



# Анатолий **Некрасов**

**ВАШ БИЛЕТ**

МАСТЕР  
ПСИХОЛОГИИ

**НА ЭКЗАМЕНЕ ЖИЗНИ**

102 ОТВЕТА НА ЖИЗНЕННО  
ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ

Мастер психологии

Анатолий Некрасов

**Ваш билет на экзамене  
жизни. 102 ответа на  
жизненно важные вопросы**

«Центрполиграф»

2013

## **Некрасов А. А.**

Ваш билет на экзамене жизни. 102 ответа на жизненно важные вопросы / А. А. Некрасов — «Центрполиграф», 2013 — (Мастер психологии)

В большинстве своём люди не знают самой важной информации в своей жизни – они не знают, зачем живут! Мы не задумываемся над смыслом жизни, а зря – ведь это то, что выделяет человека среди всех других существ. Отсутствие ясности в этом вопросе и наличие значительных заблуждений приводят к потере истинных ориентиров, уходу человека с оптимального пути и, как следствие этого, к потере интереса к жизни, основных человеческих качеств – и в результате короткая жизнь со множеством страданий. Эта книга станет вашим помощником, настоящим советчиком, к которому вы сможете обращаться при возникновении жизненных трудностей.

## Содержание

1. В чём смысл жизни?	5
2. Что такое счастье?	8
3. Как осознаёт себя человек в окружающем Море?	9
4. Надо ли, живя на Земле, готовить себя к будущим жизням?	10
5. Почему, несмотря на очевидную простоту ответа, большинство людей несчастны?	12
6. Что нужно делать (и чаще всего делают люди), чтобы тело было больным и несчастным, чтобы быстрее состарилось и прожить как можно меньше лет?	13
7. Как быстрее и вернее расшатать свою психику?	14
8. Какие жизненные принципы наверняка отравят вам жизнь?	15
9. Каковы самые распространённые рецепты несчастной жизни?	16
Конец ознакомительного фрагмента.	18



# **Анатолий Некрасов**

## **Ваш билет на экзамене жизни. 102**

### **ответа на жизненно важные вопросы**

#### **1. В чём смысл жизни?**

Большая часть населения планеты не задумывается над смыслом жизни, а зря – ведь это то, что выделяет человека среди всех других существ. Отсутствие ясности в этом вопросе и наличие значительных заблуждений приводят к потере истинных ориентиров, уходу человека с оптимального пути и, как следствие этого, к потере интереса к жизни, основных человеческих качеств – в результате короткая жизнь со множеством страданий.

...В большинстве своём люди не знают самой важной информации в своей жизни – они не знают, зачем живут!

Главная забота о хлебе насущном привела людей к тому, что в их приоритетах материальные ценности стоят на первом месте, а с ними и работа. А как же добьёшься благополучия, если не будешь упорно трудиться?! Тут еще и Святая книга подсказывает: «В поте лица своего будешь добывать хлеб насущный». Всё сходится – трудиться надо, не жалея живота своего... Вот и работали от зари до зари. «Нам счастья не надо – работу давай!»

Так жили люди, потерявшие смысл жизни, с перевёрнутым мировоззрением, так жила огромная страна, так живёт до сих пор наша цивилизация. А многие так живут, не понимая, что они на этой прекрасной планете для другого – радости, любви и счастья.

На эту тему есть притча. Говорит Бог Христу:

– Прошло две тысячи лет после твоего посещения Земли. Я принял решение побывать на ней и посмотреть – что происходит, чему ты научил людей.

Вот они спустились на планету и оказались на поле, где крестьянин пашет землю. Усталый, потный, грязный... Бог удивлённо спрашивает Христа:

– Что это он делает?

– Он пашет, как Ты и наказывал: «В поте лица будешь добывать хлеб насущный», – отвечает Иисус.

– Так я же пошутил!

Опускаются они в другое место, в роддом. А там крики, боль, кровь... Бог ещё больше удивился:

– А это куда мы попали?

