Мама, это я!
СПЕЦВЫПУСК №6 2017
4 607128 320056 17006

# ПЕРВЫЙ ГОД

**КОРМИМ ГРУДЬЮ**
СТОИТ ЛИ КОРМИТЬ ГРУДЬЮ ПОСЛЕ ГОДА?

**УХОД**
МИЛЛИОН ВОПРОСОВ О ГРУДНИЧКЕ

**ЗДОРОВЬЕ**
ПОМОЩЬ ПРИ КОЛИКАХ

**ПИТАНИЕ**
УЧИМСЯ ЖЕВАТЬ



## 5 запретов в детском питании

✻ ТРЕНИРУЕМ РЕЧЬ ✻ ПРАВИЛА ДЕТСКИХ ПОКУПОК

www.mamaexpert.ru










**В этом спецвыпуске «Первый год» – хватает ли ребёнку грудного молока?**



**Анна Абрамова,**
выпускающий редактор

Традиционное выражение «Дети – цветы жизни»! – вовсе не красивая метафора, а вполне объективное отражение действительности. Чтобы ребёнок радовал, его нужно «посадить», «поливать», «удобрять» и вообще ухаживать не покладая рук. Дети, как и цветы, требуют ежедневной, ежечасной заботы, ухода и любви. Только в этом случае они вырастут здоровыми, гармонично развитыми и счастливыми. Уверена, что любви вас учить не нужно, это чувство возникает у будущей мамы сразу, как только она узнает о счастливом положении. А вот по поводу ухода, здоровья и воспитания – миллион вопросов! Не волнуйтесь, мы поможем! Спецвыпуск «Первый год» содержит самые актуальные и востребованные темы для молодых мам. Вы получите ответы на все вопросы об уходе за грудничками и грудном вскармливании. Что делать, когда режутся зубки, как унять колики и защитить кроху от простуды, читайте в рубрике «Здоровье».
Как не потратить миллион и купить всё самое необходимое, – в рубрике «Практикум». Секреты детского питания, уроки рисования, творчества и развития речи– в рубриках «Развитие» и «Питание».
Пусть ваш малыш будет здоровым!

## 7 вопросов о детских коликах



**ВЫ ВЕРНУЛИСЬ ИЗ РОДДОМА ДОМОЙ, НО ПРОШЛО ПАРУ ДНЕЙ И КРОХА, КОТОРЫЙ БЫЛ ТАКИМ СПОКОЙНЫМ, НАЧИНАЕТ ЧАСТО ПЛАКАТЬ, А ПО НОЧАМ ОСОБЕННО. Кажется, у вашего малыша начались колики – самая распространённая причина плача у детей в первый месяц жизни. Что это такое и почему они возникают? Как помочь малышу и облегчить его страдания? На какие симптомы обратить внимание, чтобы не перепутать обычные колики с другим заболеванием? Ответы на все эти вопросы читайте в нашей статье (стр. 46).**

## наши эксперты

**ИРИНА КОВАЛЕВА,** врач-педиатр



**ЕЛЕНА БАРСУКОВА,** врач-педиатр



**АЛЕКСАНДР ГАЗАРОВ,** врач-стоматолог, гнатолог



**ТАТЬЯНА БАРЗЕНОК,** зав. отделением Центра естественного развития и здоровья ребёнка



**ВЕРА СТАРИКОВА,** педиатр, аллерголог-иммунолог



**ОЛЕСЯ БУТУЗОВА,** врач-педиатр



Мама, это Я!

