РУССКИЙ ГИД
ПОЛИГЛОТ

Норвегия



13 МАРШРУТОВ | 10 КАРТ

С МИНИ-РАЗГОВОРНИКОМ

УДК 911
ББК 26.89
Н82

Авторы текста: Йенс Уве Кумпх
Актуализация: Томас А. Мерк
Карты и планы: Huber. Kartographie
Оформление: В. Барль

Все данные были тщательным образом проверены.
И тем не менее мы не можем взять на себя ответственность
за их полноту и абсолютную достоверность.

Географические названия и наименования улиц на картах и планах оставлены на норвежском языке для удобства пользования на месте.

Цифры на полях страниц обозначают номер описываемого маршрута.

Сегмент географической карты на полях указывает на номер страницы с картой соответствующего маршрута.

Для читателей 12+

Условные обозначения

Система приоритетов, разработанная издательством «Полиглот», помогает наиболее объективно оценить достоинства туристического объекта и принять оригинальное решение при составлении маршрута путешествия.

*** заслуживает отдельной поездки
** имеет смысл отклониться от маршрута
* есть на что посмотреть

время работы
телефон
факс

Отели (двухместный номер)
900—1500 норвежских крон
600—900 норвежских крон
до 600 норвежских крон

Рестораны (горячее блюдо)
от 180 норвежских крон
120—180 норвежских крон
до 120 норвежских крон

информация
совет
отель
ресторан
развлечения
покупки
на заметку путешественнику

По вопросам приобретения, распространения и рекламы просим обращаться в издательство «АЯКС-ПРЕСС»: 115280, Москва, ул. Мастеркова, 4,
***тел.:** (495) 725 0894/88 **веб-сайт:** www.russiangid.ru*

ISBN 978-5-94161-586-5 (*рус.*)
ISBN 10: 3-493-56717-0 (*нем.*)
ISBN 13: 978-3-493-56 717-5 (*нем.*)

© 2012 GVG TRAVEL MEDIA GmbH, Harvestehuder Weg 41
20149 Hamburg, Germany
Подписано в печать в июне 2012 г.
© АЯКС-ПРЕСС, издание на русском языке

Общие сведения

8 Удивительная страна
20 Исторический обзор
21 Культура вчера и сегодня
28 Норвежская кухня
30 Активный отдых
38 Размещение
40 Транспорт
103 Практические советы
107 Указатели



Описание городов

46 **Осло. Столица Норвегии — европейский городок**
Культура и отдых на лоне природы — главное для жителей Осло.

52 **Берген. «Я не из Норвегии, я из Бергена»**
Столица «Норвегии фьордов» чтит традиции своей истории и с надеждой смотрит в будущее.

57 **Кристиансанн. Паруса и шхеры**
Этот городок мал, да удал, а его жители любят отдых на море.

60 **Тронхейм. «Сердце Центральной Норвегии»**
Явная деловитость, скрытое очарование и богатая история города, знаменитого своим собором.

63 **Тромсё. «Северный Париж» и «Ворота Арктики»**
Гостеприимство во всем! Когда приходят белые ночи, жители Тромсё особенно радуются жизни.

Маршруты и острова

Маршрут № 1
Земля фьордов и паромов
Из Ставангера в Тронхейм. Море и материк: величественные фьорды, горы, ледники.



Маршрут № 2
С востока на запад
Из столицы к лесам Телемарка, старинным деревушкам и через горы — к открытому морю.



Маршрут № 3
Равнины и долины
Поля, леса, луга, промышленные города и озера. Восточная Норвегия с ее ровным климатом ждет велосипедистов и любителей пеших походов.



Маршрут № 4
С юга — к мысу Весткап
От одного побережья к другому по Южной Норвегии. Шхеры, густые леса Хардангервидда, фьорды и глетчеры... И наконец Северное море.



Маршрут № 5
Путь в горы
В багаж — рюкзак и горные ботинки. На пути из Осло в Олесунн открывается мир гор и зеленых ледниковых озер.



