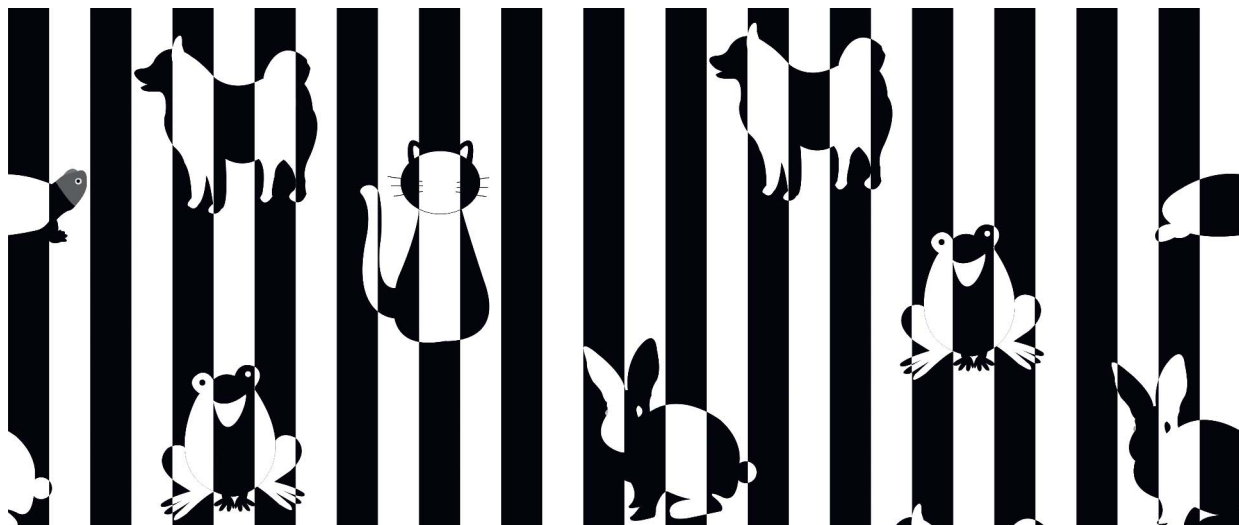
ЗАДАНИЕ 1

10 раз проведи указательным пальцем вправо-влево и проследи за ним глазами. Головой при этом не двигай. Затем повтори движение глазами уже без пальца.



