



БОЛЬШАЯ ИЛЛЮСТРИРОВАННАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ДОШКОЛЬНИКА

УДК 087.5-053.4

ББК 92я70

А46

Александров, И.

А46 Большая иллюстрированная энциклопедия дошкольника / Александров Игорь. — Минск: Харвест, 2017. — 240 с.: ил.

ISBN 978-985-18-3984-7

В современном мире ребенку необходимо усваивать огромный объем знаний буквально с первых дней жизни. В первичном обучении очень важно заинтересовать ребенка. В этом и малышам, и их родителям поможет данное издание — краткая, но в то же время емкая энциклопедия самых необходимых сведений о том, какие мы есть, и что представляет окружающий нас мир.

В книге много данных о человеке и человеческом обществе, о Земле и ее месте в бескрайнем космосе, о растительном и животном мире нашей планеты.

Многочисленные красочные иллюстрации позволят лучше усвоить информацию и сделают чтение увлекательным.

УДК 087.5-053.4

ББК 92я70

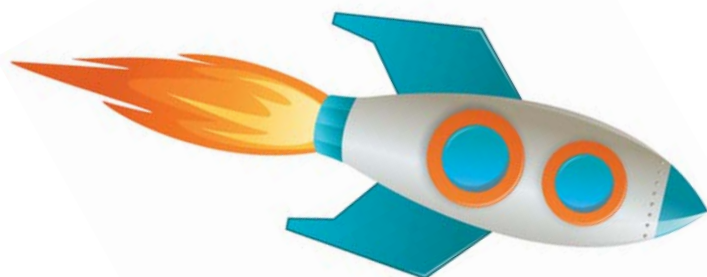
ISBN 978-985-18-3984-7

© Подготовка, оформление
ООО «Харвест», 2014

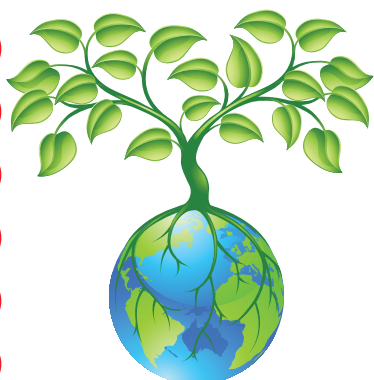
Оглавление



Всё о человеке 5



**Земля — планета,
на которой мы живем 43**



Живая природа 97



В мире людей 179

Всё о человеке



*Все люди — разные
Тело — сложная система
Как мы появляемся на свет?
Зубы вновь не отрастут!
Как сберечь свое зрение?*



*Чтобы волосы были здоровыми
Лучший отдых — это сон!
На зарядку — становись!
Когда приходит аппетит?
Если ты заболел...
Что такое простуда?
Не боимся ни жары и ни холода
В мире чувств и эмоций
Контрольные задания*



Все люди — разные

На планете Земля живет более семи миллиардов человек. И каждый чем-то отличается от остальных. Пожалуй, самое видимое отличие — это рост: люди бывают высокими, средними и низкими. «Высота» человека зависит от многих причин, и одна из них — это режим и состав питания, ведь существует много продуктов, которые способствуют лучшему росту. В первую очередь растущему организму необходимы витамины и минеральные вещества.

При рождении рост малыша составляет около 50 сантиметров и со временем постепенно увеличивается. Человек продолжает «удлиняться» даже в 25 лет, а полностью перестает расти в очень зрелом возрасте — 35—40 лет.



**Скорость роста зависит от времени года:
летом она выше, чем зимой.**



**В человеке главное — это не рост и вес,
а здоровье его организма. Хорошим
здоровьем обладают, как правило, люди
с нормальным телосложением — они ра-
ционально питаются, занимаются спор-
том и соблюдают режим дня. Такие люди
всегда выглядят бодрыми, здоровыми и
счастливыми.**



Ты наверняка обратил внимание на то, что люди бывают не только высокими и низкими, но и толстыми, худыми и нормального телосложения, то есть у каждого человека своя форма тела. Это еще одно отличие.



А знаешь ли ты, что на нашей Земле живут люди с кожей разного цвета? Существует три основных цвета кожи: светлый, светло-желтый и черный.

У людей со светлой кожей обычно и глаза, и волосы тоже светлые, но нередко встречаются и люди со светлой кожей и темными глазами и волосами.

Люди с желтым оттенком кожи имеют темные волосы и узкие глаза.

У темнокожих жителей Земли черные вьющиеся волосы, широкий нос и большие губы.