СПЕЦВЫПУСК

# ПЕРВЫЙ ГОД

## СОДЕРЖАНИЕ

№6 2017

### УХОД

**Миллион вопросов о грудничке** ..... 8
Давайте разберёмся и дадим ответы на самые актуальные вопросы о новорождённом

**Прививка подождёт: 5 поводов** ..... 12
Прививки для малыша обязательны! Но иногда нужно подождать с вакцинацией

**Спокойный сон – залог здоровья** ..... 14
Простые советы, как обеспечить крохе здоровый, крепкий сон




**Миллион вопросов о грудничке**

**У молодой мамы ещё в роддоме возникает множество вопросов, связанных с состоянием и уходом за малышом.**

### КОРМИМ ГРУДЬЮ

**Хватает ли молока?** ..... 18
Как понять, наедается ли малыш и что делать, если молока явно мало

**Туда и обратно. Поговорим о срыгиваниях** ..... 20
Почему новорождённые срыгивают? Нормально ли это или есть повод для волнения

**10 продуктов, повышающих лактацию** ..... 22
Что нужно есть, чтобы увеличить количество грудного молока

**Требую ухода** ..... 24
Не забывайте, что уход за грудью – важная часть гигиены

**Кормление после года** ..... 26
Нужно ли продолжать кормление после этого срока?

**Хватает ли молока?** **Что делать, если вам кажется, что кроха не наедается:? Существуют простые и эффективные способы проверки, хватает ли малышу молока или нет. Расскажем о них и о том, что делать.**




### ЗДОРОВЬЕ

**Ложный круп: срочная помощь** ..... 30
Что может спровоцировать развитие заболевания и способы первой помощи

**15 способов защиты от вирусов** ..... 34
Как укрепить иммунитет малыша и защитить его от вирусов

**Градус повышается. В чём причина высокой температуры?** ..... 38
Кашель – это симптом многих заболеваний.

**Первый пошёл! Режутся зубки** ..... 42
Первый зуб – это праздник. Но теперь маме нужно помнить о правильном уходе за зубами малыша

**Стафилококк: опасен или нет?** ..... 44
Откуда появляется инфекция и что делать, если врач поставил этот диагноз

**7 вопросов о коликах** ..... 46
Колики – самая распространённая проблема новорождённых. Почему они возникают и как с ними бороться

**15 способов защиты от вирусов** **Закаливание, витаминизация, грудное вскармливание – это самые известные способы повышения иммунитета малыша. Но мы знаем как минимум 15 способов!**






**Мы родились! Ждём в гости**
**Родственники и друзья хотят как можно раньше увидеть вашего кроху. Но врачи и психологи рекомендуют подождать. Когда назначать приём гостей и какие правила стоит установить, чтобы первая встреча не навредила малышу.**

## ПИТАНИЕ


**«Молочка» для крохи** ..... **50**
Начиная с какого возраста в рацион малыша рекомендуется вводить различные молочные продукты?
**Племя жевунов** ..... **56**
Ребёнка нужно учить всему, даже такому естественному процессу, как жевание
**5 запретов в детской кулинарии** ..... **58**
Что является абсолютным табу при приготовлении пищи для малыша?
**Не хочу, не буду! Как накормить малоежку** ..... **60**
К подбору и оформлению блюд для ребёнка, не любящего есть, нужно подходить с особым терпением и выдумкой


## РАЗВИТИЕ


**Давайте творить!** ..... **64**
Для крохи творчество – отличное средство развития мелкой моторики и цветового восприятия
**У вас растёт Пикассо или Шишкин?** ..... **66**
Простые советы, как лучше всего учить малыша рисовать
**Развиваем речь** ..... **68**
Чем быстрее кроха накопит словарный запас, тем лучше будет развиваться его речь
**Мы сами с усами** ..... **70**
Пора приучать малыша к самостоятельности
**Чудесная сила колыбельной** ..... **72**
Колыбельные являются отличным способом развития малыша
**Идём на контакт** ..... **74**
Психологические особенности контакта с ребёнком


## ПРАКТИКУМ


**Мы родились! Ждём в гости** ..... **78**
Когда и как устраивать «приём» по случаю дня рождения малыша
**Правила детских покупок** ..... **80**
Простые советы, как избежать синдрома «шопоголизма молодой мамы»
**Как купить всё и не потратить миллион?** ..... **82**
Заметили, что с рождением ребёнка ваши траты значительно увеличились? Попробуем разумно сократить расходы