– Здесь женщины рожают в муках, как Ты и сказал.

– Так я же пошутил!

Приземляются они в Ватикане. Смотрят, а там все довольные, упитанные, благообразные, книги читают, псалмы поют... Бог и спрашивает:

– Где это мы?

Понял Христос, что ошибка вышла с его Учением, что люди неверно его истолковали, и отвечает:

– А это мы находимся там, где люди знают, что Ты пошутил.

В этой притче глубокий смысл о сути самой жизни. Многие заинтересованы в том, чтобы человек принял всерьёз слова о том, что он «раб Божий», что он должен много трудиться, чтобы обеспечить свою жизнь, что страдания – это необходимый путь духовного развития, что жертвенность – это высшее проявление любви, что рай возможен только на небе и много

других. Потеряв смысл своей жизни на Земле, человек стал управляем всеми – от Бога до чиновника.

Часто смысл жизни видят в отдельных её сферах: в работе, в науке, в искусстве, в политике, в семье, в детях, в стремлении к духовности, в служении людям, Богу... Но такие смыслы – глубокое заблуждение, уводящее человека со своего истинного пути. И чем больше он уходит в эти заблуждения, тем сложнее судьба, тем сильнее страдания, тем короче жизнь. Например, мужчина, который всего себя отдаёт работе – она его главный смысл, – теряет здоровье, лишает счастья свою семью; мать, смыслом жизни которой являются дети, портит судьбу свою и своих детей, и даже следующих поколений.

Смысл жизни нельзя отождествлять с какой-то целью. Ведь тогда, достигнув цели, мы всякий раз теряли бы смысл дальнейшего существования. Как, например, для многих смыслом жизни является работа. Потеряв её или выйдя на пенсию, человек оказывался не у дел, ненужным, и далее происходит его деградация, активно развиваются болезни, а зачастую – преждевременная смерть. По статистике, в первые два года после выхода на пенсию уходят из жизни около 60 процентов пенсионеров. И это в первую очередь из-за отсутствия дальнейшего смысла жизни.

Не только материальная, но и духовная цель, самая возвышенная, не является истинным смыслом. Многие люди, поставив духовное совершенствование смыслом своей жизни, теряют здоровье, живут в нищете и в страданиях тела. Большая часть святых – великомученики, то есть «страдалцы тела». А стоило ли приходить на Землю из духовных сфер для того, чтобы найти крупинцы духовности?

На мой взгляд, в смысле жизни должна быть *вся полнота счастливой жизни*. В этой полноте необходимо *гармоничное* присутствие всех её элементов, в центре которых находится сам человек, творящий любовь и счастье!

Вот он – ключ к счастью. Нужно не ждать того, что его кто-то подарит, не искать любовь, мужчину, женщину, семью, а начать с себя: самому стать любовью, женщиной, мужчиной, быть готовым к семье и уметь видеть счастье в каждой «мелочи» жизни. И тогда оно состоится.

Человек рождён не для страданий, не для того, чтобы терпеть. Человек рождён для счастья! Источник радости и счастья внутри нас, он всегда с нами, а значит, им можно пользоваться всегда! Всё зависит только от самого человека. Стать счастливым – великий смысл...

Это и есть первый и основной смысл жизни человека на Земле – жить счастливо на этой планете и делиться счастьем с окружающим миром. Тогда оно состоится. Как мы думаем, так и живём!

Утверждая осмысленность жизни, её ненепрерывность и предпринимая шаги к её продлению, мы не только можем действительно продлить биологическую жизнь, но и в моральном плане предотвратить смерть. Поиск смысла жизни – это поистине поиск бессмертия! Это есть второй смысл жизни человека на Земле – жить вечно.