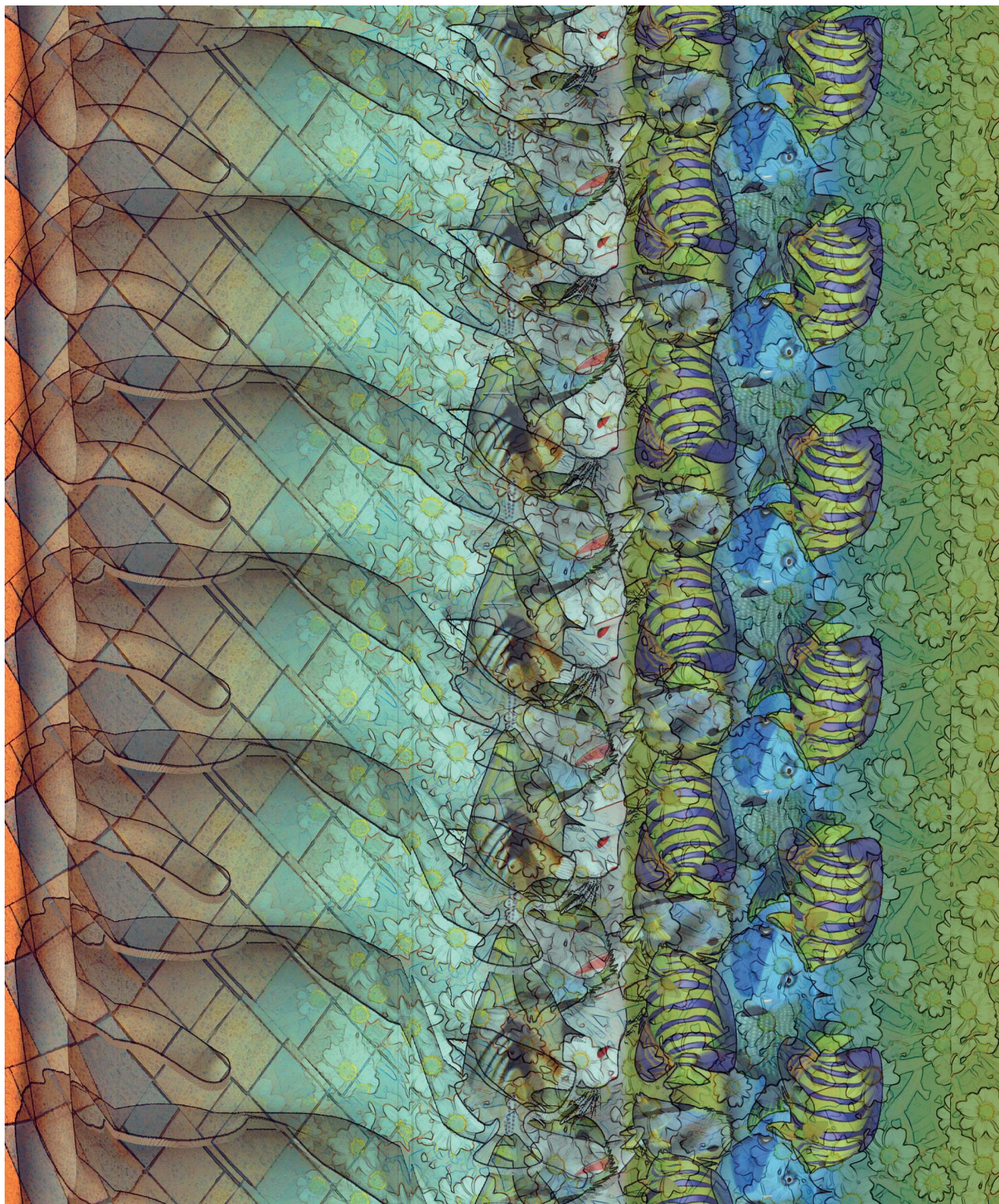
ЗАДАНИЕ 2

Каких животных ты видишь на картинке?
Сколько раз нарисовано каждое животное?



ЗАДАНИЕ 3

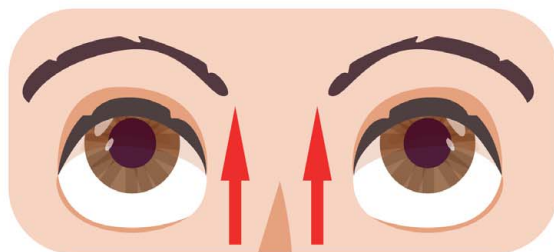
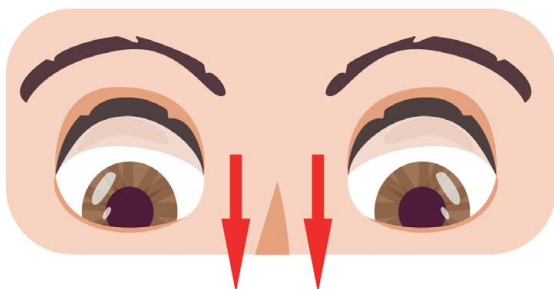
Что спрятано на этой стереокартинке?



День 2

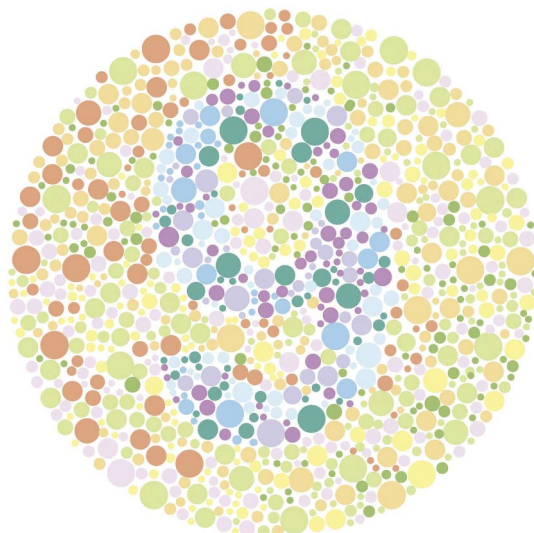
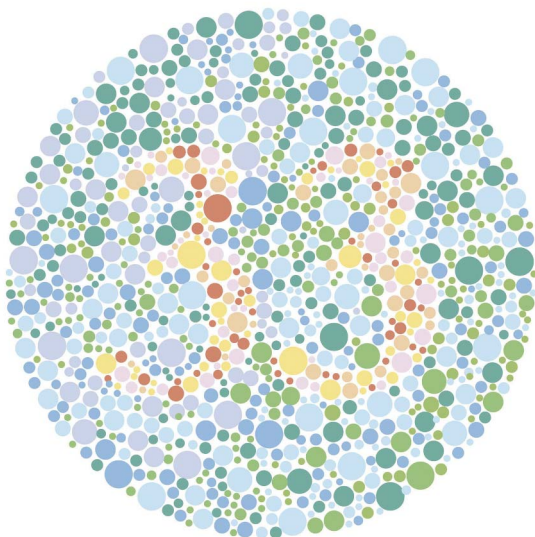
ЗАДАНИЕ 1

Посмотри на потолок, а потом на пол. Повтори 10 раз.
Не двигай при этом головой, только глазами.