Маршрут № 6

Огни большого города и маяки Лофотенских островов

Проехать Норвегию по всей длине — уже отдых. Осматривая города и пейзажи, надо торопиться, ведь впереди Северный полярный круг, Вестеролен и Лофотенские острова.



Маршрут № 7

Контрасты Хельгеланна

Десятки тысяч островков, овеянные легендами вершины, сердечные люди. Здесь часто придется переправляться на паромах, но даже это доставляет удовольствие.



Маршрут № 8

За Северным полярным кругом

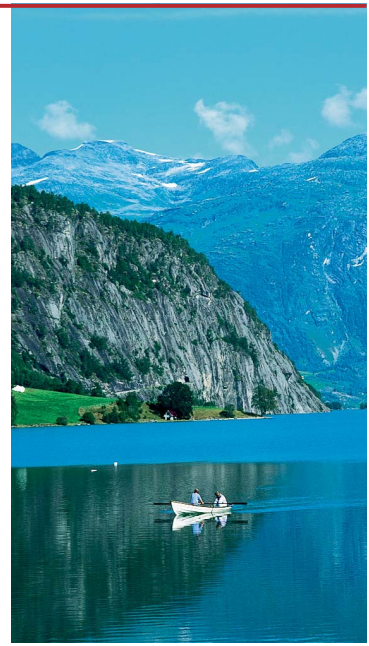
Крайний Север, мыс Нордкап и знакомство с культурой саамов. Жаркое лето или зима с полярным сиянием, красоты природы в национальных парках.



Иллюстрации

Все фотографии: Gerold Jung, кроме принадлежащих: Manfred Delpho: 63; Bildagentur Huber/Spiegelhalter: 65; Roland E. Jung: 44, laif/Heuer: 29; Catch the Day/Peter Mann: 45; Thomas A. Merk: 51, 52; Erik Mostue: 69, 81; Norges Turistråd NTR/Fridhjof Fure: 57; NTR/ Terje Rakke: 50; David Pugh: 72, 86; Dirk Schröder: 54, 59, 73; Klaus Thiele: 16/2; Sönke Timm-Tegethoff: 11, 30; Ernst Wrba: 77; Антон Шибаев: 24, 25, 26, 27; www.visitnorway.com: Terje Rakke / Nordic Life AS: 35, 37; Terje Borud: 38.

Удивительная страна



Географическое положение и ландшафт

На карте Европы западная часть Скандинавского полуострова напоминает голову и спину тигра. Полуостров тянется с юго-запада на северо-восток, его омывают воды пролива Скагеррак, Северного и Норвежского морей. В южной части протянулась могучая горная гряда, а в северной раскинулось плоскогорье Финнмарксвидда, покрытое бесчисленным множеством маленьких озер и болот. Это северная оконечность Европы, но только проводить здесь границу было бы ошибкой. Ведь есть еще острова Ян-Майен, Шпицберген, Медвежий, не говоря уж про 300 км^2 Антарктики. Треть территории Норвегии расположена за Северным полярным кругом. Нефть, основное сокровище страны, добывают в районе, в четыре раза превышающем по размеру норвежскую часть материка, — в морских и островных владениях.

Осло находится на 60-м градусе северной широты, а самый северный город мира Хаммерфест — выше 70-го градуса. Гольфстрим круглый год подогревает длинное северное побережье. Тысячи островов, островков и шхер сильно затрудняют движение судов, особенно в шторм.



Великолепный край

Протяженность побережья с севера на юг без учета бесчисленных фьордов составляет 2650 км. Поэтому прогноз погоды по норвежскому телевидению всегда длится довольно долго. В некоторых районах осадков выпадает больше, чем где-либо в Европе. В Норвегии представлены все известные виды ландшафтов, кроме пустыни. Горы, ледники, плоскогорья, леса, моря, озера и реки, немного пахотной земли да небо, венчающее все это великолепие причудливыми коронами в зависимости от времени дня и капризов погоды.