Необходимо поставить перед собой вопрос о вечной жизни, не обременённой страхом смерти, когда она целиком заполнена самореализацией и творчеством; жизни как будто не имеющей конца. И поэтому можно реализовывать любые идеи и планы, можно не гнаться за сиюминутными благами, стремясь обеспечить неведомое будущее, а значит, можно позволить себе поступать справедливо и нравственно. Подлинно нравственные поступки именно так и совершаются: перед лицом вечности. Хвала людям, дерзающим жить, словно они бессмертны! Творение Любви, Добра, Счастья и Благодарности к самой жизни – это и есть наш путь к вечной жизни...

Когда-то на Земле люди жили вечно, и это было их естественное состояние. Потом кто-то, проявив свободу воли, захотел умереть и после долгих попыток этого добился. Затем умереть стало модно, а потом привычно... И вот сейчас смерть – это уже необходимость, и на этом построен большой бизнес религий, различных государственных и частных структур, и в Кос-

могут быть структуры, которые собирают энергию после смерти человека, и всё это произошло потому, что человек потерял смысл жизни.

У каждого человека жизнь состоит из многих смыслов, существует так называемое поле смыслов, и вот следующий смысл – это быть женщиной, быть мужчиной. Вы когда-нибудь видели человека? Посмотрите внимательнее вокруг – я уверен, что вы никогда в жизни не видели человека. Вы всегда видите только мужчину или женщину! Человек – это абстрактное существо, а в реальности существует только в образе мужчины или женщины. Но мы часто об этом забываем. Например, исследования американских психологов показали, что женщины помнят о том, что они женщины, не более 30 минут в день. Согласитесь, будучи всего 30 минут в день женщиной, можно ли построить счастливую жизнь длительностью 24 часа в сутки? Да и мужчины недалеко ушли от этой цифры. Вот такой результат мы и имеем в жизни – по-настоящему счастливых людей на земле менее 5 процентов. Посмотрите на себя – сколько вы минут в день или в неделю по-настоящему ощущаете себя мужчиной и женщиной? А ведь это один из важнейших смыслов жизни.

Если такое понимание смыслов жизни есть, то всё остальное реализуется легко и просто, как на скатерти – самобранке.

## 2. Что такое счастье?

Счастье глубоко индивидуально, но есть общие критерии, желательные для большинства. Это здоровье, любовь, семья, дети, творческая реализация, добрые отношения с родственниками и друзьями, материальное благополучие, мир на планете. К этому общепринятому списку я предлагаю добавить постоянное развитие самого человека и всех составляющих счастья! Тогда в счастье не будет застоя и не будет чёрных и белых полос в жизни.

Человек – единственное существо на планете, которое может саморазвиваться и совершенствоваться. Постоянное развитие во всей сфере жизни происходит при творческом подходе к каждому моменту жизни. Задача человека на Земле – быть *творцом*! А творец не может быть только созерцателем. Без труда, сколько ни молись, ни медитируй, «не выловишь рыбку из пруда». Физический мир требует участия тела. Следовательно, постоянный творческий труд над собой, над окружающим Миром – неотъемлемая составляющая человека. Трудиться творчески – это значит получать от любой деятельности, от своих размышлений (а это тоже деятельность) положительные эмоции и испытывать удовлетворение и радость. При наличии мудрости любой вид деятельности может стать творческим.

А мудрость есть ум, наполненный любовью. То есть наличие высокого сознания, глубокой любви и активной жизненной позиции позволяет проявить суть творца в полном объёме.

Творческий подход к каждому проявлению жизни – неотъемлемая часть счастья. Это и создаёт истинную радость жизни.



### 3. Как осознаёт себя человек в окружающем Море?

Оглянитесь вокруг! В природе всё живёт – земля, вода, растения, птицы, животные... Человека окружают тысячи существ видимых, но в миллионы раз больше невидимых: энергии, природные духи-существа, эгрегоры, сущности других планов, микромир... Они не зримые обычным глазом, но реально существуют!

