

БОЛЬШОЙ
ЛОГОПЕДИЧЕСКИЙ
УЧЕБНИК
с заданиями и упражнениями
для САМЫХ
МАЛЕНЬКИХ

Гимнастика для пальчиков, развитие памяти и воображения, развитие речи и речевого слуха, преодоление речевых дефектов, упражнения для выработки правильного, чёткого произношения, артикуляционная гимнастика

УДК 376.37
ББК 74.3
К71

Косинова, Елена Михайловна.
К71 Большой логопедический учебник с заданиями и упражнениями
для самых маленьких / Е. М. Косинова ; ил. А. В. Кардашука. — Москва :
Эксмо : ОЛИСС, 2019. — 192 с. : ил.

УДК 376.37
ББК 74.3

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Пособие для развивающего обучения
дамыту біліміне арналған баспа
Для чтения взрослыми детям
ересек балалардың оқуына арналған

БОЛЬШОЙ ЛОГОПЕДИЧЕСКИЙ УЧЕБНИК
с заданиями и упражнениями
для САМЫХ МАЛЕНЬКИХ
(орыс тілінде)

Автор-составитель
Елена Михайловна Косинова

Художник
Александр Кардашук

В книге использованы стихи
Наталии Тегипко, Марины Синицыной, Ольги Перовой

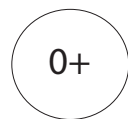
Руководитель проекта *О. Г. Хинн*
Оформление переплета *А. А. Кучерова*
Художественный редактор *А. А. Кучерова*
Компьютерная верстка *М. В. Григоренко*
Корректоры *И. К. Молчанова, Н. В. Сгибнева*

ООО «ОЛИСС»
107564, Москва, ул. Краснобогатырская, д. 2, стр. 2.

ООО «Издательство «Эксмо»
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Өндіруші: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Тауар белгісі: «Эксмо»
Интернет-магазин: www.book24.kz
Интернет-дукен: www.book24.kz
Импортёр в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».
Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.
Дистрибьютор и представитель по приему претензий на продукцию,
в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»
Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды
қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС,
Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.
Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.
Сертификация туралы ақпарат сайтта: www.eksmo.ru/certification
Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»
www.eksmo.ru/certification

Өндірген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылған

Дата изготовления / Подписано в печать 05.02.2019.
Формат 60х84¹/₈. Печать офсетная. Бумага офсетная. Усл. печ. л. 22,32.
Доп. тираж 5000 экз. Заказ



ISBN 978-5-699-52609-3



ЕКСМО.RU
новинки издательства



© Е. М. Косинова, текст, 2000
© А. В. Кардашук, иллюстрации, 2010
© Издательство «ОЛИСС», макет, 2006
© ООО «ОЛИСС», 2011
© ООО «Издательство «Эксмо», 2019

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА



Представление, что при любом двигательном тренинге... упражняются не руки, а мозг, вначале казалось парадоксальным и лишь с трудом проникло в сознание педагогов.

Н.А. Бернштейн

ДЛЯ ЧЕГО НУЖНА ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

В устной речи любого народа можно встретить короткие стихотворения, которые сопровождаются движениями пальцев, например известная всем «Сорока-Ворона...». Люди давно заметили, что движения рук и пальцев, сопровождаемые короткими стихами, благотворно действуют на развитие детей. А уже в наше время сотрудники Института физиологии детей и подростков АПН РФ доказали, что тонкие движения пальцев рук положительно влияют на развитие детской речи.

Что же происходит, когда ребёнок занимается пальчиковой гимнастикой?

1. Выполнение упражнений и ритмических движений пальцами индуктивно приводит к возбуждению в речевых центрах головного мозга и резкому усилению согласованной деятельности речевых зон, что, в конечном итоге, стимулирует развитие речи.

2. Игры с пальчиками создают благоприятный эмоциональный фон, развивают умение подражать взрослому, учат вслушиваться и понимать смысл речи, повышают речевую активность ребёнка.

3. Малыш учится концентрировать своё внимание и правильно его распределять.

4. Если ребёнок будет выполнять упражнения, сопровождая их короткими стихотворными строчками, то его речь станет более чёткой, ритмичной, яркой и усилится контроль за выполняемыми движениями.

5. Развивается память ребёнка, так как он учится запоминать определённые положения рук и последовательность движений (лучшему запоминанию поможет яркий рисунок на правой странице).

6. У малыша развиваются воображение и фантазия. Овладев всеми упражнениями, он сможет «рассказывать руками» целые истории (пример смотрите далее).