Норвежские пейзажи столь же необычны, сколь разнообразны: это и утесы, обрывающиеся над фьордами на высоте 600 м, и верховые болота всего в 300 м от моря, и пространные плоскогорья («видды»), и водные потоки, за тысячелетний труд внутри стойких сланцев награжденные свободным падени-

ем с высоты 200 м, и ледники, гордо сверкающие на вершинах, и шхеры, которые лишь иногда показываются на свет божий, поскольку зимой их скрывают могучие волны. «Летние ночи, одинокие озера и бесконечные тихие леса. Ни звука, ни следа на тропинках, и душа была полна, будто от темного вина», — писал Кнут Гамсун в романе «Пан». И сегодня на просторах Норвегии мы увидим ту же картину. Далеко на севере Европы все еще можно побыть в полном одиночестве.

Главное — разнообразие

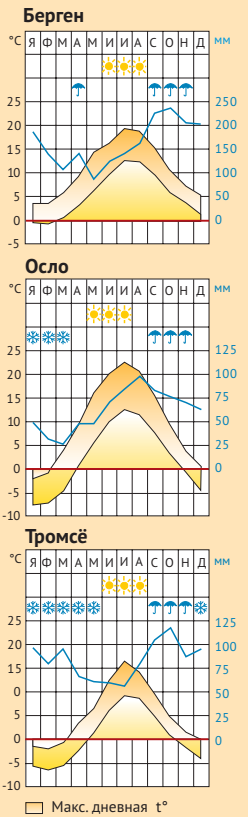
Климат

Норвежцы всегда готовы порассуждать о погоде. Когда разговор о перепадах температур в последние дни и о перспективах на неделю исчерпан, они легко переходят на обсуждение метеорологической обстановки в других районах страны. Кажется даже, что они проявляют больше интереса к ее капризам, чем к своему самочувствию. Как хорошо, что плохой погоды не бывает, а бывает только неподходящая одежда! Ведь погода в Норвегии такая же, как ландшафт: она постоянно меняется, хотя где-то далеко всегда в разгаре «настоящее лето». Летом 2003 г. — самым жарким в Европе за сто лет — в местечке Драгсейд за полярным кругом в течение всего июля держалась температура +33 °С, самая высокая в стране. Итак, главный принцип — разнообразие. Но все же существуют и некоторые закономерности.

Конечно, чем севернее — тем холоднее. Так, в Финнмарке температура редко поднимается выше +20 °С, а зимой часто опускается ниже –30 °С. Благодаря Гольфстриму перепады температуры на побережье не так резки, но зато здесь чаще идет дождь.

К востоку от Хардангервидды, Ютунхеймена, плоскогорий Довре-фьелль и Салтфьелль, т.е. в узкой северной части страны, природа на первый взгляд кажется менее разнообразной, а климат более стабильным. Здесь времена года различаются более четко, чем на западе. Горы на востоке от фьордов образуют метеорологический раздел, и тучи разражаются дождем. Деревушка Брекке на берегу Согне-фьорда держит европейский рекорд по влажности: около 1200 мм осадков за один осенний месяц.

Климат





В восточном Финнмарке при сухом морозе ртутный столбик опускается до –50 °С, что в Брекке немыслимо.

Сезоны туризма

Тот, кто предпочитает стабильную температуру от +15 до +20 °С и не возражает против дождя, может отправляться в Норвегию в мае—августе. Норвежская весна очень коротка; цветы и листья превращают землю в красочный ковер, вытесняя снег, хотя на высоте (например, в Хардангервидде) он сохраняется едва ли не до дня летнего равноденствия.

Именно тогда лето вступает в свои права: наступает время разжигания костров на берегу, отдыха под белым ночным небом и рыбной ловли в открытом море. На песчаных пляжах Северной Норвегии можно даже загорать, а вот купаться при температуре воды +12 °С все же не рекомендуется.

Если норвежцы отправляются собирать чернику, малину, голубику, бруснику — значит, наступила осень. У многих это любимое время года. Осень коротка, но охотников, рыболовов и туристов каждый год тянет в горы и леса именно тогда, когда деревья и травы уже начинают сдаваться холоду ночи и в знак последнего протеста радуют глаз всем великолепием красок. С каждым днем все ближе тьма, и покой природы нарушают лишь охотничьи выстрелы.

