

# Годовой курс обучения

для  
ДЕТЕЙ **1-2** ЛЕТ



## ОСНОВЫ ДОШКОЛЬНЫХ ЗНАНИЙ

#эксмогетство

**ЦВЕТА**

**ТРАНСПОРТ**

**ОВОЩИ И ФРУКТЫ**

**СКАЗКИ И ПОТЕШКИ**

**ВНИМАНИЕ, ПАМЯТЬ, РЕЧЬ**

**ДОМАШНИЕ И ДИКИЕ ЖИВОТНЫЕ**

**РИСОВАНИЕ ЛАДОШКАМИ И ПАЛЬЧИКАМИ**



УДК 372.3/.4  
ББК 74.102  
В68

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

**Волох, Алла Владимировна.**

В68

Годовой курс обучения: для детей 1—2 лет / А. В. Волох. — Москва: Эксмо, 2020. — 136 с. : ил. + 16 л. цв. ил. — (Основы дошкольных знаний. Годовой курс обучения).

Благодаря этой книге малыш научится различать домашних и диких животных и их детёнышей, овощи и фрукты, транспорт, познакомится с основными цветами и геометрическими формами, пополнит словарный запас, потренируется в звукоподражании, попробует рисовать ладошками и пальчиками. Выполняя задания пособия, ребёнок потренирует внимание и память, моторику и речь, расширит кругозор и словарный запас.

Главный герой книги — смешный мышонok — подскажет, как грамотно провести занятия, на что обратить внимание, что должен знать и уметь малыш в один-два года.

Физкультминутки помогут сменить вид деятельности, потому что годовалым непоседам сложно долго сидеть на месте и удерживать внимание. А познавательные стихи, потешки, сказки на ночь внесут разнообразие в развивающие занятия.

Карточки с животными послужат основой для закрепления знаний и помогут превратить обучение в интересную игру.

Адресовано неравнодушным родителям малышей от года до двух для проведения развивающих занятий в течение года и организации полезного досуга.

УДК 372.3/.4  
ББК 74.102

Пособие для развивающего обучения / дамыту біліміне арналған баспа  
Для детей до 3 лет / Бала-шагалар 3 жасқа дейін

ОСНОВЫ ДОШКОЛЬНЫХ ЗНАНИЙ. ГОДОВОЙ КУРС ОБУЧЕНИЯ

**Волох Алла Владимировна**  
**Годовой курс обучения**  
**Для детей 1—2 лет**  
(орыс тілінде)

Ответственный редактор В. Ермолаева. Дизайн обложки Е. Брынчик

Автор стихов — Волох А. В.

Автор сказок — Артюх И. С.

Авторы потешек — Капица О., Ушинский К., Баранова Н.

В коллаже на обложке использованы иллюстрации:

© Dualororua, Lightkite DVitaliy, Lerha, Piyanut Sirikate, Sararoom Design, Lightkite, Dualororua, Sararoom Design / Shutterstock.com  
Используется по лицензии от Shutterstock.com

В коллаже на титуле использованы иллюстрации:

© Dualororua, Lightkite / Shutterstock.com  
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Художники:

Августинювич Юлия Сергеевна, Тарнагурская Ирина Казимировна, Варавин Сергей Викторович, Головченко Светлана Витальевна

Во внутреннем оформлении использованы иллюстрации:

aleosha, Alsu Gizzatullina, annalisa e marina durante, arirukuchika, bangmok, CarinhaScobeleva, Christina Li, dezy, IrynMerry, Galina Sinelnikova, Gringoann, Giftography, jehsomwang, Haso, Lorelyn Medina, Lorri Kajenna, Lyubov Tolstova, Morphart Creation, nalin chanthorn, Nature Art, Nattykach Natalia, nld, Patthana Nirangkul, Peter Hermes Furian, Pinchuk Aleksandra, Popov, Semiankova Inha, Sundra, svaga, Teguh Mujiono, Tkray, zzevillust, V\_Paulava, vector\_ann, Victoria Sergeeva. / Shutterstock.com

Используется по лицензии от Shutterstock.com

Макет подготовлен при содействии ООО «Айдиномикс»

ООО «Издательство «Эксмо»

123308, Россия, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86. Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)

Өндіріші: «ЭКМО» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй. Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)

Тауар белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазин: [www.book24.ru](http://www.book24.ru)

Интернет-магазин: [www.book24.kz](http://www.book24.kz)

Интернет-дүкен: [www.book24.kz](http://www.book24.kz)

Импортёр в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».

Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибьютор и представитель по приему претензий на продукцию, в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»

Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды

қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: [RDC-Almaty@eksmo.kz](mailto:RDC-Almaty@eksmo.kz)

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайтта: [www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ о техническом регулировании

можно получить на сайте Издательства «Эксмо» [www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)

Өндірген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылған

Продукция соответствует требованиям ТР ТС 007/2011

Дата изготовления / Подписано в печать 17.10.2019.

Формат 60x84<sup>1</sup>/<sub>8</sub>. Печать офсетная.

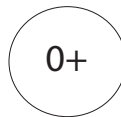
Усл. печ. л. 15,87 + вкл. Тираж

экз. Заказ



ISBN 978-5-04-106389-4

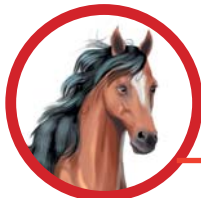
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2020



# СОДЕРЖАНИЕ

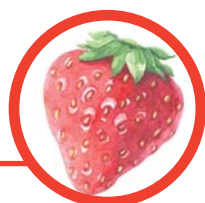
Введение..... 4

Что знает и умеет ребёнок в 1 год..... 6



На ферме, в лесу, в зоопарке..... 7

В огороде, в саду, на лугу..... 51



По земле, по небу, по воде ..... 69

Рисование ладошками..... 83



Рисование пальчиками..... 99

Сказки на ночь..... 121



Потешки для малыша..... 131

Что знает и умеет ребёнок в 2 года..... 135

# УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ!

Перед вами обучающее пособие, которое поможет организовать развивающие занятия с ребёнком 1—2 лет.

Благодаря этой книге малыш научится различать и показывать на картинке домашних и диких животных и их детёнышей, овощи и фрукты, транспорт, познакомится с основными цветами и геометрическими формами, пополнит словарный запас, потренируется в звукоподражании, рисовать ладошками и пальчиками.

Выполняя задания пособия, ребёнок потренирует внимание и память, моторику и речь, расширит кругозор и словарный запас.

Главный герой книги — смышлёный мышонок  — подскажет, как грамотно провести занятия, на что обратить внимание, что должен знать и уметь малыш в 1 и 2 года.

Годовалым непоседам сложно долго сидеть на месте и удерживать внимание. Физкультминутки помогут сменить вид деятельности. Познавательные стихи, потешки, сказки на ночь разнообразят досуг малыша.

Карточки с животными послужат основой для закрепления знаний, полученных ребёнком при работе с первым разделом. Покажите малышу карточку, спросите, какое животное нарисовано, что ребёнок о нём знает. Попросите малыша показать, как двигается это животное и какие звуки произносит (например, походить, как медведь, сказать: «Р-р-р»). Далее разложите карточки перед ребёнком (можно 3–4 штуки) и назовите животное. Пусть малыш покажет его. Можете попросить ребёнка показать не только тех животных, карточки с изображением которых лежат

перед ним, но и нарисованных на других карточках, отсутствующих в данном ряду. Чтобы карточки не потерялись, сделайте с малышом большой конверт из цветной бумаги и вложите его в книгу.



Выполнять задания можно в произвольном порядке. Длительность занятия не должна превышать 5–10 минут. Не предлагайте ребёнку выполнять упражнение, если он болен, устал или расстроен. Прежде чем прочитать малышу задание, ознакомьтесь с ним сами. Если ребёнку исполнился 1 год совсем недавно, то некоторые упражнения он сможет сделать только с вашей помощью. К 2 годам малыш должен справиться со всеми заданиями самостоятельно.

Во время занятий активно беседуйте с ребёнком, задавайте ему вопросы, начинающиеся со слов-помощников: когда, где, почему, какой, как, сколько и зачем. Полученные знания и умения закрепляйте с малышом в повседневной жизни. По дороге на детскую площадку, в машине или в очереди к врачу играйте в звукоподражания, сравнивайте предметы, обращайтесь внимание ребёнка на то, что находится справа и слева от него, впереди и позади.

Желаем успехов!

