



Уроки логопеда

О. И. Крупенчук

Пальчиковые игры

для детей

4-7
лет



• Развитие
мелкой моторики

• Улучшение
координации
движений

• Подготовка
руки к письму

Соответствует
ФГОС ДО



Крупенчук О. И.

K84 Пальчиковые игры. — СПб.: Издательский Дом «Литера», 2007.—
32 с.: ил.— (Серия «Уроки логопеда»).

ISBN 978-5-94455-333-1

В книге известного петербургского логопеда О. И. Крупенчук представлены пальчиковые игры — комплекс упражнений и массажа для развития пальцев рук. Систематическая тренировка пальцев рук способствует развитию речи, улучшает мыслительную деятельность, запоминание и внимание ребенка.

Стихи, сопровождающие упражнения, формируют и совершенствуют чувство ритма, что важно при обучении письму. Кроме того, они учат слышать рифму, ударения, делить слова на слоги.

Для родителей и детей, логопедов, воспитателей детских садов, учителей начальной школы.

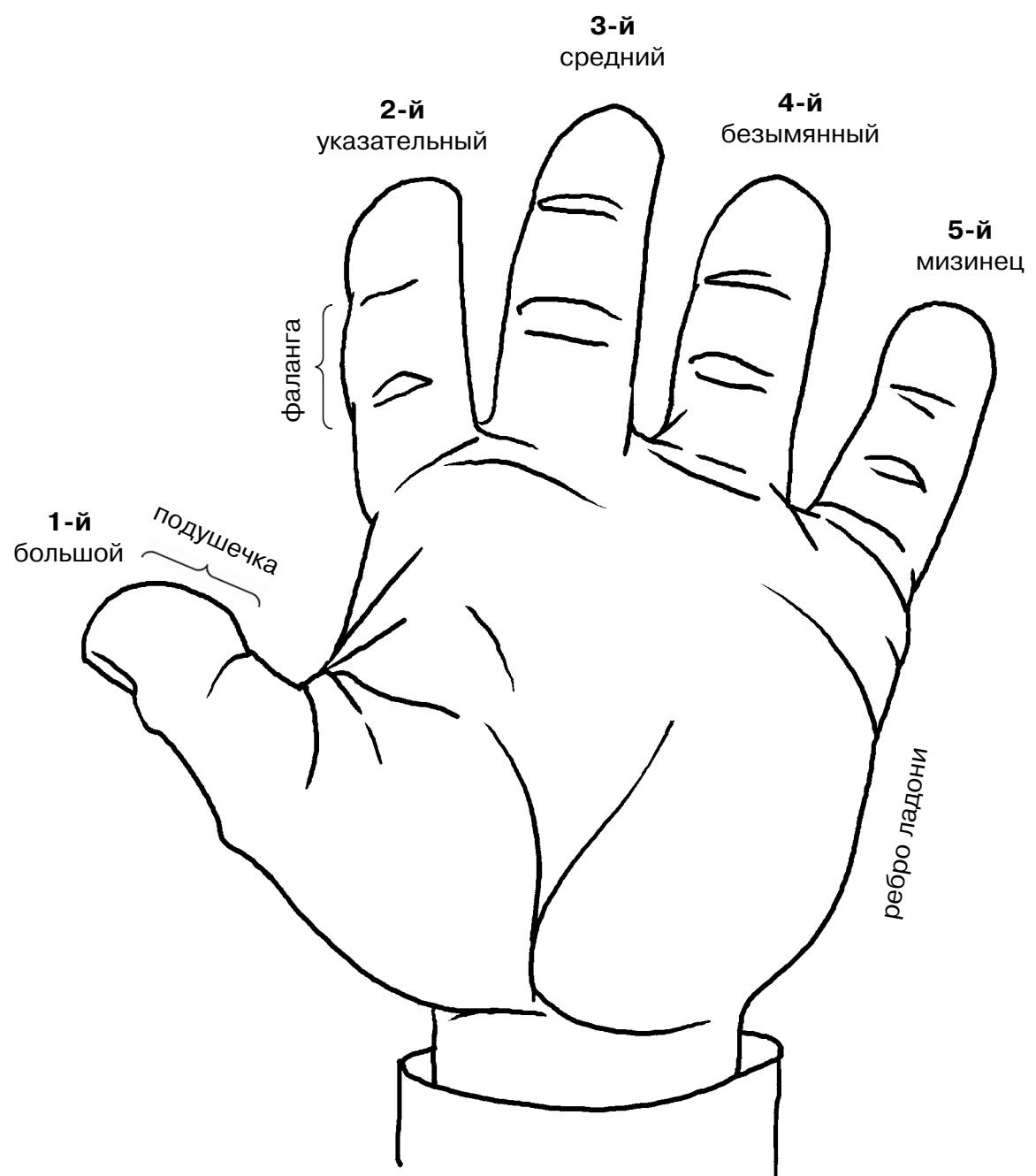
УДК 376

ISBN 978-5-94455-333-1

© Крупенчук О.И., 2005
© Издательский Дом «Литера», 2007

СОДЕРЖАНИЕ

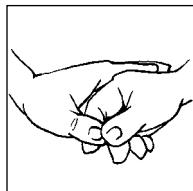
<i>Дорогие родители и педагоги!</i>	3
1. Массаж подушечек пальцев рук	5
2. Массаж фаланг пальцев	6
3. Массаж «прижимающий»	8
4. «Щелчки»	9
5. Потягивание за кончики пальцев	10
6. «Цепочки»	11
7. «Ладонь — кулак»	12
8. Поочерёдное соединение всех пальцев	13
9. «Ножки»	14
10. Соединение одноимённых пальцев	15
11. «Пианист»	16
12. «Пальчики кивают»	17
13. «Колечки»	18
14. Упражнение с мячом-ёжиком	19
15. «Полянка»	20
16. Упражнение с прищепками	22
17. Упражнение с эспандерами	23
18. Упражнение со стопором	23
19. «Горошки»	24
20. Упражнение с пробками	24
21. «Китайские шары»	25
22. «Узловка»	25
23. Упражнение с чётками	26
24. Упражнение с бусами	27
25. Упражнение со счётными палочками	27
26. «Пальцеход»	28
27. «Комканье платка»	28
28. «Колодец»	29
29. Самомассаж пульками	30
30. «Горох и фасоль»	31



