

И. Чеснова

КАК ВЕСТИ СЕБЯ



**КАЖДЫЙ
РЕБЁНОК
ЖЕЛАЕТ
ЗНАТЬ**



**ВОПАСНЫХ
СИТУАЦИЯХ**

Аванти





2

Твоя безопасность. Как себя вести в сложных ситуациях?

Дорогой друг!

В этой книге мы поговорим с тобой об одной из самых главных сторон жизни каждого человека – о заботливом, бережном отношении к себе, своему здоровью и безопасности.

Посмотри на обложку книги – она красного цвета.

Красный – цвет, привлекающий самое пристальное наше внимание. Не случайно все запрещающие дорожные знаки и сигнал светофора – красного цвета.

Как ты думаешь, почему к себе, своему здоровью и безопасности нужно относиться с таким повышенным вниманием?

Оставляю здесь немного места для твоего ответа.
Можешь написать его, чтобы не забыть.

Я ЖЕ СО СВОЕЙ СТОРОНЫ
ВИЖУ КАК МИНИМУМ ДВЕ ПРИЧИНЫ:

3

● Во-первых, когда мы знаем, как действовать в сложных ситуациях, мы можем сохранить спокойствие, уберечь себя и даже сохранить свою жизнь. Жизнь – это самое ценное, что у нас есть, правда? Жизнь всего дороже!

● Во-вторых, если мы к себе относимся с любовью и бережностью, мы и к окружающим относимся точно так же – внимательно и чутко. А значит, наша связь, наши отношения с другими людьми становятся очень теплыми и крепкими. И мы тоже чувствуем себя окруженными отзывчивыми людьми. Мы ощущаем их равнодушие.

Итак, давай начнем. Впереди у нас много интересных тем для изучения и обсуждения.

The page features decorative purple dotted patterns along the top and bottom edges.

Если ты потерялся

Есть такие места, где всегда много народа, – оживленная улица, большой магазин, площадь во время праздничных гуляний, парк отдыха, шумное метро или вокзал, театр или цирк. И там надо быть очень осторожными и держаться с родителями за руки. Стоит зазеваться или отвлечься, и людской поток может запросто оторвать тебя от взрослых и, как бурная река, увлечь за собой. И вот уже тебя с родителями разделяет много людей, вы не видите друг друга... Опасная ситуация, правда? Так можно и совсем потеряться!

4

Если это случилось,
что нужно делать, как себя вести?
Напиши здесь свой ответ, если захочешь.

4

Если это случилось,
что нужно делать, как себя вести?
Напиши здесь свой ответ, если захочешь.



Содержание

Твоя безопасность.

Как себя вести в сложных ситуациях 2

Если ты потерялся 4

Как выбраться из толпы 7

С тобой заговорил незнакомец 9

Правила общения в Интернете 12

Один дома 13

Если ты ушибся или поранился 15

Ранка, заживай 16

Вот это шишка 20

Эх, перелом! 21

Голова — это серьезно 23

Носик, мой носик! 24

Смотри в оба! 25

Ой, порез! 26

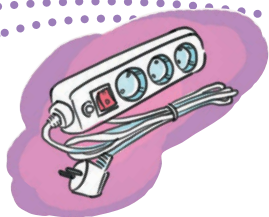
Долой чужие бутылки! 29

Ай, ожог! 30

Осторожно: животные! 32

Как не встретиться с клещом? 35





А если клещ все же присосался?	37
Осторожно: змея!	38
Собака бывает кусачей	39
Медузы!	42
Зимние неприятности	43

Чрезвычайные ситуации

Лифт застрял!	45
Пожар	48
Гроза	55
Ураган	56
Наводнение	57

63

Безопасность на дорогах

59

Дорогой читатель!	61
-------------------------	----



УДК 159.9
ББК 88.8
Ч-51

Издание для досуга
Для младшего и среднего школьного возраста

Ирина Евгеньевна Чеснова
КАК ВЕСТИ СЕБЯ В ОПАСНЫХ СИТУАЦИЯХ

Художник Муся Кудрявцева

Дизайн обложки *Т. Баркова*. Ведущий редактор *Т. Деркач*
Художественный редактор *О. Боголюбова*.
Технический редактор *Е. Кудиярова*. Корректор *Р. Низяева*.
Компьютерная верстка *Е. Гвоздева*

Общероссийский классификатор продукции ОК-005-93, том 2; 953000 — книги, брошюры
Подписано в печать 03.08.2017 г. Формат 60×90/16. Усл. п. л. 14,0. Тираж экз. Заказ №

ООО «Издательство АСТ»
129085, г. Москва, Звёздный бульвар, д. 21, строение 1, комната 39
Наш электронный адрес: malysh@ast.ru
Home page: www.ast.ru

Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!
https://vk.com/AST_planetadetstva
https://www.instagram.com/AST_planetadetstva
<https://www.facebook.com/ASTplanetadetstva>

"Баспа Аста" деген ООО
129085, г. Мәскеу, жұлдызды гулзар, д. 21, 1 құрылым, 39 бөлме
Біздің электрондық мекенжайымыз: www.ast.ru E-mail: malysh@ast.ru
Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-
талаптарды қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС,
Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.
Тел.: 8 (727) 251 59 89, 90, 91, 92, факс: 8 (727) 251 58 12 вн. 107;
E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.
Өндірген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылған

Ч-51 Чеснова, Ирина Евгеньевна.

Как вести себя в опасных ситуациях/ И.Е. Чеснова; худож. М. Кудрявцева. —
Москва: Издательство АСТ, 2017. — 63 [1] с.: илл. — (Каждый ребенок
желает знать...).

ISBN 978-5-17-983307-9

На этот раз известный семейный психолог Ирина Чеснова рассказывает юным читателям о правилах безопасного поведения в самых разных жизненных ситуациях. Как правильно вести себя в лесу, походе и на даче, на улицах большого города и при общении с незнакомцами. Что делать при ушибах, порезах, ожогах. Как действовать при пожаре, во время грозы, урагана или наводнения. Книга поможет сохранить спокойствие в сложных и опасных ситуациях и придаст уверенности в собственных силах.
Для младшего и среднего возраста

УДК 159.9
ББК 88.8



EAC

© Чеснова И.Е., текст, 2017
© Кудрявцева М., илл., 2017
© ООО «Издательство АСТ», 2017