**Как накормить малоежку** **Ваш кроха совсем не любит есть и при виде тарелки начинает всем видом показывать отрицание. К счастью, есть несколько хитростей.**

**У вас растёт Пикассо или Шишкин?**
**Даже годовалого малыша можно начинать учить рисовать. Что может быть веселее и полезнее творчества?!**







**Правила детских покупок** **В детских магазинах так много всего! Хочется купить всё и сразу. Давайте держать себя в руках и учиться покупать только нужные вещи.**

В этой рубрике вы найдёте обзор новых товаров для детей и взрослых, которые помогают молодым мамам растить малышей, а также облегчают ведение хозяйства и уход за собой.



## Учимся ходить и развиваемся

**ATTIPAS – АНАТОМИЧЕСКАЯ ОБУВЬ, СПЕЦИАЛЬНО РАЗРАБОТАННАЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 6 МЕСЯЦЕВ ДО 4 ЛЕТ. СПОСОБСТВУЕТ ЕСТЕСТВЕННОМУ РАЗВИТИЮ СТОПЫ, ПОДХОДИТ КАК ДЛЯ ПРОГУЛОК НА УЛИЦЕ, ТАК И ДЛЯ ДОМАШНИХ ИГР. ATTIPAS СПОСОБСТВУЕТ РАЗВИТИЮ МОЗГА ЗА СЧЁТ ВСЕСТОРОННЕГО ЗАДЕЙСТВОВАНИЯ СТОПЫ, КОРРЕКТИРУЕТ ПОХОДКУ БЛАГОДАРЯ РАВНОМЕРНОМУ РАСПРЕДЕЛЕНИЮ ДАВЛЕНИЯ, ЗАЩИЩАЕТ СТОПУ.**

## Сухость для нежной кожи

PAMPERS ПРЕДСТАВЛЯЕТ СВОЮ ЛУЧШУЮ ЗАЩИТУ КОЖИ НОВОРОЖДЁННЫХ — НОВЫЕ КЛИНИЧЕСКИ ПРОТЕСТИРОВАННЫЕ PAMPERS PROCARE С ЛОСЬОНОМ, КОТОРЫЙ СОДЕРЖИТ НА 50 % БОЛЬШЕ УХАЖИВАЮЩИХ ИНГРЕДИЕНТОВ, И УНИКАЛЬНЫМ СЛОЕМ С ТРЕМЯ ВПИТЫВАЮЩИМИ КАНАЛАМИ, КОТОРЫЙ БЫСТРО УСТРАНЯЕТ С ПОВЕРХНОСТИ КОЖИ ВЛАГУ И ЖИДКИЙ СТУЛ, ЗАПИРАЯ ИХ ВНУТРИ ПОДГУЗНИКА И ОБЕСПЕЧИВАЯ ДО 12 ЧАСОВ СУХОСТИ.







## Большая стирка

Гели и порошки для стирки детской одежды Burti Baby производятся немецкой компанией Burnus Gmbh. Эти средства, созданные с учётом потребностей мам и малышей, станут надёжными помощниками в хозяйстве. Они не содержат фосфатов, отлично отстирывают и не наносят вреда здоровью вашего малыша.

## ВКУСНО ДЛЯ СЛАДКОГО СНА

Линейка кашек «Засыпай-ка» (с 6 мес.) от «АГУША» теперь дополнилась новыми вкусами – молочно-рисовая, молочно-пшеничная с тыквой и молочно-злаковая с грушей и бананом. Кашки изготовлены без добавления сухого молока и содержат сытные злаки, которые помогут утолить голод, чтобы малыш мог спокойно спать до самого утра. Кашки «Засыпай-ка» от «АГУША» готовы к употреблению, поэтому их удобно брать с собой.





## Для юных модников

Новые коллекции MOTHERCARE – осень 2017 уже представлены во всех магазинах сети. Модная история «Северное сияние» – это тёплые платья, жилеты и свитшоты в традиционных красках природы. А любителям далёких планет понравится коллекция «Открытый космос» с принтами космической тематики.

