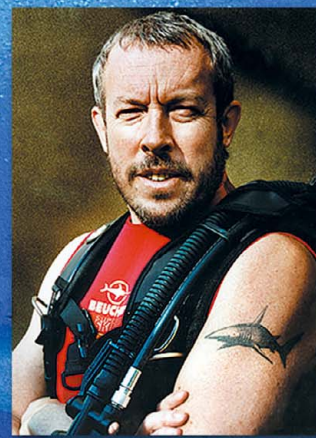


Андрей Макаревич

Третье издание, дополненное и переработанное



Что такое ДАЙВИНГ

Юрий Бельский : или акваланги для всех

простым романтикам

аквалангистам-любителям

инструкторам подводного плавания

тонким ценителям деликатесов

а также всем, кто до сих пор считает,
что книга — лучший подарок!





УДК 797
ББК 75 .717.91
М 15

Художественное оформление *Галины Булгаковой*

Иллюстрации *Андрея Макаревича*

Макаревич А.
М 15 Что такое дайвинг, или Акваланги для всех / Андрей Макаревич, Юрий Бельский. — 3-е изд., перераб. и доп. — М. : Эксмо, 2011. — 256 с. : ил. — (Макаревич Андрей: подарок для настоящих путешественников).

ISBN 978-5-699-49795-9

Если встретились два таких человека, как известный рок-музыкант Андрей Макаревич — романтик, тонкий ценитель прекрасного, и Юрий Бельский — легенда отечественного дайвинга, то вполне закономерно, что появилась такая книга. Ведь нет ничего романтичнее, чем красоты подводного мира. Только там можно по-настоящему почувствовать себя свободным, ощутить слияние с природой.

Это красочное подарочное издание пригодится как начинающим, так и опытным дайверам. Здесь вы найдете самую разнообразную информацию: выбор места для отдыха, особенности снаряжения для обычного погружения и подводной охоты, лучшие дайверские клубы в разных уголках земного шара, рассказы об обитателях морского дна и многое другое.

УДК 797
ББК 75 .717.91

ISBN 978-5-699-49795-9

© Макаревич А., 2011
© Бельский Ю., 2011
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2011

Оглавление

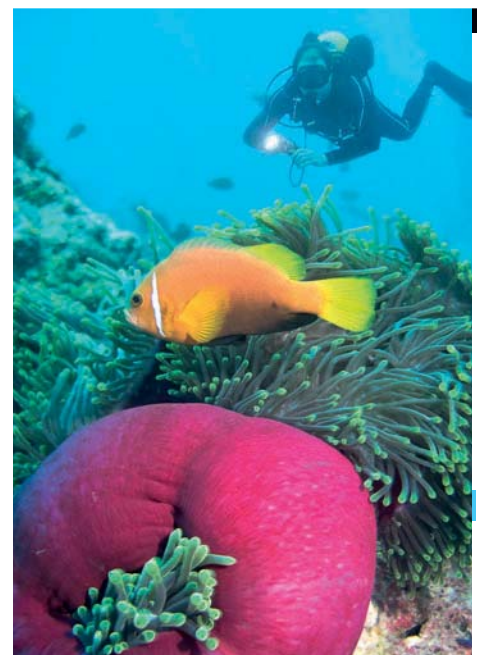
ПРЕДИСЛОВИЕ АВТОРОВ КО ВТОРОМУ ИЗДАНИЮ	8
ПРЕДИСЛОВИЕ АВТОРОВ К ТРЕТЬЕМУ ИЗДАНИЮ	9
ВСТУПЛЕНИЕ	13
НЕКОТОРЫЕ МИФЫ И ЛЕГЕНДЫ ОБ АКВАЛАНГЕ И АКВАЛАНГИСТАХ	17
«Спорт для настоящих профессионалов и редких героев»	19
«Ох, не дамское это дело!»	20
«Акула — враг человека»	22
НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ВОЗНИКАЮЩИЕ ВОПРОСЫ О ПЛАВАНИИ С АКВАЛАНГОМ, В ПРОСТОРЕЧИИ ДАЙВИНГЕ	29
СНАРЯЖЕНИЕ ДЛЯ ПОДВОДНОГО ПЛАВАНИЯ	37
Общие рекомендации по выбору снаряжения	38
Маски	40
Трубки	48
Ласты	50
Гидрокостюм аквалангиста	53
Грузовой ремень	57
Регулятор, или акваланг	58
Компенсатор плавучести	62
Баллоны	65
Фонари	67
Подводные ножи	70
Часы	71
Глубиномер	72
Компьютер	73
Специальная сумка	73