То, что простирается перед человеком на физическом плане – горы, леса, реки, луга, – это только видимая часть соответствующих стихий. Это как бы видимая часть айсберга, а невидимая находится в других, так называемых тонких планах, в других пространственно-временных измерениях. Вера в такой многоплановый Мир должна быть живая! Иначе природа будет всё сильнее наказывать человека за его слепоту катаклизмами, болезнями, мелкими и крупными неприятностями. Весь Мир, окружающий человека, живёт своей жизнью, большую часть которой человек не видит и обычно не ощущает. Очень часто неосознанно, а то и сознательно он нарушает существующую гармонию, вторгается как слон в посудную лавку и в результате создаёт себе различные проблемы.

И вот это всё, что существует на Земле, *всё предназначено для здоровой и счастливой жизни человека!* Именно так надо понимать Землю и так к ней относиться, и так жить.

Сейчас многие посещают святые места, или, как их ещё называют, места силы. Святость их определяется не теми внешними атрибутами, которые там находятся, а тем, какое они оказывают влияние на жизнь региона и всей планеты. Таких мест на Земле много. Только вот большинство из них потеряли своё значение из-за людского невежества.

Эти места подобны энергетическим центрам в телах человека. Из этих точек оказывается сильное влияние на многие процессы на планете и в Космосе. Поэтому так важно с глубоким пониманием относиться к ним. Бывая в таких местах, нужно приносить туда и отдавать там самое лучшее, что есть в человеке на данный момент. Таким образом, человек сознательно участвует в творении на Земле счастливой жизни.

Мало кто осознаёт это, и люди идут туда с желанием что-то взять, приобрести: здоровье, счастье, богатство, успокоение, просветление, веру... И несут туда своё горе и страдания, свои проблемы и заблуждения. В результате многие святые места стали свалками мусора из человеческих проблем и невежества и смердят на всю планету.

И ещё одно важное осознание человека в окружающем Море. Всё есть любовь и сознание, поэтому с помощью мысли, наполненной любовью, можно решать успешно все задачи жизни, в том числе и вопросы развития личности.

Для того чтобы действие мысли было наиболее эффективным, нужно осознать как можно глубже, что *всё* в этом Море существует *одновременно*. И прошлое, и будущее – всё здесь и сейчас! И чем глубже вы верите в это и знаете о единовременности бытия, тем более эффективным будет ваше взаимодействие с прошлым, тем более счастливым будет ваше настоящее, тем более долгой будет ваша жизнь в будущем.

## **4. Надо ли, живя на Земле, готовить себя к будущим жизням?**

Будущие жизни... Что это за жизни? Этот вопрос открытый для большинства людей. Моё понимание и соответствующая позиция следующие. Не нужно думать и тем более готовить себя к следующей жизни. Зачем отправлять энергии сегодняшнего дня в неизвестное будущее? Нужно все силы и время эффективно использовать для создания счастливой жизни здесь и сейчас. Это самое лучшее, что вы можете придумать для того, чтобы будущая жизнь тоже была счастливой.

Души людей, которые как-то соприкасались друг с другом в земной жизни, после смерти оказываются в одном пространстве и продолжают решать невыполненные задачи. А там это сделать сложнее. Поэтому важно на Земле наладить все свои отношения, особенно связанные сильными чувствами, избавиться от взаимных упреков и притязаний. Отсюда становится ещё более понятной заповедь «Возлюби ближнего своего, как самого себя!» Эту заповедь можно пояснить так: построить уважительные, добрые, дружеские и любящие отношения с каждым встретившимся человеком! Вот так и надо идти по жизни.