7. В результате освоения всех упражнений кисти рук и пальцы приобретут силу, хорошую подвижность и гибкость, а это в дальнейшем облегчит овладение навыком письма.

Все упражнения разделены на три группы.

I группа. Упражнения для кистей рук (с. 8–29):

- развивают подражательную способность, достаточно просты и не требуют тонких дифференцированных движений;
- учат напрягать и расслаблять мышцы;
- развивают умение сохранять положение пальцев некоторое время;
- учат переключаться с одного движения на другое.

II группа. Упражнения для пальцев условно статические (с. 30–47):

- совершенствуют полученные ранее навыки на более высоком уровне и требуют более точных движений.

III группа. Упражнения для пальцев динамические (с. 48–57):

- развивают точную координацию движений;
- учат сгибать и разгибать пальцы рук;
- учат противопоставлять большой палец остальным.

Все упражнения будут полезны не только детям с задержкой в развитии речи или какими-либо её нарушениями, но и детям, у которых речевое развитие происходит своевременно.

С какого возраста можно начинать выполнять эти упражнения?

В Японии упражнения для пальчиков начинают выполнять с трёхмесячного возраста. Некоторые специалисты советуют заниматься пальчиковой гимнастикой с 6–7 месяцев. Но и в более позднем возрасте занятия будут очень полезны и эффективны.

Начинать можно с ежедневного массажа по 2–3 минуты кистей рук и пальцев:

- 1) поглаживать и растирать ладони вверх–вниз;
- 2) разминать и растирать каждый палец вдоль, затем — поперёк;
- 3) растирать пальчики спиралевидными движениями.

Затем можно выполнять некоторые упражнения III группы, но в пассивной форме, то есть вы сами сгибаете, разгибаете пальчики малыша и совершаете другие энергичные движения, сопровождая их ритмичными строчками. При этом важно, чтобы в упражнениях участвовали все пальчики.

Примерно с 10 месяцев, кроме выполнения пассивных упражнений III и II групп, ребёнка нужно учить:

- катать между ладонями и пальчиками шарики и палочки разного размера;
- рвать бумагу, отщипывать кусочки от куска глины или пластилина;
- перекладывать из одной коробки в другую разные мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т.п.) одной рукой или двумя одновременно.

Затем малыша можно начинать учить движениям, имитирующим знакомые ему действия и предметы (упражнения I группы).

После освоения упражнений I группы приступайте к выполнению упражнений II и III групп, но уже в активной форме, то есть все упражнения ребёнок выполняет сам.

Если же вы начинаете заниматься с детьми в возрасте 2, 3, 4 лет и старше, то отрабатывайте последовательно все упражнения, начиная с I группы.

Помните! Любые упражнения будут эффективны только при регулярных занятиях. Занимайтесь ежедневно около 5 минут.

Пальчиковая гимнастика:

1. Сначала все упражнения выполняются медленно. Следите, чтобы ребёнок правильно воспроизводил и удерживал положение кисти или пальцев и правильно переключался с одного движения на другое. При необходимости помогите малышу или научите его помогать себе второй рукой.

2. Упражнения отрабатываются сначала одной рукой (если не предусмотрено участие обеих рук), затем — другой рукой, после этого — двумя одновременно.

3. Некоторые упражнения даны в нескольких вариантах. Первый — самый лёгкий.

4. Каждому упражнению соответствует свой рисунок для создания зрительного образа. Сначала покажите ребёнку цветной рисунок и объясните, как должно выполняться упражнение. Постепенно надобность в объяснениях отпадает: вы показываете картинку, называете упражнение, а малыш вспоминает, какое положение кистей рук или пальцев он должен воспроизвести.

Когда все упражнения будут хорошо знакомы, можно выполнять следующие игровые задания:

1. Запоминать и повторять серию движений по словесной инструкции, начиная с двух движений и заканчивая тремя, четырьмя и больше.

Например: «Коза» — «Улитка». Ребёнок переключается с позиции «коза» на позицию «улитка» (3–4 раза). Сначала упражнение выполняется по словесной инструкции, затем на счёт «раз—два».

Или: «Вилка» — «Кольцо» — «Заяц». Можно предлагать любую последовательность упражнений.

2. «Рассказывать руками» сказки и маленькие истории (с. 58–60). Сначала вы сами придумываете рассказ, затем предлагаете сочинить свою историю малышу.