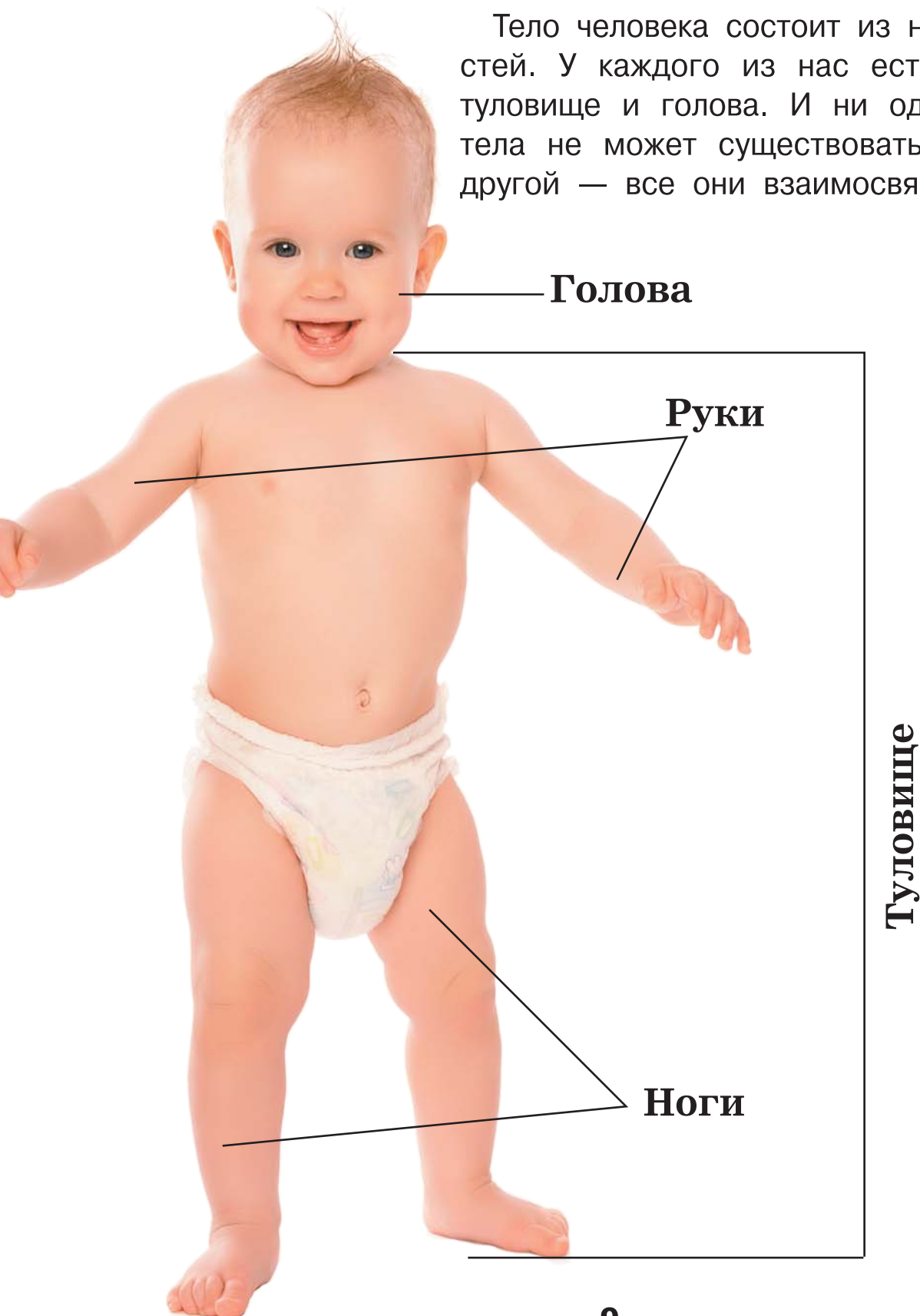
Темный цвет кожи помогает африканцам чувствовать себя комфортно под палящими лучами солнца.



По цвету кожи людей разделяют на три основные расы: европеоидную, монголоидную и негроидную.

Тело — сложная система

Тело человека состоит из нескольких частей. У каждого из нас есть руки, ноги, туловище и голова. И ни одна из частей тела не может существовать отдельно от другой — все они взаимосвязаны.



В свою очередь любая часть человеческого тела состоит из более мелких частей. Так, на руках и ногах у нас по пять пальцев, и все они имеют свое название.

Безымянный

Средний

Указательный

Большой

Мизинец

Интересно, что на длинных пальцах (на среднем, безымянном, указательном) ногти растут быстрее, чем на других. Рост происходит интенсивнее днем, а также в теплое время года. К тому же на руках ногти растут быстрее, чем на ногах.