А теперь поговорим о тех, кто ушёл из жизни. И пока ещё многие будут уходить. Состояние вечной жизни с трудом пробивает себе дорогу, как в своё время смерть тоже была редкостью на Земле. Поэтому нужно мудро провожать ушедших. Забывать их не нужно, но и отдавать все свои чувства и мысли ушедшему также не нужно. Вспоминать с любовью, желать свободы и счастья. Мы очень часто привязываем душу ушедшего человека к тому или иному религиозному эгрегору и тем самым определяем дальнейшую судьбу этой души. А имеем ли мы право насилловать чужую душу? Даже Бог даёт полную свободу человеку. Например, ставя свечи за упокой в церкви, вы привязываете дополнительными нитями к соответствующему эгрегору. Сейчас модно стало отпевать умершего, а это очень мощная привязка души к христианскому эгрегору. Но ведь душа каждого человека гораздо выше и объёмнее любого эгрегора, а мы её засовываем и различными церковными обрядами удерживаем в одном из эгрегоров, то есть лишаем её свободы. И при этом мы берём величайшую ответственность на себя за насилие над другой душой. И это насилие вернётся к насилию.

Самая лучшая помощь ушедшей душе заключается в следующем: попросить прощения у неё за то, что пока ещё не создали условия для вечной жизни; поблагодарить их за прожитую жизнь, за совместные уроки, радость и счастье и пожелать ей любви, счастья, радости и развития. Вот такой посыл будет самым лучшим, самым мощным к ушедшей душе и поможет ей иметь счастливую дальнейшую жизнь.

Вообще-то по-хорошему каждую смерть надо учиться рассматривать как нечто чуждое человеку, жизни, эволюции. Смерть – это искусственное создание, рождённое самим человеком, значит, и человеку её убирать с Земли. Нужно исследовать причины смерти каждого человека, глубинные причины, а не медицинские показания. И честно об этом говорить, чтобы все окружающие учились на этом уроке. И глядишь, тогда люди будут задумываться о том, что можно было не умирать, а человек сам нелюбовью к своему телу, пьянством, разгульной жизнью, отсутствием понимания смысла жизни, ленью, безграмотностью, невежеством отдаёт себя в руки смерти. Об умерших нужно говорить только правду, тогда мы чему-то научимся. А принято об умерших говорить или хорошо, или ничего. А ложь есть ложь – она разрушает человека и общество.

Лучшая помощь ушедшим – это более счастливая жизнь оставшихся после его ухода. Поэтому, если ушёл любимый, не бояться и не избегать другой любви, стремиться жить

радостно и счастливо – вот оптимальный путь, позволяющий максимально помочь ушедшему и иметь минимальные проблемы оставшимся.

В религиозном мировоззрении существует понятие ада, некоего чистилища, в которое попадают ушедшие души. На самом деле ад в церковном виде – это выдумка. Уходя из жизни раньше времени (а сейчас почти все люди уходят преждевременно), человек оставляет после себя незавершённые дела и отношения. И чем в более плохом состоянии он оставил отношения с людьми на Земле, тем больше его душе придётся потрудиться, чтобы завершить задачи уже там. Его душа попадает в те области потустороннего мира, которые он длительное время подпитывал, находясь на Земле, поэтому при переходе в иной мир человеку, имеющему те или иные пороки, желательно осознать и раскаяться (если это возможно) в имеющемся пороке, твёрдо заявить: «Я не хочу больше этого!», «Я не буду больше следовать этой слабости!» Тем самым ослабнут связи с соответствующими пространствами пороков. В противном случае душа может неопределённое время находиться в области пороков, и от этого будет тяжело и ей, и оставшимся на Земле. Особенно важно, как уже говорилось, построить уважительные, добрые, дружеские отношения со всеми встретившимися людьми. Это гарантирует счастливую жизнь после жизни.

Осознайте истинные свои возможности и свою ответственность и реализуйте их здесь, на Земле, – это и есть самая лучшая готовность к будущей жизни.

Осознав и реализовав свою суть, человек может: во-первых, избежать трагической, преждевременной своей гибели, *в несколько раз* увеличить продолжительность жизни; во-вторых, помочь в этом своим близким; в-третьих, наладить гармоничные взаимоотношения со всеми мирами и при необходимости иметь связь с любой душой; в-четвёртых, иметь по-настоящему счастливую жизнь на Земле. Уже сейчас человек может предполагать и даже знать о надвигающейся опасности, а имея определённый духовный опыт, он может коренным образом изменить ситуацию и свою судьбу.