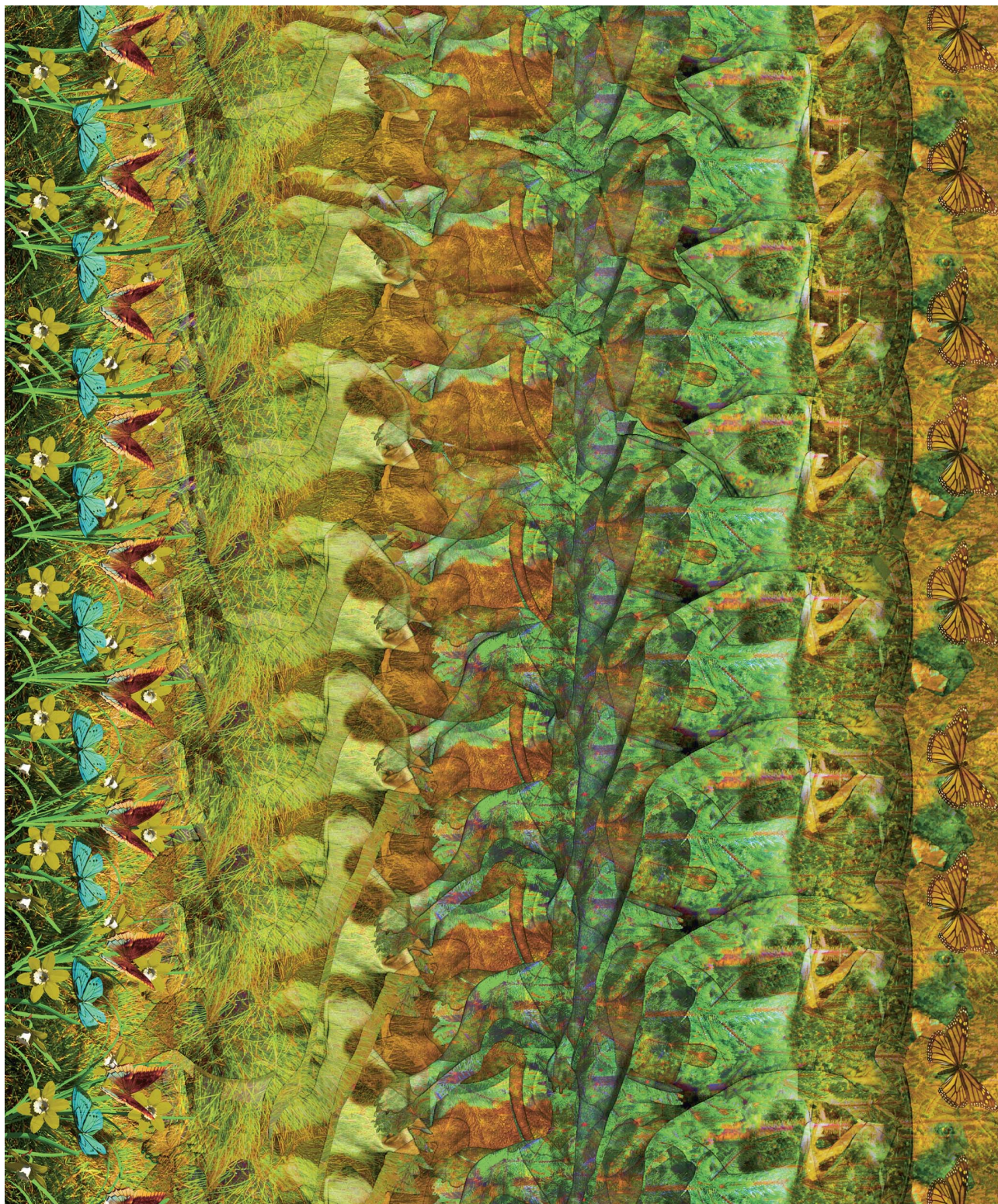
ЗАДАНИЕ 2

Проверь своё цветовосприятие. Что написано на этих кругах?



