

5+

Я ГОТОВЛЮСЬ СТАТЬ УЧЕНИКОМ

ТЕТРАДЬ ДЛЯ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
РЕБЁНКА К ШКОЛЕ



Часть 1



УДК 373.216.77

ББК 74.100.5

П52

Половникова, О. К.

П52 Я готовлюсь стать учеником. Тетрадь для психологической подготовки ребёнка к школе. Ч. 1 / О. К. Половникова, Е. П. Севостьянова. — 3-е изд., эл. — 1 файл pdf : 59 с. — Москва : Издательство «Интеллект-Центр», 2026. — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10". — Текст : электронный.

ISBN 978-5-908184-16-8

Рабочие тетради предназначены для групповых и индивидуальных занятий с детьми от 5 до 7 лет и направлены на психологическую подготовку ребёнка к школе. В данном пособии представлены задания, развивающие пространственную ориентацию, моторику, внимание и мышление. Каждое занятие включает тематические игры по правилам, которые способствуют развитию произвольности, а значит, и сознательному управлению своим поведением, необходимым будущему первокласснику для успешного обучения в школе.

Упражнения и игры, представленные в данных тетрадях, помогут воспитателям детских садов, психологам, педагогам дополнительного образования в дошкольных гимназиях и родителям психологически подготовить ребёнка к школьному обучению.

УДК 373.216.77

ББК 74.100.5

Электронное издание на основе печатного издания: Я готовлюсь стать учеником. Тетрадь для психологической подготовки ребёнка к школе. Ч. 1 / О. К. Половникова, Е. П. Севостьянова. — Москва : Издательство «Интеллект-Центр», 2026. — 56 с. — ISBN 978-5-907528-28-4. — Текст : непосредственный.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-908184-16-8

© ООО «Издательство «Интеллект-Центр», 2020

© О. К. Половникова, Е. П. Севостьянова, 2018

Содержание

Занятие № 1 «Времена года»	4
Занятие № 2 «Времена года. Зима – Лето»	7
Занятие № 3 «Времена года. Весна – Осень»	10
Занятие № 4 «Растения»	13
Занятие № 5 «Овощи и фрукты»	16
Занятие № 6 «Животные»	19
Занятие № 7 «Насекомые»	22
Занятие № 8 «Мебель»	25
Занятие № 9 «Посуда»	28
Занятие № 10 «Бытовая техника»	31
Занятие № 11 «Одежда»	34
Занятие № 12 «Прогулка на воде»	37
Занятие № 13 «Транспорт»	40
Занятие № 14 «В цирке»	43
Занятие № 15 «Спорт»	46
Занятие № 16 «В магазине»	49
Занятие № 17 «Новый год»	52

Занятие № 1

«ВРЕМЕНА ГОДА»

Кузя спросил у Алёнки:

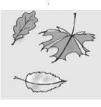
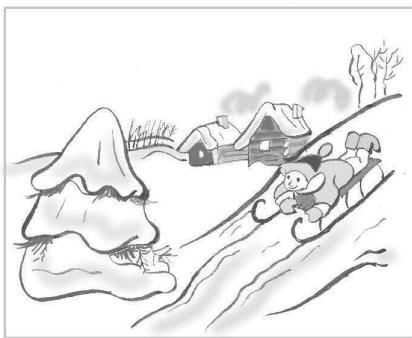
– Почему природа меняется? Почему в одно время холодно и идёт снег, в другое – тепло и распускаются листья на деревьях, когда-то становится очень жарко, поспевают овощи, фрукты, ягоды, а когда-то осыпаются листья и идут дожди?

Алёнка ответила:

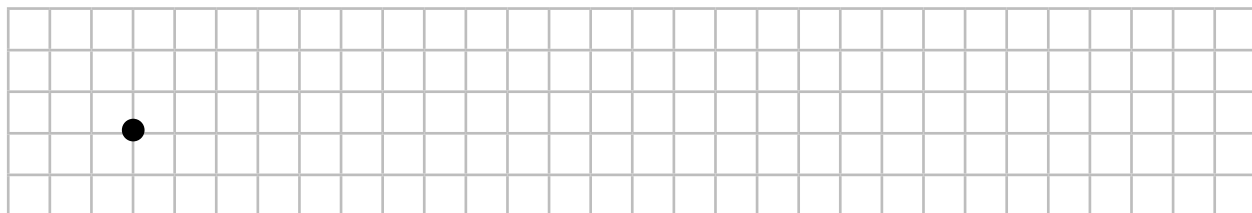
– Потому что есть времена года. Их четыре: зима, весна, лето и осень.

Помоги Кузе узнать больше о временах года.