**Человек, осознай свои возможности и полюби себя!**

## **5. Почему, несмотря на очевидную простоту ответа, большинство людей несчастны?**

Сейчас на Земле большинство людей спят летаргическим сном невежества, лжи и лени.

...Комфортная атмосфера, удивительная живая сущность: вода, разнообразная природа, Земля с ее богатейшими недрами – ВСЁ создано для человека! А сам человек? Его удивительное тело, великолепный ум, божественная суть – любовь, свобода воли, данная только человеку, позволяющая ему самосовершенствоваться, – все предназначено для счастья! Космос также настроен на помощь человеку... Теперь давайте посмотрим, как люди распоряжаются своим беспредельным богатством, всеми предоставленными им возможностями.

...Создается впечатление, и практика жизни подтверждает это, что люди специально трудятся над тем, чтобы быть несчастными!

Действительно, нужно сильно стараться, чтобы там, где все предназначено для счастья и любви, жить без любви и быть несчастным.

Следует признать, что на свете существует очень много людей, от природы наделённых талантом самостоятельно творить свой маленький персональный ад, а некоторые особо гениальные индивидуумы умудряются в свой ад вовлечь огромные массы людей, целые народы...

...И вот в результате таких стараний в течение многих тысяч лет несчастье стало эпидемией, охватившей все материки и все народы.

Одной из причин такого положения вещей является вопиющая психологическая и духовная безграмотность людей, и зачастую в самых простых вопросах. Грамотность нужна во всём. Знание психологии и «духовной азбуки» позволяет эффективно решать многие вопросы во всех сферах жизни.

Огромная энергонасыщенность людей и Земли (в десятки раз большая, чем во времена Христа) оказывает мощное энергетическое воздействие на каждого человека. «Порчи», «сглазы», непонятные болезни и необъяснимые проблемы неожиданно сваливаются на него. А ведь на всё есть свои причины... И если они есть, значит, всё это можно предвидеть и избежать. Это возможно через обретение психологической и духовной грамотности.

К этой грамотности относится и формирование позитивного, созидательного, эволюционного, то есть той картины жизни, которая приносит счастье и радость в каждом его проявлении мировоззрения.

## **6. Что нужно делать (и чаще всего делают люди), чтобы тело было больным и несчастным, чтобы быстрее состарилось и прожить как можно меньше лет?**

- Есть всё подряд и как можно больше;
- как можно меньше двигаться и стараться нагружать не все, а только отдельные мышцы;
- уповать на медицину, как можно чаще посещать врачей и как можно больше употреблять таблеток и других лекарств;
- как можно меньше обращать внимание на тело: переохлаждать его, лежать на солнце до покраснения, давать сверхнагрузки;
- пить побольше спиртного и курить;
- жалеть пятнадцать минут в день для того, чтобы «размять косточки»;
- рассказывать другим о своих болезнях, чтобы тебя пожалели;
- секс исключить из своей жизни или уж если сильно пристанут, то с неохотой согласиться (выполнить супружеские обязанности);
- многие родители насильно заставляют своих детей идти в большой спорт, с тем чтобы гарантированно, по науке, с помощью знаменитых специалистов-тренеров угробить их здоровье и жизнь;
- и т. п.

Посмотрите честно на себя. Какой-то из этих пунктов вы выполняете хорошо? А может быть, даже и несколько пунктов? Если больше трех пунктов присутствует в вашей жизни, то вы можете гордиться – вы мастер несчастной жизни! Нужно обязательно поставить на первое место вместе с духовным развитием физическое тело и проявлять о нем заботу – это и есть уход от страданий!