Грызть ногти — некрасиво и очень вредно. Их нужно всегда держать чистыми и коротко подстригать каждые 6—7 дней — под длинными ногтями скапливается грязь, а вместе с ней много микробов, которые могут стать причиной болезни.

Защищают пальцы особые образования — ногти. Корни ногтей находятся в скрытых луночках, откуда и идет их рост. От луночки до свободного края ногтя вырастает примерно за 120—150 дней.

Как мы появляемся на свет?

Трудно представить, но человек появляется из крошечной клетки, которую невозможно увидеть невооруженным глазом. Эта клетка, напоминающая поначалу маленькую точку, образуется при слиянии материнской и отцовской зародышевых клеток.

Материнская зародышевая клетка называется яйцеклеткой, а отцовская — сперматозоидом. С момента их слияния и начинается новая жизнь, которая поначалу надежно спрятана у матери в животе, в специальном месте, называемом маткой.



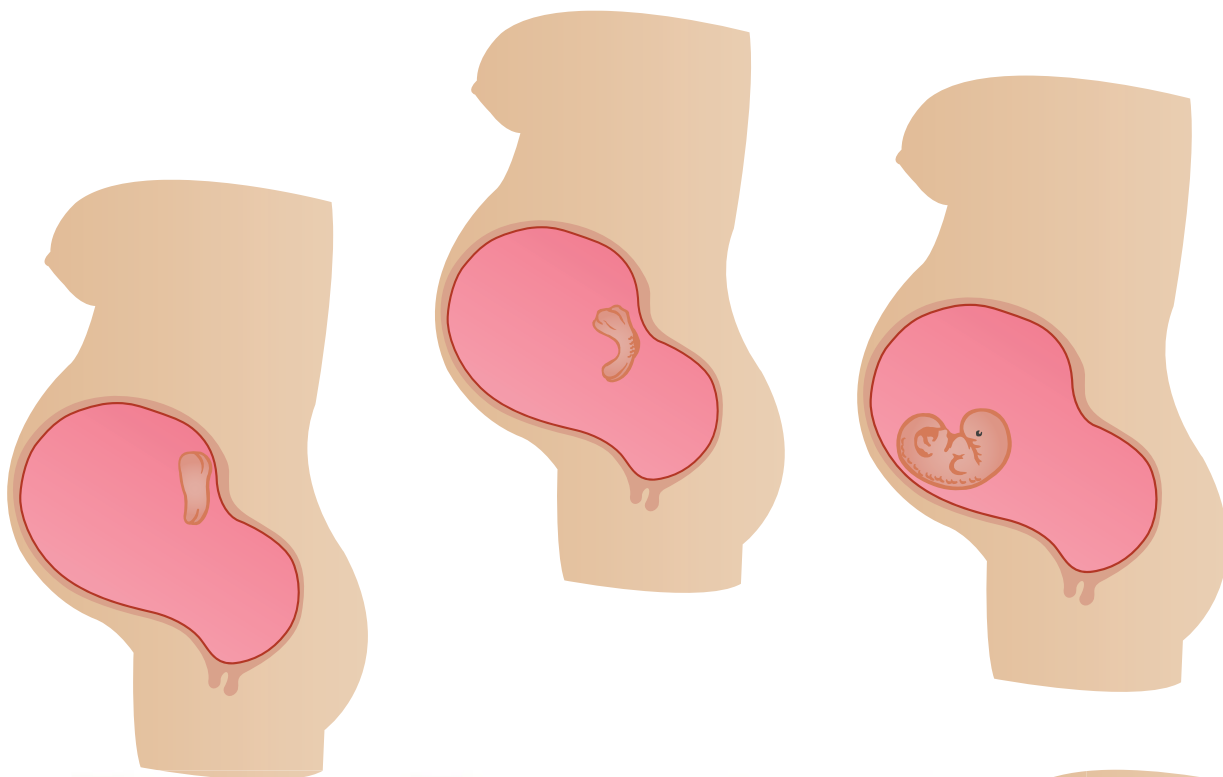
Ты появился на свет благодаря тому, что встретились отцовская клетка — сперматозоид — и материнская — яйцеклетка.

Сперматозоид



Яйцеклетка





В матке маленький человечек растет и достаточно быстро прибавляет в весе.



Девять месяцев беременности необходимы для того, чтобы оплодотворенная клетка превратилась в младенца. Все это время маленький человечек растет и достаточно быстро прибавляет в весе. К моменту своего рождения он в среднем набирает около 3—4 килограммов, а его рост составляет примерно 50 сантиметров. Мать кормит малыша грудным молоком и специальными питательными смесями. За год ребенок подрастает и начинает ходить, а затем — и говорить.