ЗАДАНИЕ 3

Что спрятано на этой стереокартинке?

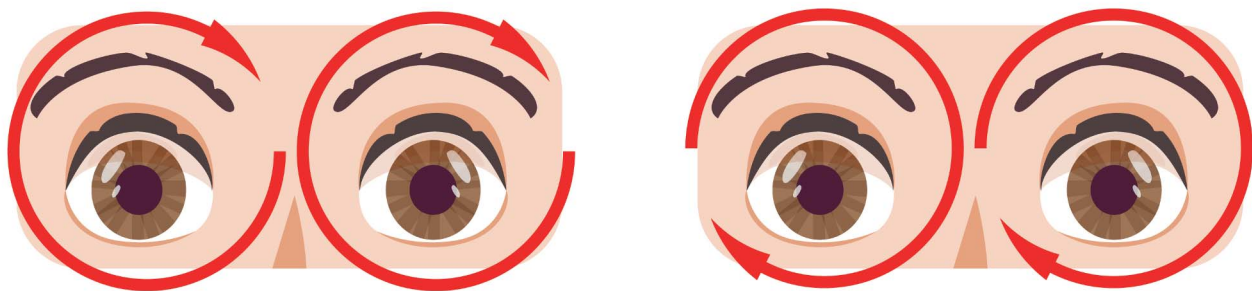


Верх картинки

День 3

ЗАДАНИЕ 1

Вращай глазами по кругу. 5 раз в одну сторону и 5 раз в другую.



ЗАДАНИЕ 2

Что ты видишь на этой картинке-перевёртыше: людей или огрызок яблока?



Серия «Супермозг: методика развития детей»
Издание развивающего обучения
Дамыту біліміне арналған баспа
Для дошкольного возраста
Для занятий взрослых с детьми (текст читают взрослые)

УНИКАЛЬНАЯ КНИГА ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ ЗРЕНИЯ

Руководитель редакционной группы Худякова С.
Дизайн обложки Барковой Т.
Художественное оформление и компьютерная вёрстка Чернышева А.
Редактор Новикова Е. Технический редактор Кудиярова Е.

Общероссийский классификатор продукции ОК-034-2014 (КПЕС 2008) —
58.11.1 — книги, брошюры печатные. Книжная продукция ТР ТС 007/2011.
Подписано в печать 4.05.2022. Формат 84х108/16
Произведено в Российской Федерации. Изготовлено в июне 2022 года
Печать офсетная. Бумага офсетная. Усл. печ. 6,72 л. Гарнитура PragmaticaC.
Тираж экз. Заказ №

Изготовитель: ООО «Издательство АСТ»
129085, Российская Федерация, г. Москва,
Звездный бульвар, д. 21, стр. 1, комн. 705, пом. I, 7 этаж.

Адрес места осуществления деятельности по изготовлению продукции:
123112, Российская Федерация, г. Москва, Пресненская набережная,
дом 6, строение 2. Деловой комплекс «Империя», 14,15 этажи.
Наш электронный адрес: ask@ast.ru, наш сайт: www.ast.ru

«АСТ баспасы» ЖШҚ
129085, г. Мәскеу, Жұлдызды гүлзар, д. 21, 1 құрылым, 705-бөлме, I жай, 7-қабат.
Біздің электрондық мекенжайымыз: www.ast.ru
E-mail: ask@ast.ru. Интернет-магазин: www.book24.kz
Интернет-дүкен: www.book24.kz

Импортер в Республику Казахстан и Представитель по приему претензий в Республике Казахстан - ТОО РДЦ Алматы, г. Алматы.
Қазақстан Республикасына импорттаушы және Қазақстан Республикасында наразылықтарды қабылдау бойынша өкіл —
«РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, Б литері, офис 1.
Тел.: 8(727) 2 51 59 90,91, факс: 8 (727) 251 59 92 ішкі 107;
E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz, www.book24.kz
Таяуар белгісі: «АСТ»
Өндірілген жылы: 2022
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.
Сертификаттау – қарастырылған

У59 Уникальная книга для тренировки зрения. — Москва : Издательство АСТ, 2022. — 64 с.: ил. —
(Супермозг: методика развития детей).

ISBN 978-5-17-149747-7

Все офтальмологи мира рекомендуют регулярные упражнения для глаз. Помогаем решить проблему организации ежедневных занятий!

Книга исключительно практическая, состоит из стереокартинок и упражнений на каждый день. Всего за месяц тренировок вместе с ребёнком вы получите заметный результат.

ISBN 978-5-17-149747-7

УДК 327.3/.4
ББК 74.102
У59