## 7. Как быстрее и вернее расшатать свою психику?

Вот что нужно делать, чтобы психика была никуда не годной:

- как можно больше обманывать себя и всегда находиться в иллюзии по поводу своей жизни;
- как можно больше обижаться, причем желательно на всех и как можно чаще, а еще лучше – обижаться всегда!
- как можно больше расстраиваться по пустякам;
- специально не замечать радостей в жизни;
- избегать дарить любовь и под разными предлогами уходить от половых отношений;
- стараться всё время быть напряжённым, резким, категоричным;
- как можно меньше улыбаться, стараться всё время сохранять умное выражение лица;
- никогда не прощать, как можно дольше помнить зло и не идти на примирение первым;
- расставаясь с любимым человеком, убить любовь, «выкинуть его из сердца» и желательно довести ситуацию до ненависти;
- применять как можно больше различных успокоительных препаратов;
- постоянно слушать громкую музыку...

Согласитесь, довольно распространённый перечень. Очень многие пользуются этим списком довольно успешно и отравляют жизнь свою и близких, да и всей планеты. Здесь подходят те же критерии мастерства: три пункта и более, значит, мастер несчастной жизни.



## **8. Какие жизненные принципы наверняка отравят вам жизнь?**

Все знают принцип: как мы думаем, так мы и живём. С помощью своего сознания человек легко может превратить жизнь в ад! Например, таким путём:

- никогда не менять своих жизненных принципов, а лучше вообще быть фанатом своего мировоззрения: отношения к политике, к религии и другим учениям, к семье, к работе, к... Вообще, любой фанат – это величайший мастер несчастной жизни!

- разделять всё на добро и зло, на хорошее и плохое и желательно активно бороться со злом, уничтожать его всеми доступными средствами;

- как можно сильнее перевернуть систему ценностей, например на первое место поставить собаку, или кошку, или работу. Особенно высокие гарантии несчастной жизни даёт то, что на первое место ставится ребёнок, – в этом случае уничтожается и его жизнь;

- посвятить как можно больше сил, времени и средств на обучение профессии, иностранным языкам, духовным практикам, поездкам по святым местам и к Учителям и всячески избегать учиться любить и строить отношения с людьми;

- верить в то, что всё определено и что прожить можно столько, сколько кем-то положено;

- просить и требовать у близких, у государства, у Бога побольше помощи, внимания, здоровья, любви и особенно денег!

- не задумываться о смысле жизни, стараться не знать, зачем всё это вокруг происходит, зачем создаётся семья. Не надо углубляться в понимание причин происходящего – лучше верить, что всё происходит случайно или «по воле Божией»;

- как можно чаще использовать слово «моё». Особенно полезно для несчастья считать своей собственностью ребёнка и мужа (жену);

- всячески избегать свободы и честности в отношениях и не допускать даже разговоров об этом;

- постараться навязать своё мнение и своё мировоззрение своим близким и окружающим людям, стремиться их просветить, научить, заставить жить так, как вы хотите. Особенно полезно для создания несчастной жизни заставить детей делать то, что вам хочется, учить их тому, чему вы считаете нужным, а создание их семьи обязательно взять в свои руки;

- женщинам нужно как можно больше спорить с мужчинами, перебивать их, унижать всеми возможными способами. Это особенно эффективно, так как имеет двойное действие – ещё больше унижаются при этом сами женщины, и тогда страдания обеих сторон прирастают в геометрической прогрессии;

- стараться жить по законам, правилам, по морали и чтобы в жизни было как можно больше привычного;

- как можно чаще называть свою семью браком, и она вскоре будет соответствовать этому названию;

- стараться не брать в руки умных книг, лучше читать побольше детективов и любовных романов, смотреть ужастики и «мыльные» сериалы, отгадывать кроссворды и участвовать в телешоу и как можно меньше задумываться над серьёзными вопросами жизни;

- и т. п.

Как видим, возможностей быть несчастным большое количество. Чего только люди не придумали, чтобы быть как можно более несчастными! Не находите ли вы в себе такие навыки? Честно посмотрите на каждый пункт и протестируйте себя, и это станет помощью вам в переходе в новое состояние – мастера счастливой жизни.