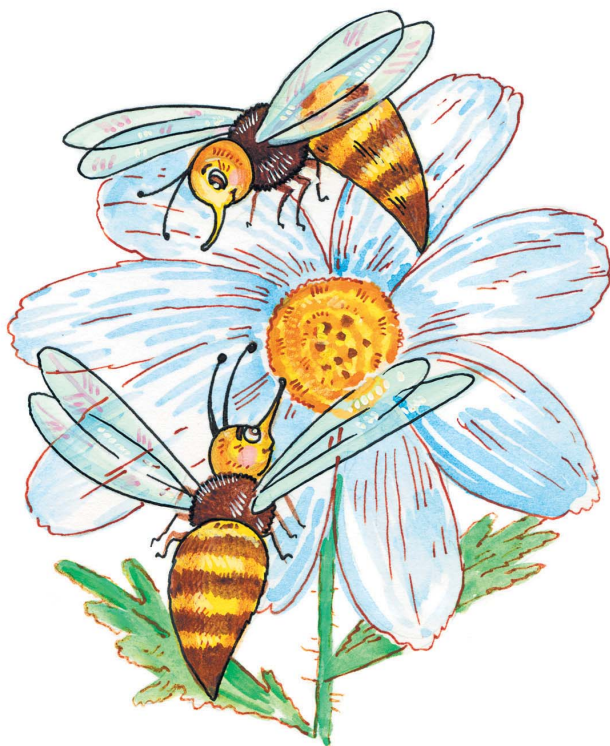
Например: «В одном чудесном месте протекала речка (*изображаем «речку»*). В ней жила маленькая рыбка (*изображаем «рыбку»*). Как-то раз по реке проплыл пароход (*упражнение «Пароход»*), он сильно гудел, и рыбка испугалась и уплыла. А на берегу реки («*река*») росло дерево (*упражнение «Дерево»*) и т. д.

Рассказать с помощью рук итоговую сказку (с. 58) помогут карточки для темы «Пальчиковая гимнастика», которые вы найдёте в конце книги (предварительно их нужно разрезать). Чтобы карточки дольше сохранились, обклейте их прозрачной плёнкой или скотчем.

Эти же карточки можно использовать в самом начале занятий, при разучивании упражнений, а также для лучшего запоминания серии упражнений. Например, вы кладёте перед ребёнком три картинки и предлагаете запомнить последовательность упражнений. Затем картинки убираете, а малыш выполняет упражнения в нужном порядке.

Когда маленький непоседа уже без труда выполняет все упражнения, приступайте к ещё более сложному заданию: разложите на столе несколько карточек и попросите ребёнка придумать новую историю, используя вместо плана картинки. Затем историю надо рассказать с помощью рук.

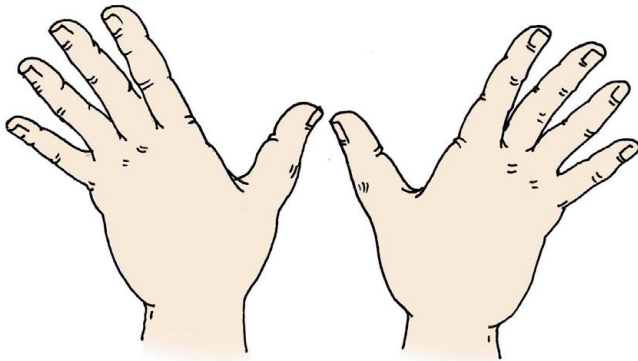
Желаем успеха!



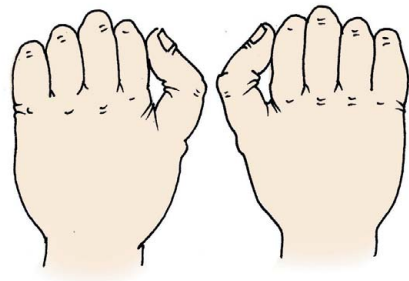
ФОНАРИКИ

Вариант 1.

Исходное положение. Расположить ладони перед собой, выпрямив и раздвинув пальцы. Сжимать и разжимать пальцы на обеих руках одновременно, сопровождая движения соответствующими фразами.



Фонарики зажглись!
(пальцы выпрямить)



Фонарики погасли!
(пальцы сжать)

Упражнение выполнять несколько раз.

Вариант 2 (усложнённый).