ГЕОГРАФИЯ ДЛЯ АКВАЛАНГИСТОВ	75
Багамы	77
Остров Бали, Индонезия	80
Галапагосские острова, Эквадор	82
Египет	84
Кабо-Верде	94
Камбоджа	96
Остров Кокос, Коста-Рика	97
Куба (Ю. Бельский)	104
Куба (А. Макаревич)	108
Малайзия	114
Мальдивы	119
Таиланд	120
ПОЕЗДКА	125
Выбор места отдыха	127
Что взять с собой?	129
Медицинское страхование	131
Дайвинг-центр и вы. Правила игры	131
Морская болезнь	142
Кессонная болезнь	143
О ТЕХ, КОГО ЛУЧШЕ НЕ ТРОГАТЬ, И КАК ПОМОЧЬ СЕБЕ ИЛИ ТЕМ, КТО ПРЕНЕБРЕГ ЭТИМ ПРАВИЛОМ	145
Мурены (Moray eels)	148
Скаты (Rays)	150
Скорпеновые (Scorpaenidae)	152
Барракуды (Barracudas)	154
Спинорог (Trigger fish)	155
Морские ежи (Sea urchins)	156
Конусы (Cone shells)	156

Кораллы (Corals)	158
Морские змеи (Sea snakes)	162
Осьминоги (Octopuses)	164
Губки (Sponges)	166
Медузы (Jellyfish)	168
Акулы (Sharks)	170
Терновый венец (Crown of thorns)	172
Общие принципы обработки ран	173
ФРИДАЙВИНГ	174
ПОДВОДНАЯ ОХОТА	177
Кое-что о снаряжении	182
Специальное снаряжение	185
Первый опыт	188
Охота в тропических водах	196
Охота в пресных водах	202
ДОБЫЧА КАК ЕДА	215
ОНИ БЫЛИ ПЕРВЫМИ	221
ОРГАНИЗАЦИИ ПО ОБУЧЕНИЮ	237
УРОВНИ ОБУЧЕНИЯ	243
Первая ступень — Diver	244
Вторая ступень — Universal Diver	244
Professional Buoyancy Diver	245
Medic First Aid	246
Rescue Diver	246
Первая профессиональная категория — Divemaster	247
СЛОВАРЬ ТЕРМИНОВ И СЛЕНГА	248
«РАЗГОВОРЫ» ПОД ВОДОЙ	253





Предисловие авторов ко ВТОРОМУ изданию

Несколько лет назад мы написали книгу «Что такое дайвинг, или Акваланги для всех». В то время подводное плавание не было столь популярно, как сейчас, а слово «дайвинг» вызывало легкое недоумение. Однако на телевидении уже появилась «Одиссея команды Кусто», а бестселлером среди литературы нового времени стала книга «Снаряжение подводного пловца».

Возможно, читатели ожидали, что новая книга про дайвинг станет логическим продолжением повествования о пилотажных клапанах, управляющих поршнях и прочих штуцерах. Некоторые, особенно инструкторы, могли быть разочарованы тем, что в ней не раскрыты секреты исполнения различных фигур высшего пилотажа (например, плавание ластами вперед). Другие могли быть недовольны, не обнаружив в конце книги компакт-диска с песнями Андрея Макаревича про море.

Мы приносим извинения всем этим читателям, но... книга и не задумывалась как учебное

пособие. Мы не претендовали на славу создателей энциклопедии дайвинга. Мы просто хотели, чтобы читатели, еще не знакомые с подводным плаванием, получили о нем правильное представление, не утомляя себя лишними техническими подробностями, и тоже пожелали открыть для себя подводный мир. А с теми, кто с ним уже знаком, мы поделились нашими впечатлениями от множества мест, где нам довелось побывать.

Пролетели годы, тираж нашей книги иссяк, количество желающих нырять выросло в десятки раз, да и сами мы не сидели на месте. Поэтому пришла идея переиздать книгу, дополнив ее новой информацией и приведя в соответствие с сегодняшним днем.

Ну а кроме того, в ближайшее время один из авторов планирует выпустить альбом песен о китах и акулах, а второй — издать полезный трактат о подводном снаряжении.



Предисловие авторов к третьему изданию

Уважаемые читатели!

Сегодня мы предлагаем вашему вниманию третье издание книги «Что такое дайвинг...».

Обещание, данное нами в предисловии ко второму изданию, оказалось выполненным и перевыполненным — песни про дайвинг спеты, полезные учебные трактаты написаны.

Сегодня про дайвинг знают миллионы наших сограждан. Яркое подтверждение этого факта — уже почти никто не называет дайверов дайвингистами, а компенсатор плавучести спасательным жилетом.