## 9. Каковы самые распространённые реиепты несчастной жизни?

Теперь рассмотрим отдельные принципы, благодаря которым многие приобретают замечательный опыт страданий!

### **«Я желаю учиться на своих ошибках!»**

Прекрасная мысль, гарантирующая наличие множества ошибок и страданий в жизни! Многие люди предпочитают такой героический путь. «Главное – быть верным себе и ни за что не сдаваться!»

Жить в постоянном конфликте с близкими легко – достаточно считать себя всегда правым, а других неправыми.

Нужно постоянно утверждать, что существует только одна точка зрения, а именно ваша!

Этот метод хорош для сотворения проблем не только в семье, но и на работе, и в любом коллективе. Это верный путь к замечательной, страдательной позиции – весь мир устроен неправильно, в нём всё идёт не так, как нужно, и только вы знаете истину!

А вот быть несчастным наедине с собой – это уже задача посложнее.

Здесь поможет набор определённых правил и законов, через призму которых следует рассматривать окружающий мир, и всё!

### **Воспоминания о прошлом**

С помощью воспоминаний о прошлом можно превратить жизнь в настоящий ад.

И многие, очень многие успешно пользуются этим инструментом для создания своих несчастий. Люди носят с собой набор старых пластинок с записью негативных прошлых событий и крутят их, крутят... Раз придумав свою версию событий, которая оправдывает их и обвиняет других, где они выглядят героями или пострадавшей стороной, они бесчисленное количество раз прокручивают записи своим родственникам, подругам, знакомым и в результате сами уже начинают верить в эту версию событий.

Жизнь прошлым позволяет решать множество других интересных задач. Например, чем больше погружаешься в прошлое, тем меньше времени и сил остаётся на день сегодняшний и тем короче становится будущее.

Отправляя энергию сегодняшнего дня в прошлое, можно добиться и более осязаемых результатов. В частности, общение с прошлым порождает многие болезни позвоночника и остеохондрозы. Отложение солей в области спины – верный признак того, что человек является мастером по отправке энергии в прошлое.

Многие несут через годы и через расстояния сожаление об убитой любви. В этом чувстве самой любви уже давно нет, а есть обида, сожаление, гнев и даже ненависть к предмету той любви. Этот набор чувств и эмоций – прекрасный мазохистский инструмент для того, чтобы постоянно подпитывать своё несчастье. И сколько бы окружающие ни говорили, что любовь на самом деле никогда не приносит страданий, – они возникают там, где вместо любви обида, чувство собственности, – человек никак на это не реагирует и продолжает ковырять рану, получая от этого величайшее наслаждение.

Особенно острые переживания можно устроить себе на фоне только что утерянной любви. Здесь своё мазохистское мастерство можно довести до совершенства. Для этого желательно как можно меньше общаться с внешним миром, не выходить из дому, быть всё время

рядом с телефоном (а вдруг он придёт или позвонит?!). Таким образом можно довести себя до неврозов и даже до серьёзной болезни, но это опять же зависит от мастерства.

**«Нужно жить как все!»**

Простые слова, но на самом деле они очень действенны. Стремясь воспроизвести в своей жизни стереотипы, сложившиеся в обществе, можно добиться многих несчастий. Жизнь стремится всегда быть новой, она никогда не повторяется, но человек, используя свой ум, очень старается помешать такому течению жизни, старается хоть что-нибудь повторить. И чем лучше у него получается это сделать, тем более он несчастен.

Как мы видим, наблюдая за жизнью людей, мастеров несчастной жизни на Земле гораздо больше, чем мастеров жизни счастливой, поэтому «жить как все» – это значит легко и просто, безо всякого труда получить множество проблем, болезней, сильно укоротить себе жизнь. Не надо даже прикладывать усилий – несчастья сами придут в ваш дом и в ваше тело. Ничего не делайте с собой, не развивайтесь, не совершенствуйтесь и получите желаемое – несчастную жизнь!

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.