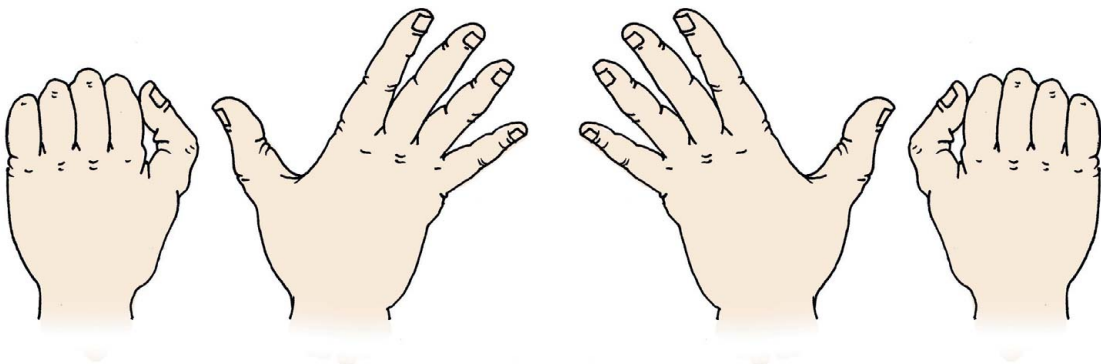
Поочерёдно сжимать и разжимать пальцы рук на счёт «раз—два».

На «раз»: пальцы правой руки выпрямлены, пальцы левой руки сжаты.

На «два»: пальцы левой руки выпрямлены, пальцы правой руки сжаты.

Выполнять упражнение сначала медленно, затем ускорить темп. Упражнение можно выполнять сначала на счёт, а потом — сопровождая движения ритмично проговариваемыми строчками:

Мы фонарики зажжём,
А потом гулять пойдём!
Вот фонарики сияют,
Нам дорогу освещают!





ЗАГОТАВЛИВАЕМ КАПУСТУ

Руками имитируем соответствующие действия:

- | | |
|----------------------------|---|
| — Мы капусту рубим! (2 р.) | — Прямыми, напряжёнными ладонями имитируем движения топора: вверх—вниз. |
| — Мы капусту режем! (2 р.) | — Энергичные движения прямыми ладонями вперёд—назад. |
| — Мы капусту солим! (2 р.) | — Пальцы собраны «щепотью», «солим капусту». |
| — Мы капусту жмём! (2 р.) | — Энергично сжимаем пальцы в кулаки то одновременно на двух руках, то поочерёдно. |
| — Мы морковку трём! (2 р.) | — Пальцы одной руки сжаты в кулак и совершают ритмичные движения вверх—вниз по ладони другой руки. Затем меняем руки. |

МОЕМ РУКИ

1. «Моем руки»: ритмично потирать ладошки, имитируя мытьё рук.

Ах, вода, вода, вода!
Будем чистыми всегда!

2. «Стряхиваем водичку с рук»: пальцы сжать в кулачок, затем с силой выпрямить пальчики, как бы стряхивая водичку.

Брызги — вправо, брызги — влево!
Мокрым стало наше тело!

3. «Вытираем руки»: энергичные движения имитируют поочерёдное вытирание каждой руки полотенцем.

Полотенчиком пушистым
Вытрем ручки очень быстро.



МЕСИМ ТЕСТО

Руками имитируем процесс вымешивания теста.

- Тесто мнём, мнём, мнём!
 - Тесто жмём, жмём, жмём!
 - Пироги мы испечём!
- Очень энергично сжимаем и разжимаем руки в кулачки (одновременно и поочередно).
 - Руками совершаем движения, как будто лепим снежки.

ПЕЧЁМ БЛИНЫ

Вариант 1.

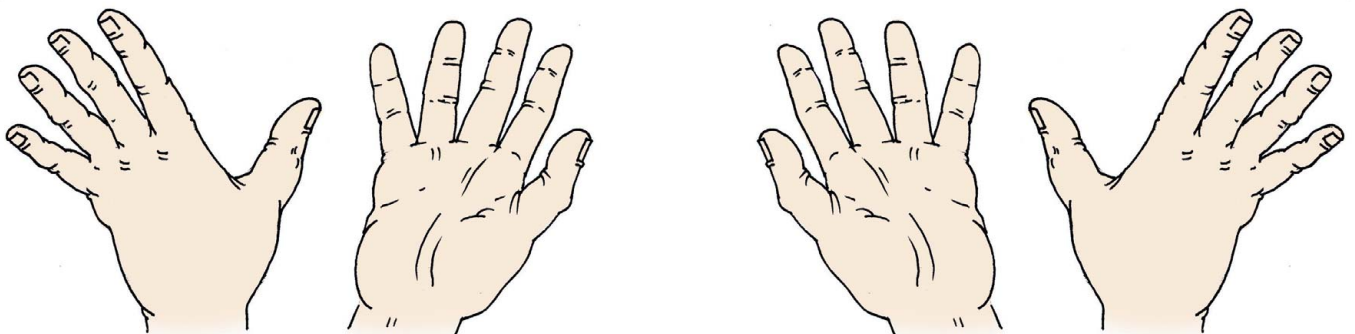
Попеременно касаться поверхности стола тыльной стороной кисти руки и ладонью.