Иногда у одной женщины рождаются сразу два ребенка, очень редко — три или четыре. Это близнецы. Близнецы, которые развиваются из одной яйцеклетки и одного сперматозоида, называются однояйцевыми. Они очень похожи друг на друга — даже родители их с трудом различают.



Узнать, сколько ожидать детей, мальчик это будет или девочка и как они развиваются внутри материнского организма, сегодня достаточно просто. Для этого у врачей есть специальные приборы, которые с помощью датчиков, прикладываемых к животу мамы, могут показать на мониторе жизнь младенца в утробе матери.

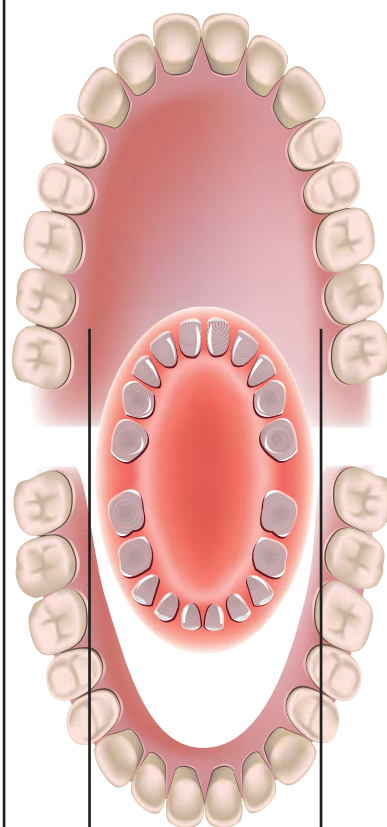


Зубы вновь не отрастут!

У всех людей сначала появляются детские (молочные) зубы, а потом — взрослые (постоянные). Примерно в полгода у малыша появляется первый зуб, за ним по очереди растут и остальные. Молочных зубов всего 20. Они остаются примерно до семи лет, а потом начинают выпадать. На месте старых появляются новые, постоянные, которые более широкие и крепкие, чем молочные. Нормальное количество зубов у взрослого человека — 32.

Чтобы иметь здоровые и крепкие зубы, важно их чистить дважды в день: утром, сразу после завтрака, и вечером, перед сном. Делать это надо в течение не менее 2—3 минут.

Постоянные зубы надо беречь, ухаживать за ними — ведь новые больше не вырастут.



**Молочные
зубы**

**Постоянные
зубы**



Для начала лучше подойдет щетка с не очень жесткой щетиной.

На щетку надо выдавить немного зубной пасты и приступить к чистке передних зубов — от десен к режущим краям.

После этого начинай чистить жевательную (верхнюю) поверхность коренных зубов, потом — внутреннюю и внешнюю их стороны, тоже в направлении от десен.

В конце обязательно почисти язык, ведь именно на нем живет много разных микробов, которые могут быть вредны.



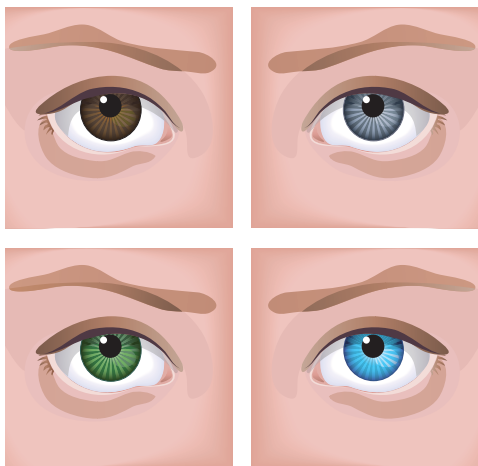
- У каждого в семье должна быть своя зубная щетка, которой никто, кроме хозяина, не пользуется.
- Во время чистки зубов старайся, чтобы пена зубной пасты не попадала в горло. Это не только противно, но и вредно.
- Менять зубную щетку желательно раз в два месяца.

Если не лениться, то наградой будут здоровые зубы и редкое посещение зубного врача — стоматолога.



Зубы человека по прочности можно сравнить с зубами акулы! Ученые доказали, что строение зубной эмали у человека такое же, как у этих огромных животных.

Как сберечь свое зрение?



Для того чтобы сохранить хорошее зрение, нужно как можно меньше смотреть телевизор и сидеть у компьютера. Дошкольникам можно находиться перед экраном не больше, чем полчаса в день, причем в хорошо освещенном помещении.