С ноября по январь в Норвегию ездят только самые отважные или те, кто всему на свете предпочитает лыжи. Дни коротки, температура не поднимается выше нуля, зато в большинстве гостиниц можно недорого провести отпуск.

Шпицберген: в царстве белых медведей

С октября по февраль здесь царит полная тьма, только в июне—августе температура поднимается выше нулевой отметки, но зато редко опускается ниже –20 °С. Большая часть территории Шпицбергена (*Svalbard*), а это 61 230 км², покрыта толстым слоем льда. Архипелаг и его главный остров Западный Шпицберген являются весьма заманчивыми объектами для туристов. Но экологи ничего хорошего в этом не видят: ничто не могло бы нанести большего ущерба этому арктическому ландшафту и его редкой флоре, чем массовый туризм. Круто вздымающиеся острые вершины на западе, плоскогорье на востоке не стали преградой для людей, зверей, растений. Это царство полярных медведей, и даже сегодня тут нельзя покидать жилье без оружия. Передвигаться по этой земле можно только в летний период, при условии отличной физической подготовки, наличия хорошего снаряжения и знания метеорологической ситуации на островах. Восемь раз в неделю в Лонгьир из Тромсё прилетает самолет, и даже сам перелет производит большое впечатление (если нет тумана, конечно). Норвегия осуществляет суверенитет над архипелагом. Он установлен международным договором (Шпицбергенский трактат) в 1920 г. Здесь действует норвежское законодательство, а глава местной администрации (*sysselmann*) выступает от имени правительства. Его резиденция находится в столице Лонгьире (1900 жит.). Баренцбург и Пирамида — русские шахтерские поселки. Работы по добыче угля в Пирамиде были прекращены в 1995 г.



Живописные рыбачьи домики на Лофотенских островах

С конца февраля до конца апреля длится лыжный сезон. Превосходные лыжни проложены через березовые рощи, по бесконечным просторам равнин, сверкающих на солнце, которое поднимается выше и выше с каждым днем. Все это привлекает сюда тысячи любителей лыж.

Но хотя практически все норвежцы во время зимних и пасхальных каникул устремляются в лыжные спортивные центры, на заснеженных просторах создается ощущение полного одиночества. Есть в Норвегии и пользующиеся популярностью в Европе горнолыжные курорты: Лиллехаммер и Гейло на юге и Нарвик на севере.

Первозданная природа: флора и фауна арктических широт

Цветущие рододендроны западного побережья, орхидеи высокогорья и сосновые боры в окрестностях мыса Нордкап — даже на северной окраине Европы природа подготовила сюрпризы для тех, кто к ней неравнодушен.

Правда, общее впечатление все-таки соответствует ожиданиям: арктический климат с его долгими зимами держит все растения, в том числе и деревья, в строгости. На горных плато снега не бывает всего шесть недель в году, а граница лесов еле достигает отметки 300 м — животным и растениям здесь не так-то легко. И все же Норвегия привлекательна и для орнитологов, и для ботаников.

Последний ледниковый период завершился всего за 3000 лет до наступления новой эры. Благодаря значительному улучшению климата в Норвегии появились разнообразные растения. Граница лесов сдвинулась на несколько сотен метров вверх, сосны и березы покрыли три четверти норвежских гор, создав идеальные условия обитания для волков и росомах. В лесах поселились медведи, рыси, куницы, лоси, олени и бобры. А человек научился использовать лесные растения.

Сегодня в Норвегии насчитывается почти 1 млн овец и 200 тыс. прирученных оленей. В 1950—1960 гг. модно было охотиться на медведей, волков, росомах и куниц, но строгое постановление об охране зверей спасло их от полного истребления.



Оленеводство — важнейший промысел саамов

Эти редкие хищники отступили на восток и северо-восток. Подобный закон способствовал и увеличению численности лосей и бобров. Что касается других животных, которым грозит вымирание, то их численность контролируется Министерством по охране окружающей среды.

Вдоль всего норвежского побережья расположены «птичьи острова», ежегодно привлекающие миллионы гагар, тупиков, бакланов и, кроме того, все больше и больше людей. К счастью, организации по охране пернатых установили для любителей наблюдать за птицами определенные часы и расстояние от гнезд, чтобы птицы могли спокойно высиживать яйца и заботиться о птенцах.