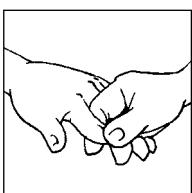
1. МАССАЖ ПОДУШЕЧЕК ПАЛЬЦЕВ РУК

Массаж (самомассаж) подушечек пальцев. Большой палец ставится на ноготь массируемого пальца, а остальные пальцы прижимают подушечку снизу, разминая её.

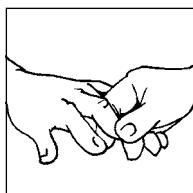
На каждую строчку стиха — разминание подушечки одного пальца.



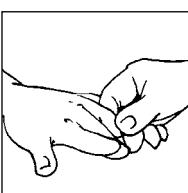
Дети любят
всех зверей:



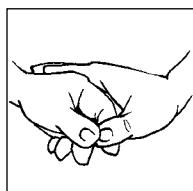
Птиц, и ящериц,
и змей,



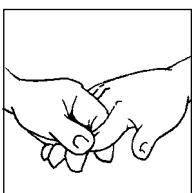
Пеликанов,
журавлей,



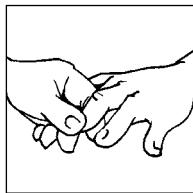
Бегемотов,
соболей,



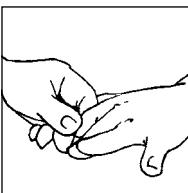
И клестов,
и снегирей.



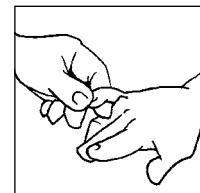
Любят
горного козла,



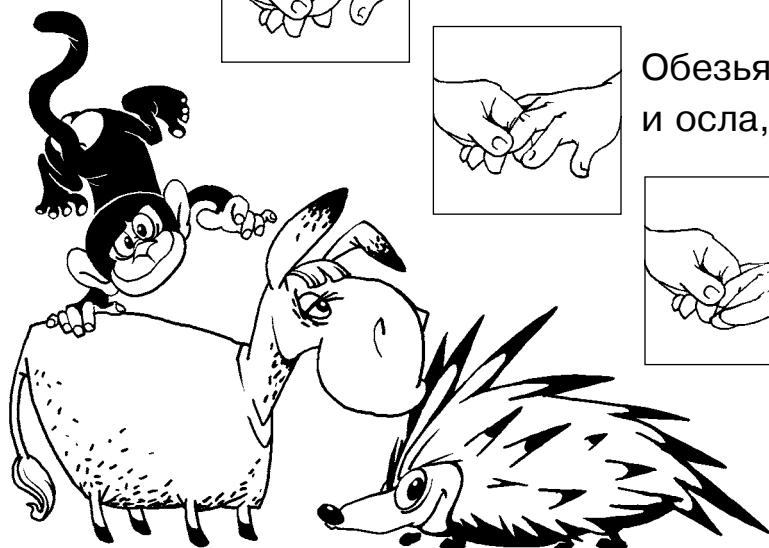
Обезьянку
и осла,



Дикобраза
и ежа,



Черепаху
и ужа.

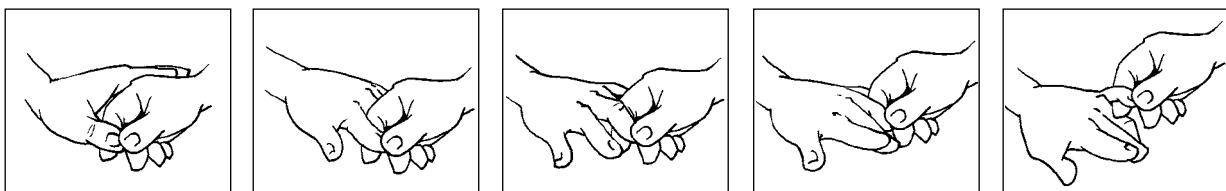


2. МАССАЖ ФАЛАНГ ПАЛЬЦЕВ

Массаж (или самомассаж) фаланг пальцев. Направление массажных движений — от ногтевых фаланг к основаниям пальцев.

На каждый слог — разминание одной фаланги.

Левая рука



1-й вариант

по-пу-гай мизинец
во-ро-бей безымянный
пе-ли-кан средний
со-ло-вей указательный
ПТИ-цы большой

2-й вариант

са-мо-лёт мизинец
теп-ло-ход безымянный
вер-то-лёт средний
вез-де-ход указательный
транс-порт большой

3-й вариант

а-на-нас мизинец
а-пель-син безымянный
а-бри-кос средний
ман-да-рин указательный
фрук-ты большой

4-й вариант

Е-ни-сей мизинец
А-ба-кан безымянный
Ан-га-ра средний
Би-рю-са указательный
ре-ки большой