Мама нам печёт блины,
Очень вкусные они.
Встали мы сегодня рано
И едим их со сметаной.

Вариант 2.

- а) левая рука касается стола ладонью, правая рука — тыльной стороной;
- б) смена позиции. Теперь левая рука касается стола тыльной стороной, правая рука касается стола ладонью.

Упражнение можно выполнять на счёт «раз—два» или сопровождая движения стихами (см. вариант 1).





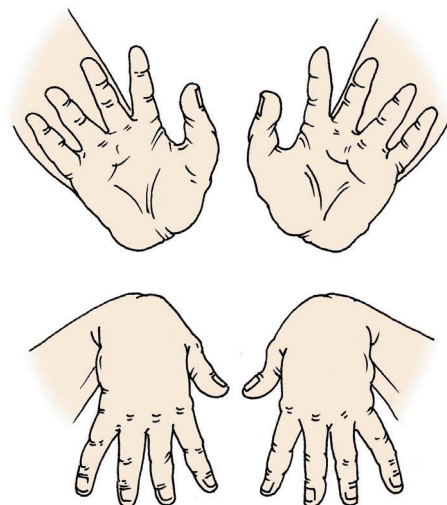
ФЛАЖКИ

Вариант 1.

Исходное положение. Расположить ладони перед собой.

Одновременно опускать и поднимать ладони, сопровождая движения стихами. Если ребёнок легко выполняет это упражнение, можно предложить опускать и поднимать ладони, не сгибая пальцы.

Я в руках флажки держу
И ребятам всем машу!



Вариант 2 (усложнённый).

Поочерёдно менять положение рук на счёт «раз—два».

«Раз»: левая рука — выпрямлена, поднята вверх, правая рука — опущена вниз.

«Два»: левая рука — опущена вниз, правая рука — поднята вверх.

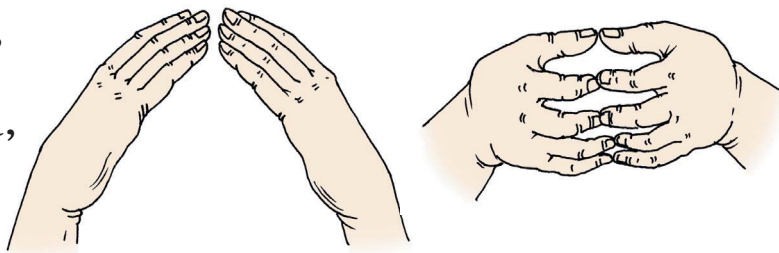
ШАРИК

Исходное положение. Пальчики обеих рук собраны «щепотью» и соприкасаются кончиками.

«Надуваем шарик»: придать пальцам такое положение, какое бывает, когда руки держат мячик или шарик.

«Шарик лопнул»: пальцы возвращаются в исходное положение.

Я надул упругий шарик,
Укусил его комарик.
Лопнул шарик — не беда,
Новый шар надую я.



ЁЖИК

Исходное положение. Поставить ладони под углом друг к другу. Расположить пальцы одной руки между пальцами другой. Шевелить прямыми пальчиками.

Маленький колючий ёж.
До чего же он хорош!

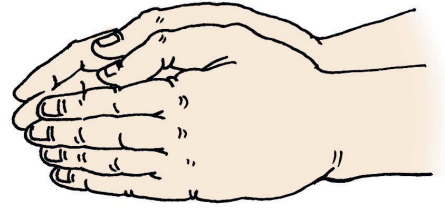




ЛОДОЧКА

Исходное положение. Обе ладони поставлены на ребро и соединены «ковшиком», большие пальцы прижаты к ладоням.

Маленькая лодочка по реке плывёт,
На прогулку лодочка малышей везёт.



ПАРОХОД

Исходное положение. Обе ладони соединены «ковшиком», все пальцы, кроме больших, направлены в сторону «от себя», а большие пальцы подняты вверх и соединены — это «труба».