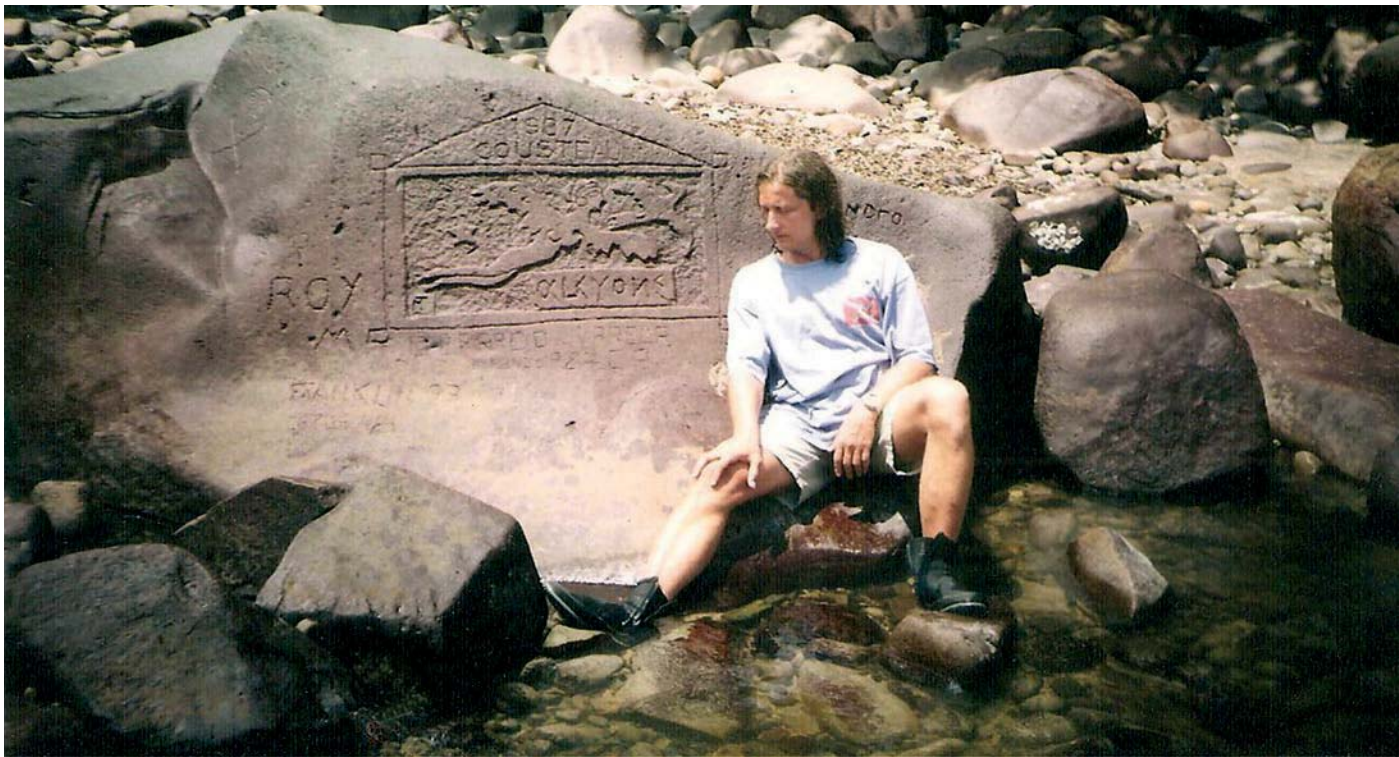
Время идет, все меняется и развивается...

Не меняется лишь красота подводного мира и чувство свободы, которое этот мир дарит нам. Не ослабевает и желание поделиться своим опытом и впечатлениями о дальних странах и морях.

И хотя, как и в прошлый раз, мы не ставили перед собой задачу создать энциклопедию дайвинга, тем не менее в этой книге решили более подробно рассказать о некоторых практических вещах — например, об оборудовании, его выборе, уходе за ним и хранении.