## Мамин помощник




**ПАНТЕНОЛ ИЗВЕСТЕН СВОИМИ ПОЛЕЗНЫМИ СВОЙСТВАМИ. КРЕМ «ДЕТСКИЙ ПАНТЕНОЛ» «МОЁ СОЛНЫШКО» СПОСОБСТВУЕТ ВОССТАНОВЛЕНИЮ КОЖИ МАЛЫША, ЗАЩИЩАЕТ ОТ ПОТЕРИ ВЛАГИ И УЛУЧШАЕТ ЕЁ ЗАЩИТНЫЕ ФУНКЦИИ. ПОДХОДИТ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ОПРЕЛОСТЕЙ И ПЕЛЁНОЧНОГО ДЕРМАТИТА, НЕЗАМЕНИМ В УХОДЕ ЗА МАЛЫШАМИ С ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ, СУХОЙ И РАЗДРАЖЁННОЙ КОЖЕЙ. КРЕМ СОДЕРЖИТ 5 % ПАНТЕНОЛА, БЛАГОДАРЯ ЧЕМУ ЭФФЕКТИВЕН ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ НА КОЖУ.**

## Вкусная осень

Фруктовые пюре Kabrita со сливками козьего молока – это сытные, вкусные и полезные десерты, которые помогут маме разнообразить меню малыша. Линейка пюре Kabrita разнообразна. Любители классики обратят внимание на десерт «Банан с печеньем» (от 8 мес.) Более взыскательным крохам понравится пюре Kabrita с манго (от 6 мес.). Пюре Kabrita с лесными ягодами (от 6 мес.) придутся по вкусу всем без исключения. Десерты Kabrita удобно брать с собой на прогулку и в поездку.




## ЛЁГКОСТЬ И КОМФОРТ

КОЛЯСКА-ТРАНСФОРМЕР BABYRULER ST166 ПОДАРИТ МАМЕ И МАЛЫШУ УДОБСТВО И КОМФОРТ. НИКАКИХ ЗАМЕНЯЕМЫХ БЛОКОВ, ОНА ЛЕГКО ПРЕВРАЩАЕТСЯ ИЗ ЛЮЛЬКИ В ПРОГУЛОЧНУЮ КОЛЯСКУ. ПОДХОДИТ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ ОТ 0 ДО 3 ЛЕТ. НАДЁЖНАЯ, МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНАЯ, УДОБНАЯ, МАНЕВРЕННАЯ, ПРОХОДИМАЯ И, КОНЕЧНО, КРАСИВАЯ. КОМПАКТНАЯ И ЛЁГКАЯ, ВСЕГО 10 КГ, КОЛЯСКА ПОМЕСТИТСЯ В ЛЮБОЙ БАГАЖНИК.



Первые месяцы жизни – время привыкания. Малыш приспосабливается к жизни в этом мире, а вы привыкаете к роли мамы, учитесь понимать потребности ребёнка и распознавать оттенки его самочувствия. В переходный период у малютки могут возникать пугающие вас симптомы. Часто они оказываются вполне безобидными и проходят сами собой. Разберёмся что к чему.

## ...точечки на носу

Белые точки на носу могут появиться примерно на 3–7-й день жизни. Они имеют вид маленьких прыщиков и располагаются группами. Такие бугорки не доставляют малышу дискомфорта и самостоятельно исчезают без рубчиков и прочих следов. Одни детки рождаются с прыщиками на лице, у других они могут возникнуть после начала грудного кормления. Младенец получает вместе с молоком мамы и долю её гормонов, из-за чего кожа крохи производит повышенное количество кожного сала, которое иногда закупоривает сальные железы. От этого примерно на 3-й неделе жизни может появиться сыпь на лице в виде мелких красных прыщиков, которую часто называют акне новорождённых. За месяц все кожные проявления обычно проходят без лечения. Главное, ежедневно купайте, умывайте малыша и не травмируйте прыщики. Если же угри быстро распространились, охватив голову, шею и даже плечи, то это может свидетельствовать о начинающейся аллергии на какие-то продукты в вашем рационе или на смесь, если маленький искусственник.

