

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ...

Хороший, плохой, злой



5+

поговорите с ребёнком об этом

Часть нашей жизни

Сотовые телефоны, компьютеры всё больше и больше становятся частью нашей жизни. Сейчас никто не удивится, увидев у дошкольника мобильный телефон или планшетный компьютер.

Очень часто мы предлагаем нашим детям электронные устройства, не объясняя, как с ними надо обращаться. Единственная инструкция, которую они получают, – «не потеряй!» А необходимо объяснить ребёнку не только на какие кнопки надо нажимать, но и рассказать о мерах предосторожности, необычных ситуациях, которые могут возникнуть при использовании техники. Что делать малышу, если ему позвонил незнакомец, или он получил странное сообщение, или ему надо срочно позвонить родителям, а телефон молчит?

В этой книге представлены наиболее распространенные ситуации, в которые может попасть ребёнок, когда он пользуется мобильным телефоном, компьютером, а также бесконтрольно смотрит телевизор.

Мы рекомендуем сначала прочитать эту книгу родителям, чтобы определить наиболее важные для вас аспекты.

Вы можете решить, какие рекомендации нужно дать ребёнку в первую очередь, а какие – позже, может быть, изменить, дополнить их, исходя из вашей проблемы.

К нашим историям вы можете добавить свои, вспомнить «печальный» опыт ваших знакомых. Главное, обсуждайте ситуации с ребёнком, задавайте ему вопросы, интересуйтесь, что он извлёк из урока.

Главные функции и не только...

Покупая своему чаду телефон, компьютер или приставку, вначале сами попробуйте технику в работе, а потом объясните ребёнку, как ею пользоваться.

Показав малышу главные функции мобильного телефона, не забудьте научить его следить за балансом, зарядкой аккумулятора, перезагружать телефон в случае отключения от сети оператора. Проиграйте с ребёнком различные ситуации – позвонила мама, позвонил незнакомый человек, пришло сообщение с неизвестного номера, нулевой баланс или сел аккумулятор. Спрашивайте, что он будет делать?

Прежде чем «ставить» ребёнку компьютерную игру, оцените,

подходит ли она ему по возрасту. Прежде чем разрешать играть малышу в «стрелялки» и «войнушки», хорошо подумайте. Многие из таких игр рассчитаны на подростков и взрослых. Эти игры могут причинить вред здоровью ребёнка.

Когда ваш малыш смотрит телевизор, соблюдайте ограничения по возрасту, отдавайте предпочтение познавательным и развивающим телепередачам. Не допускайте, чтобы он смотрел новости, криминальную хронику, сцены насилия и жестокости. Постепенно чувствительность к таким сценам теряется, ребёнок привыкает к жестокости, и она может проявляться у него.

Санитарные нормы

Следите за санитарными нормами. Дошкольники должны смотреть телевизор не более 40 минут в день, школьники – не более часа.

Хорошо, если вы будете смотреть телевизор вместе с ребёнком, обсуждать просмотренную передачу. Недопустимо, чтобы телевизор в доме работал целый день, как фон. Это отвлекает детей от занятий и уроков, мешает им нормально развиваться. Убеждайте личным примером, реже смотрите телевизор.

Расстояние от телевизора должно быть равно примерно 45 диагоналям экрана. Например, если диагональ телевизора 36 дюймов – 92 см, то расстояние до телевизора должно быть около 5 метров.

Приобретая для ребёнка приставку или компьютер, родители должны знать, что компьютерные технологии рассчитаны на взрослый мозг. У ребёнка мозг только формируется, он ещё не в силах одновременно познавать мир реальный и виртуальный.

До 7 лет видео игры необходимо дозировать: не чаще 2 раз в день по 15 минут.

Общайтесь с малышом, спрашивайте его, что делали персонажи, что ему понравилось в игре.

Следите за осанкой ребёнка, когда он сидит за компьютером. Хорошо, если вы приобретёте для него кресло с регулированием высоты, которое удобно поддерживало бы спину.

Чем больше ребёнок будет знать о своих электронных устройствах и ситуациях, которые могут возникнуть при пользовании ими, тем быстрее научится самостоятельно справляться с возникшими проблемами, и вы будете спокойны, что ничего страшного с ним не случится.

* Тексты для детей читает взрослый.



ОБИДНАЯ ПОТЕРЯ

Когда Мише исполнилось 7 лет, родители подарили ему мобильный телефон.

– Можно я возьму с собой телефон? – спросил Миша маму, отправляясь гулять.

Мама согласилась – пусть привыкает, совсем скоро он постоянно будет носить телефон с собой в школу.

А телефон у Миши был красивый, с большим экраном, без кнопок, для любого действия надо лишь дотронуться пальцем до экрана. Ни у кого из друзей такого не было.

Играя с ребятами, Миша то и дело доставал телефон из кармана: время посмотреть или просто полюбоваться дорогим подарком.

Вдруг к нему подошёл незнакомый парень и сказал:

– Слушай, друг, дай телефон на минутку. Надо срочно позвонить на работу, а то у меня батарея села.

Миша доверчиво протянул телефон, а парень лишь взял его в руки, быстро побежал и скрылся за углом дома. Не успел Миша и глазом моргнуть, как остался без телефона.

ЧТО НАДО ДЕЛАТЬ:

- Не доставай телефон без нужды – это может привлечь к тебе внимание злоумышленников.
- На просьбу незнакомца дать ему телефон отвечай отказом. Он может оказаться хулиганом и отнимет у тебя телефон.
- Не вешай телефон на шею. Носи его в кармане, закрывающемся на молнию или пуговицу.

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ:

- ◆ *Объясните ребёнку, почему без необходимости не следует доставать мобильный телефон, если находишься в общественном месте.*
- ◆ *Не покупайте ребёнку дорогие телефоны, чтобы не привлекать внимание мошенников и хулиганов.*
- ◆ *Расскажите ребёнку, как правильно хранить телефон на прогулке.*