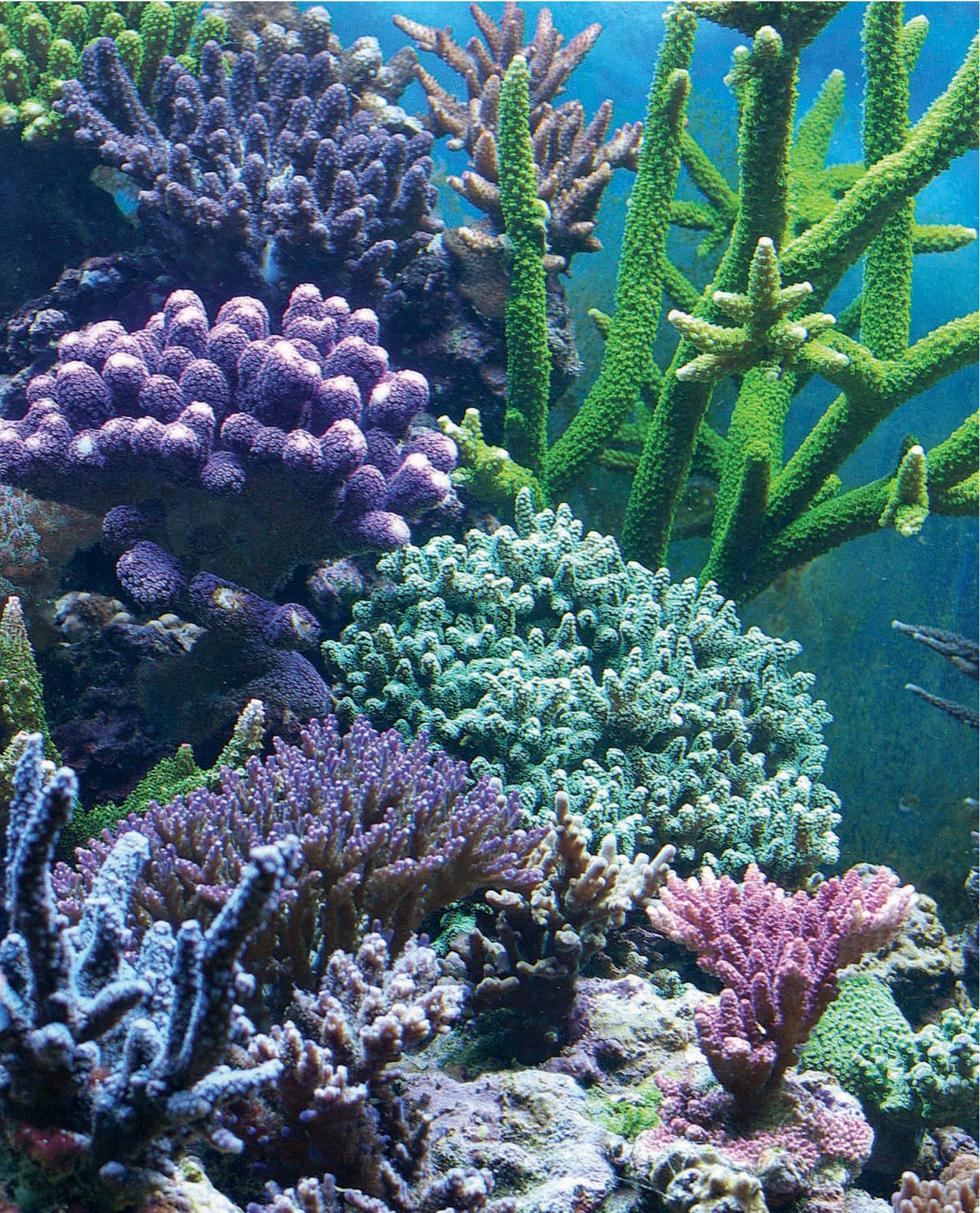
Надеемся, что эта информация окажется полезной как новичкам, так и опытным дайверам.

Юрий Бельский, Андрей Макаревич











Вступление

Очередное серое утро. Будильник бестактно напоминает о необходимости отправляться на работу. Вы встаете, механически одеваетесь, умываетесь, так же механически завтракаете, а голова уже занята проблемами грядущего дня, задачами, которые надо было решить еще вчера... Но сделать этого вы не успели, потому что отложили все дела, чтобы повидаться со своими знакомыми, недавно приехавшими из отпуска с Красного моря.

Этих нормальных здравомыслящих людей как будто подменили. Они, захлебываясь от переполнявшего их непонятого восторга, весь вечер наперебой забрасывали вас таинственными словами — *дайвинг, акваланги, зонтичные кораллы, лайон-фиш*, — хвастались какими-то, явно не кредитными, пластиковыми карточками, с упоением вертели в руках странные предметы из металла и пластика с надписями *ScubaPro, Poseidon* и *Beuchat*, уверяя всех, что именно этого им всегда не хватало для полного счастья. В довершение из чемодана был извлечен альбом с красочными подводными фотографиями, на которых вы с недоверием узнали своих друзей, выглядывающих из-за красных кораллов, сидящих на морском дне в обнимку с огромным якорем или заглядывающих в иллюминаторы затонувшего парусника. От просмотра видеофильма все с теми же героями, обследующими под музыку Жана-Мишеля Жарра этот двухмачтовый, заросший кораллами «Титаник», вам удалось отвертеться, сославшись на поздний час, но неугомонный друг вручил вам кассету, чтобы вы показали ее домашним.

