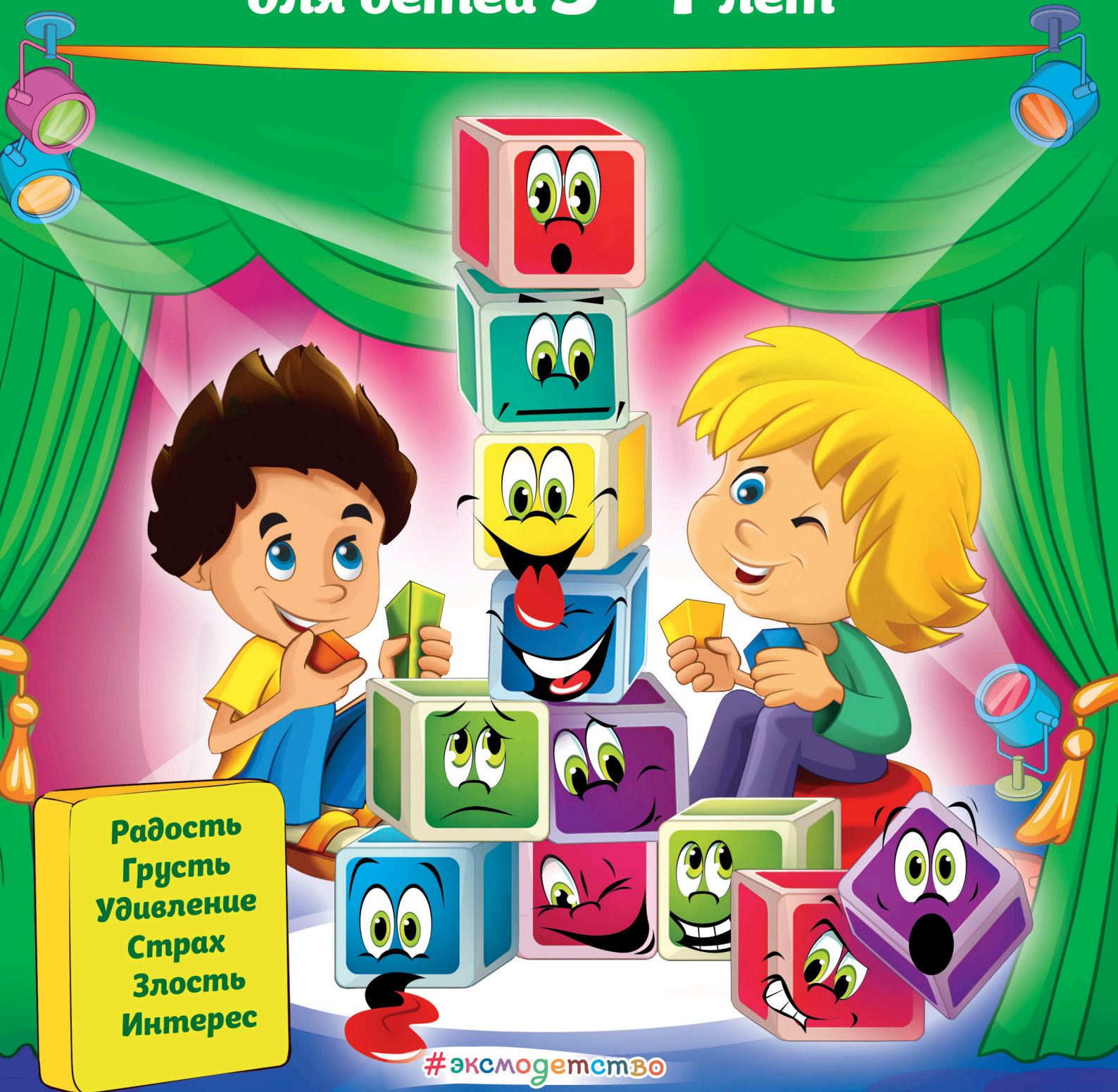
РАЗВИВАЕМ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ

для детей 3–4 лет



#эксмодетство

УДК 372.3/.4
ББК 74.902
Г15

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Галецкая, Ольга Валерьевна.

Г15 Развиваем эмоциональный интеллект : для детей 3—4 лет / О. В. Галецкая, Т. Ю. Азарина. — Москва : Эксмо, 2020. — 72 с. : ил. — (Азбука эмоций).

Основная цель пособия — углубить представления ребёнка о чувствах и эмоциях. Выполняя увлекательные игровые задания, малыш научиться понимать эмоции окружающих и управлять своими, правильно общаться с другими людьми, сможет повысить самооценку и сформировать адекватное отношение к себе и к окружающему миру.

Красочные реалистичные рисунки, интересные увлекательные задания, поучительные истории, познавательные игры, поделки помогут малышу весело и с пользой провести время.

Предназначено для детей 3—4 лет, их родителей, воспитателей ДОУ для развивающих занятий с малышом.