# ЧТО ЗНАЕТ И УМЕЕТ РЕБЁНОК В 1 ГОД

- ✓ Стоит, при помощи взрослых ходит, приседает.
- ✓ Залезает на стулья, кресла, диваны, а также самостоятельно спускается с них на пол.
- ✓ Собирает из нескольких колечек пирамидку.
- ✓ Строит башню из кубиков.
- ✓ Снимает крышки с кастрюль и коробок.
- ✓ Кладёт в коробку какой-то предмет и закрывает крышку.
- ✓ Проталкивает небольшие предметы в отверстия, вырезанные в крышке картонной коробки.
- ✓ Нажимает на игрушки, чтобы вызвать звуки.
- ✓ Катает коляску, возит машинку.
- ✓ Переносит на близкие расстояния маленькие предметы — игрушки, пластиковую бутылочку.
- ✓ Толкает мячик, чтобы он покатился.
- ✓ Открывает дверцы шкафов, выдвигает и задвигает ящики, достаёт оттуда вещи, складывает их обратно.
- ✓ Перелистывает странички в книжке, рассматривает рисунки.
- ✓ Показывает на картинках животных, изображает их (кошка — «мяу», собака — «гав»).
- ✓ Концентрирует на несколько минут своё внимание на книжке, мультфильме.
- ✓ Понимает слова «нет» и «нельзя».
- ✓ Подражает взрослым (может хлопать в ладоши, причёсываться, танцевать).
- ✓ Находит пальчиком на фотографии членов своей семьи.

# НА ФЕРМЕ, В ЛЕСУ, В ЗООПАРКЕ

Познакомьте малыша с домашними и дикими животными, их отличительными признаками, средой обитания и образом жизни. Рассмотрите с ребёнком изображения животных, чётко произнесите, кто это. Опишите каждое животное: размер, цвет, части тела (лапы, хвост, крылья), отличительные признаки (рога, хобот, грива), какой звук издаёт (рычит, гогочет, пищит), где обитает (в доме, на ферме, в лесу, в жарких странах), какое у него жилище (нора, гнездо, дупло), чем питается, как называют детёныша. При изучении домашних животных расскажите малышу, какую пользу они приносят людям.



1

Занятие

## КОРОВА



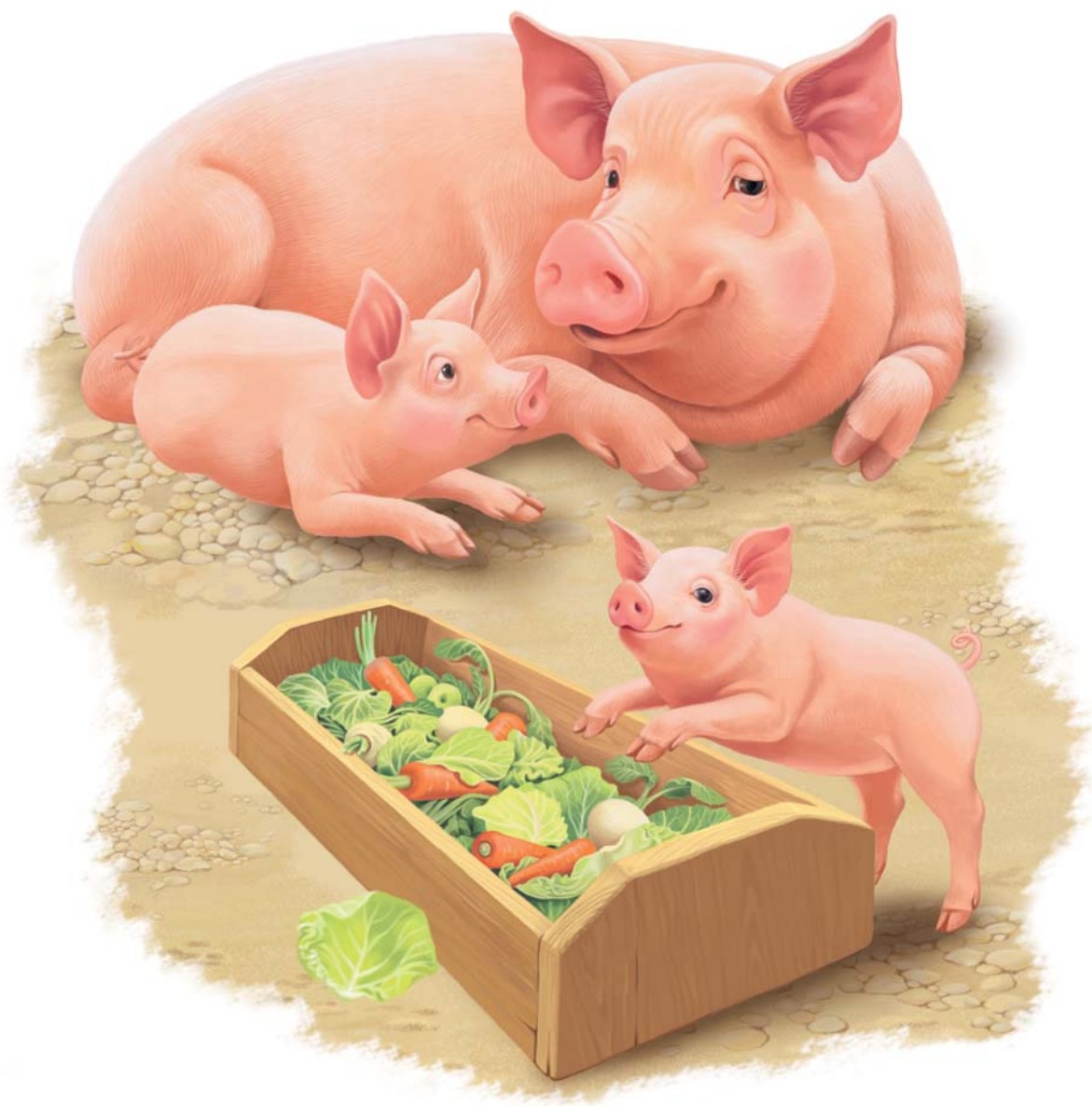
Корова мычит: «Му-у-у». Её малыш — телёнок. Корова живёт в коровнике. Она ест сочную траву и даёт людям молоко. Из него делают кефир, сметану, масло, творог.

