Дарья Демихова

СКАЗКИ ПРО МАЛЬЧИКА ПИТЮ

Полезные привычки

от известного блогера
@doctorbloger
более 400 тыс. подписчиков



УДК 821.161.1-34-93
ББК 84(2Рос=Рус)6-44
Д29

Художник Л.В. Двинина

Демихова, Дарья.

Д29 Сказки про мальчика Питю : Полезные привычки / Дарья Демихова ; [худож. Л.В. Двинина]. — Москва : ИЗДАТЕЛЬСТВО БИЛИНГВА, 2018. — 112 с. : цв. ил.

ISBN 978-5-906875-58-7

Как объяснить ребенку, зачем чистить зубы и мыть голову, почему нельзя есть незнакомые ягоды и грибы или мыло, которое так вкусно пахнет любимым фруктом, почему нельзя постоянно питаться фастфудом? Конечно, в сказочной форме.

Сказки от известного блогера будут интересны и полезны не только детям, но и их родителям. В книге «Полезные привычки» дети с удовольствием будут следить за приключениями мальчика Пити и познакомятся с правилами гигиены и безопасности. А родители найдут в них множество лайфхаков на случай, если ребенок все-таки попал в неприятную ситуацию.

Для детей дошкольного возраста и их родителей.

УДК 821.161.1-34-93
ББК 84(2Рос=Рус)6-44

ISBN 978-5-906875-58-7

© Демихова Д., 2018
© Оформление. ООО ИЗДАТЕЛЬСТВО БИЛИНГВА, 2018

Предисловие

Я стала писать медицинские сказки тогда, когда мой старший сын Прохор стал задавать много вопросов и когда мне нужно было привить ему полезные привычки. Привить так, чтобы алгоритмы поведения и привычки намертво встроились в мозг. Для этого нужно всего несколько повторений и, конечно, интерес и удовольствие от получения информации.

Так появились наши сказки перед сном, и я не жалею, что наши беседы и укладывание спать иногда занимали час, а то и полтора. И вы не жалейте. Это самое продуктивное время для тесного общения с родителями, а ещё отличное время для быстрого запоминания. Теперь я хочу, чтобы эти сказки слушали не только мои дети, поэтому и решила издать книгу.

Эта книга будет полезна не только детям, но и взрослым, ведь здесь в сказочной форме даются не только предостережения, но и грамотные медицинские советы. Например, чего делать нельзя, если ребенок съел мыло или шампунь, какое питание стоит предпочесть, чтобы не способствовать развитию паразитарной инфекции, и т. д.

Главным героем сказок стал мальчик Питя. «Откуда такое странное имя?» — спросите вы. Вот его история.

Однажды мы с мужем и Прохором делали пересадку в Минске. Кроме загранпаспортов у нас ничего не было. Мы не взяли свидетельство о рождении, российские паспорта лежали дома, и мы никак не могли доказать, что Прохор — наш сын.

Одинаковая фамилия пограничников не устраивала. А на фото в паспорте Прохору был месяц от роду. Страшный, пучеглазый и непохожий на себя самого.

Тогда пограничники решили у Прохора спросить, показывая на меня и отца: «Ну, мальчик. Это кто?»

А трёхлетний паршивец и великий актёр Прохор вдруг начал придуриваться: «Кто-кто? Тётя и дядя».

Я слегка побледнела, папа резко жутко вспотел и чуть не рухнул в обморок, когда в ответ на вопрос: «Как тебя зовут, мальчик?» — Прохор, специально сделав малоинтеллектуальное лицо и пуская пузыри, ответил: «Питя».

Мы уже думали, что не улетим.

Вызвали физиогномиста, он долго сравнивал лица всей нашей семьи, глаза Прохора в паспорте и в жизни. В результате признали-таки, что это наш сын.

Прохор сразу прекратил пускать пузыри и в научных выражениях попытался обсудить, как происходит процесс коррозии металлов.

Папа облегчённо выдохнул, поменял майку и уже в самолёте спросил:

— Прохор, ну почему «Питя»? Какие мы тебе «тётя и дядя»?

— Да пошутил я, — ответил Прохор. — Вы что, шуток не понимаете?