## ПРОСТУПАЮТ СОСУДИКИ

**У новорождённых иногда видны проступающие через кожу пучочки кровеносных сосудов. Они особенно заметны на веках, задней части шеи, в середине лба. Когда кожа ребёнка станет толще, пятна пропадут.**

## ...видны вены на лице

Тут очень важно разобраться, в какой степени выражены вены. Они просто просвечиваются или выступают на головке? Насколько выпуклы? Если венки просто просвечивают на лбу или виске, как бы близко располагаясь к поверхности кожи, то это, скорее всего, индивидуальная особенность малыша. Такое встречается у людей с бледной тонкой кожей. Но если вены расширены и выступают на волосистой части головы, это может свидетельствовать о повышенном черепном давлении. Разрешить ваши сомнения способен хороший невролог. Не откладывайте визит: в случае гидроцефалии малютке нужно как можно быстрее оказать помощь!

## ...волосики на ушах и плечах

Совершенно неопасно и обязательно пройдёт. Таким волосикам дано особое название – лануго. Располагаться они могут на спинке, ушах, плечах ребёнка. Это волосы, которые не успели выпасть, когда кроха находился у вас в животе. Уже через месяц (максимум два) они окончательно выпадут или выкатаются. Волосики не могут стать причиной каких-либо проблем и не грозят карапузу повышенной «волосатостью» в будущем.

## ЖЕЛТУШКА НОВОРОЖДЁННОГО

**1 Физиологическая желтуха. Встречается у большинства совершенно здоровых новорождённых и обычно является результатом естественных процессов. Жёлтую окраску коже придает билирубин. Он содержится в крови каждого человека и выводится печенью. После рождения печень ребёнка ещё не в состоянии справиться с ним в полном объёме. Он постепенно накапливается, что становится заметным на 3-й день по желтоватым белкам глаз, коже личика и плеч. Обычно желтуха проходит через 2 недели. Как можно чаще прикладывайте малыша к груди и больше гуляйте.**

**2 Желтуха затянулась? Продолжительность желтухи до 3 недель является для детей на грудном вскармливании вариантом физиологической желтухи и зависит от наличия определённого фактора в грудном молоке. Она, как правило, тоже совершенно безвредна, малютка хорошо себя чувствует, активно ест. Главное – кормите младенца по требованию.**

**3 Патологическая желтуха. Отличается более ранним появлением (в 1-е сутки), большей продолжительностью и очень высоким уровнем билирубина в крови. Частые причины: недоношенность, несовместимость мамы и ребёнка по группе крови и резусу.**

Фото: Shutterstock

## НА ГУБКЕ МОЗОЛЬ

**Обычно появляется у малышей от интенсивного сосания груди, но может образовываться и у деток на искусственном вскармливании. Она быстро проходит, не доставляя малышу беспокойства и не влияя на его аппетит. Мозоли на губе могут образовываться несколько раз за период грудного вскармливания, периодически возникая и пропадая. Главное – не травмировать их и не трогать. Иногда волдырик на губе может быть одним из признаков стоматита. Отличия легко заметить: воспалительный процесс в этом случае охватывает также язык, дёсны, внутреннюю поверхность щёк, нёбо, у ребёнка нарушается аппетит, может повыситься температура.**

## ...дрожат ручки и подбородок

Дрожание ручек, ножек и подбородка наблюдается при проявлениях эмоций из-за незрелости нервных центров. Это дрожание врачи называют тремором новорождённых. Чаще всего он возникает при крике и до трёх месяцев патологией не считается. Иногда симптом «задерживается» и на более длительный срок – месяцев до 6. Никаких особых действий, кроме посещения детского невролога, от вас не требуется.

