

*Простейший способ  
заплести себе  
«Французскую косу»*



+ 12  
причесок  
на ее основе

УДК 646.72  
ББК 38.937  
Р69

Охраняется Законом РФ об авторском праве.

Воспроизведение всей книги или любой ее части запрещается без письменного разрешения издателя. Любые попытки нарушения закона будут преследоваться в судебном порядке.

Общероссийский классификатор продукции  
ОК-005-93, том 2; 953000 – книги, брошюры

### **Романова О. Н.**

Р69

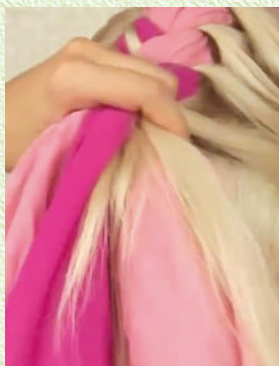
Простейший способ заплести себе «Французскую косу» + 12 причесок на ее основе/ О.Н. Романова. – Москва: АСТ, 2014. – 32 с.: ил.  
ISBN 978-5-17-084882-9 (ООО «Издательство АСТ»)

Эта книга – руководство по плетению модных и интересных кос на основе оригинального рисунка плетения, называемого «французской косой». Здесь вы найдете прически на все случаи жизни: от изысканных, для праздников и вечеринок, до тех, что легко и просто заплести на прогулку с подружкой. Книга шаг за шагом рассказывает, как, не прибегая к помощи профессионалов, самостоятельно создать на ваших волосах не просто прическу, а настоящее произведение искусства.

УДК 646.72  
ББК 38.937

ISBN 978-5-17-084882-9

© Романова О.Н.  
© ООО «Издательство АСТ»



## Содержание

Французская коса..... 4

Дикие цветы..... 6

Фарфоровый ландыш..... 8

Восточный каприз..... 10

Цветок белого лотоса..... 12

Хвост с косичкой..... 14







*Локоны Нефертити . . . . . 16*

*Романтичная русалка . . . . . 18*

*Лист папоротника . . . . . 20*

*Коса египтянки . . . . . 22*

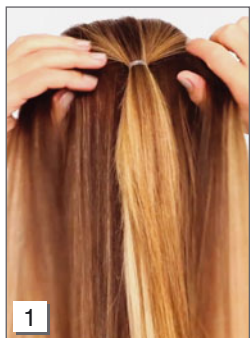
*Небесная рапсодия . . . . . 24*

*Озорные хвостики . . . . . 26*

*Ракушка русалки . . . . . 28*



# Французская коса



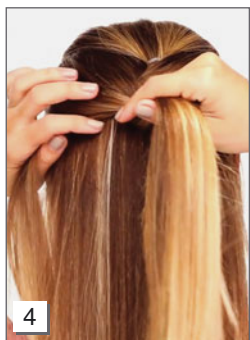
Волосы расчесать. На макушке взять небольшую прядь и закрепить ее тонкой резинкой. Слева и справа отделить по пряди от свободных волос.



Перекинуть сначала правую прядь поверх средней, затем — левую.



Отделить прядь от свободных волос справа и добавить ее к правой пряди плетения. Правую прядь проложить поверх средней.



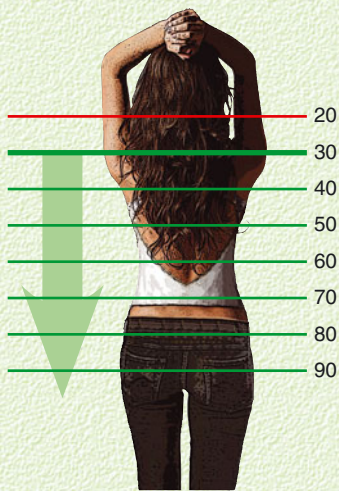
Отделить прядь от свободных волос слева и добавить ее к левой пряди плетения. Левую прядь проложить поверх средней. Подтянуть плетение.



Продолжить плетение подобным образом, добавляя пряди из свободных волос к крайним прядям плетения. Крайние пряди накидывать поверх средней.

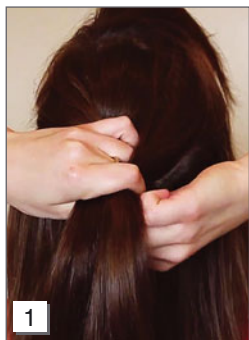


Когда все пряди со свободных волос будут вплетены, продолжить плетение, как простую косу. Закрепить конец косы резинкой. Верхнюю резинку можно срезать.





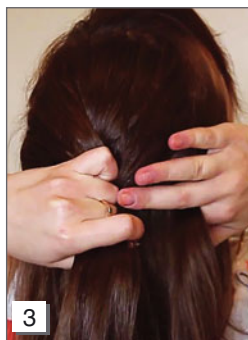
# Дикие цветы



Отделить три пряди — с левого и правого висков и на макушке. Перекинуть сначала правую прядь поверх средней, затем — левую.



Отделить прядь от свободных волос справа и присоединить ее к правой пряди косы. Перекинуть правую прядь поверх средней.



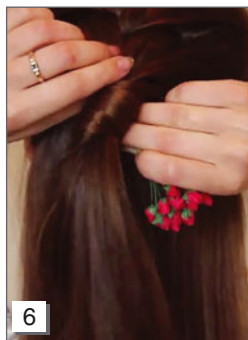
Отделить прядь от свободных волос слева и присоединить ее к левой пряди плетения. Перекинуть левую прядь поверх средней.



Подтянуть плетение. Повторить пункты 2–3 три-четыре раза. Конец косы закрепить резинкой.



Взять прядь с обратной стороны хвоста. Обмотать эту прядь поверх резинки и закрепить с обратной стороны невидимками.



Под косой должна остаться значительная часть свободных волос. Украсить прическу декоративной заколкой с цветами.