Вот так имя Питя крепко укоренилось в наших сказках. И кстати, я попросила иллюстраторов нарисовать главного героя похожим на моего сына.

Полезного вам чтения, друзья!

Знакомство с Питей

В одном городе, похожем на твой, в почти таком же дворе стоял обычный пятиэтажный дом. И жил в этом доме самый обычный мальчик. И были у него самые обычные друзья. А ещё папа с мамой. Тоже самые обычные, хотя они так не считали.

Так же как и ты, Питя обожал макароны и пиццу, надеялся, что мама забудет проверить, почистил ли он зубы, ловил снежинки языком, а перед сном потихоньку ковырялся в носу и козявки за кровать прятал.

Ну ладно, ты–то не прячешь.

А ещё Питя отлично умел учиться на своих ошибках, и иногда это было совсем не весело.



Как раз о Питиных ошибках ты и узнаешь из этой книжечки. Но зато потом ты его ошибок не повторишь и будешь знать, как себя вести в трудных ситуациях.

А сейчас давай откроем дверь и заглянем к Пите в гости.

Про то, как Питя по полу когтями стучал

Не любил Питя стричь ногти. Каждый раз орал так, что на голову ему штукатурка с потолка падала. А один раз кошка упала. От страха со шкафа.

И вот однажды Питя сказал: «Никогда больше ногти стричь не буду. Я так решил. Пусть отрастут, буду ими, как вилкой, еду накалывать, да и по деревьям научусь лазить, как кот». Ох, зря он так храбрился!

Стали ногти расти, под них забивалась грязь из песочницы. А в грязи грибы выросли. Настоящие поганки. Прямо из-под ногтей. Это мешало Пите в «Лего» играть, поэтому грибы он каждый день отламывал. Но это было не самое страшное. Дальше... ногти начали кудрявиться.



Летом Питя без обуви ходил, стучал когтями по паркету, как пёс, зато мама всегда знала, в какой он комнате. Наступили холода, а Питя ни в одну обувь не влезает. Пуговицы на себе тоже застегнуть не получается: когти мешают. Гулять не может, только грустно смотрит в окно на детей во дворе.

В конструктор Питя тоже играть перестал: когти не давали детали брать. Рисовать, лепить тоже не получалось.



А ел Питя... как собачка, из миски, а макаронины с ушей свисали. Ведь ложку он тоже держать не мог.

Мучился-мучился Питя, а потом сказал: «Мам, неси ножницы».

И как только ногти подстригли, счастливый Питя съел ложкой кастрюлю каши и побежал на улицу, где его ждали друзья, — кита из снега лепить. С тех пор Питя каждую неделю ногти стриг, сам маме напоминал.

Про то, как Питя с почесухами познакомился

Однажды Питя и его подружка Марина решили, что мыть голову больше не будут. Никогда. Им ужасно не нравилось, когда вода лилась им в глаза и попадала в нос, было страшно и противно!

Прошло две недели, как друзья не мыли голову. Питя пошёл играть в прятки с ребятами, спрятался надёжно, но его сразу нашли — по запаху. Голова Пити пахла то ли грязной тряпкой, то ли мусорной машиной. Дворовые собаки тоже чуяли Питю за версту и гонялись за ним, пытаясь укусить за штанину.

У Марины волосы повисли жирными сосульками. Бабушка даже предложила на-

Содержание

Предисловие 3

Знакомство с Питей 5

Про то, как Питя по полу когтями стучал 7

Про то, как Питя с почесухами познакомился 10

Про то, как Питя мыло съел 14

Про то, как у Пити в зубах тролли поселились 19

Про то, как Питя с животом поссорился 25

Про то, как Питя плохо кушал 31

Про полезную еду и бабушку-невесту 40

Про то, как Питя с глистом дружить отказался 49

Про то, почему нельзя качели лизать 57

Про то, как Питя узнал, для чего сопли нужны 62

Про то, как Питя на свидание сходил 68

Про то, как Питя дерево на голове растил 77

Про то, как Питя спецагентом стал 84

Про то, как Питя учился в машине путешествовать 93

Про то, что бывает, если в бассейн написать 97

Про то, почему нельзя незнакомые ягоды-грибы есть 101