Впрочем, все уже ясно и без кассеты. Вы сражены наповал. Как, неужели эти обыкновенные люди вот так запросто смогли сделать то, что казалось возможным только для капитана Кусто с его командой и прочих теле- и кинопутешественников?! А как же акулы-мурены-барракуды, кото-



рые только и ждут, как бы кого-нибудь укусить-проглотить-ужалить? А вода в ушах? А этот тяжеленный акваланг на спине, с которым уж точно ко дну пойдешь и назад не вернешься?! И где ж они всему этому обучились?

Всю дорогу на работу вы пытаетесь понять, как эти люди, чьи имена вовсе не Шон Коннери и не Ким Бейсингер, сумели стать героями подобной грандиозной подводной одиссеи. Невероятно! Всего за один отпуск! Нет, этого не может быть, потому что не может быть никогда!.. Но нельзя же не верить собственным глазам! Ваших знакомых каким-то чудом обошли все страшные напасти, о которых вы столько слышали, читали или видели в кино. Все в порядке. Кажется, действительно, «рожденный ходить может и нырять». Необыкновенное подводное приключение друзей крепко засело в подсознании, и вы поневоле мысленно возвращаетесь к нему снова и снова. Но как же насчет историй про всякие ужасные перегрузки, про коварную и страшную кессонную болезнь и суперменов, которые только и могут все это выдержать и преодолеть?

Действительно, вопросов много. Ведь, наверное, ничто не окутано таким ореолом таинственности и загадочности, как погружения с аквалангом в море. С мыслью о том, что хорошо бы

во всем разобраться, вы возвращаетесь домой и направляетесь к книжной полке... Увы, ничего подходящего о подводном плавании в море — кроме разве что «Моби Дика». Тогда, собрав весь свой скептицизм, вы таки садитесь со всей семьей смотреть фильм ваших друзей.

Скептицизм не помогает, дети вопят от восторга, жена как-то по-новому, оценивающе, смотрит на вас... Все. Решено. С вас взято обещание отвезти семью «под воду» еще до конца этого года.

По правде говоря, вы и сами уже хотите этого, пожалуй, больше, чем чего-либо еще, и уж конечно, больше, чем готовы в этом признаться. В таком случае эта книга — для вас. Из нее вы узнаете о мифах и легендах об аквалангистах, получите ответы на наиболее часто возникающие вопросы о дайвинге, о том, с чего и как начинать в подводном плавании, об обитателях морей и океанов и о многом-многом другом.

И когда в конце сезона вы сами всучите вашему очередному другу-домоседу кассету с фильмом о покорении вами подводного мира, не забудьте дать ему и эту книгу, чтобы он не проводил бессонных ночей в поисках ответов на *вопросы, которые хотелось бы задать о подводном плавании, да не у кого было спросить!*








Некоторые МИФЫ и легенды об акваланге и аквалангистах



*Всем известно, что Земля стоит на трех китах, в Индии живут
одни плешивые люди, а в Китае — люди с песьими головами.*

Старик Хоттабыч





«Спорт для настоящих профессионалов и редких Героев»

Известно, что акваланг был изобретен офицером французского флота Жаком-Ивом Кусто и инженером Эмилем Ганьяном в 1942 году. Действительно, поначалу, как и многие изобретения подобного рода, подводный дыхательный аппарат предназначался только для профессионалов ВМС, но по мере усовершенствования стал использоваться сначала для научных исследований, затем погружения стали спортом и, наконец, в наше просвещенное время — массовым туризмом. Современное снаряжение для подводного плавания так же мало напоминает образцы выпуска 1940-х годов, как «Тойота-Лендкрузер» знаменитую «Антилопу-Гну».

Чтобы пользоваться современным аквалангом, нужно быть суперменом не более чем для того, чтобы управлять легковым автомобилем или даже велосипедом. Причем в подводном плавании все зависит *только* от вас самих (правильно выбранного снаряжения, знания техники безопасности и т. д.), тогда как при управлении автомобилем, каким бы мастером вождения вы ни были, никто не оградит вас от безответственных действий дорожных «чайников» и безголовых пешеходов. И, уж конечно, у вас есть полное право быть дальтоником!