Пароход плывёт по речке,
И труба дымит, как печка.



РЕЧКА И РЫБКА

1. Речка — волнистое, плавное движение расслабленных кистей рук.
 2. Рыбка. *Исходное положение.* Выпрямленные ладони прижаты друг к другу. Пальцы направлены в сторону «от себя».
- Поворачивать сомкнутые ладони вправо и влево, имитируя движения рыбки хвостом.

Рыбка-малютка по речке плывёт,
Рыбка-малютка хвостиком бьёт.

СОДЕРЖАНИЕ

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

Для чего нужна пальчиковая гимнастика	5	Колечко	32
Фонарики	8	Очки	32
Заготавливаем капусту	10	Человечек	34
Моем руки	10	Лыжник	34
Месим тесто	12	Коза	36
Печём блины	12	Мостик	36
Флажки	14	Улитка	38
Шарик	14	Пчела	38
Ёжик	14	Лягушка	38
Лодочка	16	Три богатыря	40
Пароход	16	Дружные пальчики	40
Речка и рыбка	16	Собака	42
Деревья	18	Лошадь	42
Корни	18	Кошка	44
Птичка пьёт водичку	20	Мышка	44
Птенчики в гнезде	20	Петух	46
Птичка летит	20	Курочка	46
Цветок	22	Гусь	46
Кошечка	22	Семья	48
Сарай	24	Домик	48
Дом	24	За работу!	50
Труба	24	Пальчики ложатся спать	50
Стул	26	Пальчики здороваются	52
Стол	26	Дружные ребята	52
Ворота	28	В гости	54
Замок	28	Пальчик-мальчик	54
Зайчик	30	Цепочка	56
Ножницы	32	Мы топали	56
Вилка	32	Итоговая сказка	58
		Наши пальчики играли	60

ГИМНАСТИКА ДЛЯ РАЗВИТИЯ РЕЧИ

Для чего нужна артикуляционная гимнастика.	63
Сказка «Зоопарк»	64
Бегемотики	64
Лягушки	65
Слон	66
Змея	67
Лошадка	68
Расчёска	69
Часики	70
Шарики	71
Игра «Поезд»	74
Игра «Три медведя»	75
Сказка «Весёлая прогулка»	76
Ёжик, цветы	77
Футбол	78
Качели	79
Индюк	80
Месим тесто	81
Блинчики	82
Вкусное варенье	83
Чашка	84
Чистим зубки	85
Игра «Колобок»	88
Игра «Лягушкина семейка»	89
Сказка «Приключения Язычка»	90
Лягушка и слоник	90
Киска сердится	91

Парус	92
Маляр	93
Гриб	94
Дятел	95
Комарик	96
Гармошка	97
Заведи мотор	98
Игра «Барабанщик»	100
Упражнения на повторение	101
Игра «Раз, два, три, за мною повтори»	103
Упражнения на повторение	104
Игра «Теремок»	105
Игра «Кто кричит?»	106
Игра «Том — дом — ком»	107
Игра «Это правда или нет?»	108



ГОВОРИМ ПРАВИЛЬНО И КРАСИВО

Для чего нужно уметь правильно и красиво говорить	111
Скороговорки, содержащие простые для произношения звуки ([Б], [П], [Г], [К], [Т], [Д], [В], [Ф] и др.)	112
Скороговорки, содержащие звуки [С] и [СЬ]	116
Скороговорки, содержащие звуки [З] и [ЗЬ]	120
Скороговорки, содержащие одновременно звуки [З] и [С]; [ЗЬ] и [СЬ]	122
Скороговорки, содержащие звук [Ц] и звуки [Ц] и [С]	124
Скороговорки, содержащие звук [Ш]	126
Скороговорки, содержащие звук [Ж]	128
Скороговорки, содержащие звуки [С] и [Ш]; [З] и [Ж]	130
Скороговорки, содержащие звук [Ч]; звуки [Ч] и [ТЬ]; [Ч] и [С]	136
Скороговорки, содержащие звуки [Щ], [С]	140
Скороговорки, содержащие звук [Л]	142
Скороговорки, содержащие звук [ЛЬ]	146
Скороговорки, содержащие звуки [Л] и [ЛЬ]	148
Скороговорки, содержащие звук [Р]	150
Скороговорки, содержащие звуки [Р] и [РЬ]	154
Скороговорки, содержащие звуки [РЬ] и [ЛЬ]	160
Скороговорки, содержащие звуки [Р], [Л], [РЬ], [ЛЬ]	162