# ЛОШАДЬ



Лошадь ржёт: «И-го-го». Её малыш — жеребёнок. Лошадь живёт в конюшне. Она ест овёс, траву и сено. Лошадь помогает перевозить людей и грузы.

# СВИНЬЯ



Свинья хрюкает: «Хрю-хрю». Её малыш — поросёнок. Свинья живёт в свинарнике. Она ест овощи и фрукты. Свинья любит валяться в луже и грязи.

# ФИЗКУЛЬТ- МИНУТКА



1



Покажите, как корова ходит: встаньте на четвереньки, плавно поверните голову влево, затем вправо, говоря: «Му-у-у». Пусть малыш повторит за вами.

2

Покажите, как лошадь стучит копытами: встаньте на четвереньки, постучите сначала правой рукой о пол, затем левой, наклоните голову вперёд (потянитесь подбородком к груди), затем назад (потянитесь подбородком к потолку), говоря: «И-го-го». Пусть малыш повторит за вами.



3

Покажите, как свинья валяется в луже: встаньте на четвереньки, прилягте сначала на один бок, затем на другой, говоря: «Хрю-хрю». Пусть малыш повторит за вами.



## 2 Занятие

# КОШКА



Кошка мяукает: «Мяу-мяу». Её малыш — котёнок. Кошка живёт в доме вместе с хозяевами. Её любимое лакомство — молоко. Кошка ловко ловит мышей.

# СОБАКА



Собака лает: «Гав-гав». Её малыш — щенок. Собака живёт в конуре. Её любимое лакомство — косточка. Собака охраняет ферму и её обитателей.

# ОСЁЛ



Осёл издаёт звуки: «Иа-иа». Он живёт в сарае, ест траву и сено. Осёл помогает людям перевозить грузы. У него хвост с кисточкой, как у коровы.

# ФИЗКУЛЬТ- МИНУТКА



1



Покажите, как кошка прогибает спинку: встаньте на четвереньки, прогните в пояснице спину и поднимите голову вверх, говоря: «Мяу-мяу». Пусть малыш повторит за вами.

2

Покажите, как собака даёт переднюю лапу и становится на задние: встаньте на четвереньки, поднимите сначала правую руку, говоря: «Гав-гав», затем поднимите левую и выпрямите спину. Пусть малыш повторит за вами.



3

Покажите, как осёл кивает головой: встаньте на четвереньки, поднимайте и опускайте голову, говоря: «Иа-иа». Пусть малыш повторит за вами.