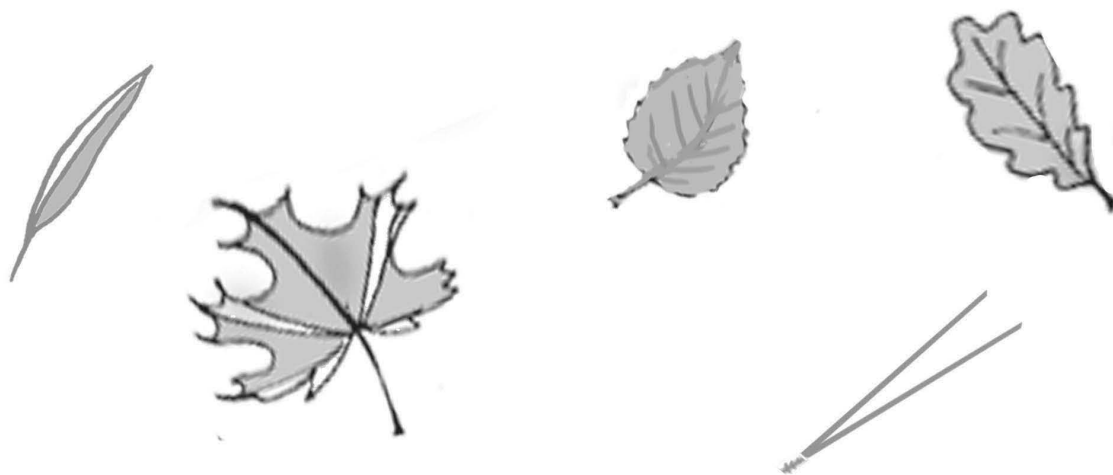
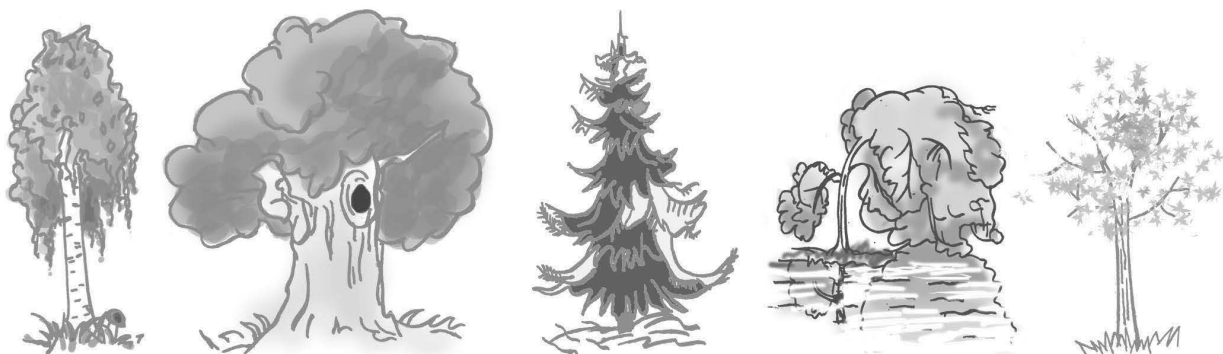
1 Выбери вместе с Кузей подходящую картинку к изображениям времён года, и соедини их линией.



- 2** Кузе нужно связать узор на варежках для зайчат. От точки: 1 клетка вправо, 1 клетка вверх, 1 клетка вправо, 1 клетка вниз, 1 клетка вправо. Продолжай самостоятельно.

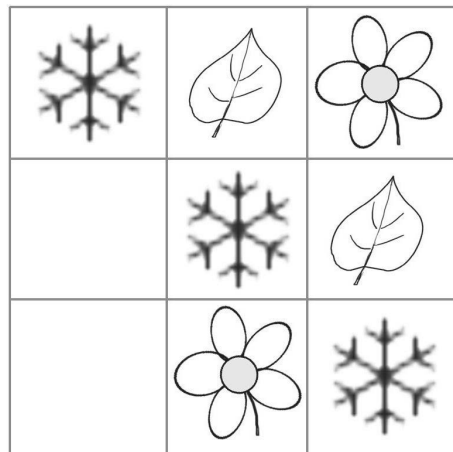


- 3** Помоги Кузе узнать, на каких деревьях растут эти листочки. Соедини их линиями.



4

Заполни пустые клетки так, чтобы листок, снежинка и цветок не повторялись ни в рядах по вертикали, ни в рядах по горизонтали.



5

ИГРА «ТОП-ХЛОП»

Инструкция для ведущего:

«Я буду предлагать высказывания, которые могут быть правильными или неправильными. Если высказывание правильное – нужно хлопнуть в ладоши, если высказывание неправильное – топнуть ногой».

Высказывания: «Летом медведь спит в берлоге», «Весной на деревьях распускаются листья», «Летом очень холодно и идёт снег», «Зимой птицы прилетают с юга», «Осенью на реках тает лёд», «Осенью собирают урожай», «Летом листья опадают с деревьев», «Весной распускаются подснежники», «Летом заяц белый, а зимой – серый», «Весной тает снег».

Оцени, каким помощником ты был для Кузи.

Раскрась смайлики.

Ты помог Кузе, но у тебя не всё получилось.

(1 смайлик)

Ты помог Кузе, и у тебя всё получилось!

(2 смайлика)