Фауна и флора

Национальные парки в Норвегии занимают площадь более 23 тыс. км^2. Всего их 21, причем три находятся на архипелаге Шпицберген. К этому надо прибавить природные и ландшафтные заповедники. Когда принятый в 1985 г. план развития ландшафта будет полностью реализован, примерно 10% территории страны окажется под охраной. Это пойдет на пользу отдыхающим, как местным, так и приезжим, но главное — флоре и фауне. Однако водные ресурсы для выработки электроэнергии предполагается использовать и в дальнейшем. От застройки же гарантированы лишь официально зарегистрированные национальные парки. В последние годы таковыми были объявлены Салтфьелль и ледник Юстедалсбреен. Первым официальным национальным парком был массив Роннане на востоке от Гудбраннсдалена, где десять пиков превышают отметку 2000 м. Растительность тут скудна, поскольку сухой холодный климат и почва — светлый песчаник — не способствуют ее росту. И только летом лишайники буро-зеленым слоем покрывают землю. Тем не менее район Роннане, где проложены маркированные тропы, очень популярен у туристов и отдыхающих с детьми. Красной буквой «Т» на скалах Норвежское общество горного туризма (DNT) отметило лучшие маршруты.

Принципы охраны природы по-норвежски заключаются в следующем: один-единственный шаг может нанести ущерб скудной растительности, а неорганические отходы вредят животным и растениям. Кроме того, из национальных парков изгнаны моторизованные средства передвижения. И все-таки туристам нужно пройти несколько километров, чтобы осознать, что они оказались в полнейшей тишине.

В 2000 км дальше на север, там, где сходятся границы Норвегии, Финляндии и России, раскинулся цветущий парк Пасвик: в одноименной долине заповедными объявлены 66,6 км^2. Основанием для этого явилось разнообразие растительного мира под кронами соснового бора. А ведь этот цветущий оазис находится всего в нескольких сотнях километров от



Баренцева моря. Равномерное выпадение осадков и богатая питательными веществами каменистая почва создают для растений идеальные условия. В годы Второй мировой войны в этот лес за дровами ходили саамы, что привело к сплошной вырубке. Лесопосадки, проводившиеся в течение многих лет, позволяют теперь снова ежегодно рубить лес. Национальный парк поражает своим разнообразием: просторные долины, озера и водопады в окружении древних сосен и берез создают пейзажи удивительной красоты. Это подлинный рай для птиц, лосей и росомах. Здесь обосновалась и самая большая в Норвегии колония бурых медведей. Людей они обычно не трогают. Но, услышав характерный свист, означающий, что медведь нашел себе пищу, надо медленно, но решительно ретироваться. Паника в такой ситуации станет для зверя призывом к преследованию, что порой грозит человеку смертельной опасностью. Печально, что всего лишь в нескольких километрах от парка Эвре-Пасвик, в окрестностях российского города Никель, леса находятся буквально на грани гибели.

Нередко можно увидеть, как над водой кружит орлан-белохвост; на островах Вестеролен и Лофотенских даже не нужен бинокль, чтобы его разглядеть.

В Салтфьелле и даже в Хардангервидде в последние зимы снова появились снежные совы, которые в годы особенно бурного размножения меняют среду обитания в поисках подходящих условий гнездования и обильной пищи.

Посмотрев под ноги, убеждаешься, что арктическая флора, состоящая преимущественно из лишайников и мхов, способна преподносить сюрпризы. Так, на плоскогорье Салтфьелль почва содержит известь, и благодаря этому коротким летом среди бескрайних полей дриады зацветает рододендрон.

Население

В Норвегии, включая архипелаг Шпицберген, насчитывается 4,9 млн человек, т.е. плотность населения составляет 12 человек/км^2. Здесь немало необитаемых площадей, особенно в горах, так что каждому жителю страны места вполне хватает. В Финнмарке и по сей день есть деревни, удаленные от ближайших населенных пунктов более чем на