## ...выпячивается или западает родничок

Впалый родничок на первых неделях жизни ребёнка говорит о том, что малыш немного переношен. Всё само пройдёт со временем. Если данный факт наблюдается и позже, скорее всего, крохе не хватает жидкости. Виной тому бывают жара, повышенная температура, понос, рвота. Обеспечьте ребёнку обильное питьё (чаще давайте грудь или водичку, если кормите кроху смесью) и свяжитесь с врачом.

Выпячивание родничка, как правило, возникает на фоне заболеваний, сопровождающихся повышением внутричерепного давления. Но если на голове младенца, когда он плачет, появляется небольшая «шишечка», а потом проходит, волноваться не нужно – это закономерное и вполне допустимое явление.

## ...частая икота

Если малютка периодически начинает икать – не пугайтесь. Это нередко встречается и означает, что кроха либо замёрз, либо переел, либо наглотался воздуха при сосании, либо перевозбудился, устал, испугался. Но порой икота является симптомом такого заболевания, как гастроэзофагеальная болезнь. В этом случае она носит упорный характер, сопровождается срыгиванием, кашлем и раздражительностью. Обязательно обратитесь к педиатру, если вы заподозрили у малыша эти признаки.

## ...шумное дыхание младенца

Новорождённые дышат неравномерно и шумно. Во время сна и без того узкие носовые ходы расслабляются и становятся ещё уже, в результате чего появляются хрюкающие звуки, хрипение, вздохи. К концу 1-го месяца вы можете услышать, как в горле у ребёнка что-то булькает. Это не простуда. Дело в том, что слюнные железы уже в 1–2 месяца начинают вырабатывать слишком много слюны, поэтому некоторое количество её скапливается в горле. Вы слышите вибрации, которые производит воздух, проходя через слюну. Не волнуйтесь, постепенно всё исчезнет! ❑

**Анна Андрущенко**



*Совет: Если вас настораживают какие-либо симптомы, не исчезающие со временем, то, понаблюдав за малышом и записав свои вопросы, покажите его педиатру. Он развеет ваши сомнения.*



# Прививка подождёт: 5 поводов

Родителям не всегда просто разобраться в том, когда прививку делать нельзя, а когда можно. Всё потому, что существуют противопоказания как общие, так и индивидуальные.

К примеру, если у крохи аллергия на куриный белок, ему противопоказаны прививки живой вакциной от кори и краснухи. Может проявляться аллергия и на другие компоненты вакцины. Поэтому к каждому ребёнку нужен индивидуальный подход. Мы расскажем, в каких ситуациях стоит пересмотреть календарь вакцинации независимо от состояния иммунитета, особенностей развития и возраста малыша. Однако стоит заметить, что откладывать вакцинацию можно лишь при наличии весомых причин. В любом случае принимать решение должен доктор, а родителям следует знать, о чём необходимо ему сообщить при осмотре малютки.

## Острый период заболевания

При ОРВИ или любом другом воспалительном процессе, который сопровождается ухудшением самочувствия, прививку придётся перенести. Суть вакцинации в том, что организм учится справляться с вирусом, введённым в безопасном количестве. Но всё же даже для такой работы нужно задействовать все ресурсы. Если провести вакцинацию в период заболевания, нагрузка на иммунную систему окажется слишком значительной. В первую очередь следует проверить, не повысилась ли температура тела. Затем обратить внимание на стул, посмотреть горлышко и проверить состояние дыхательных органов. А также присмотреться к коже. Любые высыпания – это повод отменить в этот день прививку и установить их причину.