УДК 372.3/.4
ББК 74.902

Пособие для развивающего обучения
дамыту біліміне арналған баспа

Для старшего дошкольного возраста
мектепке дейінгі ересек балаларға арналған

АЗБУКА ЭМОЦИЙ

Галецкая Ольга Валерьевна, Азарина Татьяна Юрьевна

РАЗВИВАЕМ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 3—4 ЛЕТ

(орыс тілінде)

Ответственный редактор *В. Ермолаева*
Дизайн обложки *Е. Брынчик*

Художники — *Митченко Юлия Витальевна*,
Аджиев Борис Нурчукович, *Чекурина Ольга Дмитриевна*,
Головченко Светлана Витальевна

В оформлении обложки использованы иллюстрации:
© Visual Generation, Rvector, schwarzhana, Kopirin / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Во внутреннем оформлении использованы иллюстрации:
© alexmstudio, Alfmaler, Alina_chipmunk, Aliona LUK, Alona_S, AngelRuseeva, Anna.zabella, anna-nt, Antonov Maxim, Armation, Bannykh Alexey Vladimirovich, beinluck, benchart, Blue Flourishes, BlueRingMedia, bomg, CastecoDesign, DVitaliy, Enache Dumitru Bogdan, Fir4ik, freesoulproduction, gigello, GraphicsRF, Haso, Igdeeva Alena, IrynMerry, Iuliia Kapran, Ivandivandelen, Kozachenko Maksym, lady-luck, Larisa Strelkova, Lerha, Levskaia Kseniia, logaryphmic, Lorelyn Medina, Lyudmyla Kharlamova, Maciej Es, Macon, mickallnice, mountain beetle, Naddya, Nat Thom, Natro, Nikolaeva, Oksanamoon, olegtoka, olllikeballoon, petovarga, PinkPeng, PixMarket, Pumidol, Pushkin, Reginast777, rubynurbaidi, Sararoom Design, Semiankova Inha, Silver Kitten, skutiherra, svaga, Svesla Tasla, Tamiris6, Tartila, Teguh Mujiono, Telnov Oleksii, Tetiana Saienko, Toporovska Nataliia, Tsiha, vectorplus, Visual Generation, What is My Name, wikki, wonwhan, yasstudio, yavi, Yayayoyo, Zmiter / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Макет подготовлен при содействии ООО «Айдиономикс»

ООО «Издательство «Эксмо»
123308, Россия, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Өндіруші: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru.
Тауар белгісі: «Эксмо»
Интернет-магазин : www.book24.ru

Интернет-магазин : www.book24.kz
Интернет-дукен : www.book24.kz
Импортёр в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».
Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.
Дистрибьютор и представитель по приему претензий на продукцию,
в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»
Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС,
Алматы қ., Домбровский көш., 3«а», литер Б, офис 1.
Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.
Сертификация туралы ақпарат сайтта: www.eksmo.ru/certification

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо» www.eksmo.ru/certification
Өндірген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылған

Продукция соответствует требованиям ТР ТС 007/2011

Дата изготовления / Подписано в печать 16.06.2020. Формат 60x84 1/8.
Печать офсетная. Усл. печ. л. 8,4. Тираж экз. Заказ



0+

6-

ISBN 978-5-04-106009-1

book 24.ru

Официальный интернет-магазин издательской группы "ЭКСМО-АСТ"

© Галецкая О.В., Азарина Т.Ю., 2020
© ООО «Айдиономикс», 2020
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2020

СОДЕРЖАНИЕ



Введение 4

Азбука эмоций 5

- Радость 6
- Грусть 10
- Удивление 14
- Страх 18
- Злость 22
- Интерес 26
- Календарь настроения 30

Учусь понимать себя и других 31

- Отличия 32
- Противоположности 34
- Разный дождь 36
- Соответствие 40
- Волшебное зеркало 45





Учусь дружить и не только 47

- Дружба с забиякой 48
- Родителям на заметку 53
- Подарки для друзей 54
- Сладкий подарок 59
- Ночные огоньки 60
- Родителям на заметку 65
- Дождь из листьев 66

АЗБУКА ЭМОЦИЙ



РАДОСТЬ

Если человек радуется, значит, у него всё хорошо, ему весело. Губы растянуты в улыбке, уголки рта направлены вверх, брови приподняты дугой.





Посмотри в зеркало и покажи, как ты радуешься. Попрыгай, похлопай в ладоши.





?

Что изображено на рисунке? Какое настроение у героев? Почему? Вспомни и расскажи, когда тебе было радостно.

ФЕЙЕРВЕРК РАДОСТИ



Во время праздников часто можно увидеть фейерверк. Он поднимает настроение. Сделай свой фейерверк радости.



ЧТО ПОНАДОБИТСЯ

Цветная бумага или картон, клей, ножницы.

1 Нарежьте кружки бумаги разных цветов и размеров.

2 Пусть малыш возьмёт кружок, намажет его клеем и приклеит на небо на с. 9. Таким же образом пусть ребёнок приклеит остальные кружки.