Начиная со школьного возраста телевизор можно смотреть и по часу, но лучше с перерывами.

Для повышения остроты зрения нужно есть фрукты и овощи. Особенно полезны черника и морковь.



Если зрение вдруг ухудшилось и врачом были назначены очки, обязательно надевай их, когда смотришь телевизор или проводишь время перед компьютером. Постоянно носить очки не рекомендуется. В любом случае посоветуйся с врачом.





Для того чтобы надолго сохранить хорошее зрение, надо внимательно относиться к своим глазам и соблюдать некоторые правила.

- **Оптимальное расстояние от глаз до книги — 30—35 сантиметров.**
- **Расстояние до телевизора должно быть 2—3 метра.**
- **Нельзя читать книги в транспорте.**
- **Нельзя читать лежа, так как при этом трудно держать книгу на нужном расстоянии.**
- **Нельзя тереть глаза руками, так как можно занести микробы.**
- **Глазам нужно давать отдых.**
- **Не стоит стесняться очков.**
- **При письме свет должен падать слева.**



Чтобы волосы были здоровыми

Волосы покрывают все наше тело, кроме стоп и ладоней. Большинство волосков настолько тонкие, что их даже трудно рассмотреть, но на голове волосы густые и крепкие.

У блондинов волосы тоньше и количество их больше. У брюнетов они более толстые, но по количеству их меньше. А у рыжих людей самые толстые волосы.

Все мечтают о красивых и здоровых волосах, а для этого надо за ними правильно ухаживать с самого раннего возраста. Запомни несколько правил по уходу за волосами.

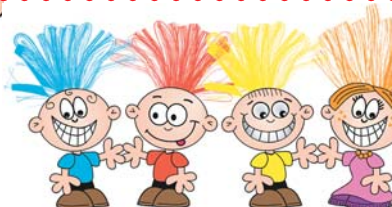
- Всегда носи шапку в холодную погоду! Из-за холода волосы могут «заболеть» и начнут выпадать, а то и вообще почти перестанут расти.
- Не причесывай мокрые волосы! Если же это приходится делать, то — осторожно, чтобы их не повредить и не сделать ломкими.
- Не выходи на улицу с мокрыми волосами.



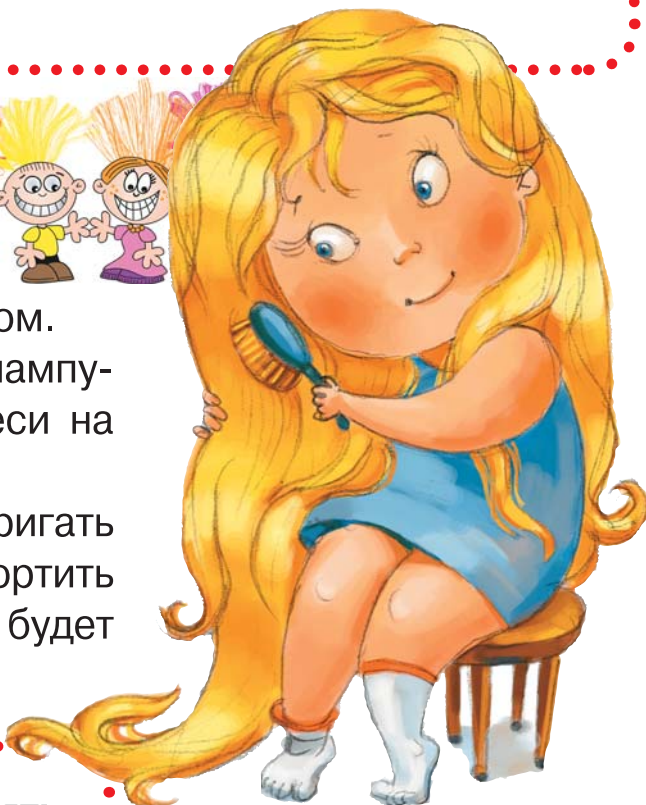
Количество волос на голове у человека в среднем колеблется от 100 000 до 200 000. Каждый день выпадает от 30 до 100 волос и столько же вырастает вновь.



Весной и осенью волосы выпадают и растут быстрее — со скоростью 0,2—0,3 миллиметра в сутки.



- Старайся не сушить волосы феном.
- Не надо лить на голову много шампуня. Налей на ладонку немного и нанеси на волосы.
- Не пробуй самостоятельно подстригать волосы — это может так сильно испортить твою причёску, что даже парикмахеру будет трудно что-то исправить.



Волос на голове у мужчин живет три-пять лет, у женщин — до семи лет. Ресницы человека живут лишь около шести месяцев.