## Обострение аллергии

Сами по себе аллергические заболевания не могут расцениваться как повод отказаться от прививки. Однако в моменты их усиления вакцинация очень нежелательна. У аллергика начинается поллиноз – появляются постоянная заложенность носа, зуд и покраснение глаз. Ему назначают поддерживающую терапию. Если у малыша атопический дерматит, то сначала нужно снять основные симптомы. И только после того, как состояние кожи придёт в норму, можно делать прививку. Родители таких деток, прежде чем брать направление на вакцинацию у педиатра, должны показать кроху дерматологу или аллергологу. В то же время, как известно, аллергические заболевания слабо поддаются лечению и могут преследовать ребёнка не один год. Поэтому в период, когда его ничего не беспокоит или проявления аллергии незначительны, прививки делать можно. Много вопросов возникает, если у крохи обнаружена аллергия на белок куриного яйца. Ведь некоторые вакцины содержат его незначительное количество. Врачи гово-

Фото: Shutterstock.

рят, что вакцинация противопоказана лишь в случае серьёзной реакции на белок: отёк, сильная сыпь, затруднённое дыхание… Если же у малютки просто краснеют щёчки, от вакцинации вреда не будет.

## Если есть подозрение

Только мама может почувствовать неладное (сегодня малыш чаще обычного просыпался ночью, отказался от груди или любимого йогурта). Внимание! Перед прививкой всё должно быть так, как обычно. Это касается физического, эмоционального состояния, а также воздействия внешней среды. Например, если на улице слишком жарко или холодно, лучше перенести поход в поликлинику на другой день. Убедитесь, что карапуз ходил по-большому хотя бы раз за последние сутки, дайте ему попить перед выходом.

## Эпидемия или карантин

В разгар любого заболевания профилактическая вакцинация проводится лишь в исключительных случаях. К примеру, прививка от бешенства делается невзирая на многие противопоказания, так как является жизненно необходимой. Если же речь идёт о вакцинации, которую можно немного сдвинуть в сроках, многие врачи находят это возможным. Перенести прививку будет разумно, если в садике наблюдается вспышка ветрянки, краснухи или другого инфекционного заболевания. В таком случае перенести вакцинацию необходимо до снятия карантина в саду. Обычно это около 20 дней с момента выявления последнего случая болезни. Бывает и так, что кроха посетил день рождения, после которого вам сообщили, что один из малышей заболел инфекционной болезнью. В данной ситуации тоже стоит отложить вакцинацию, принимая к сведению инкубационный период заболевания.

## По результатам анализов

Если есть какие-либо сомнения в целесообразности проведения прививки (у малютки незначительный насморк, другие нарушения самочувствия), доктор назначит общий анализ крови, который поможет получить ответы. В поликлинике такой анализ делается не больше суток, в частной лаборатории – быстрее. Кроме того, непосредственно перед вакцинацией ребёнка должен тщательно осмотреть врач: исследовать горлышко, послушать лёгкие, взглянуть на кожу. Лишь после того, как он убедится в отсутствии противопоказаний, вы сможете сделать прививку. ❑

**Татьяна Конотопская**







Сердце к сердцу!
Душа к душе!

manduca®

**Можно быть рядом, но при этом руки мамы свободны!**

Эргономичные слинг-рюкзаки manduca® и трикотажные слинги manduca Sling® помогают родителям заботиться о малыше с комфортом с самого рождения и до 3-х лет (максимальный вес ребенка для слинг-рюкзака manduca® 20 кг).

Разработанные в Германии с учетом опыта и пожеланий родителей и с большим вниманием к мнению врачей, слинг-рюкзаки и трикотажные слинги manduca® определяют выбор европейских родителей.

- Правильная М-позиция в любом возрасте с рождения
- Встроенная вставка для новорожденного
- Удобная регулировка
- Запатентованная «растущая» спинка рюкзака
- 4 комфортных и безопасных способа ношения – спереди, сзади, на боку, с перекрещенными лямками
- Простота использования
- Натуральные ткани и самый высокий контроль качества

Эксклюзивный дистрибьютор manduca® в России ООО «Торговый дом «Мать и Дитя». 119048 Москва, Лужнецкий проезд, 1 8 800 333-45-48 (звонок бесплатный), 8 495 215-04-16. www.manduca.ru, info@manduca.ru. ОГРН 1107746609794. Реклама